

# CADA VIDA MERECE VIVIR



## Respetemos la Vida 2015-16 Guía de Oración y Programa



Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos.  
Secretariado de Actividades Pro-Vida

# Cada vida merece vivir

## Índice

Exposición con temas para parroquias y escuelas en el mes Respetemos la Vida. ....	3
Notas para homilía del Domingo Respetemos la Vida .....	6
Sugerencias de intercesiones para la Oración de los fieles para el Domingo Respetemos la Vida y el aniversario de <i>Roe vs. Wade</i> .....	10
Café y conversación .....	12
9 Días por la Vida: Resumen .....	16
9 Días por la Vida: Volante .....	17
9 Días por la Vida: Hojas para cada día .....	18

### **¡Bono!**

*¡Vea ejemplos de la exhibición con temas para parroquias y escuelas  
en el mes Respetemos la Vida en la tapa posterior!*

\*Las muestras están en inglés.

Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC.  
Se reservan todos los derechos.

Foto de la tapa por Rangizzz, cortesía de 123RF Photos. Se utiliza con permiso.

# Sugerencias para una exposición en parroquias y escuelas para “Cada vida merece vivir” en el Mes Respetemos la Vida



Hay muchas maneras de celebrar el Mes Respetemos la Vida, y ofrecemos estas sugerencias con la esperanza de que sean útiles. Tu parroquia o escuela podría montar una exposición durante un día, durante todo el Mes Respetemos la Vida o dejarla todo el año. Utiliza o adapta las ideas a tus circunstancias. Los materiales que aparecen en la foto de arriba o en la contraportada se obtuvieron en tiendas económicas locales de artesanías o de artículos de oficina o seleccionados por lo que había a mano. Diviértete pensando de forma creativa –¡no existen límites!

*\*Estas sugerencias son para uso en la parroquia, en la escuela o personal. Asegúrate de cumplir las normas de la parroquia, de la diócesis y de la escuela,*

*especialmente las referentes al ambiente seguro y derechos de los padres, y de obtener el permiso del párroco o director de la escuela antes de seguir adelante. Si tienes alguna duda sobre las normas aplicables, comunícate con tu parroquia, escuela, diócesis y/o entidad oficial relevante.*

## Exposición de tríptico de cartulina

Añade otra dimensión e interés visual a tu mesa de exposición usando un tríptico de cartulina.

### Materiales:

- Tríptico de cartulina (unos \$4.00)

- Pintura para telas o pósteres (unos \$3.00 - \$12.00)
- Pistola de pegamento (opcional)
- Anuncios/Panfletos/Pósteres

### Lo que hay que hacer:

1. ¡Añade algo de color al tríptico de cartulina! Utiliza pintura para póster o cúbrelo con trozos de tela coloridas, usando una pistola de pegamento para pegar la tela.
2. Usa el tablero para colgar el póster, volante o cualquier otra información que tu parroquia quiera exhibir.
3. Añade tus propias fotos.

### Exposición de cordel de fotos:

#### Materiales:

- Cordel (unos \$3.00)
- Pinzas de ropa (unos \$2.00)
- Fotos (unos \$4.00)
- Tachuelas o cinta adhesiva (unos \$2.00)

### Lo que hay que hacer:

1. Recoger fotos.
  - A. Pide a los fieles o a los estudiantes que manden fotos de sus familiares haciendo varias cosas que representen el tema del Programa Respetemos la Vida 2015-2016, “Cada vida merece vivir”. Las fotos pueden ser de adolescentes participando en trabajo voluntario, familias pasando tiempo junto, ecografías, abuelos y sus nietos, o cualquier otra situación. Las fotos pueden ser blancas o negras, antiguas o nuevas. El objetivo es representar las vidas de los estudiantes o de las familias de tu parroquia desde el principio hasta el final de la vida y en las etapas intermedias. Los estudiantes o menores que lleven fotos necesitarán el permiso de sus padres.

- B. Método sugerido (parroquia): Coloca un anuncio en el boletín parroquial y pide al celebrante que destaque el anuncio unas semanas antes del montaje de la exposición. Una vez que la exposición se haya montado, el celebrante podría llamar la atención hacia la exposición en el vestíbulo. Considera otro anuncio pidiendo fotos otra vez, para conseguir la mayor participación posible de la comunidad parroquial. (Al montar la exposición, puedes considerar poner pinzas de ropa en el cordel para “reservar” un sitio donde colgar las fotos que sean enviadas después de que la exposición haya sido montada).
- C. Método sugerido (escuela): Pide a los estudiantes que traigan fotos que puedan ser usadas en la exposición de la clase (*a condición de que los padres hayan dado su consentimiento*).

2. Corta un pedazo de cordel que se ajuste al espacio que estás usando, con un poco más a cada lado. Por ejemplo, podrías exponerlo en un tríptico o colgar el póster en una pared y extender el cordel por cada lado, con fotos colgando de él. Sea cual sea el formato que elijas, por favor asegúrate de obtener los consentimientos necesarios.
3. Cuelga tus fotos del cordel con las pinzas de ropa. Si quieres darle un toque especial, puedes poner un marco de papel decorativo a las fotos antes de colgarlas.
4. ¡Cuelga la exposición para que todos puedan ver la belleza de la vida en tu parroquia!

### Cartel “Cada vida merece vivir”

#### Materiales:

- Papel de prensa o de artesanía decorativo
- Cordel (unos \$3.00)
- Pinzas de ropa (unos \$2.00)
- Pegamento (unos \$2.00)

## **Esto es lo que tienes que hacer (ver contraportada para ejemplos):**

1. Imprime las letras usando uno de los muchos tipos disponibles en Internet. (Puedes encontrarlas realizando una búsqueda en línea).
2. Imprime 22 banderines cuadrados. (Puedes encontrar moldes gratuitos realizando una búsqueda en línea).
3. Recorta las letras y los banderines cuadrados.
4. Pega las letras en el cuadrado, o imprime las letras en los banderines.
5. Cuelga los banderines en el cordel tal como hiciste para la exposición de fotos.
6. ¡Ponlo detrás de tu mesa o en otro lugar visible!

## **Expositor de folletos simple:**

### **Materiales:**

- Carpetas con bolsillos o normales (unos \$2.00 - \$3.00)
- Tijeras (unos \$2.00)

### **Lo que hay que hacer:**

1. Imprimir la plantilla del caballete de la página digital del Secretariado de Actividades Pro Vida de la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. (accesible desde [www.usccb.org/respectlife\\*](http://www.usccb.org/respectlife*).)
2. Calca a lo largo del borde de la plantilla del caballete en cualquier parte de la carpeta (si usas una carpeta con subdivisiones, asegúrate de retirar las divisiones antes de empezar a calcar).
3. Recorta los caballetes de la carpeta (2 o 3 caballetes pueden ser hechos a partir de cada carpeta).

4. Dobla el caballete por la mitad para que los extremos se toquen. ¡Ya tienes un caballete desplegable para folletos!

\*Esta página digital está en inglés, pero hay muchos materiales disponibles en español.

### **Otras ideas:**

1. Incluye un ramo de flores de seda con canicas en la base de decoración.
2. Las velas (veladoras) son un toque excelente, especialmente si puedes encontrar las de tipo sin llama, para darle un brillo especial a tu mesa. Sin embargo, si no consigues encontrar las velas sin llama, las velas sin encender también pueden dar un toque especial.
3. Los marcos de fotos son una forma barata, divertida y moderna de exponer información o atraer a la gente a los materiales de tu mesa. Pinta uno de los paneles de vidrio con pintura sobre la cual se puede escribir con tiza, y pon un papel decorativo en otro sobre el cual se pueda escribir con un marcador de borrado en seco.
4. Para añadir algo de color y brillo, usa un mantel colorido o tela de saco ancha de una bobina como camino de mesa.
5. Utiliza un soporte para tartas para añadir altura y dimensión a tu mesa, y llénalo de golosinas.

