



TERCER DÍA

23 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que toda futura madre reciba atención y apoyo compasivos mientras nutre la vida en su vientre.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Cuando el ángel Gabriel se apareció a María, ella abrió su corazón para recibir su mensaje de que concebiría al Hijo de Dios en su vientre. Como mujer joven prometida pero no casada, María sabía que su embarazo presentaría muchos desafíos. A pesar de esto, respondió fielmente: “Yo soy la esclava del Señor; cúmplase en mí lo que me has dicho” (Lucas 1,38).

Al igual que la Santísima Madre, las mujeres que se quedan embarazadas inesperadamente suelen enfrentar desafíos considerables. También ellas están llamadas a depositar su confianza en Dios y responder fielmente a su *don* de una nueva vida. Y nosotros estamos llamados a caminar con ellas en su tiempo de necesidad. Como Jesús nos enseñó, cuando amamos y servimos a los demás, lo amamos y lo servimos a él.

Que todas las futuras madres sean alentadas por el ejemplo de María y reciban apoyo y gracia para acoger a sus hijos en el mundo con amor.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Abstente de comer entre horas este día. Limitate a tres comidas.
- Reza hoy el Ángelus (www.usccb.org/angelus, solo en inglés). También podrías considerar decirlo todos los días durante la próxima semana: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Cuando una mujer se enfrenta a un embarazo inesperado, la reacción de la primera persona a la que se lo cuenta tiende a marcar la pauta para las decisiones que tome. El embarazo puede ser difícil y aterrador, pero, sin importar las circunstancias, es importante que una mujer embarazada se sienta apoyada y amada. Lee “10 maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado” (www.bit.ly/apoyarla-2015), donde encontrarás consejos simples sobre cómo brindar un apoyo amoroso y afirmador de la vida a una amiga que está inesperadamente embarazada. Tu apoyo puede ser el único que ella reciba.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.