

# PLANES PARA UNA RESPUESTA PARROQUIAL: IDEAS Y MODELOS DE MUESTRA

*Tras haber revisado, evaluado y resumido los resultados del inventario, planifiquen una reunión con el equipo central para hablar sobre posibles respuestas y soluciones de la parroquia para las complicaciones identificadas. Según el número de carencias identificado, es posible que se requiera una serie de reuniones. Juntos, hagan una lluvia de ideas sobre posibles respuestas para cada carencia que hayan identificado. Luego, juntos, considerarán cuál sería una respuesta apropiada de la parroquia según la capacidad de esta. Si bien la parroquia no podrá ocuparse de todas las carencias identificadas, pueden surgir áreas específicas que esta podría abordar. También podrían considerar trabajar con parroquias vecinas para dividirse y abordar carencias específicas en la comunidad. O bien, pueden formar equipo con una o dos parroquias cercanas para asumir proyectos más grandes.*

*Las siguientes secciones los guían por este proceso de planificación y ofrecen ideas y modelos de muestra que pueden ayudarlos a comenzar. No obstante, ¡este es el momento para ponerse creativos! La parroquia tiene algo único para ofrecerle a la comunidad. Permitan que el Espíritu Santo guíe esta iniciativa creativa para servir mejor a las mujeres necesitadas en su comunidad.*

## LLUVIA DE IDEAS DE SOLUCIONES PARA CARENCIAS IDENTIFICADAS

Durante la evaluación de los resultados del inventario, el equipo central dedicó tiempo a identificar las carencias en los recursos. Como parte de la planificación de la respuesta de la parroquia, el equipo debería repasar las carencias identificadas y hacer una lluvia de ideas de soluciones y maneras posibles de suplir esas carencias. Si bien la parroquia no podrá suplir todas las carencias, esto los ayudará a ver lo que se necesita para abordar las carencias en los recursos locales. Pueden realizar una lluvia de ideas de varias soluciones en cada área. Es posible que algunas de sus ideas no suplan la carencia *por completo*, pero pueden ayudar a crear un puente entre los servicios faltantes.

Por ejemplo, pueden haber identificado una falta de recursos de alimentos en el área local. Es posible que haya un banco de alimentos que ayude a su comunidad, pero que quede a una hora de distancia y que esto represente un obstáculo para las madres que intenten alimentar a su familia. Una solución podría ser comenzar una despensa. Tal vez la parroquia tenga la capacidad de encabezar esta iniciativa, o podrían pensar en unirse con otras parroquias o iglesias del área para poner esto en marcha. Tal vez la iglesia no esté preparada para comenzar un banco de alimentos oficial, pero pueden comenzar haciendo colectas de alimentos y pañales que se distribuirán a madres necesitadas. Tal vez el banco de alimentos que queda un poco lejos les permitiría a miembros de la parroquia recoger alimentos y distribuirlos a las necesitadas en el área. Esto podría ayudar a cubrir la carencia para madres embarazadas o las que tienen hijos pequeños que no pueden trasladarse largas distancias.

Este ejemplo ilustra las distintas maneras que el equipo central puede plantear para ayudar a suplir carencias en recursos de la comunidad local. Suplir las carencias a menudo no exige el lanzamiento de un ministerio completamente nuevo, sino simplemente requiere el planteo de maneras creativas de hacer mejoras trabajando juntos.

Por medio de la realización de lluvias de ideas con soluciones para las carencias en el área local, tendrán una lista de posibilidades que pueden considerar y hablar sobre las maneras en las que la parroquia podría responder. La parroquia querrá intentar abordar la necesidad más apremiante, o pueden optar por comenzar con una simple iniciativa y trabajar para suplir necesidades más grandes. Querrán considerar cuáles pueden ser los recursos y las capacidades de la parroquia y cuáles son las necesidades más urgentes en la comunidad. Permitan que el Espíritu Santo los guíe en este proceso. No tengan miedo de soñar a lo grande porque con Cristo nada es imposible. Aunque la parroquia no pueda comprometerse con una iniciativa grande de inmediato, podrían trabajar de a poco para cumplir estos sueños más grandes de ayudar a las mujeres necesitadas. *¡No pongan límites a lo que Dios puede lograr por medio de la comunidad parroquial!*

## IDEAS DE MUESTRA PARA MEJORAR EL ACERCAMIENTO DE LA PARROQUIA

Las siguientes ideas pueden utilizarse como puntos de inicio para que la parroquia considere como iniciativas posibles para servir a mujeres embarazadas necesitadas. Esta lista no es exhaustiva, pero puede ayudarlos a comenzar una lluvia de ideas y servir como fuente de inspiración. Tengan en cuenta las necesidades únicas de la comunidad y los dones y los recursos que la parroquia tiene disponibles. Para ver otros ejemplos de iniciativas de la parroquia, visite nuestro [sitio digital](#) donde seguiremos compartiendo ideas.

### Colecta de ropa (ropa para embarazadas y para bebés)

Realicen una colecta de ropa para beneficiar al centro local para embarazadas, maternidad u organización benéfica católica. Recolecten ropa para embarazadas y para bebés nueva o usada en buen estado. Si recolectan ropa para una organización específica, pregúntenles qué tipo de ropa y tamaño se necesitan más y compartan esta lista con la comunidad parroquial.