# 2015 Sugerencias para homilía del Domingo Respetemos la Vida

## “Cada vida merece vivir”

### Cómo usar estas ideas

Estas sugerencias para la homilía están escritas para ser adaptadas según las distintas necesidades de los homilistas. Los clérigos pueden usar la estructura y las frases completas de la homilía sugerida, o pueden escoger las partes que les sean útiles para incorporarlas en su propio mensaje.

Por favor tome nota de que la historia de Maggie Karner y su padre se cuenta en un video de tres minutos en [www.goo.gl/4HM8Ib](http://www.goo.gl/4HM8Ib)\* y en el artículo del Programa Respetemos la Vida 2015-16, “La historia de Maggie: vivir igual que papá”, está disponible para insertar en el boletín en [www.usccb.org/respectlife](http://www.usccb.org/respectlife). (Esta página digital está en inglés, pero hay material en español disponible).

### Lecturas

(Estas notas de la homilía están escritas para ser usadas el Domingo Respetemos la Vida, pero se pueden adaptar para otras ocasiones).

### Domingo Respetemos la Vida: 4 de octubre de 2015

Vigésimo Séptimo Domingo del Tiempo Ordinario

- Primera lectura—Génesis 2,18-24

*El Señor vio que “no es bueno que el hombre esté solo” y creó a Eva de la costilla de Adán. A partir de esto, vemos que somos creados para caminar juntos y ser interdependientes.*

- Salmo responsorial – Salmo 128,1-2.3.4-5.6

*El salmista dice que “veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida” y recuerda que es “dichoso el que teme al Señor”. Esto es un*

*buen recordatorio de que nuestras vidas, desde el principio hasta el fin, están bajo el ojo de Dios, y que estamos invitados a seguirle.*

- Segunda lectura – Hebreos 2,9-11

*El sufrimiento redentor del Hijo nos ha convertido en hermanos adoptivos junto con Cristo.*

- Aclamación del Evangelio – 1 Juan 4,12

*Juan nos recuerda que amarnos los unos a los otros nos conduce hasta Dios.*

- Lectura del Evangelio – Marcos 10,2-16

*Jesús nos enseña sobre el matrimonio, la relación humana de amor y de auto-entrega que refleja el amor de Dios por la humanidad. También nos llama a ser como niños, para que podamos entrar en el Reino de Dios.*

### Resumen de la homilía:

- *La vida de cada uno de nosotros, y cada vida, merece vivir, independiente de las circunstancias.*
- *Como cristianos, sabemos que el sufrimiento no es el final de la historia: puede ser el camino por el cual el Señor perfecciona nuestro amor y nos conduce hasta el Cielo.*
- *Somos llamados a respetar y proteger nuestra vida y la vida de los demás, y somos llamados a ser las manos y los pies de Cristo para todos, especialmente para los más vulnerables. Hemos recibido una vida para ser vivida, que tiene un valor inestimable, ¿cómo decidiremos vivirla?*

## I. Introducción

*Llama la atención de la exposición del mes Respetemos la Vida en el vestíbulo de la iglesia.*

De camino a misa hoy puedes haberte fijado en la exposición montada en el vestíbulo con foto de familias, amigos y seres queridos. Puede que reconozcas a algunas personas o que incluso hayas enviado una de las fotos.

*Presenta el tema para el ciclo del Programa Respetemos la Vida 2015-2016, “Cada vida merece vivir”.*

La exposición proclama que cada vida merece vivir, y vemos claramente imágenes de vidas felizmente vividas en muchas de las fotos que retratan a abuelos, bebés esperando nacer, parejas el día de su boda y mucho más.

Pero sabemos que la vida no siempre es una estampa perfecta. Existe la incertidumbre, el miedo, la angustia y el dolor. Puede que descubramos que un miembro de la familia tiene una enfermedad terminal, o que nuestro hijo aún en el vientre tiene una discapacidad que puede poner en riesgo su vida.

Ante circunstancias desgarradoras, ¿podemos aún decir, de verdad, que cada vida merece vivir?

## II. Cuenta la historia de Maggie Karner y de su padre (o muestra el video de tres minutos).

*Maggie y su padre tenían una buena relación, pero no hablaban mucho sobre las cuestiones más profundas de la vida.*

Maggie Karner conocía a su padre como “papá”, el que le prestaba las llaves del auto en la escuela secundaria y se aseguraba de que su cuenta bancaria estuviera en balance cuando asistía a la universidad. Cuando se casó con un hombre maravilloso —con quien después tuvo tres hijas preciosas— su

padre todavía estaba ahí para ella. Pero Maggie y su padre realmente no hablaban mucho sobre las cuestiones más profundas de la vida.

*El activo padre de Maggie tuvo un accidente que le dejó tetraplégico y la transición fue dura para él y su familia.*

Más adelante, su siempre activo padre tuvo un accidente de la médula espinal, que le dejó sin poder usar sus brazos ni sus piernas. Su edad y la tensión del accidente hicieron que su salud empeorara rápidamente; Maggie dijo que ver a su madre aceptar el pronóstico era angustioso.

Puesto que era incapaz de hacer nada a cambio, era difícil para el padre recibir la atención de su familia, y el regalo del tiempo pasado con él. Sin embargo, quedó claro que el regalo era mutuo.

*El tiempo que pasaban con su padre rápidamente se convirtió en un momento que nuestra familia apreciaba; era tiempo que se regalaban mutuamente y se unían más como familia.*

Aunque al principio era incómodo intentar hablar con él, la conversación con el tiempo se volvió más profunda, y ella aprendió más sobre su padre durante esos últimos cinco meses que nunca antes. Su padre comentó en un momento dado lo increíble que era tener tiempo solo para charlar, y pronto se convirtió en un momento que la familia apreciaba.

Años después, Maggie comentó que ella y sus hermanos todavía valoraban esos momentos con él. Dijo: “Fue un regalo que nuestro padre nos dio porque pasó ese tiempo con nosotros. Vi con mis propios ojos que la felicidad puede encontrarse en simplemente valorar cada momento. ... Nos dejó un legado de ese tiempo que nos dedicó. Podría haberse marchado de inmediato, diciendo, “Ya he terminado con esto”. Pero no lo hizo. Aguantó, diciendo que estaba ahí por nosotros”.

***El tiempo que pasó con su padre durante sus últimos días ayudó a Maggie a tratar las dudas sobre su propio sufrimiento cuando se enfrentó a un cáncer cerebral terminal.***

El legado que el padre de Maggie dejó, las lecciones que ella aprendió de él durante este periodo, fueron regalos que su padre le dio durante sus últimos días y que se volvieron especialmente importantes para ella más adelante cuando le diagnosticaron un cáncer cerebral a los 50 años de edad. Maggie explicó que durante ese tiempo con él al final de su vida, su padre le enseñó que Cristo padeció y comprendió el sufrimiento, y que nuestro sufrimiento no es un sinsentido cuando lo unimos al Suyo.

Lo que Maggie aprendió de su padre es verdad. En la segunda lectura de hoy, tomada de la Carta a los Hebreos, oímos hablar sobre el sufrimiento de Cristo, por medio del cual hemos recibido el regalo de la redención. Aunque el sufrimiento nos llega a todos—incluso el propio Hijo de Dios sufrió, por nosotros— no disminuye ni un pelo el valor de ninguna de nuestras vidas. No fue obligado, pero Jesús soportó hasta el final por algo mayor, dar sentido a Su sufrimiento y al mismo tiempo hacer posible que nuestro propio sufrimiento adquiriera un sentido mayor.

