

Intercesión

Que la cultura da la vida sea cada vez más fuerte en nuestras comunidades.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Desde cada niño pequeño en el vientre materno, hasta las personas cercanas a la muerte, todos son preciosos y merecen nuestro cuidado y protección. Mujeres y hombres que sufren después del aborto, individuos tentados a terminar con su vida, madres embarazadas que enfrentan embarazos desafiantes, personas empujadas a los márgenes de la sociedad por una "cultura de usar y tirar" y cada otra persona, "cada uno está en el corazón de Dios desde siempre" (*Amoris laetitia*, 168).

San Juan Pablo II nos recuerda en *El Evangelio de la Vida*, que se nos pide no solo amar y honrar la vida humana, sino también "trabajar con perseverancia y valentía" para establecer "una nueva cultura de vida, el fruto de la cultura de la verdad y del amor" (77).

Actos de reparación (elige uno)

- "Desconéctate por algún tiempo rezando en silencio con una corta reflexión sobre el tema de Respetemos la Vida este año "No temas" (www.bit.ly/no-temas).
- Utiliza una de las herramientas de Respetemos la Vida para las comunicaciones sociales (www.usccb.org/prolifetools, solo en inglés) con el fin de construir una cultura de vida en esos medios.

- ¿Te encanta tu taza de té o café en la mañana? Abstente de cafeína hoy o toma café sin azúcar.

Un paso adicional

Al mirar las noticias y leer los titulares a veces nos sentimos impotentes al ver la desgarradora ausencia del respeto por la vida humana. ¿Cómo respondemos a la invitación de san Juan Pablo II cuando nuestros esfuerzos de mejorar las cosas se sienten tan insignificantes? "Edificar una cultura de vida" (www.bit.ly/una-cultura-de-vida) explica brevemente dónde comenzar.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Evangelium vitae (El Evangelio de la vida), 77 © 1995; *Amoris laetitia*, no. 68 © 2016, Libreria Editrice Vaticana. Se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



SEGUNDO DÍA

Viernes, 19 de enero de 2018

Intercesión

Por el fin al aborto.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Más mujeres y niñas que lo que pensamos consideran un aborto. Son nuestras parientes y amigas, personas que trabajan con nosotros o para nosotros, casadas o solteras. Incluso si alguien se identifica como pro vida, la conmoción de un embarazo inesperado, la devastación de un diagnóstico prenatal difícil, la vergüenza, las presiones o los temores pueden influir en su decisión de considerar el aborto.

Si una persona compartiera contigo que está embarazada y no ha descartado tener un aborto, ¿sabrías responder de una manera amorosa que exprese la afirmación de la vida para ella y su bebé?

Conozca los cuatro pasos de L.O.V.E. Approach™*: Listen and Learn (Escuchar y conocer), Open Options (Opciones abiertas), Vision and Value (Visión y valor) y Extend and Empower (Extender y empoderar)" (www.bit.ly/amiga-pensando-abortar).

Actos de reparación (elige uno)

- Ve a una clínica de aborto y reza o dedica una hora hoy para rezar por aquellos que están luchando con una decisión de vida o muerte respecto al hijo en su vientre.

- Lee "Qué hacer si una amiga piensa en abortar" (www.bit.ly/amiga-pensando-abortar), y dedica tiempo a reflexionar sobre este tema. ¿Sabrías alguien atravesando por un embarazo difícil que puede acudir a ti para recibir apoyo cariñoso?
- Dona artículos necesarios a un centro de maternidad u ofrécete de voluntaria una hora de tu tiempo en uno. Encuentra un centro cerca de donde vives en www.heartbeatinternational.org/worldwide-directory (solo en inglés).

Un paso adicional

Considera otros consejos para ofrecer apoyo cariñoso que afirme la vida a una amiga que esté embarazada sin desearlo: "10 Maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado" (www.bit.ly/apoyarla).



El enfoque L.O.V.E. Approach™ es una marca de Heartbeat International, Inc. y no se puede adaptar ni modificar. El enfoque L.O.V.E. Approach™ se usa en "Qué hacer si una amiga piensa en abortar" con el permiso de Heartbeat International, Inc. Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com*

*solo en inglés

4 MODOS DE UNIRTE





TERCER DÍA

Sábado, 20 de enero de 2018

Intercesión

Por las víctimas y los sobrevivientes del tráfico humano.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

El Papa Francisco pide un compromiso renovado para poner fin al tráfico humano que el describe aptamente como "deplorable, cruel, criminal" (Ángelus 30/7/2017). Según estimados de la Organización Internacional del Trabajo en 2014, el número de víctimas de tráfico: hombres, mujeres y niños, es de 21 millones en todo el mundo.

Aquellos que son vulnerables corren mayor riesgo de ser atraídos a situaciones en las que son víctimas de la trata, especialmente migrantes y refugiados. Se enfrentan a importantes barreras como el idioma y la adaptación a una nueva cultura, la falta de sistemas de apoyo y la carga de la pobreza. Tentados fácilmente por las falsas promesas de los traficantes, a menudo se encuentran en situaciones de trabajo forzoso sin medios de escape.

Cuando nos encontramos con otros en nuestra vida diaria que han venido de otras tierras, ¿les estamos extendiendo la simple calidez de una sonrisa y una bienvenida? ¿Estamos en sintonía con las señales obvias que podrían indicar tráfico en nuestras propias comunidades? Obtenga más información sobre cómo puede luchar contra el tráfico en "Un paso adicional".

Extracto de Papa Francisco, "Ángelus" © 2017, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

Actos de reparación (elige uno)

- Contacta un proveedor de servicios locales que ayuda a las víctimas y sobrevivientes de la trata de personas a aprender más sobre esta práctica en tu comunidad y cómo puedes apoyar sus esfuerzos. (Si no sabes quién es el proveedor de servicios locales, pregunta en la oficina local de Caridades Católicas).
- Pasa algún tiempo reflexionando en el párrafo 2414 del *Catecismo de la Iglesia Católica*.
- Usa el paquete de materiales del Mes de la Prevención de la Esclavitud y la Trata de Seres Humanos del Servicio de Migración y Refugiados de USCCB, www.usccb.org/about/anti-trafficking-program/upload/Anti-Trafficking-Toolkit-Final-2018-2.pdf para tomar conciencia y promover la oración y la acción para luchar contra la trata de personas.

Un paso adicional

¿Sabes cómo identificar una posible situación de tráfico humano? Aprende más sobre la trata de personas y las señales de advertencia mediante el programa Anti-tráfico de la USCCB en <http://www.usccb.org/about/anti-trafficking-program/index.cfm> (solo en inglés).

Casi la mitad de las víctimas denunciadas de trata de personas en los EE. UU. En 2016 eran ciudadanos extranjeros. Considera traer el Movimiento de Amistad a su parroquia para ayudar a crear conciencia sobre el tráfico de personas entre las poblaciones inmigrantes. www.usccb.org/about/anti-trafficking-program/amistad.cfm (solo en inglés).

Si sospechas que alguien es víctima de la trata de personas, llama a la Línea Directa Nacional de Tráfico de Personas (888-3737-888) para obtener asistencia inmediata. Pueden comunicarse en más de 200 idiomas y proporcionar información inmediata, asistencia y referencias locales para posibles situaciones de trata de personas.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com*

*solo en inglés

4 MODOS DE UNIRTE



Intercesión

Que todos acepten la verdad que cada vida es un don bueno y perfecto y merece vivir.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Nuestra cultura está obsesionada con la perfección, una perfección superficial. Se retocan las fotos, y las redes sociales describen vidas supuestamente perfectas. Dios también nos llama a buscar la perfección. Sin embargo, no nos llama a la perfección de la apariencia o de las capacidades, sino a la perfección en el amor.

En "Un regalo perfecto" (www.bit.ly/un-regalo-perfecto), una madre comparte su experiencia de criar a un hijo con el síndrome de Down, y lo contrasta con lo que los curiosos podrían ver desde el exterior: "Es como mirar un vitral desde afuera: los colores se ven oscuros, y no puedes distinguir bien las figuras. Sin embargo, desde dentro, cuando el sol la atraviesa, el efecto puede ser brillante. Desde dentro de nuestra familia, el amor ilumina nuestra vida con Charlie.* Lo que puede parecer sombrío para otros, tal vez hasta insoportable, realmente está lleno de belleza y color".

Que cada uno de nosotros sienta el poder del amor transformador de Dios, que se abran nuestros ojos a la increíble belleza de las personas que el Señor pone en nuestras vidas.

Actos de reparación (elige uno)

- Reza la oración breve "Cada vida merece vivir" (www.bit.ly/cada-vida-merece-vivir) reflexionando sobre cómo puedes llevar el amor de Cristo a los demás hoy.
- Lea "Para apoyar a familias con un diagnóstico prenatal" (www.bit.ly/un-diagnostico-prenatal), luego dedica algo de tiempo a orar por los bebés a quienes se les ha dado un diagnóstico prenatal adverso y por sus familias.
- A veces nos olvidamos de lo afortunados que somos por tener tantas comodidades cotidianas. Abstente de dormir con una almohada esta noche.

Un paso adicional

La madre de Charlie comparte en "Un regalo perfecto" que cuando la gente dice "Nunca podría encargarme de un niño con una discapacidad", ella les explica que la belleza de ser padres es que "no te dan un hijo con una discapacidad. Te dan a tu hijo con una discapacidad. No estás llamado a "encargarte" de una discapacidad. Estás llamado a amar a una persona en particular, y el cuidarla nace de ese amor... Nuestros corazones,... se han vuelto más grandes [cuidando a Charlie]".

También habla del "secreto" que es la verdad fundamental de nuestra existencia y que ella y los padres de niños con el síndrome de Down comparten. Averigua ese secreto en "Un regalo perfecto" (www.bit.ly/un-regalo-perfecto).

**El nombre se cambió por privacidad.*

Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

Si tú o alguna persona que conoces ha sido afectada por un aborto, hay esperanza y ayuda disponible. Visita www.esperanzaposaborto.org.

Intercesión

Que los que lloran a un bebé a causa de un aborto encuentren consuelo y sanación en Cristo.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Hoy, en este 45º aniversario de *Roe vs. Wade*, reflexionamos sobre las últimas cuatro décadas en las que nuestra sociedad ha legalizado el aborto. Desde esa trágica decisión, la vida de muchos niños se ha perdido y muchos sufren a causa de esa pérdida, muchas veces en silencio. Aun así el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa lo lejos que nos encontremos de su lado, nos dice: "No tengan miedo. Acércate a mi corazón".

"En el Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación, también conocido como confesión, nos encontramos con el Señor que nos quiere ofrecer su perdón y su gracia para llevar una vida renovada en Él. ... Los obispos y sacerdotes estamos deseosos de ayudarlo si encuentra que es difícil, tiene dudas o inseguridad para acercarte al Señor en este sacramento ... nosotros estamos preparados para acogerte

Apresurémonos a los brazos de Jesús, quien es amor y misericordia.

"El Regalo de Dios del Perdón: Exhortación Pastoral sobre el Sacramento de la Penitencia y Reconciliación", bit.ly/perdon-usccb

Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

Actos de reparación (elige uno)

- Confiéstate, hoy o durante el curso de la semana. Antes de ir, investiga sobre santa Faustina y aprende un poco sobre el mensaje de la Divina Misericordia que compartió durante su vida.
- ¿Sabes cómo ayudar a mujeres y a hombres que sufren a causa de un aborto? Piensa en las sugerencias en "Vías de misericordia para la sanación posaborto" (www.bit.ly/vias-de-misericordia).
- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia (www.usccb.org/divine-mercy-chaplet, solo en inglés) por aquellos que sufren la pérdida de un hijo a causa del aborto, pidiendo que encuentren sanación y paz.

Un paso adicional

Si una amiga te dijera mañana que tuvo un aborto, ¿sabrías que decirle de manera que se sienta más cerca de lograr la sanación? Aprende lo que debes hacer y decir en "Cómo hablarle a una amiga que ha tenido un aborto" (www.bit.ly/amiga-que-tuvo-aborto).

¿Sabías qué?

En la Iglesia Católica en los Estados Unidos, el 22 de enero es designado como un día particular de oración y penitencia, llamado el "Día de oración por la protección legal de los niños en el vientre materno". Los católicos estamos llamados a observar este día con las prácticas penitenciales de oración, ayuno y / o limosna.

Para más información: www.usccb.org/january-22 (solo en inglés).



SEXTO DÍA

Martes, 23 de enero de 2018

Intercesión

Que aquellos que están cerca del fin de sus días reciban cuidado médico que sea respetuoso de su dignidad y proteja su vida.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Cuando el activo padre de Maggie sufrió un accidente que finalmente lo llevó a su muerte, él le enseñó que el dolor ni la pérdida de control personal disminuyen nuestra dignidad humana y que la vida –no importa lo que nos quede vale la pena vivirla.

Como esposa y madre de tres hijos, a los 50 años, Maggie necesitaba este mensaje cuando fue diagnosticada con una enfermedad terminal. En lugar de renunciar a la esperanza, ella abrazó el legado que su padre le había dejado: "Mi vida merece ser vivida, siempre lo fue y siempre lo será".

Conoce a Maggie en el **video de 3 minutos** (disponible solo en inglés en www.goo.gl/SGF7rP) que fue la inspiración para el artículo "**La historia de Maggie: vivir igual que papá**" (www.bit.ly/la-historia-de-maggie).

Actos de Reparación (elige uno)

- Reza una decena del Rosario (www.usccb.org/rosary, solo en inglés) por tus familiares y amigos difuntos, así como por aquellos que no tienen a nadie que rece por ellos.

- Esperamos la vida eterna preparándonos ahora con esperanza para nuestro paso de esta vida a la siguiente. Dedique tiempo a reflexionar en oración sobre "**Consideraciones católicas para nuestro partida a la otra vida**" (www.bit.ly/consideraciones-para-partida). Se ofrecen varias consideraciones como puntos de partida para entender y prepararnos para nuestro paso terrenal de una manera que respete el don de Dios de la vida humana.
- Lean y reflexionen sobre "**Cuidado de los seres queridos al final de la vida**", (www.bit.ly/cuidado-al-final-de-vida). Diez sugerencias ancladas en el respeto incondicional a la vida humana ayudan a los lectores a saber cómo brindar una atención realmente compasiva. (Información suplementaria: www.goo.gl/UiD9Pe).

Un paso adicional

Los defensores del suicidio asistido por un médico intentan establecer una distinción clara (y trágica) entre aquellos con una enfermedad mental que quieren terminar con sus vidas y aquellos que ya se acercan a la muerte y expresan el mismo deseo. Aunque las encuestas indican que el público es receptivo al concepto general de suicidio asistido, cuando las personas entienden los peligros asociados, es menos probable que apoyen la práctica.

Conoce siete razones convincentes de oposición al suicidio asistido y que puedes compartir: "**Principales razones para oponerse al suicidio asistido**" (www.bit.ly/razones-para-oposición-a-suicidio-asistido).

Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com*

*solo en inglés

4 MODOS DE UNIRTE



Intercesión

Que aquellos que anhelan tener un hijo propio se llenen de confianza en el plan amoroso de Dios.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Puede ser muy difícil y doloroso cuando el Señor no contesta nuestras oraciones de la manera que esperamos. Podríamos tener muchas dudas y preguntarnos por qué nos enfrentamos a tantos retos. Sin embargo, a pesar de que nuestro sufrimiento está a menudo envuelto en una sensación de misterio, creemos que el Señor nos ama con gran ternura y compasión que está más allá de nuestra imaginación. Sabiendo esto podemos confiar en que “todo contribuye para bien de los que aman a Dios, de aquellos que han sido llamados por él según su designio salvador” (*Rom 8,28*).

Actos de reparación (elige uno)

- Abstente hoy de tu red social favorita (o de todas). Pasa el tiempo adicional que tengas meditando en *Romanos 8,28* u otro versículo o pasaje del Evangelio.
- Aprende a rezar el Ángelus y adquiere el hábito de hacerlo todos los días: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces). www.usccb.org/angelus (solo en inglés).
- Pasa tiempo a propósito con un familiar o amigo; ofréceles ayuda con algo que necesiten.

