



PRIMER DÍA

16 de enero de 2016

Intercesión

Por la conversión de todos los corazones y el cese del aborto.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

La lectura del Evangelio tomada de San Marcos (2,13-17) relata cómo Jesús cena con recaudadores de impuestos y pecadores. Cuando los fariseos le preguntan a Jesús acerca de esto, les respondió: “No son los sanos los que tienen necesidad del médico, sino los enfermos. Yo no he venido para llamar a los justos, sino a los pecadores”. En una sociedad donde millones de personas han sido víctimas de las falsas promesas de la cultura de la muerte, demos testimonio de la misericordia de Jesús e invitemos a todos los que se sientan impedidos de sentir su gran amor y sanación.

Actos de reparación (elige uno)

- Ve a una clínica de aborto y reza, o dedica una hora hoy para orar por aquellos que están luchando con una decisión de vida o muerte respecto a su hijo por nacer.
- Pasa algún tiempo reflexionando en este pasaje del Evangelio.
- Usa Facebook u otro de los medios sociales para compartir que fomente la cultura de la vida.

Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

Evangelium vitae, no. 77, 1995 Libreria Editrice Vaticana, Ciudad del Vaticano. Se utiliza con permiso.

Un paso adicional

San Juan Pablo II, en su encíclica *El Evangelio de la vida*, describió la “cultura de la vida” como el “fruto de la cultura de la verdad y del amor” (77). ¿Construimos la cultura de la vida cuando vivimos en la verdad y en el amor? ¿Somos la clase de personas a las que una mujer podría y vendría si se entera de que está embarazada y necesita apoyo cariñoso y aliento?

Si una mujer llega a ti después de descubrir que está embarazada en circunstancias difíciles, ¿sabrías cómo apoyarla? “10 Maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado” (www.goo.gl/Flluum) ofrece ideas sencillas y concretas para dar apoyo cariñoso y que afirme la vida para una amiga que está embarazada inesperadamente.



URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/10-maneras-de-apoyarla-cuando-esta-esperando-sin-haberlo-esperado.cfm>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





SEGUNDO DÍA

17 de enero de 2016

Intercesión

Que aquellos que están cerca del final reciban cuidado médico respetuoso de su dignidad y que proteja su vida.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Cuando el activo padre de Maggie sufrió un accidente que lo llevó a su muerte, las conversaciones con él comenzaron a revolver sobre los asuntos más serios de la vida, y sus últimos días se convirtieron en un momento apreciado por toda la familia. Durante este tiempo, el padre de Maggie le enseñó que “la dignidad no puede ser disminuida por el dolor ni la pérdida de control personal”, que “Jesús caminaba junto a él”, y que “nuestro sufrimiento no carece de sentido cuando lo unimos al sufrimiento de Cristo”.

Como esposa y madre de tres hijos, a los 50 años, Maggie necesitaba este mensaje en una forma dramática cuando fue diagnosticada con una enfermedad terminal. En lugar de renunciar a la esperanza, abrazó el legado que su padre le había dejado, apreciando la vida que aún le quedaba: “Mi vida merece ser vivida, siempre lo fue y siempre lo será”. Lea más acerca de su experiencia en “La historia de Maggie: vivir igual que papá” (www.goo.gl/igvEld). *

Actos de reparación (elige uno)

- Sacar tiempo para escribir una nota a mano a alguien que se siente solo o necesite ánimo.
- Leer acerca de la vida de un santo moderno (siglo XIX o XX). Te sorprenderá lo mucho que tienes en común con ellos.
- Hoy acuéstate un poco más temprano y dedica algún tiempo a hablar con Dios – ¡y a escucharle!

Un paso adicional

Conoce a Maggie en el video de 3 minutos (en www.goo.gl/4HM8Ib, disponible solo en inglés)** que fue la inspiración para el artículo “La historia de Maggie: vivir igual que papá” (www.goo.gl/igvEld). *

Vi con mis propios ojos que la felicidad puede encontrarse en simplemente valorar cada momento. ... Nos dejó un legado de ese tiempo que nos dedicó. Podría haberse marchado de inmediato, diciendo: “Ya he terminado con esto”. Pero no lo hizo. Aguantó, diciendo que estaba ahí por nosotros.

