



# Lectio DIVINA

## ***Lectio Divina* para la Primera Semana de Cuaresma**

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Puesto que sin ti nada podemos,  
concédenos, Señor,  
luz para distinguir siempre el bien  
y valor para ponerlo en práctica,  
a fin de que podamos vivir según tu  
voluntad.

Por nuestro Señor Jesucristo.

(Oración colecta, jueves de la primera  
semana de Cuaresma)

### **Lectura (*Lectio*)**

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*

Mateo 4:1-11

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le

dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*”. Jesús le contestó: “También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

### **Meditación (*Meditatio*)**

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

¿De qué manera se relaciona este pasaje con la experiencia de tu vida diaria?

*En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto. ¿A dónde me está llevando el Espíritu? ¿En qué lugares me siento más cerca a Dios? ¿Por qué?*

*No sólo de pan vive el hombre. ¿Cuáles oraciones/personas/experiencias alimentan mi espíritu? ¿Qué puedo hacer cada día para nutrir mi vida espiritual?*

*Te daré todo esto, si te postras y me adoras. ¿Qué es lo que me distrae y evita que le rinda culto a Dios y cuide a mis semejantes? ¿Qué pasos prácticos puedo tomar para limitar o eliminar estas distracciones?*

## Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

*Después que todos hayan tenido la oportunidad de hacer su oración, todos recen la Oración del Señor y lo siguiente:*

### Oración final:

“Yo, el Señor, fiel a mi designio de salvación,  
te llamé, te tomé de la mano, te he formado  
y te he constituido alianza de un pueblo,  
luz de las naciones,  
para que abras los ojos de los ciegos,  
saques a los cautivos de la prisión  
y de la mazmorra a los que habitan en  
tinieblas”.

(Isaías 42:6-8a)