



OCTAVO DÍA

23 de enero de 2016

Intercesión

Por el fin a la violencia doméstica

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

“Una lectura correcta de la Sagrada Escritura nos lleva a comprender que la mujer y el hombre tienen la misma dignidad y que las relaciones se basan en mutualidad y amor. Un tema que encontramos en la Sagrada Escritura, comenzando desde el Génesis, es que la mujer y el hombre han sido creados a imagen y semejanza de Dios”. (“Cuando pido ayuda: Una Respuesta Pastoral a la Violencia Doméstica Contra la Mujer”, USCCB 1992. Ver: www.goo.gl/mXCHj7).

Actos de reparación (elige uno)

- ¿Te encanta tu taza de té o café en la mañana? Abstente de cafeína hoy o toma café sin azúcar.
- Aprende a rezar el Ángelus y adquiere el hábito de hacerlo todos los días: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces).
- Abstente hoy de tu red social favorita (o de todas). Pasa el tiempo adicional que tengas meditando en un versículo o pasaje del Evangelio.

Un paso adicional

Tres de cada cuatro estadounidenses conoce a alguna víctima de violencia doméstica. Aprende a reconocer algunos de los signos de “La Vida Importa: La violencia doméstica”, que examina el doloroso insulto a la dignidad humana que es la violencia doméstica. Lee el artículo en www.goo.gl/8zaEQY.

Otros materiales están disponibles en www.goo.gl/CpKtLF y www.goo.gl/ajGdPz.

Si consideras que alguien conocido se halla en una situación problemática, llama a una línea directa para violencia doméstica en busca de asistencia, o anima a la persona afectada a llamar la línea local directa o de emergencia.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE

