



# COMPLEMENTOS SENCILLOS

## ¿QUÉ ES ESTO?

Las siguientes referencias se ofrecen para complementar cada uno de los nuevos artículos del Programa Respetemos la Vida 2016-2017. Se presentan sugerencias para usar esta sección, pero su uso no se limita a estas.

**Ejemplos:** Las personas pueden utilizar esta sección para averiguar dónde conocer más sobre un tema determinado. Los clérigos pueden remitirse a esta sección y obtener ideas para entrelazar en sus homilías el mensaje de misericordia en relación al respeto de la vida humana. Los maestros pueden sacar de esta sección citas personales, historias, información y referencias para incorporarlas en los planes de lecciones que se relacionen naturalmente con la dignidad humana, y por lo tanto el respeto debido a la vida de cada persona.

## ¿CÓMO PIDO RECURSOS DE LA USCCB?

Use el formulario de pedidos en la parte posterior del catálogo disponible en [www.usccb.org/respectlife](http://www.usccb.org/respectlife),\* o llame al 866-582-0943 gratuitamente. (Solo se atiende en inglés).

*\*Esta página digital está en inglés, pero hay materiales disponibles en español.*

## OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES Y ESPIRITUALES

**Corporales:** Las Obras de misericordia corporales se encuentran en las enseñanzas de Jesús (*Mateo 25,31-46*) y nos dan un modelo de cómo debemos tratar a todos los demás, como si fueran Cristo disfrazado. Estas “son las acciones caritativas con las que ayudamos a nuestro prójimo en sus necesidades corporales”.<sup>1</sup> Responden a las necesidades básicas de la humanidad en nuestro caminar juntos en esta vida.

- Alimentar al hambriento
- Dar de beber al sediento
- Albergar a las personas sin hogar
- Visitar a los enfermos
- Visitar a los presos
- Enterrar a los muertos
- Dar limosna a los pobres

**Espirituales:** Las Obras de misericordia espirituales son desde tiempo parte de la tradición cristiana, y aparecen en las obras de teólogos y escritores espirituales a largo de la historia. Tal como Jesús asistió al bienestar espiritual de aquellos a los que atendía, estas Obras de misericordia espirituales “ayudan al prójimo en sus necesidades espirituales”<sup>2</sup>

- Dar buen consejo al que lo necesita
- Enseñar al que no sabe
- Amonestar al pecador
- Consolar a los afligidos
- Perdonar los agravios
- Sufrir los males con paciencia
- Orar por los vivos y por los muertos

<sup>1</sup> USCCB, *Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos*. United States Conference of Catholic Bishops, Washington D.C., 2006, 508.

<sup>2</sup> *Ibidem.*, 557.



# PUENTES DE MISERICORDIA PARA LA SANACIÓN POSABORTO

## SAGRADA ESCRITURA

*Salmo 103,10-17 | Jeremías 31,15-17 | Mateo 5,7 |  
Marcos 2,1-12 | Lucas 7,36-50 | Lucas 15,4-7 |  
Juan 4,4-29 | Juan 8,2-11 | Juan 14,27*

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

211, 1464-65, 1468-1470, 1846-1848

## DE LOS PAPAS

- Papa Juan Pablo II. *Evangelium vitae (El Evangelio de la Vida)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1995, 99.
- Papa Juan Pablo II. Homilía, Misa por la canonización de Sor María Faustina Kowalska, 30 de abril de 2000. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2000, 6-7.
- Papa Francisco. *Evangelii gaudium (La alegría del Evangelio)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2013, 113.
- Papa Francisco. *Misericordiae vultus*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2015, 3 (segundo párrafo).

## RECURSOS DE LA USCCB

- **www.esperanzaposaborto.org**  
Historias de sanación, cartas, oraciones e información de contacto del ministerio local para el Proyecto Raquel de la Iglesia para la sanación posaborto.

- **Proyecto Raquel: La paz comienza aquí**  
Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1017.  
Ítem en inglés #1016.
- **Cómo hablarle a una amiga que ha tenido un aborto**  
Folleto de 6 paneles. Ítem en español #0121.  
Ítem en inglés #0120.
- **Sanación dentro del matrimonio después de un aborto**  
Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1451.  
Ítem en inglés #1441.
- **The Hollow Men: Male Grief & Trauma Following Abortion**  
Folleto de 8 paneles. Ítem #0846.  
(solo en inglés).
- **Confía en la misericordia de Dios (tarjeta de oración)**  
Tarjeta de oración. Ítem en español #9914.  
Ítem en inglés #9913.

## SANTOS

- **Santa María Faustina Kowalska:** “En la década de 1930, Jesús escogió una humilde monja polaca, Sta. María Faustina Kowalska, para que recibiera revelaciones privadas sobre la Misericordia divina que constató en su Diario”.<sup>3</sup>
- **El Papa San Juan Pablo II,** entre muchas otras encíclicas, escribió *Dives in Misericordia (Rico en misericordia)* y *Evangelium vitae (El Evangelio de la Vida)*. También canonizó a santa Faustina, expresando en la homilía de la Misa de su canonización que el segundo domingo de Pascua “se designará con el nombre de ‘domingo de la Misericordia divina’”.<sup>4</sup>

<sup>3</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, “El Domingo de la Misericordia Divina”. *United States Conference of Catholic Bishops*, <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/prayers/divine-mercy-sunday-esp.cfm> (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>4</sup> Papa Juan Pablo II, “Homilía del Santo Padre: Misa en la Plaza de San Pedro para la canonización de la beata María Faustina Kowalska”, *La Santa Sede*, [https://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/homilies/2000/documents/hf\\_jp-ii\\_hom\\_20000430\\_faustina.html](https://w2.vatican.va/content/john-paul-ii/es/homilies/2000/documents/hf_jp-ii_hom_20000430_faustina.html) (consultado el 10 de junio de 2016)



# EL PERDÓN SE HIZO REALIDAD PARA MÍ.



## GENTE REAL, VIDA REAL:

“Después del aborto, me sentía deshecha y estaba desesperada por conseguir ayuda. Recurrí al Proyecto Raquel. Después de la experiencia, me sentí bien de nuevo. El perdón se hizo realidad, algo que nunca había imaginado posible”.<sup>5</sup>

“Como padre de un bebé abortado no solo sentí una enorme pérdida sino también un gran fracaso. Gracias al Proyecto Raquel pude recuperar mi autoestima y volver a mi fe”.<sup>6</sup>

## ¿SABÍA USTED?

- Muchas veces las personas que han participado en un aborto ni siquiera son conscientes de las innumerables formas en que está afectando su vida.

Las reacciones que pueden seguir a un aborto son culpa, ira, molestia con los niños, baja autoestima, depresión, pena, mayor uso de alcohol, incapacidad para comunicarse y sentimientos suicidas.

Muchos evitan personas, lugares o cosas que despiertan recuerdos traumáticos de su experiencia con el aborto.

Algunas tienen recuerdos recurrentes del aborto y sueños con el niño no nacido, o malestar intenso en las fechas de aniversario del aborto o la fecha de nacimiento estimada del niño.

- “Las mujeres con antecedentes de aborto tienen mayores tasas de ansiedad (34% más altos), depresión (37%), uso o abuso de alcohol (110%)... y comportamiento suicida (155%), en comparación con las que no han tenido un aborto”.<sup>7</sup>
- “Las respuestas masculinas al aborto de la pareja incluyen pena, culpa, depresión, ansiedad, sentimientos de emociones reprimidas, impotencia o desamparo, estrés potraumático, ira y problemas en sus relaciones”.<sup>8</sup>

## INTERCESIONES

Por las personas que sufren después de un aborto: Para que conozcan la misericordia ilimitada de Dios y busquen la ayuda del ministerio de sanación posaborto de la Iglesia; Roguemos al Señor:

## OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

Consolar a los afligidos.  
Dar buen consejo al que lo necesita.  
Enseñar al que no sabe.  
Enterrar a los muertos.  
Perdonar los agravios.  
Orar por los vivos y por los muertos.

<sup>5</sup> Proyecto Raquel, *La paz comienza aquí* Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2010.

<sup>6</sup> Ibidem.

<sup>7</sup> PK Coleman, “Abortion and Mental Health: Quantitative Synthesis and Analysis of Research Published 1995-2009”, *British Journal of Psychiatry*, agosto de 2011; 199:180-186. <http://bjp.rcpsych.org/content/199/3/180.full-text.pdf+html>

<sup>8</sup> C.T. Coyle, “Men and Abortion: A Review of Empirical Reports Concerning the Impact of Abortion on Men”, *The Internet Journal of Mental Health*, 3, no. 2, 2007: <http://rupetacerea.ro/wp-content/uploads/2012/04/eMen-and-Abortion.pdf>.



# CUIDADO DE LOS SERES QUERIDOS AL FINAL DE LA VIDA

## SAGRADA ESCRITURA

Salmo 33,20-22 | Isaías 41,10 | Romanos 8,18.38-39  
| Romanos 12,15 | 2 Corintios 4,16-17 | Gálatas 6,2 |  
Filipenses 1,20-21 | Santiago 5,13-15

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

1004-1014, 1499-1525, 2276-2283

## DE LOS PAPAS

- Papa Juan Pablo II. Carta apostólica *Salvifici doloris* (Sobre el sentido cristiano del sufrimiento humano). Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1984. 28-30.
- Papa Juan Pablo II. Encíclica *Evangelium vitae* (El Evangelio de la Vida). Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1995, 46-47 y 65.
- Papa Francisco. Discurso a los participantes en la Asamblea Plenaria de la Academia Pontificia para la Vida. 5 de marzo de 2015. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2015.
- Papa Francisco. Encíclica *Amoris laetitia* (La alegría del amor). Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2016, 48.