Un paso adicional

“**Siete consideraciones al afrontar la infertilidad**” (www.bit.ly/manejando-infertilidad) procura ofrecer una guía compasiva que es práctica e informativa para las personas casadas que están pasando por esta situación. Aunque dirigida a estas parejas, el artículo es también útil para todos los lectores porque ofrece ideas sobre la experiencia de la infertilidad y despierta conciencia sobre la necesidad de ser sensibles en nuestras relaciones con aquellos que puedan estar afectados.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

Intercesión

Para que se ponga fin al uso de la pena capital en nuestro país.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

Los católicos creemos y ponemos nuestra esperanza en un Dios amoroso y misericordioso. Somos conscientes de nuestras debilidades y de la necesidad de redención. Nuestro Señor nos llama para imitarle más perfectamente dando testimonio a la dignidad inherente de cada ser humano, incluyendo a aquellos cuyas acciones han sido despreciables. Nuestra fe y esperanza está en la misericordia de Dios que nos dice: “Dichosos los misericordiosos, porque obtendrán misericordia” (*Mt 5,7*) y “Yo quiero misericordia y no sacrificio” (*Mt 9,13*). A los cristianos se nos pide oponernos a la cultura de la muerte dando testimonio de algo más grande y más perfecto: el evangelio de la vida, la esperanza y la misericordia.

Actos de reparación (elige uno)

- Haz un acto bondadoso por alguien sin que te lo pida o sin decirselo a nadie. Reza por él o ella mientras lo haces.
- Sonríe. Pídele a Dios hoy por la gracia de ser más alegre y de compartir tu amor por Cristo con aquellos que necesitan más ese estímulo hoy.
- Lee acerca de la vida de un santo moderno. Te sorprenderá lo mucho que tienes en común con él o ella.

Un paso adicional

Para las personas comprometidas a defender la santidad de la vida humana, la pena capital puede presentar un reto. Bien entendida, sin embargo, la doctrina católica en contra de la pena capital es a la vez convincente y eminentemente pro vida. Entérate sobre la pena capital dentro del contexto del respeto por el don de Dios de la vida humana en "**Pena de muerte: Preguntas y respuestas católicas**" (www.bit.ly/preguntas-y-respuestas-pena-de-muerte).



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring). Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2018, United States Conference of

Intercesión

Que la paz de Dios llene los corazones de todos aquellos que han decidido buscar una adopción.

Oración

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre.

Reflexión

La *Carta a los Hebreos* nos recuerda que “tenemos un consuelo poderoso los que buscamos un refugio en la esperanza de lo prometido. Esta esperanza nos mantiene firmes y seguros” (*Heb 6,18-19*). Recemos para que todos los que participan en el proceso de una adopción se sientan llenos de la esperanza en Cristo y de “la paz de Dios, que sobrepasa toda inteligencia” (*Fil 4,7*). Recordemos que nosotros también podemos aferrarnos a esta ancla de esperanza porque hemos recibido “un espíritu de hijos, en virtud del cual podemos llamar Padre a Dios” (*Rom 8,15*). Que nuestro amoroso Padre nos arrope hoy a cada uno con su amor y abra nuestros ojos en fe, para que podamos ver y regocijarnos en su amor.

Actos de reparación (escoge uno)

- Haz un acto de fe, esperanza o amor (www.usccb.org/faith-hope-love, solo en inglés).
- Abstente de comer bocadillos. Límitate a las tres comidas.
- En "**Relato de una adopción de amor**" Jenny* comparte la historia de cómo ella y su esposo adoptaron a su hijo, Andrew. Lee sobre algunos de los retos, preocupaciones y alegrías en su camino visitando www.bit.ly/relato-de-una-adopcion-de-amor, y dedica tiempo adicional a rezar por todos los que participan en una adopción.

Un paso adicional

“**Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando dar en adopción**” sugiere nueve maneras de ofrecer apoyo a una mujer que esté pensando poner al niño en su vientre en adopción (www.bit.ly/mujeres-considerando-adoptar). Muchos de las sugerencias también son útiles para apoyar a una amiga que esté pasando por un embarazo no anticipado, aunque el tema de la adopción no haya surgido.

Pueden encontrar recursos suplementarios sobre la adopción en www.usccb.org/adoption-resources (solo en inglés).



**Los nombres fueron cambiados para proteger la privacidad.*

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring). Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2018, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.