



# NOVENO DÍA

Martes, 22 de enero de 2019

## ¿Sabías?

En la Iglesia Católica en los Estados Unidos, el 22 de enero se designa como un día particular de oración y penitencia, llamado el “Día de oración por la protección legal de los niños no nacidos.” Como católicos, estamos llamados a observar este día a través de las prácticas penitenciales de oración, ayuno y limosna.

Más información: [www.usccb.org/january-22](http://www.usccb.org/january-22). (Este sitio web está en inglés, pero también hay materiales en español.)

## Intercesión

Que la trágica práctica del aborto llegue a su fin.

## Oración

*Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.*

## Reflexión

Hoy, en este 46° aniversario de *Roe vs. Wade*, lloramos las muchas vidas de niños terminadas por el aborto y recordamos en oración a los que sufren las consecuencias. La Iglesia se reúne hoy para orar por la protección de todos los niños no nacidos y realizar actos en reparación por el aborto, confiando en que el Señor escuche nuestras oraciones.

El papa san Juan Pablo II escribió: “Es urgente una gran oración por la vida, que abarque al mundo entero. Que desde cada comunidad cristiana, desde cada grupo o asociación, desde cada familia y desde el corazón de cada creyente, con iniciativas extraordinarias y con la oración habitual, se eleve una súplica apasionada a Dios, Creador y amante de la vida” (*Evangelium vitae*, 100). Que se eleve esa oración en nuestros corazones hoy y cada día en adelante hasta que cada ser humano esté protegido en la ley y sea acogido en la vida.

## Actos de reparación (elige uno)

- Abstente de comer entre horas. Límitate a tres comidas.
- Aprende a rezar el Ángelus ([www.usccb.org/angelus](http://www.usccb.org/angelus)\*), y considera decirlo todos los días durante la próxima semana: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces). (\*Este sitio web está en inglés.)
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

## Un paso adicional

Más mujeres y muchachas consideran abortar de lo que podemos darnos cuenta. Son nuestras familiares y amigas, personas que trabajan con nosotros o para nosotros. Incluso si una persona se identifica como pro-vida, el impacto de un embarazo inesperado, la devastación de un diagnóstico prenatal difícil, la vergüenza, las presiones o los temores pueden influir en ella para que piense en abortar.

Si una persona compartiera contigo que está embarazada y no ha descartado abortar, ¿sabrías cómo responder de una manera amorosa que sea una afirmación de la vida para ella y para su bebé? Conoce los cuatro pasos del enfoque L.O.V.E. Approach™\*: *Listen and Learn (Escuchar y conocer)*, *Open Options (Opciones abiertas)*, *Vision and Value (Visión y valor)* y *Extend and Empower (Extender y empoderar)* ([www.bit.ly/amiga-pensando-abortar](http://www.bit.ly/amiga-pensando-abortar)).

Para otras sugerencias sencillas sobre cómo brindar un apoyo que exprese amor y afirmación de la vida a una amiga que esté inesperadamente embarazada, lee “10 maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado” ([www.bit.ly/apoyarla](http://www.bit.ly/apoyarla)).

\*L.O.V.E. Approach™ es marca registrada de Heartbeat International, Inc. y no puede ser adaptada o modificada. L.O.V.E. Approach™ se utiliza en “Qué hacer si una amiga piensa en abortar” con permiso de Heartbeat International, Inc.



(Este sitio web está en inglés, pero también hay materiales en español.)

4 MODOS DE UNIRTE