## RECURSOS DE LA USCCB

- **La historia de Maggie: Vivir igual que papá**  
Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1553.  
Ítem en inglés #1543.

## Directivas anticipadas para el cuidado médico: Planes para el futuro

Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1456.  
Ítem en inglés #1446.

## Cuidar al prójimo, incluso hasta la muerte

Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1052.  
Ítem en inglés #1042.

## To Live Each Day with Dignity\*

[www.usccb.org/ToLiveEachDay](http://www.usccb.org/ToLiveEachDay)

## Vivir dignamente cada día: Declaración acerca del suicidio asistido por un médico\*

15 pp. Ítem en inglés #1172.

## Ethical and Religious Directives for Catholic Health Care Services\*

Folleto. 40 páginas. Ítem en inglés #0970.

## John Paul II: Dying with Dignity\*

4 pp. Ítem en inglés #0542.

\*solo en inglés

## SANTOS RELACIONADOS

- **Nuestra Señora de Lourdes:** Patrona de las enfermedades corporales. San Juan Pablo II celebró el primer *Día Mundial del Enfermo*, declarando que se celebraría cada año en la fiesta de la Virgen de Lourdes. En la Letanía de la Santísima Virgen María, uno de los títulos con que se denomina a Nuestra Señora es “Consuelo de los afligidos”.
- **San José, esposo de María:** patrono de la buena muerte. Los moribundos han sido confiados a san José, “porque, según una piadosa tradición, san José fue asistido por Jesús y María en la hora de su tránsito”.<sup>9</sup>

<sup>9</sup> 9 Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, “Directorio sobre la piedad popular y la liturgia: Principios y orientaciones”, *La Santa Sede*, [www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/ccdds/documents/rc\\_con\\_ccdds\\_doc\\_20020513\\_vers-direttorio\\_sp.html](http://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/rc_con_ccdds_doc_20020513_vers-direttorio_sp.html) (consultado el 10 de junio de 2016).



temas más importantes de la vida. Esto era nuevo, pero alentador, y enseguida se convirtió en un tiempo que nuestra familia apreció. Aprendí más sobre mi papá en esos últimos cinco meses que antes. En un momento, él incluso comentó sobre lo bueno que era tener tiempo para simplemente hablar juntos”.<sup>11</sup>

### ¿SABÍA USTED?

- El peor sufrimiento de las personas gravemente enfermas “es a menudo no el dolor físico, que puede ser aliviado con la atención médica competente, sino los sentimientos de aislamiento y falta de esperanza”.<sup>12</sup>
- “Los cuidados paliativos se centran en aliviar el dolor y otros síntomas, satisfacer necesidades básicas y procurar comodidad”.<sup>13</sup>

### GENTE REAL, VIDA REAL:

En “La historia de Maggie: Vivir igual que papá”, Maggie reflexiona sobre cómo acompañó a su padre en sus últimos días cuando, años después, ella misma enfrentó sus propios años de enfermedad terminal.

- “Ver a alguien sufrir, especialmente a un ser querido, es una de las experiencias humanas más difíciles... Mirando al pasado, estoy convencida de que caminar esos momentos con papá nos convirtió a los dos en personas diferentes y mejores. Dios nos amó lo suficiente para permitir esos momentos, incluso y especialmente momentos de sufrimiento, para enseñarnos lecciones que nos ayudaron a crecer espiritual y emocionalmente. Papá dejó un legado. Me enseñó cómo vivir y morir con fe y con dignidad, marcada con paciencia y gracia. Me enseñó que la dignidad no puede disminuirse por el dolor o por la pérdida de control personal. Independientemente de nuestras circunstancias y de si las personas lo reconocen, nada ni nadie puede sacarnos la dignidad que Dios nos otorgó”.<sup>10</sup>
- “Al principio era incómodo tratar de conversar con un padre al que solo conocía como “papá”, el que me prestaba las llaves del auto en la escuela secundaria y se aseguraba de que mi cuenta bancaria estuviera en balance cuando asistía a la universidad. Finalmente, la conversación llegó a

### INTERCESIONES

Por aquellos que se acercan al final de la vida:  
Para que Dios fortalezca su fe y les dé consuelo y esperanza en la compasión bondadosa de sus cuidadores;  
Rogemos al Señor:

Por aquellos diagnosticados con una enfermedad terminal:  
Para que cada hora de su vida sea valorada con el cuidado que honre el don de la vida de Dios;  
Rogemos al Señor:

### OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

Visitar a los enfermos.  
Alimentar al hambriento.  
Dar de beber al sediento.  
Dar buen consejo al que lo necesita.  
Enseñar al que no sabe.  
Consolar a los afligidos.  
Perdonar los agravios.  
Orar por los vivos y por los muertos.

<sup>10</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *La historia de Maggie: Vivir igual que papá*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2015.

<sup>11</sup> *Ibidem*.

<sup>12</sup> USCCB, *Vivir dignamente cada día: Declaración acerca del suicidio asistido por un médico*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2011.

<sup>13</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *Cuidado de los seres queridos al final de la vida*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2016.



# CADA SUICIDIO ES TRÁGICO

## SAGRADA ESCRITURA

Génesis 1,27 | Deuteronomio 30,19-20. 31,6 | Salmo 34,18-19 | Salmo 143,11 | Jeremías 29,11-12 | Isaías 66,13 | Gálatas 6,2 | Romanos 12,15

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

1004; 2276-2283; 2447-2448

## DE LOS PAPAS

- Papa San Juan Pablo II. Encíclica *Evangelium Vitae* (*El Evangelio de la Vida*). Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1995, 47, 64-67.
- Sagrada Congregación para la Doctrina de la Fe. *Declaración sobre la eutanasia*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana. 1980.

## RECURSOS DE LA USCCB

- **To Live Each Day with Dignity\***  
[www.usccb.org/ToLiveEachDay](http://www.usccb.org/ToLiveEachDay)
- **Vivir dignamente cada día: Declaración acerca del suicidio asistido por un médico\***  
Folleto. 15 pp. Ítem en inglés #1172.
- **Killing the Pain, Not the Patient: Palliative Care vs. Assisted Suicide**  
Disponibles solo en línea. (Véase bajo “Select Educational Articles” en [www.usccb.org/ToLiveEachDay](http://www.usccb.org/ToLiveEachDay)\*)
- **La vida importa: El suicidio asistido médicamente**  
Folleto de 8 paneles.  
Ítem en español #1253. Ítem en inglés #1243.
- **Assisted Suicide Laws in Oregon and Washington: What Safeguards?\***  
Hoja informativa. Disponibles solo en línea. (Véase bajo “Fact Sheets” en [www.usccb.org/ToLiveEachDay](http://www.usccb.org/ToLiveEachDay)\*)

\*solo en inglés

## RECURSOS EN VIDEOS DE USCCB

Véase en <http://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/assisted-suicide/to-live-each-day/assisted-suicide-videos.cfm>\*

- **Luke’s Story: Every Suicide is Tragic\***  
Luke Maxwell, 19, sobrevivió a un intento de quitarse la vida, y nos recuerda que cada vida es digna de ser vivida. No se desalienta el suicidio asistiendo el suicidio.
- **John’s Story: Beyond Independence\***  
Nacido sin brazos, John Foppe habla de una forma de vida más allá de la independencia, a saber, la interdependencia.
- **Maggie’s Story\***  
Maggie fue diagnosticada con cáncer cerebral y se opuso firmemente al suicidio asistido. Aunque falleció en paz en 2015, su poderosa historia sigue inspirando esperanza y valor.
- **Jeanette’s Story: 15 Years Later\***  
Cuando a Jeanette Hall, residente en Oregón, le quedaba menos de un año de vida, le pidió a su oncólogo pastillas para suicidarse. El Dr. Kenneth Stevens llegó a conocerla mejor, y la inspiró a considerar un tratamiento. Ahora, 15 años después, Jeanette dice: “¡Qué grande es estar viva!”.

## SANTOS

- **San Francisco de Asís:** patrono de la paz
- **San Judas Tadeo:** patrono de las causas imposibles
- **San Juan de Dios:** patrono de los enfermos

## GENTE REAL, VIDA REAL:

- “Bárbara tenía cáncer de pulmón en remisión. Cuando la dolencia reapareció, su oncólogo pretendía que se le administrara un medicamento que, estadísticamente, incrementaría en 45% sus probabilidades de seguir viva en un año. El Estado



LA VERDADERA COMPASIÓN ALIVIA EL SUFRIMIENTO Y MANTIENE LA SOLIDARIDAD CON QUIENES SUFREN. NO PONE DROGAS LETALES EN SUS MANOS NI LOS ABANDONA A SUS IMPULSOS SUICIDAS.



