



PRIMER DÍA

21 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que la trágica práctica del aborto llegue a su fin.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

En cada etapa y en cada circunstancia, somos sostenidos en la existencia por el amor de Dios. La presencia de una enfermedad, discapacidad u otra circunstancia desafiante nunca disminuye el valor de una vida humana. Porque Dios no nos llama a la perfección de las apariencias o habilidades, sino a la perfección en el amor. Cristo nos invita a abrazar nuestras propias vidas y las vidas de los demás como verdaderos dones.

El aborto rechaza trágicamente la verdad de que cada vida es un don bueno y perfecto, que merece protección. Esta práctica violenta pone fin a la vida de un ser humano en su mismo principio y hiere horriblemente a todos los que toman parte. Pero Cristo vino para que “tengan vida y la tengan en abundancia” (Juan 10,10), asumiendo la carne humana por nuestra redención. Que nuestra cultura conozca el poder del amor transformador de Dios, para que todos los ojos se abran a la increíble belleza de cada vida humana.



ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Tómate hoy un descanso de la televisión y las películas. Considera pasar algo de ese tiempo orando con la reflexión de hoy.
- Reza la breve oración “Cada vida merece vivir”, reflexionando sobre el don de la vida humana. (La oración también está disponible para pedirla o bajarla de www.bit.ly/cada-vida-merece-vivir).

Padre celestial, gracias por el preciado don de la vida. Ayúdanos a valorar y proteger este don, incluso si hay temor, dolor y sufrimiento. Danos amor por todas las personas, en especial las más vulnerables, y ayúdanos a dar testimonio de la verdad que toda vida merece vivir.

Concédenos la humildad de aceptar ayuda si la necesitamos, y enséñanos a ser misericordiosos con todos. Que otros encuentren, por nuestras palabras y acciones, el abrazo de Tu misericordia. Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

El aborto es un tema frecuente en las noticias, debates políticos y conversaciones cotidianas con familiares o amigos. Debido a que el aborto puede ser una cuestión controvertida y emocional en cualquier ámbito, muchos podemos sentirnos intimidados cuando surge el tema, sin saber qué decir. “Otra mirada al aborto” (www.bit.ly/otra-mirada-al-aborto) presenta un panorama básico y resume puntos clave. Este artículo te ayudará a prepararte mejor para dar testimonio de la santidad de la vida humana.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.



SEGUNDO DÍA

22 de enero de 2020

Día de oración por la protección legal de los niños en el vientre

¿SABÍAS?

En la Iglesia Católica en Estados Unidos, el 22 de enero se designa como un día particular de oración y penitencia, llamado el “Día de oración por la protección legal de los niños en el vientre materno”. Como católicos, estamos llamados a observar este día mediante las prácticas penitenciales de oración, ayuno y limosna.

Más información: www.usccb.org/january-22
(Este sitio web está en inglés, pero muchos materiales también están disponibles en español.)

INTERCESIÓN

Que todos los niños en el vientre materno sean protegidos por la ley y acogidos con amor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Hoy, en este 47º aniversario de *Roe vs. Wade*, lloramos las muchas vidas de niños terminadas por el aborto y recordamos en oración a los que sufren las consecuencias. La Iglesia se reúne hoy para orar por la protección de todos los niños en el vientre materno y realizar actos en reparación por el aborto, confiando en que el Señor escuche nuestras oraciones.

San Juan Pablo II escribió: “Es urgente una gran oración por la vida, que abarque al mundo entero. Que desde cada comunidad cristiana, desde cada grupo o asociación, desde cada familia y desde el corazón de cada creyente, con iniciativas extraordinarias y con la oración habitual, se eleve una súplica apasionada a Dios, Creador y amante de la vida” (*Evangelium vitae*, 100). Que se eleve esa oración en nuestros corazones hoy y cada día en adelante hasta que cada ser humano sea protegido por la ley y acogido con amor.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Abstente de una comida este día.
- Ofrece esta breve “Oración por la vida” por todos los niños en el vientre materno cuyas vidas están en riesgo. (La oración también está disponible en www.usccb.org/plegaria-por-la-vida.)

*Padre y hacedor de todo,
adornas toda la creación
con esplendor y belleza,
y formas la vida humana
a tu imagen y semejanza.
Despierta en cada corazón
reverencia por la obra de tus manos,
y renueva entre tu pueblo
la voluntad de nutrir y sostener
tu precioso don de la vida.*

*Concédenos esto por
nuestro Señor
Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en
la unidad del Espíritu Santo,
y es Dios por los siglos de
los siglos.
Amén.*

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Más mujeres y jóvenes de lo que podemos darnos cuenta consideran abortar. Son nuestras familiares y amigas, personas que trabajan con nosotros o para nosotros. Incluso si una persona se identifica como pro-vida, el impacto de un embarazo inesperado, la devastación de un diagnóstico prenatal difícil, la vergüenza, las presiones o los temores pueden influir en ella para que piense en abortar.

Si una persona compartiera contigo que está embarazada y no ha descartado abortar, ¿sabrías cómo responder de una manera amorosa que sea una afirmación de la vida para ella y para su bebé? Conoce los cuatro pasos del enfoque L.O.V.E. Approach™*: *Listen and Learn (Escuchar y conocer), Open Options (Opciones abiertas), Vision and Value (Visión y valor) y Extend and Empower (Extender y empoderar)* (www.bit.ly/amiga-pensando-abortar-2017).

*L.O.V.E. Approach™ es marca registrada de Heartbeat International, Inc. y no puede ser adaptada o modificada. L.O.V.E. Approach™ se utiliza en “Qué hacer si una amiga piensa en abortar” con permiso de Heartbeat International, Inc.

Evangelium vitae (El Evangelio de la vida), no. 100 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.





TERCER DÍA

23 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que toda futura madre reciba atención y apoyo compasivos mientras nutre la vida en su vientre.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Cuando el ángel Gabriel se apareció a María, ella abrió su corazón para recibir su mensaje de que concebiría al Hijo de Dios en su vientre. Como mujer joven prometida pero no casada, María sabía que su embarazo presentaría muchos desafíos. A pesar de esto, respondió fielmente: “Yo soy la esclava del Señor; cúmplase en mí lo que me has dicho” (Lucas 1,38).

Al igual que la Santísima Madre, las mujeres que se quedan embarazadas inesperadamente suelen enfrentar desafíos considerables. También ellas están llamadas a depositar su confianza en Dios y responder fielmente a su *don* de una nueva vida. Y nosotros estamos llamados a caminar con ellas en su tiempo de necesidad. Como Jesús nos enseñó, cuando amamos y servimos a los demás, lo amamos y lo servimos a él.

Que todas las futuras madres sean alentadas por el ejemplo de María y reciban apoyo y gracia para acoger a sus hijos en el mundo con amor.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Abstente de comer entre horas este día. Límitate a tres comidas.
- Reza hoy el Ángelus (www.usccb.org/angelus, solo en inglés). También podrías considerar decirlo todos los días durante la próxima semana: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Cuando una mujer se enfrenta a un embarazo inesperado, la reacción de la primera persona a la que se lo cuenta tiende a marcar la pauta para las decisiones que tome. El embarazo puede ser difícil y aterrador, pero, sin importar las circunstancias, es importante que una mujer embarazada se sienta apoyada y amada. Lee “10 maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado” (www.bit.ly/apoyarla-2015), donde encontrarás consejos simples sobre cómo brindar un apoyo amoroso y afirmador de la vida a una amiga que está inesperadamente embarazada. Tu apoyo puede ser el único que ella reciba.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.





CUARTO DÍA

24 de enero de 2020

Marcha por la Vida, Washington, DC

INTERCESIÓN

Que los futuros padres apoyen amorosamente a las madres de sus hijos al acoger una nueva vida.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

La paternidad tiene su origen en Dios, quien eligió revelarse a nosotros como nuestro Padre, enviando a su único Hijo por nuestra salvación. Por lo tanto, los padres tienen un papel especial “revelando y reviviendo en la tierra la misma paternidad de Dios” (*Familiaris consortio* 25). San Juan Pablo II dijo que los padres están llamados a exhibir una “generosa responsabilidad por la vida concebida junto al corazón de la madre” (*FC* 25). A ellos se les confía de manera singular la protección y defensa de la madre y del niño y, de esta manera, salvaguardar la santidad de la vida humana.

Como se evidencia en nuestro mundo de hoy, el papel del padre tiene “una importancia única e insustituible” (*FC* 25). A menudo, una mujer elige el aborto porque no tiene el apoyo del padre del niño o, lo que es peor, el padre del niño la presiona para que decida abortar. Al mismo tiempo, es importante reconocer con compasión que los hombres pueden también sentirse abrumados por un embarazo inesperado y que la sociedad cada vez más les dice que no deben tener voz en la vida de sus hijos. Ante estos falsos mensajes, oramos para que los futuros padres encuentren valor en el ejemplo de san José, quien adoptó el papel de padre en medio de circunstancias difíciles, y ofrezcan un apoyo amoroso y afirmador de la vida a las madres de sus hijos.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Familiaris consortio (Sobre la familia), no. 25 © 1981, Libreria Editrice Vaticana. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Renuncia a dormir con almohada, o incluso en tu cama, esta noche. Ofrece este pequeño sacrificio con la intención de que los futuros padres respondan con valor a su llamado a apoyar a la madre y al niño.
- Reza una decena del rosario (www.usccb.org/rosary, solo en inglés) por todos los futuros padres, para que, por su intercesión, Nuestra Señora inspire en ellos las virtudes de san José.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Las investigaciones siguen mostrando que una de las principales razones por las que una mujer elige el aborto es la falta de recursos financieros. Lee “Pobreza y aborto: Un ciclo vicioso” (www.bit.ly/pobreza-y-aborto), que explora las conexiones entre aborto y pobreza, y cómo la ausencia del padre contribuye a este ciclo permanente.





QUINTO DÍA

25 de enero de 2020

Si tú o alguien que conoces están sufriendo después de un aborto, hay ayuda confidencial y compasiva disponible. Visita www.esperanzaposaborto.org.

INTERCESIÓN

Que cada persona que sufra la pérdida de un hijo por un aborto encuentre esperanza y sanación en Cristo.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Después de más de cuatro décadas de aborto legalizado, se ha puesto fin a la vida de muchos niños, y muchos padres y familiares sufren esa pérdida, a menudo en silencio. Sin embargo, el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa cuán lejos nos hayamos apartado de su lado, él nos dice: “No tengas miedo. Acércate a mi corazón”. Ten la seguridad de que nunca es demasiado tarde para buscar el perdón de Dios en el Sacramento de la Reconciliación.

Consideremos la parábola del hijo pródigo. Después de arrepentirse de pecar contra su padre, regresa de lejos para buscar perdón y trabajar como sirviente. Pero el padre lo ve aproximarse, corre a abrazarlo cálidamente y organiza un banquete para celebrar su regreso. Así también Dios acoge a todos sus hijos arrepentidos, sin importar cuán serio sea el pecado. Volvémonos con confianza a Nuestro Señor, que es amor y misericordia.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Abstente de comer carne hoy.
- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia (www.usccb.org/divine-mercy-chaplet, solo en inglés) por las personas que están sufriendo la pérdida de un hijo por un aborto, pidiendo que encuentren sanación y paz.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Si una amiga te confiara que ha tenido un aborto, ¿podrías escuchar y responder de una manera que la acerque más a la sanación? Conoce qué hacer y decir en “Cómo hablarle a una amiga que ha tenido un aborto” (www.usccb.org/amiga-tuvo-aborto).



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.





SEXTO DÍA

26 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que las futuras madres que eligen la adopción reciban gracia y apoyo al asumir esta opción de amor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Las madres que dan a sus hijos en adopción enfrentan a menudo muchos desafíos en el camino. Uno de los mayores obstáculos puede ser percibir incorrectamente la adopción como abandono. Pero las madres que dan a sus hijos en adopción no están abandonando a sus hijos. Por el contrario, están ejemplificando el amor sacrificado de Cristo en la Cruz al elegir hacer lo mejor para sus hijos, incluso a un gran costo para ellas mismas. Como Cristo, derraman sus cuerpos y sus almas por el bien de otro. La Carta a los hebreos nos recuerda que, ante los temores y pruebas, “tenemos un consuelo poderoso los que buscamos un refugio en la esperanza de lo prometido. Esta esperanza nos mantiene firmes y seguros” (Hebreos 6,18-19). Oremos para que todas las madres que están considerando dar en adopción estén llenas de “la paz de Dios, que sobrepasa toda inteligencia” (Filipenses 4,7) y vean la belleza de su sacrificio. Aferrémonos todos a esta esperanza, pues hemos recibido “un espíritu de hijos, en virtud del cual podemos llamar Padre a Dios” (Romanos 8,15).