— “La historia de Maggie” (video)



*URL completa: www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/la-historia-de-maggie-vivir-igual-que-papa.cfm

**URL completa para video: <https://www.youtube.com/watch?v=XJwWKDGBS5o>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





TERCER DÍA

18 de enero de 2016

Intercesión

Que aquellos que anhelan tener un hijo propio se llenen de confianza en el plan amoroso de Dios.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Puede ser muy difícil y doloroso cuando el Señor no contesta nuestras oraciones de la manera que esperamos. Podríamos tener muchas dudas y preguntarnos por qué nos enfrentamos a tantos retos. Sin embargo, a pesar de que nuestro sufrimiento es a menudo envuelto en una sensación de misterio, creemos que el Señor nos ama con gran ternura y compasión que está más allá de nuestra imaginación. Sabiendo esto podemos confiar que “todo contribuye para bien de los que aman a Dios, de aquellos que han sido llamados por él según su designio salvador” (Rom 8,28).

Actos de reparación (elige uno)

- Sonríe. Pídele a Dios hoy por la gracia de ser más alegre y de compartir tu amor por Cristo con aquellos que necesitan más ese estímulo hoy.
- Reza el Rosario hoy, o una decena, por alguien que te haya herido o decepcionado, y pide la gracia de perdonar a esa persona.
- A veces nos olvidamos de los afortunados que somos por tener tantas comodidades cotidianas. Abstente de dormir con una almohada esta noche.

Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

Un paso adicional

El artículo sobre la infertilidad en la página de USCCB *For Your Marriage* (www.goo.gl/Jdmuy3), * examina el tema de manera sensible y ofrece consejos prácticos para parejas casadas que andan por esa senda. Aunque fue elaborado por tales parejas, el artículo es también para que cualquiera lo lea, y ofrece ideas sobre la experiencia de la infertilidad y da conciencia sobre la necesidad de ser sensible en nuestras relaciones con aquellos que puedan ser afectados.



URL completa:

www.foryourmarriage.org/everymarriage/overcoming-obstacles/infertility

(*solo en inglés)

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring) Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





CUARTO DÍA

19 de enero de 2016

Intercesión

Que los niños que esperan adopción sean recibidos con brazos abiertos por familias cariñosas.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

La *Carta a los Hebreos* nos recuerda que podemos confiar en la esperanza que Dios nos promete. “Esta esperanza nos mantiene firmes y seguros, porque está anclada” en Jesús (*Heb 6,19*). Que los niños que esperan adopción se sientan llenos de la esperanza en Cristo y de “la paz de Dios, que sobrepasa toda inteligencia” (*Fil 4,7*). Recordamos que nosotros también podemos aferrarnos a esta ancla de esperanza porque hemos recibido “un espíritu de hijos, en virtud del cual podemos llamar Padre a Dios” (*Rom 8,15*). Que nuestro amoroso Padre nos arrope hoy a cada uno con su amor y abra nuestros ojos en fe, que podamos ver y regocijarnos en su amor.

Actos de reparación (elige uno)

- Haz un acto de fe, esperanza o amor. (www.goo.gl/QiIqQW)
- Hoy ignora las golosinas. Toma decisiones saludables sobre lo que comas.
- Haz una “hora callada” hoy; apaga todos los dispositivos electrónicos (teléfonos celulares, iPod, computadora, televisión, radio, sistema de videojuegos) y retírate a tu habitación. Pasa algún tiempo en oración o lectura piadosa.

Un paso adicional

En “Relato de una adopción de amor” Jenny* comparte la historia de cómo ella y su esposo adoptaron a su hijo, Andrew. Lee sobre algunos de los retos, preocupaciones y alegrías en su camino, visitando www.goo.gl/uh6DkS. **

*Los nombres fueron cambiados para proteger la privacidad.

** URL completa: www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2014/relato-de-una-adopcion-de-amor.cfm



Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS foto/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





QUINTO DÍA

20 de enero de 2016

Intercesión

Para que se ponga fin al uso de la pena capital en nuestro país.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Como católicos, creemos y ponemos nuestra esperanza en un Dios amoroso y misericordioso. Somos conscientes de nuestras debilidades y de la necesidad de redención. Nuestro Señor nos llama para imitarle más perfectamente dando testimonio a la dignidad inherente de cada ser humano, incluyendo a aquellos cuyas acciones han sido despreciables. Nuestra fe y esperanza está en la misericordia de Dios que nos dice: “Dichosos los misericordiosos, porque obtendrán misericordia” (Mt 5,7) y “Yo quiero misericordia y no sacrificio” (Mt 9,13). Como cristiano se nos pide oponernos a la cultura de la muerte dando testimonio de algo más grande y más perfecto: un evangelio de la vida, la esperanza y la misericordia.

