



National Bible Week 2015

THE BIBLE: A BOOK FOR THE FAMILY

Alimentando a Nuestra Familia con la Palabra de Dios

Objetivo

Esta jornada especial está diseñada para ayudar a las familias a darse cuenta de cómo la Palabra de Dios fortalece sus lazos familiares y su relación con Dios. El retiro está basado en la oración, las lecturas y ciertas actividades. Durará entre 90 minutos y 2 horas.

Materiales Necesarios

- Una mesa pequeña con un mantel, una Biblia, una vela, una planta y una cruz o crucifijo.
- Mesas redondas para que los asistentes se sienten alrededor o mesas rectangulares para que los asistentes se sienten unos frente a otros.
- Papel y lápiz para cada asistente.
- Fotocopias de Hoja A, “Busca al Señor” (una para cada asistente) y de Hoja B, “Escudo de Armas Familiar” (uno por familia).
- Una Biblia para cada mesa con participantes.
- Mesa con un refrigerio.
- Podio para el facilitador.

Preparación

- Prepare el salón colocando las mesas y las sillas.
- Coloque en las mesas papel, lápices y las hojas de cantos.
- Prepare la mesa de oración.
- Coloque una Biblia en cada mesa.
- Prepare la mesa con el refrigerio.

Horario

Bienvenida (10 minutos)

Actividad “Preferencias Familiares” (30 minutos)

Descanso (10 minutos)

Actividad “Nombrar Nuestra Virtud Como Familia” (20 minutos)

Actividad “Oración de Familia” (10 minutos)

Oración Final (10 minutos)

Bienvenida (10 minutos)

Comience por dar la bienvenida a todos, presentándose y con una oración inicial como la que se sugiere a continuación:

Líder: Cada familia es única en apariencia así como en los dones, talentos y valores que tienen sus miembros. Y cada familia también aporta estos dones y valores a una familia más grande aún, la familia de nuestra parroquia. Nos reunimos hoy aquí para disfrutar esta jornada con nuestras familias y para permitir a Dios que nos alimente.

Comencemos con una oración: ¡Dios está con nosotros! La presencia de Dios está a nuestro alrededor, en la Iglesia, en los sacramentos, en la Palabra de Dios, en la comunidad de [nombre de la parroquia], en la naturaleza y en lo más profundo del corazón de cada uno de nosotros aquí presentes. Hagamos una pausa para recordar en silencio la presencia de Dios aquí, entre nosotros, y para ofrecer nuestra propia oración privada y agradecer el don de la presencia de Dios.

Tomen una pausa de un minuto. Concluya la oración de la siguiente manera:

Líder: Dios nuestro, te damos gracias por tu presencia. Amén.

Actividad “Preferencias Familiares” (30 minutos)

1. Diálogo en torno a las preferencias familiares

Reúna a los asistentes en un solo grupo e invítelos a que dialoguen acerca de diferentes categorías opuestas. Mencione dos categorías a la vez, comenzando con “Su lugar favorito” y “Lugares que no le gustan” y pida a los asistentes que den ejemplos de cada pareja de categorías. Use las siguientes cuatro parejas de opuestos:

Su lugar favorito Lugares que no le gustan

Películas buenas Películas malas

Alimentos saludables Alimentos dañinos

Cosas que me acercan más a Dios Cosas que me alejan de Dios

Después de haber respondido a las cuatro parejas de opuestos, ayude al grupo a procesar las respuestas usando el siguiente texto como guión o como modelo:

Líder: La primera categoría era totalmente subjetiva: sus respuestas dependían solamente de sus gustos personales. Sus lugares favoritos o los que no les gustan están basados en su gusto personal o en experiencias pasadas. Pero las categorías se hacían cada vez menos subjetivas. Por ejemplo, a ustedes les puede gustar una película en particular, o la pueden encontrar útil para algún proyecto de la escuela, pero la industria cinematográfica también la puede clasificar como mala. Los alimentos sanos y los dañinos son, incluso, más fáciles de distinguir, y es algo sobre lo que podemos estar más de acuerdo que con las películas. Las cosas que nos acercan más a Dios o que nos alejan de Dios son siempre acciones específicas, pero estas acciones están guiadas por valores y principios concretos que hemos aprendido. Quizá alguien, por ejemplo, diga que el Rosario nos acerca más a Dios o que la lectura de la Sagrada Escritura lo hace. El valor o principio que guía estas afirmaciones es que necesitamos orar para profundizar en nuestra relación con Dios como individuos, como familia y como comunidad.

2. Actividad “Preferencias Familiares”

A continuación presente la actividad correspondiente a esta parte del retiro.

Líder: Dirijámonos a las mesas para trabajar con la hoja titulada “Busca al Señor”.

Reparta a todos los asistentes al retiro fotocopias de la Hoja A, “Busca al Señor”. Una vez que las familias hayan dialogado en sus mesas acerca de la hoja durante 7-10 minutos, pida voluntarios para que compartan algunas de las ideas que surgieron durante sus conversaciones, para así compartir con todo el grupo su sabiduría.

Descanso (10 minutos)

Actividad “Nombrar Nuestra Virtud Como Familia” (30 minutos)

1. Presentación de la Actividad del Escudo de Armas Familiar

Después del descanso, lea al grupo en voz alta: Filipenses 2:1-11. Presente la actividad usando el siguiente texto como guión o como modelo.

Líder: En este pasaje, san Pablo nos anima encarecidamente a tener “los mismos sentimientos que tuvo Cristo Jesús” y nombra muchas de las virtudes que demuestran esos sentimientos. Al reflexionar acerca de quiénes somos como familia, deberíamos ver esta imagen de Cristo en nosotros mismos y entre nosotros. Existe un proverbio que dice: “Puede ser que usted sea la única Biblia que algunas personas leerán”.

Nuestras familias y hogares son comunidades en donde se viven los dones de Dios. Conscientes de los dones que Dios les ha otorgado como familia, y agradecidos por quienes son como familia, les invitamos a crear su propio escudo familiar.

Reparta a cada familia una fotocopia de la Hoja B, “Escudo de Armas Familiar”. Explíqueles, usando palabras similares a las que le sugerimos a continuación, cómo completar el escudo.

Líder: Trabajen juntos como familia para diseñar en la hoja su propio “escudo de armas familiar”. Cada escudo debe incluir lo siguiente:

- El nombre de la familia en el rollo de la parte superior.
- Una virtud que describa a la familia, también en el rollo de la parte superior.
- Un símbolo que describa esta virtud, dibujado en una parte del escudo.
- Un cómic o imagen que ilustre esta virtud, dibujado en otra parte del escudo.
- Usando palabras o dibujos, indiquen otra virtud que a la familia le gustaría fortalecer.

Antes de comenzar a trabajar en la hoja, dediquen algo de tiempo a conversar acerca de las virtudes que poseen como familia y a elegir un don que valore su familia. Cuando otras personas observan a su familia, ¿Qué hace que su familia sea un testimonio visible de la Buena Nueva? ¿Es su familia especialmente generosa, considerada, compasiva, valiente, amorosa, fiel, solidaria, alegre, humilde o comprensiva?

Sean honestos a la hora de hablar de sus virtudes. Recuerden que ¡la humildad es honestidad! Esto no es lo mismo que presumir o fanfarronear, sino más bien es una afirmación de las bendiciones que han recibido de Dios y que comparten con los demás.

A continuación, sean honestos los unos con los otros al elegir una virtud que su familia querría fortalecer una vez que haya terminado este retiro. Quizá todos los miembros de su familia deberían ser más pacientes los unos con los otros, o quizá deberían perdonarse más. Quizá quieran dedicarse a escucharse mutuamente con mayor atención. Elijan una virtud a la que dedicarse como familia, y hagan que cada miembro de la familia elija una manera concreta mediante la que poner en práctica esa virtud.

Concédales el tiempo necesario para que terminen sus escudos.

Una vez que todos hayan terminado sus escudos, pida a miembros de cada familia que compartan brevemente con el resto del grupo sus escudos, describiendo cómo su virtud es una Buena Nueva para toda la comunidad cristiana.

Se invitará a cada familia, como parte de la oración final, a que coloque su escudo sobre la mesa de oración y a que identifique qué virtud han elegido para mejorar.

3. Actividad “Oración de Familia”

Pida a las familias que compongan una oración de familia que (a) dé gracias a Dios por todos los dones de los que disfruta la familia, (b) pida ayuda a Dios a la hora de hacer uso de esos dones (los cuales la oración debería nombrar) y (c) concluya con palabras de acción de gracias o de alabanza. Pida a las familias que escriban su oración familiar en la parte de atrás de la Hoja A.

Oración Final (10 minutos)

Líder: Durante esta jornada compartida hemos sido humildes y hemos reconocido nuestras virtudes. Por favor, traigan sus escudos de armas familiares y deposítenlos sobre nuestra mesa de oración.

Dé tiempo suficiente para que las familias coloquen sus escudos sobre la mesa de oración.

También hemos sido honestos al nombrar las virtudes en las que queremos crecer. Presentemos nuestras plegarias ante Dios para prepararnos a ser guiados por Dios. Por favor, mencionen las virtudes a las que se dedicarán esta semana.

Cada familia debería mencionar la virtud en la que desean crecer. Después de que se mencione cada virtud, invite al grupo a repetir la siguiente bendición:

Todos: Que Dios bendiga sus esfuerzos.

Una vez que todas las familias hayan mencionado sus virtudes, concluya el retiro con la siguiente oración:

Líder: Oremos para que Dios bendiga a nuestras familias y amigos.

Que el Señor nos bendiga y proteja.
Que el Señor nos lleve a ser Cristo para los demás.
Que el Señor nos guíe como familia de Dios.
Amén.

Todos hacen juntos la señal de la cruz.



National Bible Week 2015

THE BIBLE: A BOOK FOR THE FAMILY

Hoja A

Busca al Señor

Usando la Biblia que se les ha prestado, hagan que un miembro del grupo lea en voz alta a la mesa: Isaías 55:6. A continuación cada persona del grupo responderá a una pregunta que haya elegido de cada uno de los recuadros. Finalmente, compartan sus respuestas con el resto del grupo y dialoguen acerca de ellas.

Elija una:

- ¿Dónde busco al Señor?
- ¿Cómo busco al Señor?
- ¿Quién me ayuda a buscar al Señor?

Elija una:

- ¿Cuáles son mis oraciones favoritas para hablar con el Señor?
- ¿Qué nombres o títulos uso para dirigirme al Señor?
- ¿Cuáles son algunas de las personas que me han enseñado a cómo orar?



National Bible Week 2015

THE BIBLE: A BOOK FOR THE FAMILY

Hoja B

Escudo de Armas Familiar