de Oregon le denegó este tratamiento, alegando que su pronóstico no era suficientemente bueno como para justificar la aplicación de un medicamento tan costoso para su cáncer. Pero, en la misma carta en que le negaban la cobertura para su medicamento, el estado le ofrecía cobertura total (100%) para un suicidio asistido”.<sup>14</sup>

- Luke Maxwell, 19, sobrevivió a un intento de quitarse la vida. Él comparte, “Cuando alguien está... en el borde, listo para saltar, ¿cuál es la respuesta humana natural? Es tirar de él para evitarlo. Con el suicidio asistido, el mensaje es ‘adelante, salta’... Cada suicidio es trágico; estés viejo o joven, sano o enfermo, tu vida es preciosa donde estés y vale la pena vivirla”.<sup>15</sup>
- Nacido sin brazos, John Foppe habla de una forma de vida más allá de la independencia, a saber, la interdependencia:

“Vivimos en un mundo [en que], muy a menudo, nuestra autoestima está ligada a lo que podemos hacer... Como discapacitado, he estado muy conectado a toda esta idea de la independencia: ‘No necesito la ayuda de nadie’... Y sí, lo consigo en cierto grado. Pero nadie es nunca completamente independiente. Ninguno de nosotros vive en una isla. Nos necesitamos el uno al otro.

...Todos tienen *algo* en su vida. Y algunas de esas condiciones nos hacen sentir quebrados o incompletos... Pero una vida también produce mucha alegría, muchas oportunidades de dar y ser generosos y amar y ser amados. Y solo haces eso teniendo el valor de entrar en la vida”.<sup>16</sup>

### ¿SABÍA USTED?

- “Cuando un paciente dice *Quiero morir*, tal vez simplemente quiera expresar *Me siento inútil*. Cuando un paciente dice *No quiero ser una carga*, podría realmente tratarse de una pregunta: *¿Soy acaso una carga?* Cuando un paciente dice *Ya he vivido bastante*, quizá realmente esté diciendo *Estoy cansado. Temo que no puedo continuar*. Y, finalmente, cuando un paciente dice *Bien podría estar muerto*, más bien estaría diciendo *Nadie se preocupa por mí*. Muchos estudios muestran que las peticiones de suicidio asistido están casi siempre motivadas por esas razones psicológicas o sociales”.<sup>17</sup>
- La raíz de la palabra “compasión” es “sufrir con” otra persona. La verdadera compasión alivia el sufrimiento y mantiene solidaridad con quienes sufren. No pone drogas letales en sus manos ni los abandona a sus impulsos suicidas”.<sup>18</sup>

### INTERCESIONES

Por los que luchan por encontrar un sentido a su vida: Para que encuentren esperanza y confianza en Cristo en el apoyo amoroso de amigos y familiares; Roguemos al Señor:

### OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

- Visitar a los enfermos.
- Alimentar al hambriento.
- Dar de beber al sediento.
- Dar buen consejo al que lo necesita.
- Consolar a los afligidos.
- Orar por los vivos y por los muertos.

<sup>14</sup> William L, Toffler, MD, *La vida importa: El suicidio asistido médicamente*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2012.

<sup>15</sup> Patients Rights Action Fund, “Luke’s Story”, <https://www.youtube.com/watch?v=iiK3B0Cofc0> (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>16</sup> Patients Rights Action Fund, “John’s Story: Beyond Independence”, <https://www.youtube.com/watch?v=uY2VQgUzPs0> (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>17</sup> William L, Toffler, MD, *La vida importa: El suicidio asistido médicamente*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2012.

<sup>18</sup> USCCB, *Vivir dignamente cada día: Declaración acerca del suicidio asistido por un médico*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishop, 2011.



# SIETE CONSIDERACIONES AL AFRONTAR LA INFERTILIDAD

## SAGRADA ESCRITURA

*Génesis* 18,1-15. 21,1-8. 25,21 | *Jueces* 13,2-24 | *1 Samuel* 1,1-2,11.18-21 | *Salmo* 34,19 | *Salmo* 61,2-5 | *Isaías* 55,8-9 | *Lucas* 1,5-25.36-37 | *Romanos* 12,12-13.15

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

2374-2379

## COMPENDIO DEL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

499-501

## DE LOS PAPAS

- Papa Juan Pablo II. Homilía, Misa para las familias, 13 de febrero de 1982. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1982, 3 (tercer párrafo).
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Donum vitae (Instrucción sobre el respeto de la vida humana naciente y la dignidad de la procreación)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1987. II. Intervenciones sobre la procreación humana, §B, no. 8.
- Congregación para la Doctrina de la Fe. *Instrucción Dignitas personae (Sobre algunas cuestiones de bioética)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2008, 12-23, 28-30.

## USCCB RESOURCES

- **Apoyo a los amigos que afrontan la infertilidad**  
Sugerencias disponibles solo en línea. Acceso vía hipervínculo en [www.usccb.org/respectlife](http://www.usccb.org/respectlife).
- **Páginas digitales:**
  - Infertilidad: <http://goo.gl/uyH587><sup>19</sup> (solo en inglés)
  - Tecnología reproductiva\*: <http://goo.gl/ErZv4b><sup>20</sup>
  - Planificación familiar natural: [www.usccb.org/nfp](http://www.usccb.org/nfp)\*
  - Por tu matrimonio: [www.portumatrimonio.org](http://www.portumatrimonio.org)
- **Begotten not Made: A Catholic View of Reproductive Technology**  
Artículo, disponible solo en línea. <http://goo.gl/9xCN53><sup>21</sup>

\*Esta página digital está en inglés, pero muchos materiales están disponibles en español accesibles con hipervínculos en la página en la barra izq. de navegar.

<sup>19</sup> USCCB, "Infertility", *United States Conference of Catholic Bishops*, [www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/resources/infertility.cfm](http://www.usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/resources/infertility.cfm) (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>20</sup> USCCB, "Reproductive Technology", *United States Conference of Catholic Bishops*, [www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/reproductive-technology/index.cfm](http://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/reproductive-technology/index.cfm) (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>21</sup> John M. Haas, Ph.D., S.T.L., "Begotten Not Made: A Catholic View of Reproductive Technology", *United States Conference of Catholic Bishops*, 1998, <http://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/reproductive-technology/begotten-not-made-a-catholic-view-of-reproductive-technology.cfm> (consultado el 10 de junio de 2016).



- **Reproductive Technology (Evaluation & Treatment of Infertility): Guidelines for Catholic Couples**

Disponible solo en línea. Véase en el <http://goo.gl/uyH587> bajo “Resources for Catholic Couples.” (solo en inglés)

- **Life-Giving Love in an Age of Technology\***

Documento de enseñanza de los obispos de los Estados Unidos. 20 pp. Ítem en inglés #1070.

## SANTOS

- **San Joaquín y santa Ana:** “La tradición sostiene que estos santos lucharon con la infertilidad y pasaron décadas sin tener hijos”.<sup>22</sup>
- **Santa Rita de Casia:** Patrona de la infertilidad

## GENTE REAL, VIDA REAL

“Por momentos nos sentimos desesperados. Las palabras no pueden siquiera explicar esta experiencia de pérdida. Afortunadamente, nuestro matrimonio se hizo más fuerte porque estuvimos allí el uno para el otro y seguimos confiando en Dios”.<sup>23</sup>

“Mientras me instruía mejor sobre lo que acarrea la FIV, me di cuenta de la sabiduría y belleza de las enseñanzas de la Iglesia en la defensa de mi dignidad como mujer y en la protección de mi salud personal”.<sup>24</sup>

## ¿SABÍA USTED?

- Hay opciones médicas para tratar la infertilidad que siguen las enseñanzas de la Iglesia y tienen tasas de embarazo estadísticamente significativamente más altas que la fertilización *in vitro* (FIV).<sup>25</sup>

## INTERCESIONES

Por las parejas casadas que atraviesan por dificultades para concebir:  
Para que encuentren consuelo en la compasiva sensibilidad de los demás;  
Roguemos al Señor

Por los que anhelan un hijo propio:  
Para que encuentren consuelo en el tierno cuidado de Dios,

y la paz en la seguridad de su proyecto de amor;  
Roguemos al Señor:  
Por aquellos cuyo corazón suspira por un hijo propio:  
Para que sientan la presencia del Señor y se llenen de su paz;  
Roguemos al Señor:

## OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

Consolar a los afligidos.  
Enseñar al que no sabe.  
Dar buen consejo al que lo necesita.  
Orar por los vivos y por los muertos.



\*solo en inglés

<sup>22</sup> USCCB, “Married Saints: St. Joachim & St. Anne”, *United States Conference of Catholic Bishops*, <http://www.marriageuniqueforareason.org/2012/07/26/married-saints-st-joachim-st-anne/> (consultado el 10 de junio de 2016).

<sup>23</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *Relato de una adopción de amor* Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2014.

<sup>24</sup> USCCB Secretariat of Pro-life Activities, *El amor vivificante en una era tecnológica* Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2009.

<sup>25</sup> Pope Paul VI Institute for the Study of Human Reproduction, “Infertility”, *NaProTechnology.com*, <http://www.naprotechnology.com/infertility.htm> (consultado el 15 de abril de 2016).