Actos de reparación (elige uno)

- Limpia una habitación en tu casa sin que te lo pidan o sin decirselo a nadie. Reza por los miembros de tu familia mientras limpias “y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará” (Mt 6,6).
- Lee en el *Catecismo* acerca de una doctrina de la Iglesia que no entiendas (www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html).
- Haz una evaluación sincera de lo que designas “para dar en tus finanzas” -¿estás dando muy poco? Decide hacer un donativo semanal o mensual a tu parroquia o institución benéfica local favorita.

Un paso adicional

Para las personas comprometidas a defender la santidad de la vida humana, la pena capital puede presentar un reto. Bien entendida, sin embargo, la doctrina católica en contra de la pena capital es a la vez convincente y eminentemente pro vida. Averigua por qué en “La vida importa: Respuesta católica a la pena de muerte” en www.goo.gl/210HLw. *

*URL completo: www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2013/la-vida-importa-respuesta-catolica-a-la-pena-de-muerte.cfm



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





SEXTO DÍA

21 de enero de 2016

Intercesión

Que todos los pueblos rechacen la pornografía y descubran el verdadero significado del amor mediante un encuentro y una relación con Cristo.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Hoy recordamos la vida de Santa Inés, una niña de 12 o 13 años de edad, martirizada en Roma en el año 304 d.C. Inés nunca vaciló en su compromiso de permanecer virgen y dar su vida entera al Señor, rechazando las propuestas de matrimonio. Su inocencia y heroísmo frente a la muerte ayudaron a poner fin a la persecución de los cristianos en Roma. Siguiendo el ejemplo de Santa Inés, permanezcamos firmes en el reconocimiento de Cristo, que es el Amor encarnado, como fuente y culmen de nuestra vida. Que su amor nos dé la determinación y el valor de vivir para Él y para los demás, especialmente para los más vulnerables entre nosotros. ¡Santa Inés, ruega por nosotros!

Actos de reparación (elige uno)

- No presiones el botón de repetición. Sal de la cama de una vez y ofrece tu día en oración a Dios.
- Abstente de comer bocadillos. Límitate a las tres comidas.
- Es fácil ponernos los auriculares e ignorar a nuestros hermanos o padres. En lugar de esta actitud, disfruta de la oportunidad que tienes de hablar con ellos y preguntarles cómo les va.

Un paso adicional

Hemos sido creados con el deseo de amar y ser amado. Anhelamos ser conocidos, comprendidos y aceptados por lo que somos. La pornografía, por el contrario, nos distrae de nuestro llamado a amar.

Infórmate más sobre cómo la pornografía nos afecta en lo espiritual, emocional y neurológico leyendo “La vida importa: Pornografía y nuestro llamado al amor” (www.goo.gl/keMbb2). *

* URL completo: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2012/la-vida-importa-la-pornografia-y-nuestro-llamado-al-amor-2012.cfm>



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





SÉPTIMO DÍA

22 de enero de 2016

Intercesión

Que los que lloran a un bebé perdido en un aborto encuentren consuelo y sanación en Cristo.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Hoy, en este 43° aniversario de Roe vs. Wade, reflexionamos sobre las últimas cuatro décadas en las que nuestra sociedad ha legalizado el aborto. Desde esa trágica decisión muchos niños han perdido la vida y muchos sufren a causa de esa pérdida, muchas veces en silencio. Aun así el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa lo lejos que nos encontremos de su lado, nos dice: “No tengan miedo. Acércate a mi corazón”.

“En el Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación, también conocido como Confesión, nos encontramos con el Señor que nos quiere ofrecer su perdón y su gracia para llevar una vida renovada en Él... los obispos y sacerdotes estamos deseosos de ayudarlo, y si desde hace tiempo no recibes este sacramento sanador, nosotros estamos preparados para acogerte” (“El Regalo de Dios del Perdón”: www.goo.gl/1Tk2FV). * Apresurémonos a los brazos de Jesús, quien es amor y misericordia.

* URL completa: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/penance/upload/Penance-Statement-sp.pdf>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

Actos de reparación (elige uno)

- Visita una capilla de adoración hoy y pasa una hora con Jesús.
- Confíesate, hoy si es posible o en esta semana. Antes de ir, investiga sobre Sta. Faustina y aprende un poco sobre el mensaje de la Divina Misericordia que compartió durante su vida.
- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia (www.goo.gl/owosTh) por aquellos que sufren la pérdida de un hijo a causa del aborto, pidiendo que encuentren sanación y paz.