***El tiempo que Maggie pasó con su padre al final de su vida, y su propia odisea enfrentándose a una enfermedad terminal, convirtieron la cuestión del suicidio asistido (y de su oposición a ello) en algo muy personal.***

En pleno debate nacional sobre el suicidio asistido, Maggie compartió lo que había aprendido de su experiencia con su padre y de su propia experiencia enfrentándose a una enfermedad terminal:

*Sé que en algunos estados de este país, podría buscar de manera legal terminar mi vida con una prescripción mortal. Sin embargo, sé también que a mi historia le falta mucho todavía, y hay muchas otras personas que*

*participan en ella, no solamente yo. El suicidio asistido no terminaría con el sufrimiento, lo aumentaría para aquellos que quedan.*

*El actual debate sobre la legalización del suicidio asistido por un médico no se trata de mí o de cualquier otra persona; se trata de todos nosotros juntos, como una sociedad y como comunidad de fe. **Estamos destinados a ser interdependientes, a servir unos a otro en humildad y a caminar juntos en el sufrimiento.***

### **III. Conclusión**

***La historia de Maggie toca la esencia de nuestra propia naturaleza: hemos sido creados para estar en comunión unos con otros y con Dios. Estamos hechos para amar, a lo largo de todo el tiempo que se nos dé en esta tierra, para que podamos vivir con Dios en perfecto amor para siempre.***

La primera lectura y el Evangelio de hoy nos recuerdan que el propio Señor saben que “no es bueno que el hombre esté solo” (Génesis 2,18), y que la relación que más refleja su propia naturaleza (el matrimonio) es una de amor y autoentrega. La aclamación del Evangelio nos recuerda que “si nos amamos los unos a los otros, Dios permanece en nosotros y su amor ha llegado en nosotros a su plenitud” (1 Juan 4,12). Recibimos el don de nuestras vidas aquí en la Tierra para perfeccionarnos en el amor para que podamos vivir para siempre con Dios en el Cielo.

***Sé valiente, pon tu esperanza en la Cruz, el camino de nuestra salvación.***

Cuando nos encontramos ante circunstancias desconcertantes y angustiosas, podemos sacar esperanza de las palabras de la Sagrada Escritura, que proclaman: “Ya sabemos que todo contribuye para bien de los que aman a Dios, de aquellos que han sido llamados por él, según su designio salvador” (Romanos 8,28).

Esto no es un tópico o un eslogan para una banal tarjeta de felicitación. La vida es difícil y todos tenemos una cruz que cargar. Pero la misma cruz que tememos puede convertirse en el camino de nuestra salvación. Esta es la paradoja —y la belleza— de la fe cristiana.

En vez en vez de encubrir el hecho de sufrir, somos capaces de abrazarlo como una oportunidad de unirnos al Señor, y de dejarle usarlo para hacernos, como el oro a prueba de fuego, más semejantes a él. Y a medida que nos hagamos más como él, somos más nosotros, más la persona que fuimos creados para ser.

### ***La Cruz: Amar (entrega de sí, auto-sacrificio). ¿Cómo viviremos la vida que recibimos?***

Jesús nos dio un nuevo mandamiento de amarnos los unos a los otros como él no ha amado (*Juan 1,34*). Nos mostró la naturaleza de autosacrificio del amor cuando entregó Su vida por nosotros, y somos llamados a seguir sus pasos. Somos

llamados a ser sus manos y sus pies, cuidando y amando a los demás.

El Papa Francisco continuamente nos llama a “ir a la periferia” y cuidar por lo que están “en las afueras de la sociedad”. En comentarios realizados antes durante este año, habló sobre la “sacralidad de cada persona humana y explicó que “amar la vida es ocuparse siempre del otro, querer su bien, cultivar y respetar su dignidad trascendente”.<sup>1</sup>

La nuestra es una dignidad que tiene sus raíces en el hecho de que el Dios que no cambia nos creó y redimió en amor. Independiente de cualquier circunstancia, esta dignidad dada por Dios nunca puede ser disminuida.

El Papa Francisco también planteó una pregunta difícil que cada uno debe considerar seriamente: “reconociendo el valor inestimable de la vida humana, debemos reflexionar también sobre el uso que hacemos de la misma. La vida es ante todo un don”.

Dios nos ha dado a todos el don de la vida. ¿Cómo lo viviremos?

\* URL completo: <https://www.youtube.com/watch?v=XJwWKDGBS5o>

Los textos de la Escritura se han tomado de los *Leccionarios I, II y III*, © de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

(Notas finales)

1 Papa Francisco, “Discurso a los Participantes en el Encuentro Organizado por la Asociación Ciencia y Vida (Ciudad del Vaticano: Libreria Editrice Vaticana, 2015).

# Intenciones

## 4 de octubre de 2015

### Domingo Respetemos la Vida

Por todos los católicos del mundo:  
que el Espíritu Santo nos inspire  
a dar testimonio de la verdad  
de que cada vida merece vivir;  
*roguemos al Señor:*

Por todos los que son vulnerables, especialmente  
los niños en el vientre materno, los ancianos y las  
personas discapacitadas;  
que sean respetados y cuidados de acuerdo con la  
dignidad que Dios les ha dado;  
*roguemos al Señor:*

Por las mujeres que quedan embarazadas  
inesperadamente y están ansiosas:  
que nuestra Santísima Madre las ayude a saber que  
no están solas;  
*roguemos al Señor:*

Por las autoridades públicas:  
que Dios les conceda la humildad, la sabiduría y la  
valentía para defender la vida humana;  
*roguemos al Señor:*

Por los que se enfrentan a una  
enfermedad grave:  
que sean consolados por el amor de Dios por  
medio del apoyo de la familia, los amigos y la  
comunidad local;  
*roguemos al Señor:*

Por los matrimonios que están  
pensando en adoptar:  
que el Espíritu Santo les conceda la paz y  
la claridad en su búsqueda por saber  
la voluntad de Dios;  
*roguemos al Señor:*

Por todas las personas discapacitadas:  
para que aquellos a su alrededor reconozcan que  
cada persona es un don bueno y perfecto y  
las traten como corresponde;  
*roguemos al Señor:*

Por los adultos solteros que desean casarse:  
que Dios los ayude a crecer en el amor perfecto  
y los llene de confianza en su amor providencial;  
*roguemos al Señor:*

Por la gente joven:  
que descubran la libertad y la paz que trae  
el seguir el llamado de Jesús a la pureza;  
*roguemos al Señor:*

# Intenciones

**22 de enero de 2016**

## **Día de Oración por la protección legal de los niños en el vientre materno (y aniversario de Roe vs. Wade)**

Por el final del aborto y por la protección legal de los niños en el vientre materno en todas partes;  
*roguemos al Señor:*

Por las mujeres que pasan por un embarazo no planificado:  
que sean tratadas con amabilidad y reciban apoyo para dar la bienvenida a sus hijos no nacidos;  
*roguemos al Señor:*

Por los niños en el vientre materno que corren el peligro del aborto:  
que reciban la oportunidad de vivir la vida que Dios tiene pensada para ellos;  
*roguemos al Señor:*

Por aquellos que sufren tras el aborto y desean ayuda:  
que Dios les conceda la valentía de buscar sanación y paz por medio del Ministerio del Proyecto Rachel que ofrece la Iglesia para la sanación posaborto;  
*roguemos al Señor:*

Por aquellos que trabajan en los ministerios de sanación posaborto:  
que el Espíritu Santo trabaje por medio de ellos para traer sanación, libertad y paz a aquellos heridos por el aborto;  
*roguemos al Señor:*

Por el personal sanitario que cuida de los bebés recién nacidos con poca esperanza de vida:  
que afirmen el inmensurable valor de la vida de cada niño, sin importar lo que dure;  
*roguemos al Señor:*

Por los padres que han recibido un diagnóstico prenatal de discapacidad o enfermedad:  
que el Señor llene sus corazones de paz y les ayude a confiar en su plan amoroso para la vida de su hijo;  
*roguemos al Señor:*

Por aquellos que dudan que su vida sea valiosa:  
que se vean a sí mismos como lo que son – un regalo insustituible para el mundo;  
*roguemos al Señor:*

Por todos los miembros de la Iglesia:  
para que sirviendo de ejemplo de la misericordia del Padre en nuestras vidas, seamos testigos de la verdad de que cada vida humana merece vivir;  
*Roguemos al Señor:*

# Café y conversación

“Café y conversación” es un modelo de reflexión individual o diálogo en grupo pequeño donde los participantes puedan exponer los distintos temas presentados en el Programa Respetemos la Vida de este año.

Puede usar esta guía de la manera que sea más útil –para guiar una reflexión personal, para planear y celebrar un encuentro de grupo o para organizar una serie de 7 semanas. No hay una fórmula de “talla única” para usar esta guía, pero aquí tienes algunas sugerencias para ayudarte a empezar.\*

## Preparación para el diálogo en grupo pequeño:

**¿Cómo?** Consigue la autorización de tu párroco y colabora con otros grupos de la parroquia.

**¿Quién?**

1. Decide quién será tu público. (Por ejemplo: jóvenes, jóvenes adultos, grupo de mujeres, grupo de hombres, clase de catequesis, clases para R.I.C.A., clase de la escuela de religión de la parroquia, grupo de amigos, familia, etc.).
2. Decide quién será el moderador del diálogo (por ejemplo, un ministro juvenil, párroco, profesor, catequista, etc.). *Comentario: El moderador debería prepararse para la charla leyendo el artículo pertinente, reflexionando sobre las preguntas y usando la lista de recursos relacionado para ese artículo. Las listas de recursos para cada artículo están disponibles en [www.usccb.org/respectlife](http://www.usccb.org/respectlife). (El sitio está en inglés, pero tiene muchos materiales en español.).*

**¿Cuándo?** Designar una fecha y hora apropiada para el público al que se dirige.

**¿Dónde?** Elige un sitio donde el encuentro pueda celebrarse (por ejemplo, un café local, el salón parroquial, etc.).

**¡Invita!** Después de determinar el público al que se dirige, promociona el encuentro según corresponda. (Por ejemplo: anuncios en el boletín informativo/ colocar 2-3 semanas antes, anuncios desde el púlpito la semana anterior y/o la misma semana, tablero de anuncios de la iglesia, redes sociales, circulares, etc.).

## El encuentro:

- Empezar con una oración. Utiliza la tarjeta de oración de “Cada vida merece vivir” del Secretariado de Actividades Pro-Vida, utiliza una oración tradicional como *el Padre Nuestro* o *el Ave María*, o pide a alguien que abra con una oración espontánea.
- Dependiendo de la cantidad de tiempo disponible, lee en silencio o en voz alta uno o más de los versículos de la Sagrada Escritura sugeridos.
- Comenta cada pregunta. (Para fomentar un ambiente que propicie el compartir en grupo, si hay muchos presentes, separa a los participantes en grupos de 12 o menos).
- Examina, comparte y comenta sobre cómo las doctrinas de la Iglesia afectan nuestra vida cotidiana y sobre cómo podemos ser “sal de la tierra” y “luz del mundo” (Mt 5,13.14) en cada una de las áreas comentadas. Comprométete (en voz alta o en silencio) a hacer algo que te ayude a ti y/o a otro en su trayectoria al Cielo. Utiliza una de las resoluciones sugeridas o piensa en otra.

\* Estas sugerencias son para uso en la parroquia, la escuela o en privado. **Asegúrate de cumplir las normas de la parroquia y de la diócesis, especialmente las normas para un ambiente seguro.** Si tienes alguna duda sobre las normas aplicables, comunícate con tu parroquia, escuela, diócesis y/o entidad oficial relevante.

## **Amar 101: de vuelta a lo básico**

*Lee (en grupo o de antemano):* Amar 101: de vuelta a lo básico

*Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:* Salmos 51(50),10; Juan 10,10; Gálatas 5,13

### **Preguntas para el diálogo:**

1. ¿Qué es la castidad? ¿Cómo afecta a todas nuestras relaciones, románticas y otras?
2. ¿Qué supone decir que la persona humana es cuerpo y alma? ¿Qué implicaciones tiene esto en cómo tratamos a los demás, en particular en la dimensión de la sexualidad?
3. ¿Por qué algunos actos que son realizados fuera de la relación matrimonial son considerados “no amorosos”? ¿En qué sentido no están a la altura de una relación de integración y amor pleno?
4. ¿Cómo puede ayudarnos el vivir una vida casta a entender las relación con los demás?
5. ¿Cuáles son algunas maneras concretas en las que podemos expresar nuestro amor a los demás, fuera de un contexto sexual? ¿Cómo pueden estas realzar incluso nuestras relaciones románticas?
6. ¿Cómo estoy respondiendo al llamado de Dios de amar al prójimo con castidad?

### **Haz una resolución:**

- Pide la gracia para mirar a los demás con pureza. Pide la intercesión de nuestra Santísima Madre y San José para amar castamente.
- Pon en práctica algunas expresiones de amor concretas de la pregunta #5 en tu vida diaria.
- Escribe una carta a un amigo, expresándole tu gratitud y su influencia en tu vida.

## **Amor, sexo y esterilización**

*Lee (en grupo o de antemano):* Amor, sexo y esterilización

*Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:* 1 Juan 4,18-19; 1 Juan 3,18; Proverbios 3,5-6

### **Preguntas para el diálogo:**

1. ¿Por qué es perjudicial separar el aspecto “dar vida” del sexo de “hacer el amor”?
2. ¿En qué sentido la esterilización cierra las puertas a un matrimonio fructífero? ¿Por qué es contrario al plan de Dios de vida y amor?
3. ¿Cuáles son algunas maneras en las que podemos aprender a confiar en Dios más profundamente? ¿Especialmente en nuestro matrimonio y en nuestra vida en familia?
4. Fuera del acto físico de dar a luz a un hijo, ¿cómo puede una pareja construir un matrimonio fructífero? ¿Cuáles son algunas características de un matrimonio fructífero? (Piensas en parejas que conozcas).
5. Piensa en un momento en el que te hayas sentido llamado a seguir un camino difícil. ¿Seguiste ese camino? En ese caso, ¿qué aprendiste en el proceso? ¿Cómo pueden estas lecciones de vida aplicarse al llamado de Cristo a confiar en él en esta área de nuestro matrimonio, o con respecto a cualquier doctrina de la Iglesia que podamos encontrar difícil de entender y de aceptar?

### **Haz una resolución:**

- Reza por las parejas que luchan con la doctrina de la Iglesia sobre el aspecto fructífero del amor conyugal, y reza por todos los matrimonios para que se amen más perfectamente, con todo el corazón, mente y cuerpo.
- Si estás casado, decide una manera en la que intencionalmente intentarás revelar el amor de Dios por medio de tu matrimonio.
- Reflexiona sobre tus propias experiencias cuando emprendiste el camino más difícil. ¿Qué te dio Dios por medio de estas experiencias?

## **Un regalo perfecto**

*Lee (en grupo o de antemano):* Un regalo perfecto

*Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:* Mateo 17,20; Salmo 139(138),14

### **Preguntas para el diálogo:**

1. ¿Por qué las etiquetas clínicas no alcanzan a describir la persona humana en su totalidad?
2. ¿Por qué es importante distinguir entre amar a alguien por lo que puede hacer y amarlo por lo que es? ¿Qué implica esto para la sociedad?
3. ¿Amo a los demás con un amor abnegado?
4. ¿Cómo puede el sufrimiento ayudarnos a amar a los demás más profundamente? ¿Aumenta el sufrimiento nuestra capacidad de amar?
5. ¿Cómo pueden niños como Charlie enseñarnos que cada vida es un don bueno y perfecto?

### **Haz una resolución:**

- Reza el Rosario por las personas con discapacidades, por sus familias y por aquellos que luchan por ver su dignidad y valor.
- Ayuda a un amigo/familiar/miembro de la comunidad que tenga un hijo discapacitado.
- Dedicar un tiempo a conocer a alguien que te saque de tu “zona de comodidad”. Pide al Señor que te ayude a verlos como Él lo hace, y deja que tus ojos (¡y tu corazón!) se abran para ver lo que Él te revela.

## **La historia de Maggie: vivir igual que papá**

**Lee (en grupo o de antemano):** La historia de Maggie: vivir igual que papá

### **(¡Extra!) Video:**

Conoce a Maggie en el video de 3 minutos y escucha su historia en [www.goo.gl/4HM8Ib](http://www.goo.gl/4HM8Ib) (en inglés).

(URL completa:

<https://www.youtube.com/watch?v=XJwWKDGBS5o>)

### **Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:**

Salmo 23(22),4; Romanos 5,3-5; 1 Pedro 1,6-7

### **Preguntas para el diálogo:**

1. ¿Tiene sentido nuestro propio sufrimiento? ¿Qué nos puede enseñar el sufrimiento sobre amar y vivir bien?
2. ¿Por qué nuestra habilidad para “funcionar” no tiene ninguna relación con nuestra dignidad como personas?

3. ¿La “calidad de vida” de una persona determina su dignidad? ¿Por qué el suicidio asistido por el médico es una compasión falsa?
4. ¿Qué implicaciones tiene el suicidio asistido por el médico para la comunidad médica en general? ¿Y en la sociedad?

### **Haz una resolución:**

- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia por aquellos que están acercándose a la muerte o que están luchando con decisiones de poner fin a su vida.
- Dedicar tiempo para visitar a alguien en un hogar de ancianos o en el hospital.
- Prepara un almuerzo u ofrécete para ayudar en el hogar a un amigo o miembro enfermo de tu comunidad local.

## **Para apoyar a familias con un diagnóstico prenatal**

**Lee (en grupo o de antemano):** Para apoyar a familias con un diagnóstico prenatal

### **Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:**

Apocalipsis 21,4; Jeremías 1,5; 1 Tesalonicenses 4,14

### **Preguntas para el diálogo:**

1. ¿Cuáles son algunos efectos que un diagnóstico prenatal puede tener en una familia?
2. En estos casos, ¿por qué el aborto no es una respuesta? ¿Qué otros efectos negativos podría tener el aborto en la situación?
3. ¿Cómo puede el hospicio prenatal ayudar a afirmar la dignidad del bebé y de los padres?
4. ¿Por qué es importante prestar atención a la forma en la que tratamos de apoyar a la gente en situaciones difíciles? ¿Cuáles son algunas palabras y acciones que podrían ser útiles?, ¿que podrían ser inútiles?
5. ¿Cuáles son maneras concretas en las que podemos apoyar a una familia que se enfrenta a un diagnóstico prenatal?

### **Haz una resolución:**

- Reza el Rosario por las familias que están sufriendo la pérdida de su hijo.

- Visita a un amigo, familiar o miembro de la comunidad que haya perdido un hijo. Prepara una canasta de “cariño”, o escríbele una tarjeta o nota, haciéndole saber que pueden contar con tu apoyo, cariño y oraciones.
- Entérate qué ayudas necesita el hospicio perinatal local y promociónalas en tu parroquia y comunidad. Si no hay uno, investiga las oportunidades para establecerlo.
- Ofrécete como voluntario en un hospicio perinatal o en un centro UCIN.

## **10 Maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado**

*Lee (en grupo o de antemano):* 10 maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado

*Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:* Juan 16,33; Salmo 139(138),13; Gálatas 6,2

*Preguntas para el diálogo:*

1. ¿Por qué es importante apoyar a una mujer que se enfrenta a un embarazo inesperado, incluso cuando las circunstancias son difíciles? ¿Cuáles son algunas maneras en las que podemos evitar juzgar y, en su lugar, ser solidarios con quienes se encuentran ante un embarazo inesperado?
2. ¿Por qué toda vida merece ser celebrada, independiente de cómo empezó?
3. ¿En qué sentido apoyar a una mujer con un embarazo inesperado es diferente en distintas situaciones (p. ej., una adolescente o una madre con cinco hijos casada, una mujer acomodada o una que lucha por sobrevivir)?
4. ¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes apoyar a madres que están inesperadamente embarazadas en tu propia comunidad?

*Haz una resolución:*

- Dedicar tiempo, dinero o recursos a un centro local de embarazos en crisis.
- Reza en una clínica abortiva por aquellos que se enfrentan a embarazos inesperados, o infórmate sobre “consejería en las aceras”.

- Si tienes una amiga que se enfrenta a un embarazo inesperado llévala al cine, a una manicurista o a tomar un helado. Hazle saber que puede contar contigo.

## **10 sorprendentes consejos para amar que la cultura no te dará**

*Lee (en grupo o de antemano):* 10 sorprendentes consejos para amar que la cultura no te dará

*Pasajes de la Sagrada Escritura para reflexionar:* Mateo 5,8; Mateo 5,27-28; Efesios 3,20-21; Salmos 51(50)

*Preguntas para el diálogo:*

1. ¿Qué es la castidad? ¿Por qué es mucho más que un paquete de reglas?
2. ¿Cuáles son algunos aspectos de la castidad que encuentro especialmente difíciles de poner en práctica? ¿Cómo puedo aprender más sobre ellos y vivirlos más plenamente?
3. ¿Qué desafíos presentan los medios sociales (películas, programas de TV, música, etc.) a la hora de vivir un estilo de vida casto? ¿Cómo podemos proteger nuestras mentes y corazones para evitar que sean inundados de mensajes contrarios a la verdad sobre nosotros mismos, sobre el amor y sobre Dios?
4. ¿Quién me inspira a vivir una vida casta? ¿Qué cualidades tiene esta persona que yo quiero tener? ¿Qué puedo hacer para ser como esa persona en esas maneras?

*Haz una resolución:*

- Rezar para comprender mejor la virtud de la castidad: pregúntale a Dios cómo te está llamando a llevar una vida pura.
- Limita los medios sociales que usas a diario: programas de tv, películas, revistas, libros etc. que dificultan un estilo de vida casto.
- Revisa tu armario: si tu ropa no representa a una persona que trata de vivir una vida casta, deshazte de ella.

Los textos de la Escritura se han tomado de los *Leccionarios I, II y III*, © de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.

# 9 Días por la Vida

## ***Tus oraciones son importantes. Tus sacrificios cuentan.***

**Qué:** *9 Días por la Vida* es un periodo centrado en la oración, la penitencia y la peregrinación con ocasión del aniversario de *Roe vs. Wade* (el caso de la Corte Suprema con el que se legalizó el aborto a lo largo de los 9 meses de embarazo); la intención general de la novena es ponerle fin al aborto.

Como católicos, reconocemos la dignidad inherente de todas las personas en todas las circunstancias y en todas las etapas de la vida, desde la concepción hasta la muerte. Además del tema del aborto, esta novena resalta muchas otras maneras en las que somos llamados a dar testimonio y defender el valor inmensurable de toda persona y de su vida.

*9 Días por la Vida* es una oportunidad para:

- Rezar por el respeto y la protección de toda persona y de su vida.
- Reflexionar sobre Dios, nuestra relación con Él y nuestro papel en su plan amoroso.
- Reparar las “violaciones a la dignidad de la persona humana” (GIRM, núm. 373).
- Informarnos sobre los asuntos vitales que afectan nuestra sociedad día a día.
- Consolidar una cultura de vida por medio de la oración y de otras acciones.

Esta iniciativa incluye intercesiones, reflexiones, acciones y recursos para cada día de la novena.

**Cuándo:** 16 al 24 de enero de 2016

**Quiénes:** Se anima a los agentes pastorales de parroquias, escuelas, diócesis, ministerios y otras organizaciones a incorporar *9 Días por la Vida* en sus programas regulares o celebrar encuentros especiales durante este periodo. Se invita a los católicos de todo el país, junto con cualquiera que desee unirse, a participar en la novena nacional y en las programaciones locales.

**Cómo:**

- *Novena nacional (disponible en inglés y español):* Visita [www.9daysforlife.com](http://www.9daysforlife.com) para bajar el aplicativo gratis para Android o iPhone, o inscribirse para recibir e-mails o sms diarios. Hay versiones impresas del contenido diario que se pueden bajar.
- *Recursos para dirigentes:* Visitar [www.goo.gl/JzZak6](http://www.goo.gl/JzZak6)\* para recursos de promoción, oración y programación: paquete para las redes sociales; anuncios para el púlpito y el tablero de anuncios; panfletos de promoción, gráficos y artículos para ser redistribuidos; guía para el ministerio de jóvenes/jóvenes adultos; intenciones de oración para el Rosario; plantilla de Hora Santa ¡y más! Disponibles en inglés y español. (*En inglés, pero muchos materiales están en español*)



\* URL completo: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/january-roe-events/9-days-for-life-resources-for-leaders.cfm>

**9DÍAS** POR LA VIDA  
ORACIÓN • PENITENCIA • PEREGRINACIÓN

TUS ORACIONES SON IMPORTANTES.  
TUS SACRIFICIOS MARCAN LA DIFERENCIA.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring)

## 4 MODOS DE UNIRTE

 Correo electrónico

 App (iPhone y android)

 Mensaje de texto (sms)

 PDF

### Quién:

¡Tú y miles de otros católicos en todo el país!

### Qué:

*9 Días por la Vida* es un periodo centrado en la oración, la penitencia y la peregrinación dedicado a conmemorar el aniversario de *Roe vs. Wade* (el caso en la Corte Suprema que legalizó el aborto durante los 9 meses del embarazo).

Durante este tiempo, todos están invitados a participar asistiendo a actos locales y uniéndote en oración a miles de católicos en todo el país por una nueva intención cada día de la novena.

### Cuándo:

¡Suscríbete ahora y participa del 16 al 24 de enero. (¡Si estás empezando después del 16 de enero, no importa!)

### Cómo:

Visita [9daysforlife.com](http://9daysforlife.com) para bajar una aplicación gratuita para tu android o iPhone, o para suscribirte a los mensajes electrónicos diarios o mensajes de texto. También hay versiones impresas del contenido de cada día disponibles en Internet.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida  
[www.usccb.org/prolife](http://www.usccb.org/prolife)

**9daysforlife.com**



# PRIMER DÍA

16 de enero de 2016

## Intercesión

Por la conversión de todos los corazones y el cese del aborto.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

La lectura del Evangelio tomada de San Marcos (2,13-17) relata cómo Jesús cena con recaudadores de impuestos y pecadores. Cuando los fariseos le preguntan a Jesús acerca de esto, les respondió: “No son los sanos los que tienen necesidad del médico, sino los enfermos. Yo no he venido para llamar a los justos, sino a los pecadores”. En una sociedad donde millones de personas han sido víctimas de las falsas promesas de la cultura de la muerte, demos testimonio de la misericordia de Jesús e invitemos a todos los que se sientan impedidos de sentir su gran amor y sanación.

## Actos de reparación (elige uno)

- Ve a una clínica de aborto y reza, o dedica una hora hoy para orar por aquellos que están luchando con una decisión de vida o muerte respecto a su hijo por nacer.
- Pasa algún tiempo reflexionando en este pasaje del Evangelio.
- Usa Facebook u otro de los medios sociales para compartir que fomente la cultura de la vida.

*Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.*

*Evangelium vitae, no. 77, 1995 Libreria Editrice Vaticana, Ciudad del Vaticano. Se utiliza con permiso.*

## Un paso adicional

San Juan Pablo II, en su encíclica *El Evangelio de la vida*, describió la “cultura de la vida” como el “fruto de la cultura de la verdad y del amor” (77). ¿Construimos la cultura de la vida cuando vivimos en la verdad y en el amor? ¿Somos la clase de personas a las que una mujer podría y vendría si se entera de que está embarazada y necesita apoyo cariñoso y aliento?

Si una mujer llega a ti después de descubrir que está embarazada en circunstancias difíciles, ¿sabrías cómo apoyarla? “10 Maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado” ([www.goo.gl/Flluun](http://www.goo.gl/Flluun)) ofrece ideas sencillas y concretas para dar apoyo cariñoso y que afirme la vida para una amiga que está embarazada inesperadamente.



URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/10-maneras-de-apoyarla-cuando-esta-esperando-sin-haberlo-esperado.cfm>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# SEGUNDO DÍA

17 de enero de 2016

## Intercesión

Que aquellos que están cerca del final reciban cuidado médico respetuoso de su dignidad y que proteja su vida.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Cuando el activo padre de Maggie sufrió un accidente que lo llevó a su muerte, las conversaciones con él comenzaron a revolver sobre los asuntos más serios de la vida, y sus últimos días se convirtieron en un momento apreciado por toda la familia. Durante este tiempo, el padre de Maggie le enseñó que “la dignidad no puede ser disminuida por el dolor ni la pérdida de control personal”, que “Jesús caminaba junto a él”, y que “nuestro sufrimiento no carece de sentido cuando lo unimos al sufrimiento de Cristo”.

Como esposa y madre de tres hijos, a los 50 años, Maggie necesitaba este mensaje en una forma dramática cuando fue diagnosticada con una enfermedad terminal. En lugar de renunciar a la esperanza, abrazó el legado que su padre le había dejado, apreciando la vida que aún le quedaba: “Mi vida merece ser vivida, siempre lo fue y siempre lo será”. Lea más acerca de su experiencia en “La historia de Maggie: vivir igual que papá” ([www.goo.gl/igvEld](http://www.goo.gl/igvEld)). \*

## Actos de reparación (elige uno)

- Sacar tiempo para escribir una nota a mano a alguien que se siente solo o necesite ánimo.
- Leer acerca de la vida de un santo moderno (siglo XIX o XX). Te sorprenderá lo mucho que tienes en común con ellos.
- Hoy acuéstate un poco más temprano y dedica algún tiempo a hablar con Dios – ¡y a escucharle!

## Un paso adicional

Conoce a Maggie en el video de 3 minutos (en [www.goo.gl/4HM8Ib](http://www.goo.gl/4HM8Ib), disponible solo en inglés)\*\* que fue la inspiración para el artículo “La historia de Maggie: vivir igual que papá” ([www.goo.gl/igvEld](http://www.goo.gl/igvEld)). \*

*Vi con mis propios ojos que la felicidad puede encontrarse en simplemente valorar cada momento. ... Nos dejó un legado de ese tiempo que nos dedicó. Podría haberse marchado de inmediato, diciendo: “Ya he terminado con esto”. Pero no lo hizo. Aguantó, diciendo que estaba ahí por nosotros.*

— “La historia de Maggie” (video)



\*URL completa: [www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/la-historia-de-maggie-vivir-igual-que-papa.cfm](http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/la-historia-de-maggie-vivir-igual-que-papa.cfm)

\*\*URL completa para video: <https://www.youtube.com/watch?v=XJwWKDGBS5o>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# TERCER DÍA

18 de enero de 2016

## Intercesión

Que aquellos que anhelan tener un hijo propio se llenen de confianza en el plan amoroso de Dios.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Puede ser muy difícil y doloroso cuando el Señor no contesta nuestras oraciones de la manera que esperamos. Podríamos tener muchas dudas y preguntarnos por qué nos enfrentamos a tantos retos. Sin embargo, a pesar de que nuestro sufrimiento es a menudo envuelto en una sensación de misterio, creemos que el Señor nos ama con gran ternura y compasión que está más allá de nuestra imaginación. Sabiendo esto podemos confiar que “todo contribuye para bien de los que aman a Dios, de aquellos que han sido llamados por él según su designio salvador” (Rom 8,28).

## Actos de reparación (elige uno)

- Sonríe. Pídele a Dios hoy por la gracia de ser más alegre y de compartir tu amor por Cristo con aquellos que necesitan más ese estímulo hoy.
- Reza el Rosario hoy, o una decena, por alguien que te haya herido o decepcionado, y pide la gracia de perdonar a esa persona.
- A veces nos olvidamos de los afortunados que somos por tener tantas comodidades cotidianas. Abstente de dormir con una almohada esta noche.

*Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.*

## Un paso adicional

El artículo sobre la infertilidad en la página de USCCB *For Your Marriage* ([www.goo.gl/Jdmuy3](http://www.goo.gl/Jdmuy3)), \* examina el tema de manera sensible y ofrece consejos prácticos para parejas casadas que andan por esa senda. Aunque fue elaborado por tales parejas, el artículo es también para que cualquiera lo lea, y ofrece ideas sobre la experiencia de la infertilidad y da conciencia sobre la necesidad de ser sensible en nuestras relaciones con aquellos que puedan ser afectados.



URL completa:

[www.foryourmarriage.org/everymarriage/overcoming-obstacles/infertility](http://www.foryourmarriage.org/everymarriage/overcoming-obstacles/infertility)

(\*solo en inglés)

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring) Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# CUARTO DÍA

19 de enero de 2016

## Intercesión

Que los niños que esperan adopción sean recibidos con brazos abiertos por familias cariñosas.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

La *Carta a los Hebreos* nos recuerda que podemos confiar en la esperanza que Dios nos promete. “Esta esperanza nos mantiene firmes y seguros, porque está anclada” en Jesús (*Heb 6,19*). Que los niños que esperan adopción se sientan llenos de la esperanza en Cristo y de “la paz de Dios, que sobrepasa toda inteligencia” (*Fil 4,7*). Recordamos que nosotros también podemos aferrarnos a esta ancla de esperanza porque hemos recibido “un espíritu de hijos, en virtud del cual podemos llamar Padre a Dios” (*Rom 8,15*). Que nuestro amoroso Padre nos arrope hoy a cada uno con su amor y abra nuestros ojos en fe, que podamos ver y regocijarnos en su amor.

## Actos de reparación (elige uno)

- Haz un acto de fe, esperanza o amor. ([www.goo.gl/QiIqQW](http://www.goo.gl/QiIqQW))
- Hoy ignora las golosinas. Toma decisiones saludables sobre lo que comas.
- Haz una “hora callada” hoy; apaga todos los dispositivos electrónicos (teléfonos celulares, iPod, computadora, televisión, radio, sistema de videojuegos) y retírate a tu habitación. Pasa algún tiempo en oración o lectura piadosa.

## Un paso adicional

En “Relato de una adopción de amor” Jenny\* comparte la historia de cómo ella y su esposo adoptaron a su hijo, Andrew. Lee sobre algunos de los retos, preocupaciones y alegrías en su camino, visitando [www.goo.gl/uh6DkS](http://www.goo.gl/uh6DkS). \*\*

\*Los nombres fueron cambiados para proteger la privacidad.

\*\* URL completa: [www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2014/relato-de-una-adopcion-de-amor.cfm](http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2014/relato-de-una-adopcion-de-amor.cfm)



*Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.*

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS foto/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# QUINTO DÍA

20 de enero de 2016

## Intercesión

Para que se ponga fin al uso de la pena capital en nuestro país.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Como católicos, creemos y ponemos nuestra esperanza en un Dios amoroso y misericordioso. Somos conscientes de nuestras debilidades y de la necesidad de redención. Nuestro Señor nos llama para imitarle más perfectamente dando testimonio a la dignidad inherente de cada ser humano, incluyendo a aquellos cuyas acciones han sido despreciables. Nuestra fe y esperanza está en la misericordia de Dios que nos dice: “Dichosos los misericordiosos, porque obtendrán misericordia” (Mt 5,7) y “Yo quiero misericordia y no sacrificio” (Mt 9,13). Como cristiano se nos pide oponernos a la cultura de la muerte dando testimonio de algo más grande y más perfecto: un evangelio de la vida, la esperanza y la misericordia.

## Actos de reparación (elige uno)

- Limpia una habitación en tu casa sin que te lo pidan o sin decirselo a nadie. Reza por los miembros de tu familia mientras limpias “y tu Padre, que ve lo secreto, te recompensará” (Mt 6,6).
- Lee en el *Catecismo* acerca de una doctrina de la Iglesia que no entiendas ([www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/index\\_sp.html](http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html)).
- Haz una evaluación sincera de lo que designas “para dar en tus finanzas” -¿estás dando muy poco? Decide hacer un donativo semanal o mensual a tu parroquia o institución benéfica local favorita.

## Un paso adicional

Para las personas comprometidas a defender la santidad de la vida humana, la pena capital puede presentar un reto. Bien entendida, sin embargo, la doctrina católica en contra de la pena capital es a la vez convincente y eminentemente pro vida. Averigua por qué en “La vida importa: Respuesta católica a la pena de muerte” en [www.goo.gl/210HLw](http://www.goo.gl/210HLw). \*

\*URL completo: [www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2013/la-vida-importa-respuesta-catolica-a-la-pena-de-muerte.cfm](http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2013/la-vida-importa-respuesta-catolica-a-la-pena-de-muerte.cfm)



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

*Los textos de la Sagrada Escritura en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Se reservan todos los derechos.*

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# SEXTO DÍA

21 de enero de 2016

## Intercesión

Que todos los pueblos rechacen la pornografía y descubran el verdadero significado del amor mediante un encuentro y una relación con Cristo.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Hoy recordamos la vida de Santa Inés, una niña de 12 o 13 años de edad, martirizada en Roma en el año 304 d.C. Inés nunca vaciló en su compromiso de permanecer virgen y dar su vida entera al Señor, rechazando las propuestas de matrimonio. Su inocencia y heroísmo frente a la muerte ayudaron a poner fin a la persecución de los cristianos en Roma. Siguiendo el ejemplo de Santa Inés, permanezcamos firmes en el reconocimiento de Cristo, que es el Amor encarnado, como fuente y culmen de nuestra vida. Que su amor nos dé la determinación y el valor de vivir para Él y para los demás, especialmente para los más vulnerables entre nosotros. ¡Santa Inés, ruega por nosotros!

## Actos de reparación (elige uno)

- No presiones el botón de repetición. Sal de la cama de una vez y ofrece tu día en oración a Dios.
- Abstente de comer bocadillos. Límitate a las tres comidas.
- Es fácil ponernos los auriculares e ignorar a nuestros hermanos o padres. En lugar de esta actitud, disfruta de la oportunidad que tienes de hablar con ellos y preguntarles cómo les va.

