

# CST 101 VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA HUMANA

Una guía de estudio y reflexión preparada por la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB) y Catholic Relief Services (CRS)

**ORACIÓN INICIAL:** Juntos, oren “Nuestra Señora de Guadalupe”

## INTRODUCCIÓN Y SALUDOS

### CONVERSEN:

Pidan a los miembros del grupo que compartan sobre miembros de su propia familia (abuelita, tíos, papás, etc....) que en su vida demostraban una gran dignidad.

- ¿De qué maneras se les notaba esta dignidad?
- ¿Alguien de su familia les habló alguna vez de la dignidad personal?

**MIREN EL VIDEO:** “CST 101: Vida y dignidad de la persona humana” en YouTube.

### OREN CON LA ESCRITURA:

Lean el pasaje de la Escritura dos veces. Inviten a los participantes a reflexionar en silencio después de que se lea la primera vez.

“Dios dijo: ‘Hagamos al hombre a nuestra imagen, según nuestra semejanza; y que le estén sometidos los peces del mar y las aves del cielo, el ganado, las fieras de la tierra, y todos los animales que se arrastran por el suelo’. Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios, los creó varón y mujer” (Génesis 1:26-27)

### COMPARTAN:

- Toda persona está creada a imagen de Dios. ¿Qué significa esto para ustedes?
- ¿En quiénes es más fácil ver la imagen de Dios? (Personas queridas, que nos caen bien...)
- ¿Hay algunas personas en quienes es difícil reconocer la creación y la imagen de Dios? ¿Por qué? (Los que nos son pesados por alguna razón, personas que no son buenas...)



## REFLEXIONEN SOBRE LA TRADICIÓN:

*Lean estos pasajes en voz alta.*

“Cada persona, precisamente en virtud del misterio del Verbo de Dios hecho carne (cf. Jn 1, 14), es confiada a la solicitud materna de la Iglesia. Por eso, toda amenaza a la dignidad y a la vida del hombre repercute en el corazón mismo de la Iglesia, afecta al núcleo de su fe en la encarnación redentora del Hijo de Dios, la compromete en su misión de anunciar el *Evangelio de la vida* por todo el mundo y a cada criatura (cf. Mc 16, 15).

Hoy este anuncio es particularmente urgente ante la impresionante multiplicación y agudización de las amenazas a la vida de las personas y de los pueblos, especialmente cuando ésta es débil e indefensa. A las tradicionales y dolorosas plagas del hambre, las enfermedades endémicas, la violencia y las guerras, se añaden otras, con nuevas facetas y dimensiones inquietantes.”

—San Juan Pablo II, *El Evangelio de la vida (Evangelium vitae)*, no. 3

“La atención a la vida humana, especialmente la que cuenta con mayores dificultades, es decir, la del enfermo, el anciano, el niño, implica profundamente la misión de la Iglesia. Ella se siente llamada también a participar en el debate que tiene por objeto la vida humana, presentando la propia propuesta fundada en el Evangelio. Desde muchos aspectos, la calidad de la vida está vinculada preferentemente a las posibilidades económicas, al ‘bienestar’, a la belleza y al deleite de la vida física, olvidando otras dimensiones más profundas —relacionales, espirituales y religiosas— de la existencia. En realidad, a la luz de la fe y de la recta razón, la vida humana es siempre sagrada y siempre ‘de calidad’. No existe una vida humana más sagrada que otra: toda vida humana es sagrada. Como tampoco existe una vida humana cualitativamente más significativa que otra, sólo en virtud de mayores medios, derechos y oportunidades económicas y sociales.”

—Papa Francisco, Discurso a la Asociación de Médicos Católicos Italianos

## CONVERSEN:

- El Papa no habla específicamente de las personas que mueren en el desierto tratando de alcanzar los Estados Unidos, pero eso está implícito.
- ¿Hay otros ejemplos de ataques a la vida pueden recordar?
- ¿De qué maneras les mueven o desafían los pasajes que acabamos de leer?

- ¿En algún momento de su vida han sentido ustedes mismos su dignidad personal atacada? ¿Alguna vez en su vida han experimentado ustedes mismos o alguien cercano a ustedes la discriminación o el rechazo? ¿Cómo les hace sentir eso?
- ¿Por qué piensan ustedes que, como personas de fe que creemos en la vida, muerte y resurrección de Jesucristo, tenemos un llamado especial a respetar y defender la vida y dignidad de todos?

## ACTÚEN:

Lean sobre las Hermanas de la Misericordia y las Hermanas de la Caridad del Verbo Encarnado del proyecto ARISE en Hidalgo, en el Valle del Río Grande en el sur de Texas. ¿De qué maneras ellas protegen y defienden la dignidad de otras personas? ¿Conocen ustedes otros ejemplos?

### **Mujeres inmigrantes se empoderan y crean cambios**

Nuestro ministerio ayuda a las mujeres inmigrantes a crear relaciones y fortalecer la participación comunitaria y cívica.

Hace treinta años, las Hermanas de la Misericordia y las Hermanas de la Caridad del Verbo Encarnado crearon nuestro ministerio, llamado ARISE (A Resource in Serving Equality, Recurso para Servir a la Igualdad). Ubicados en las colonias del condado de Hidalgo en el Valle del Río Grande en el sur de Texas, buscamos promover el desarrollo y el empoderamiento de la comunidad inmigrante, especialmente mujeres, niños y jóvenes, a través de programas educativos que fortalecen su participación comunitaria y cívica organizada. ARISE es un lugar donde el Evangelio se vive diariamente y donde se da testimonio de la doctrina social católica. A la mujer que es acogida en nuestras puertas se le pregunta qué cambio quiere ver en su comunidad. A través del encuentro personal en visitas domiciliarias, creamos relaciones con mujeres líderes que se organizan para el cambio. Las mujeres líderes sensibilizan y hacen incidencia por asuntos tales como seguridad, iluminación, derechos de voto, vías para la ciudadanía, infraestructura y drenaje, y educación para ellas y sus hijos. Además de empoderar a las mujeres, invertimos en movilizar, empoderar y organizar a los jóvenes. Nuestros jóvenes han jugado un papel clave en llamar la atención sobre el tema del racismo ambiental, lo que ha promovido que las autoridades municipales acuerden modernizar una planta de tratamiento de aguas residuales defectuosa. Las mujeres de ARISE creen, con espíritu y compasión, que “si hay una necesidad, hay una solución”. ¡Adelante, ARISE!

- **Global** – Catholic Relief Services es una organización pro-vida dedicada a preservar la santidad y dignidad de la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural. CRS es una manifestación de amor para nuestros hermanos y hermanas alrededor del mundo de parte de la comunidad católica de los Estados Unidos. Lean el artículo “[El Programa THRIVE Apoya A Las Madres En Kenia Occidental](#)”, compártanla y consideren hacer una donación para apoyar y proteger la vida y dignidad de nuestros hermanos y hermanas en el mundo a través de CRS.
- **Local** – [Mapas de Pobreza USA](#) (Visiten el mapa que muestra grupos apoyados por la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCHD) para informarse sobre organizaciones como ARISE que ayudan a proteger la vida y la dignidad de las personas pobres y vulnerables.)

## ORACIÓN DE ENVÍO:

Dios, Creador nuestro, ayúdanos a respetar la dignidad de toda persona, especialmente de aquellos en quienes es difícil reconocer el rostro de Dios. Inspíranos a ayudar a proteger la vida humana en todos sus momentos, aquí y por todo el mundo. Amén.

Visite [crs.org/CST-101](https://crs.org/CST-101) o [wearesaltandlight.org/CST101](https://wearesaltandlight.org/CST101) o [YouTube para ver todos los recursos de CST 101, incluyendo las oraciones, historias y videos vinculados en estas guías de discusión.](#)



---

Este texto puede ser reproducido en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que tales reimpresiones no se vendan y que incluyan este aviso.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido extraídos de El Libro del Pueblo de Dios, © 2011, Editorial Verbo Divino. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Papa Juan Pablo II, *Evangelium vitae* © 1995, Libreria Editrice Vaticana, Ciudad del Vaticano; Papa Francisco, Discurso a la Asociación de Médicos Católicos Italianos © 2014, LEV. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.