# SERENA ATENCIÓN A LA CREACIÓN DE DIOS

## SAGRADA ESCRITURA

Génesis 1,26-28 | Génesis 2,15 | Éxodo 23,11-12 | Levítico 25,23

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

337-349, 356-358, 2042, 2175-2178, 2415-2418

## DE LOS PAPAS

- Papa Pablo VI. Carta apostólica *Octogesima Adveniens*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1971, 21.
- Papa Juan Pablo II. “Mensaje para la Jornada Mundial de la Paz 1990: Paz con Dios creador, paz con toda la creación”. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 1990.
- Papa Benedicto XVI. *Caritas in veritate (Caridad en la verdad)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2009, 51.
- Papa Benedicto XVI. *Discurso al Parlamento alemán*, Berlín, 22 de septiembre de 2011. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2011.
- Papa Francisco. *Laudato si’ (Sobre el cuidado de la casa común)*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2015.

## RECURSOS DE LA USCCB

- **Página digital Programa de Justicia Ambiental\***  
[www.usccb.org/environment](http://www.usccb.org/environment)

## • Pope Francis’ New Encyclical

Blog publicado por Kim Daniels en *To Go Forth*.  
<https://togoforth.org/2015/06/18/pope-francis-new-encyclical/> (solo en inglés)

## • Cuidar la creación de Dios: Recursos para la liturgia, la predicación y la acción

<http://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/environment/upload/ecology-resource-all-spanish.pdf>

## SANTOS

- **San Francisco de Asís:** Patrón de los animales y la ecología
- **Santa Katheri Tekakwitha:** Patrona de la ecología y el medio ambiente
- **Beato Papa Pablo VI:** Escribió la carta apostólica *Octogesima Adveniens*, en que se refirió a las preocupaciones ecológicas.

## GENTE REAL, VIDA REAL

“Basándose ampliamente en las enseñanzas de sus predecesores, el Papa enseña que el cuidado de las cosas de la tierra está ligado necesariamente al cuidado que nos debemos unos a otros, especialmente a los pobres. Esta interdependencia se extiende desde el profundo respeto por cada persona humana hasta todos los seres vivos y la tierra donde moramos”.<sup>26</sup>

Arzobispo Joseph E. Kurtz, *Presidente Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos*

\*Esta página digital está en inglés, pero muchos materiales están disponibles en español accesibles vía hipervínculos en la barra izq. de navegar.

<sup>26</sup> Archbishop Joseph E. Kurtz, Statement on the Occasion of the Promulgation of *Laudato Si’*, 2015. <http://www.usccb.org/news/2015/15-094.cfm> (consultado el 21 de junio de 2016).

“Al vincular el respeto por la vida y dignidad humanas con el cuidado del mundo natural, el Papa Francisco sigue los pasos del Papa Benedicto XVI y el Papa san Juan Pablo II, quien observó que ‘el respeto por la vida y por la dignidad de la persona humana incluye también el respeto y el cuidado de la creación, que está llamada a unirse al hombre para glorificar a Dios’”.<sup>27</sup>

*Kim Daniels, ex portavoz del presidente de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos.*

### ¿SABÍA USTED?

- “En lugar de resolver los problemas de los pobres y de pensar en un mundo diferente, algunos atinan sólo a proponer una reducción de la natalidad. No faltan presiones internacionales a los países en desarrollo, condicionando ayudas económicas a ciertas políticas de “salud reproductiva”.<sup>28</sup>
- “Por eso se requiere una preocupación por el ambiente unida al amor sincero hacia los seres humanos y a un constante compromiso ante los problemas de la sociedad”.<sup>29</sup>
- “Es preocupante que cuando algunos movimientos ecologistas defienden la integridad del ambiente, y con razón reclaman ciertos límites a la investigación científica, a veces no aplican estos mismos principios a la vida humana. Se suele justificar que se traspasen todos los límites cuando se experimenta con embriones humanos vivos. Se olvida que el valor inalienable de un ser humano va más allá del grado de su desarrollo”.<sup>30</sup>

### INTERCESIONES

Que Dios nos conceda la gracia de respetar y cuidar de su creación, especialmente de los más vulnerables; Roguemos al Señor:

Que nuestro corazón se llene de ternura, compasión y preocupación por los demás seres humanos, y que nos mueva a actuar el sincero amor por el prójimo; Roguemos al Señor:

### OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

Dar limosna a los pobres.  
Enseñar al que no sabe.  
Alimentar al hambriento.  
Dar de beber al sediento.  
Albergar a las personas sin hogar.  
Amonestar al pecador.  
Perdonar los agravios.  
Orar por los vivos y por los muertos.



<sup>27</sup> Kim Daniels, “Pope Francis’ New Encyclical”, 2015. <https://togoforth.org/2015/06/18/pope-francis-new-encyclical/> (consultado el 21 de junio de 2016).

<sup>28</sup> Papa Francisco, *Laudato si’*. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2015, no. 50.