## Un paso adicional

Hemos sido creados con el deseo de amar y ser amado. Anhelamos ser conocidos, comprendidos y aceptados por lo que somos. La pornografía, por el contrario, nos distrae de nuestro llamado a amar.

Infórmate más sobre cómo la pornografía nos afecta en lo espiritual, emocional y neurológico leyendo “La vida importa: Pornografía y nuestro llamado al amor” ([www.goo.gl/keMbb2](http://www.goo.gl/keMbb2)). \*

\* URL completo: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2012/la-vida-importa-la-pornografia-y-nuestro-llamado-al-amor-2012.cfm>



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# SÉPTIMO DÍA

22 de enero de 2016

## Intercesión

Que los que lloran a un bebé perdido en un aborto encuentren consuelo y sanación en Cristo.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Hoy, en este 43º aniversario de Roe vs. Wade, reflexionamos sobre las últimas cuatro décadas en las que nuestra sociedad ha legalizado el aborto. Desde esa trágica decisión muchos niños han perdido la vida y muchos sufren a causa de esa pérdida, muchas veces en silencio. Aun así el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa lo lejos que nos encontremos de su lado, nos dice: “No tengan miedo. Acércate a mi corazón”.

*“En el Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación, también conocido como Confesión, nos encontramos con el Señor que nos quiere ofrecer su perdón y su gracia para llevar una vida renovada en Él... los obispos y sacerdotes estamos deseosos de ayudarlo, y si desde hace tiempo no recibes este sacramento sanador, nosotros estamos preparados para acogerte”* (“El Regalo de Dios del Perdón”: [www.goo.gl/1Tk2FV](http://www.goo.gl/1Tk2FV)). \* Apresurémonos a los brazos de Jesús, quien es amor y misericordia.

\* URL completa: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/penance/upload/Penance-Statement-sp.pdf>

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.

## Actos de reparación (elige uno)

- Visita una capilla de adoración hoy y pasa una hora con Jesús.
- Confíesate, hoy si es posible o en esta semana. Antes de ir, investiga sobre Sta. Faustina y aprende un poco sobre el mensaje de la Divina Misericordia que compartió durante su vida.
- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia ([www.goo.gl/owosTh](http://www.goo.gl/owosTh)) por aquellos que sufren la pérdida de un hijo a causa del aborto, pidiendo que encuentren sanación y paz.

## Un paso adicional

- Esperanza posaborto ([www.esperanzaposaborto.org](http://www.esperanzaposaborto.org))
- “Cómo hablar con una amiga que ha tenido un aborto” ([www.goo.gl/koOWVe](http://www.goo.gl/koOWVe)) \*
- “La vida importa: Perdón y sanación posaborto” ([www.goo.gl/8pY88q](http://www.goo.gl/8pY88q)) \*\*



\* URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2014/how-to-talk-to-a-friend-whos-had-an-abortion-spn.cfm>

\*\* URL completa: <http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2013/la-vida-importa-perdon-y-sanacion-posaborto.cfm>



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# OCTAVO DÍA

23 de enero de 2016

## Intercesión

Por el fin a la violencia doméstica

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

“Una lectura correcta de la Sagrada Escritura nos lleva a comprender que la mujer y el hombre tienen la misma dignidad y que las relaciones se basan en mutualidad y amor. Un tema que encontramos en la Sagrada Escritura, comenzando desde el Génesis, es que la mujer y el hombre han sido creados a imagen y semejanza de Dios”. (“Cuando pido ayuda: Una Respuesta Pastoral a la Violencia Doméstica Contra la Mujer”, USCCB 1992. Ver: [www.goo.gl/mXCHj7](http://www.goo.gl/mXCHj7)).

## Actos de reparación (elige uno)

- ¿Te encanta tu taza de té o café en la mañana? Abstente de cafeína hoy o toma café sin azúcar.
- Aprende a rezar el Ángelus y adquiere el hábito de hacerlo todos los días: al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (o las tres veces).
- Abstente hoy de tu red social favorita (o de todas). Pasa el tiempo adicional que tengas meditando en un versículo o pasaje del Evangelio.

## Un paso adicional

Tres de cada cuatro estadounidenses conoce a alguna víctima de violencia doméstica. Aprende a reconocer algunos de los signos de “La Vida Importa: La violencia doméstica”, que examina el doloroso insulto a la dignidad humana que es la violencia doméstica. Lee el artículo en [www.goo.gl/8zaEQY](http://www.goo.gl/8zaEQY).

Otros materiales están disponibles en [www.goo.gl/CpKtLF](http://www.goo.gl/CpKtLF) y [www.goo.gl/ajGdPz](http://www.goo.gl/ajGdPz).

*Si consideras que alguien conocido se halla en una situación problemática, llama a una línea directa para violencia doméstica en busca de asistencia, o anima a la persona afectada a llamar la línea local directa o de emergencia.*



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (CNS photo/Paul Haring)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





# NOVENO DÍA

24 de enero de 2016

## Intercesión

Que podamos ver y vivir la verdad de que cada vida es un regalo bueno y perfecto, y que nuestra vida –cada una de ellas– merece vivir.

## Oraciones

*Padrenuestro, 3 Avemarías, Gloria al Padre*

## Reflexión

Nuestra cultura está obsesionada con la perfección, una perfección superficial. Se retocan las fotos, y las redes sociales describen vidas supuestamente perfectas. Dios también nos llama a buscar la perfección. Sin embargo, no nos llama a la perfección de la apariencia o de las capacidades, sino a la perfección en el amor.

En “Un regalo perfecto”, una madre comparte su experiencia de criar a un hijo con el síndrome de Down, y lo contrasta con lo que los curiosos podrían ver desde fuera- “Es como mirar un vitral desde afuera: los colores se ven oscuros, y no puedes distinguir bien las figuras. Sin embargo, desde dentro, cuando el sol la atraviesa, el efecto puede ser brillante. Desde dentro de nuestra familia, el amor ilumina nuestra vida con Charlie.\* Lo que puede parecer sombrío para otros, tal vez hasta insoportable, realmente está lleno de belleza y color”. Que cada uno de nosotros sienta el poder del amor transformador de Dios, que se abran nuestros ojos a la increíble belleza de las personas que el Señor pone en nuestras vidas.

## Actos de reparación (elige uno)

- Reza por tu párroco ([www.goo.gl/jqOiNS](http://www.goo.gl/jqOiNS)). Sin nuestros sacerdotes no podríamos tener la misa ni el Sacramento de la Reconciliación,
- Reza por tus familiares fallecidos y los que no tienen a nadie que rece por ellos.
- Pasa tiempo de calidad con un familiar o amigo; ofréceles ayuda con algo que necesiten.

## Un paso adicional

La madre de Charlie comparte en “Un regalo perfecto” que cuando la gente dice “Nunca podría encargarme de un niño con una discapacidad”, ella les explica que la belleza de ser padres es que “no te dan un hijo con una discapacidad. Te dan a tu hijo con una discapacidad. No estás llamado a “encargarte” de una discapacidad. Estás llamado a amar a una persona en particular, y cuidarla nace de ese amor. ... Nuestros corazones,... se han vuelto más grandes [cuidando a Charlie]”.

También habla del “secreto” que es la verdad fundamental de nuestra existencia y que ella y los padres de niños con el síndrome de Down comparten. Averigua ese secreto en “Un regalo perfecto”, disponible en [www.goo.gl/8cNP1r](http://www.goo.gl/8cNP1r). \*\*

\* El nombre se cambió por privacidad.

\*\* URL completa: [www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/un-regalo-perfecto.cfm](http://www.usccb.org/about/pro-life-activities/respect-life-program/2015/un-regalo-perfecto.cfm)

Copyright © 2015, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.



El Secretariado de  
Actividades Pro-Vida

9daysforlife.com

4 MODOS DE UNIRTE