Un paso adicional

- Esperanza posaborto (www.esperanzaposaborto.org)
- “Cómo hablar con una amiga que ha tenido un aborto” (www.goo.gl/koOWVe) *
- “La vida importa: Perdón y sanación posaborto” (www.goo.gl/8pY88q) **



* URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2014/how-to-talk-to-a-friend-whos-had-an-abortion-spn.cfm>

** URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2013/la-vida-importa-perdon-y-sanacion-posaborto.cfm>



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





OCTAVO DÍA

23 de enero de 2016

Intercesión

Por el fin a la violencia doméstica

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

“Una lectura correcta de la Sagrada Escritura nos lleva a comprender que la mujer y el hombre tienen la misma dignidad y que las relaciones se basan en mutualidad y amor. Un tema que encontramos en la Sagrada Escritura, comenzando desde el Génesis, es que la mujer y el hombre han sido creados a imagen y semejanza de Dios”. (“Cuando pido ayuda: Una Respuesta Pastoral a la Violencia Doméstica Contra la Mujer”, USCCB 1992. Ver: www.goo.gl/mXCHj7).

Actos de reparación (elige uno)

- ¿Te encanta tu taza de té o café en la mañana? Abstente de cafeína hoy o toma café sin azúcar.
- Aprende a rezar el Ángelus y adquiere el hábito de hacerlo todos los días: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces).
- Abstente hoy de tu red social favorita (o de todas). Pasa el tiempo adicional que tengas meditando en un versículo o pasaje del Evangelio.

Un paso adicional

Tres de cada cuatro estadounidenses conoce a alguna víctima de violencia doméstica. Aprende a reconocer algunos de los signos de “La Vida Importa: La violencia doméstica”, que examina el doloroso insulto a la dignidad humana que es la violencia doméstica. Lee el artículo en www.goo.gl/8zaEQY.

Otros materiales están disponibles en www.goo.gl/CpKtLF y www.goo.gl/ajGdPz.

Si consideras que alguien conocido se halla en una situación problemática, llama a una línea directa para violencia doméstica en busca de asistencia, o anima a la persona afectada a llamar la línea local directa o de emergencia.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





NOVENO DÍA

24 de enero de 2016

Intercesión

Que podamos ver y vivir la verdad de que cada vida es un regalo bueno y perfecto, y que nuestra vida –cada una de ellas– merece vivir.

Oraciones

Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre

Reflexión

Nuestra cultura está obsesionada con la perfección, una perfección superficial. Se retocan las fotos, y las redes sociales describen vidas supuestamente perfectas. Dios también nos llama a buscar la perfección. Sin embargo, no nos llama a la perfección de la apariencia o de las capacidades, sino a la perfección en el amor.

En “Un regalo perfecto”, una madre comparte su experiencia de criar a un hijo con el síndrome de Down, y lo contrasta con lo que los curiosos podrían ver desde fuera- “Es como mirar un vitral desde afuera: los colores se ven oscuros, y no puedes distinguir bien las figuras. Sin embargo, desde dentro, cuando el sol la atraviesa, el efecto puede ser brillante. Desde dentro de nuestra familia, el amor ilumina nuestra vida con Charlie.* Lo que puede parecer sombrío para otros, tal vez hasta insoportable, realmente está lleno de belleza y color”. Que cada uno de nosotros sienta el poder del amor transformador de Dios, que se abran nuestros ojos a la increíble belleza de las personas que el Señor pone en nuestras vidas.

Actos de reparación (elige uno)

- Reza por tu párroco (www.goo.gl/jqOiNS). Sin nuestros sacerdotes no podríamos tener la misa ni el Sacramento de la Reconciliación,
- Reza por tus familiares fallecidos y los que no tienen a nadie que rece por ellos.
- Pasa tiempo de calidad con un familiar o amigo; ofréceles ayuda con algo que necesiten.

Un paso adicional

La madre de Charlie comparte en “Un regalo perfecto” que cuando la gente dice “Nunca podría encargarme de un niño con una discapacidad”, ella les explica que la belleza de ser padres es que “no te dan un hijo con una discapacidad. Te dan a tu hijo con una discapacidad. No estás llamado a “encargarte” de una discapacidad. Estás llamado a amar a una persona en particular, y cuidarla nace de ese amor. ... Nuestros corazones,... se han vuelto más grandes [cuidando a Charlie]”.

También habla del “secreto” que es la verdad fundamental de nuestra existencia y que ella y los padres de niños con el síndrome de Down comparten. Averigua ese secreto en “Un regalo perfecto”, disponible en www.goo.gl/8cNP1r. **

* El nombre se cambió por privacidad.

** URL completa: www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/un-regalo-perfecto.cfm

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE