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- ¿Tienes tendencia a los dulces? ¿O prefieres los bocadillos salados? Escoge tu antojo favorito y prívate de él por este día.
- Haz un acto de fe, esperanza o caridad (www.usccb.org/faith-hope-love, solo en inglés).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

“Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando dar en adopción” sugiere nueve maneras de ofrecer apoyo permanente a una mujer que esté considerando dar en adopción a su hijo por nacer (www.bit.ly/madres-pensando-dar-en-adopcion). Muchas de las sugerencias presentadas también son útiles para apoyar a una amiga que esté experimentando un embarazo inesperado y difícil, incluso si no se ha planteado la adopción.

Puedes encontrar recursos complementarios sobre la adopción en www.usccb.org/adoption-resources. (Este sitio web está en inglés, pero muchos materiales también están disponibles en español.)



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.





SÉPTIMO DÍA

27 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que todos los que apoyan o participan en un aborto experimenten una conversión de corazón para buscar y recibir la infinita misericordia del Señor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Cuando Dios formó a la persona humana a su propia imagen y semejanza, nos destinó para la vida eterna con él. Sin embargo, debido al pecado de nuestros primeros padres, la muerte entró en el mundo. El libro del Génesis relata la primera ocasión en que una persona le quita la vida a otra, cuando Caín mata violentamente a su hermano Abel. Este caso de hermano alzándose contra hermano “al comienzo de la historia es el triste testimonio de cómo el mal avanza con rapidez impresionante” (*Evangelium vitae* 8).

Desde el momento de la creación, la indiferencia por la vida humana ha seguido extendiéndose. Cuando nosotros, como Caín, dejamos que el pecado encuentre un lugar en nuestro corazón, nos volvemos ciegos a la verdad. A veces esta ceguera puede ser tan profunda que no reconocemos la humanidad innegable de los niños en el vientre materno. Podemos incluso creer trágicamente la mentira de que el aborto es un acto de compasión. Pero sabemos que “la vida, especialmente la humana, pertenece sólo a Dios: por eso quien atenta contra la vida del hombre, de alguna manera atenta contra Dios mismo” (*EV* 9). Oremos para que todos los que apoyan el aborto se encuentren con el amor transformador del Padre y, con el corazón arrepentido, busquen su misericordia.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Sonríe. Pídele a Dios hoy la gracia de estar más alegre y compartir la luz de Cristo con los que más necesitan de su amor y misericordia.
- Busca la intercesión de Nuestra Señora rezando un rosario bíblico, meditando en los misterios dolorosos (www.usccb.org/sorrowful-mysteries, solo en inglés).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Nuestra cultura está obsesionada con la perfección, pero una perfección superficial. Las redes sociales, revistas y televisión se organizan y editan para representar vidas aparentemente perfectas. Cuando la vida no parece estar a la altura de estos estándares, podemos sentirnos tentados a creer que no vale la pena vivir.

En “Un regalo perfecto” (www.bit.ly/un-regalo-perfecto-2019), una madre comparte la experiencia de criar a un niño con síndrome de Down, contrastándola con lo que los espectadores podrían percibir: “Es como mirar un vitral desde afuera: Los colores se ven oscuros, y no puedes distinguir bien las figuras. Sin embargo, desde dentro, cuando el sol la atraviesa, el efecto puede ser brillante. Desde dentro de nuestra familia, el amor ilumina nuestra vida con Charlie.* Lo que puede parecer sombrío para otros, tal vez hasta insoportable, realmente está lleno de belleza y color”. Toda vida es un regalo.

* *Se cambió el nombre por privacidad.*



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Evangelium vitae (El Evangelio de la vida), nos. 8-9 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.





OCTAVO DÍA

28 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que los líderes cívicos trabajen por la protección de toda vida humana, en cada etapa y circunstancia.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

La visión moral de nuestra nación se basa enteramente en el respeto por la dignidad y la santidad de la persona humana. La Declaración de la Independencia afirma audazmente que el primero de nuestros derechos inalienables es el derecho a la vida, que nos lo dio el Creador. Sin embargo, a pesar de estar tan solemnemente proclamado, el derecho a la vida está hoy amenazado y a menudo es negado, especialmente en los momentos en que la vida es más frágil. Lo primero que nuestras leyes deben hacer es proteger la vida; pero actualmente nuestras leyes abandonan a los más vulnerables y violan los principios esenciales de nuestra nación. Pues “no puede haber justicia auténtica en nuestra sociedad hasta que las verdades sobre las que se fundamentó nuestra nación se hayan concretizado más perfectamente en nuestra cultura y ley” (*Vivir el Evangelio de la Vida*, 14).

Las leyes y políticas que legalizan o promueven un mal intrínseco como el aborto violan la virtud de la justicia. Los que trabajan como funcionarios públicos y líderes cívicos tienen el deber de servir al bien común y, por lo tanto, tienen la profunda obligación de salvaguardar este derecho fundamental. Como cristianos, estamos llamados a ser levadura en el mundo, transformando nuestra cultura desde adentro. A través de nuestra propia oración, testimonio y participación cívica, podemos alentar a nuestros líderes a responder de verdad a su llamado a proteger los derechos de todas las personas. Pues “no puede haber verdadera democracia, si no se reconoce la dignidad de cada persona y no se respetan sus derechos” (*Evangelium vitae* 101).

ACTOS DE REPARACIÓN

(*elige uno*)

- Sacrifica parte de tu tiempo libre para hacer un pequeño acto de servicio, como preparar el desayuno para un familiar, escribir una nota de aliento para un compañero de trabajo o rezar por las intenciones de un amigo.
- A veces, las restricciones a la libertad religiosa limitan nuestros esfuerzos para vivir el Evangelio de la vida. Debemos ser libres de vivir nuestra fe católica en la esfera pública. Ofrece esta Oración por la libertad religiosa, para que los cristianos siempre sean libres para respetar, proteger y defender la vida humana (www.usccb.org/reza-por-libertad-religiosa).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

En 2004, los obispos de Estados Unidos reafirmaron la enseñanza constante de la Iglesia de que el aborto es un mal intrínseco y ofrecieron orientación a los políticos católicos respecto a esta enseñanza fundamental. Lee “Católicos en la vida política” (www.usccb.org/catolicos-en-la-politica), donde los obispos describen la responsabilidad de los católicos en la esfera pública de compartir el “compromiso inequívoco de proteger la vida y la dignidad humana y de predicar el Evangelio en tiempos difíciles”.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Vivir el Evangelio de la Vida, no. 14 © 1999, United States Catholic Conference, Inc., Washington, DC. Todos los derechos reservados. *Evangelium vitae (El Evangelio de la vida)*, no. 101 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.



NOVENO DÍA

29 de enero de 2020

INTERCESIÓN

Que todos los que defienden la vida encuentren fortaleza y renovación en el Espíritu Santo.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Dios ha creado cuidadosa y tiernamente a cada persona, a su propia imagen y semejanza, para que tenga una relación de amor con él. Desde cada minúsculo niño tejido en el vientre de una madre, hasta cada persona que se aproxima a la muerte, todos son amados por Dios de manera perfecta y completa. “Por tanto, lo que todos debemos asegurar a nuestro prójimo”, explica san Juan Pablo II, “es un servicio de amor, para que siempre se defienda y promueva su vida, *especialmente cuando es más débil o está amenazada* [cursivas añadidas]” (*Evangelium vitae* 77).

En un mundo en el que los más vulnerables a menudo son pasados por alto e ignorados, Cristo nos llama a abrazar y defender la dignidad incondicional de cada vida humana. Al responder a este llamado, ayudamos a construir “una cultura nueva de la vida, fruto de la cultura de la verdad y del amor” (*EV* 77). Que el Espíritu Santo nos renueve continuamente en nuestros esfuerzos por defender fielmente el don de la vida dado por Dios.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- ¿Te encanta tu taza de té o de café? Abstente de la cafeína hoy, o toma tu café sin azúcar.
- “Desconéctate” por algún tiempo, y reflexiona sobre cómo Dios puede estar pidiéndote que ayudes a construir una cultura de vida en tu hogar, lugar de trabajo o comunidad de la Iglesia.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

UN PASO ADICIONAL

Al mirar las noticias y leer los titulares, a menudo podemos sentirnos impotentes ante una desgarradora falta de respeto por la vida humana. Cuando nuestros esfuerzos por marcar una diferencia se sientan pequeños, es importante recordar que cambiar la cultura es un proceso de conversión que comienza en nuestros propios corazones. Incluye la disposición a ser instruido por el Espíritu Santo y el deseo de estar cerca de Jesús, la fuente de la alegría y el amor.

“Edificar una cultura de vida” (www.bit.ly/una-cultura-de-vida-2017) explica brevemente por dónde empezar.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Evangelium vitae (*El Evangelio de la vida*), no. 77 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Utilizada con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.

