



# QUINTO DÍA

25 de enero de 2017

## Intercesión

Por el fin de la violencia doméstica.

## Oración

*Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.*

## Reflexión

“Una lectura correcta de la Sagrada Escritura nos lleva a comprender que la mujer y el hombre tienen la misma dignidad y que las relaciones se basan en la reciprocidad y el amor.

Comenzando desde el Génesis, la Escritura enseña que la mujer y el hombre han sido creados a imagen y semejanza de Dios”.

(“Cuando pido ayuda: Una Respuesta pastoral a la violencia Doméstica contra la mujer”, USCCB 2002. Ver:

[www.goo.gl/mXCHj7](http://www.goo.gl/mXCHj7)).

## Actos de Reparación (escoge uno)

- ¿Te encanta tu taza de té o café en la mañana? Abstente de cafeína hoy o toma café sin azúcar.
- Aprende a rezar el Ángelus y adquiere el hábito de hacerlo todos los días: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m, o las tres veces.
- Abstente hoy de tu red social favorita (o de todas). Pasa el tiempo adicional que tengas meditando sobre un versículo o pasaje de la Sagrada Escritura.

## Un paso adicional

Tres de cada cuatro estadounidenses conocen a alguna víctima de violencia doméstica. Aprende a reconocer algunos de los signos en “**La Vida Importa: La violencia doméstica**” que examina el doloroso insulto a la dignidad humana que es la violencia doméstica. Lee el artículo en [www.goo.gl/8zaEQY](http://www.goo.gl/8zaEQY).

Otros materiales sobre la violencia doméstica están disponibles en **www.ForYourMarriage.org** ([www.goo.gl/CpKtLF](http://www.goo.gl/CpKtLF)\*) y también en la página digital de USCCB sobre la violencia doméstica ([www.goo.gl/ajGdPz](http://www.goo.gl/ajGdPz).\*

*Si consideras que alguien conocido se halla en una situación problemática, llama a una línea directa sobre violencia doméstica en busca de asistencia o anima a la persona afectada a hacerlo ella misma.*

*\*Solo en inglés. Ver también: [www.portumatrimonio.org](http://www.portumatrimonio.org)*

Copyright © 2017. United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

**9daysforlife.com\***  
\*solo en inglés

4 MODOS DE UNIRTE