<sup>29</sup> *Ibidem*, no.91

<sup>30</sup> *Ibidem*, no.136.



# ACOMPANAMIENTO DE MADRES GESTANTES QUE ESTÉN CONSIDERANDO UNA ADOPCIÓN

## SAGRADA ESCRITURA

Éxodo 1,22-2,10 | Ester 2,7 | Mateo 1,18-25 | Mateo 12,50 | Mateo 18,5 | Mateo 19,13-15 | Juan 14,18 | Juan 18,25-27 | Hechos 7,20-21 | Romanos 8,14-17 | Romanos 8,23 | Efesios 1,5 | Santiago 1,27

## DE LOS PAPAS

- Papa Juan Pablo II. Discurso al Encuentro de las familias adoptivas organizado por las Misioneras de la Caridad. 5 de septiembre de 2000. Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2000.

## RECURSOS DE LA USCCB

- **El matrimonio: El amor y la vida en el plan divino.** Carta pastoral. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2009, § “La gratitud”.
- **Homilía, Cardenal Séan P. O’Malley, OFM Cap.** “Opening Mass, National Prayer Vigil for Life”. 24 de enero de 2013. <http://goo.gl/dNurXv> (solo en inglés)
- **Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando una adopción** Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1656. Ítem en inglés #1646.
- **Relato de una adopción de amor** Folleto de 8 paneles. Ítem en español #1455. Ítem en inglés #1445.

## SANTOS

- **María, Madre de Dios**
- **San José, esposo de María:** Padre adoptivo de Jesús, patrono de los niños no nacidos y los padres
- **San Gerardo Mayela:** patrono de las mujeres gestantes
- **San Guillermo de Rochester:** patrono de los niños adoptados
- **Santa Clotilde:** patrona de los padres y de los niños adoptados

## GENTE REAL, VIDA REAL

“Me pregunté si mi corazón era lo suficientemente grande como para amar a un niño adoptado del mismo modo que amaría a mi hijo biológico. Había también tantas otras variables que considerar, una de las cuales fue el costo... Sentimos que no teníamos control, pero Dios nos recordó otra vez que Él siempre está en control y que podíamos confiar en Él... Andrew\* tiene dos años, y... no podemos imaginar amar a un niño que concebimos más de lo que amamos a Andrew. Es sorprendente lo bien que se adapta a nuestras personalidades. Cada día, más y más, damos gracias a su madre biológica por su abnegada decisión”.<sup>31</sup>

“Una mujer que queda embarazada inesperadamente puede sentir que es el fin del mundo. Pero, dice Maya,\* ‘esto es superable; tenga esperanza’”.<sup>32</sup>

<sup>31</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *Relato de una adopción de amor*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2014.

<sup>32</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando una adopción*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2016.

## ¿SABÍA USTED?

- “El término que se utiliza ahora más ampliamente [que ‘dado en adopción’] es ‘colocado en adopción’, que ayuda a resaltar la generosidad abnegada de los padres biológicos al optar por una familia adoptiva para su hijo”.<sup>33</sup>
- “Maya\*... enfatiza también la necesidad de mantener el apoyo a la madre biológica y su familia después de la colocación. Algunos padres biológicos sienten mucha pena después de la colocación. Esto no significa que la decisión fue equivocada, sino simplemente que la experiencia les alteró la vida”. Algunas agencias de adopción ofrecen servicios de apoyo después de la colocación, y hay también recursos de apoyo que se pueden buscar en línea.<sup>34</sup>

*\*El nombre se cambió por cuestiones de privacidad.*

## INTERCESIONES

Por las mujeres gestantes que han decidido colocar a sus hijos en adopción: Para que reciban apoyo amoroso en su paso por este camino; Roguemos al Señor:

Por las parejas casadas que estén considerando una adopción: Para que el Espíritu Santo guíe su discernimiento, les conceda la paz y haga posible su santa voluntad; Roguemos al Señor:

## OBRAS DE MISERICORDIA RELACIONADAS

Albergar a las personas sin hogar.  
Alimentar al hambriento.  
Dar de beber al sediento.  
Consolar a los afligidos.  
Enseñar al que no sabe.  
Dar buen consejo al que lo necesita.  
Orar por los vivos y por los muertos.

<sup>33</sup> MaryPat St. Jean, “The Blessing of ‘Unanswered Prayers’: An Adoption Story”, <http://www.foryourmarriage.org/the-blessing-of-unanswered-prayers-an-adoption-story/> (consultado el 21 de junio de 2016).

<sup>34</sup> USCCB Secretariat of Pro-Life Activities, *Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando una adopción*. Washington, DC: United States Conference of Catholic Bishops, 2016.