### Colecta de pañales

Realicen una colecta de pañales para beneficiar al centro local de embarazadas, maternidad u organización benéfica católica. Consideren realizar una recolección de forma periódica, por ejemplo, mes por medio. Si recolectan pañales para una organización específica, pregúntenles qué tamaños se necesitan con más urgencia y compartan esta información con la comunidad parroquial.

### Colecta de alimentos

Realicen una colecta de alimentos para beneficiar al banco de alimentos local, el centro de embarazadas o la despensa de la parroquia. Consideren realizar una recolección de forma periódica, por ejemplo, una vez por mes. Si recolectan alimentos para una organización específica, pregúntenles qué artículos se necesitan más y compartan esta lista con la comunidad parroquial.

### Reclutamiento de voluntarios

Recluten voluntarios en la parroquia. Necesitarán voluntarios para apoyar su ministerio parroquial o para ayudar a apoyar una organización comunitaria que brinde recursos o servicios relacionados con embarazos. A menudo, los



iStock.com/yacobchuk

centros para embarazadas, las organizaciones benéficas católicas, los bancos de alimentos y otras organizaciones dependen de voluntarios y necesitan más ayuda urgentemente. Reúnan nombres, información de contacto, intereses y disponibilidad general de los voluntarios de entre los miembros de la parroquia. Traten de combinar feligreses con las necesidades de voluntarios de la parroquia u organizaciones asociadas. Incluso pueden organizar tiempos periódicos en los que un grupo de la parroquia trabaje voluntariamente en una organización externa. ¡Las posibilidades son infinitas!

### Programa de madres mentoras

Muchas mujeres embarazadas necesitadas podrían hacer uso de la ayuda y el apoyo de otra madre mientras atraviesan esta etapa compleja y de emociones mixtas de su vida. Contar con apoyo individual por parte de una madre que ha compartido complicaciones y pruebas similares puede ofrecer el aliento y la asistencia tan necesarios. Se podría invitar a mujeres embarazadas a formar una relación con una “mamá mentora”, que podría acompañarlas en su camino y ayudar a responder todo tipo de preguntas prácticas y espirituales. La creación de un programa de orientación de madres puede proporcionarles a las madres necesitadas el acompañamiento que desean.

### “Baby Shower” para un centro local para embarazadas

Consideren realizar un “baby shower” para apoyar al centro local para embarazadas. Obtengan una lista de artículos necesarios de un centro para embarazadas (como un registro de regalos) y pídanles a los feligreses que lleven artículos de

la lista a la celebración. El centro podría enviar un representante para recibir los donativos. En ocasiones, incluso pueden enviar algunas de sus madres clientes. Durante la celebración, reúnanse como comunidad y recen por las madres embarazadas (¡tal vez un Rosario!), pongan música, disfruten de un pastel, bocadillos y ponche, y tengan juegos. Inviertan en algunas decoraciones sencillas y poco costosas para que se sienta como una verdadera fiesta y celebración para todas las madres a las que ayudará el centro para embarazadas. De ser necesario, consideren pedir donativos o vender boletos para cubrir el costo de los alimentos y los insumos.

### Recaudación de fondos

Realicen una colecta de fondos para beneficiar el ministerio de la parroquia o una organización local de ayuda a embarazadas. Ideas para colectas de fondos podrían incluir una colecta de biberones, una carrera de 5 km, venta de pasteles, feria de artesanías, gala, desayuno, almuerzo, cena, té de la tarde, picnic, festival, lavado de carros, una segunda colecta o una colecta ocasional en una alcancía para limosnas. Sean creativos y piensen en lo que funcionaría mejor en su comunidad específica.

### Impriman recursos para embarazadas en su boletín

Comprométanse a imprimir información de recursos para embarazadas en su boletín todas las semanas. Este es un excelente primer paso para dar a conocer a los feligreses y a quienes lo necesitan el deseo de la Iglesia de servir y apoyar a las mujeres embarazadas.

### Programa de cuidado infantil

El cuidado infantil confiable es una necesidad importante para muchas mujeres. Las mujeres embarazadas y que crían niños pueden necesitar cuidado para sus hijos para que ellas puedan obtener un ingreso adicional, tomar clases, hacer mandados o visitar al médico. La parroquia podría ofrecer cuidado infantil simple y gratuita por parte de voluntarios en la parroquia en días y horas específicas cada semana. Inviten a las madres necesitadas a informar los días y las horas en las que más necesitan el cuidado infantil y vean si pueden adaptarse a esas horas. *Asegúrense*

*de cumplir con las políticas diocesanas y los protocolos y las capacitaciones sobre entornos seguros para trabajar con niños.*

### Grupos de oración o para compartir la fe para madres

Las mujeres que enfrentan un embarazo difícil a menudo necesitan apoyo y aliento emocional y espiritual. Un grupo de oración o para compartir la fe para madres es una excelente manera de acompañar a las madres necesitadas al ofrecerles una comunidad de apoyo. Estos grupos ofrecen oportunidades para que las madres compartan y hablen sobre las alegrías y las dificultades de su vocación en un entorno de fe.

### Clases de capacitación laboral o de crianza

Muchas parroquias ofrecen clases y capacitaciones para la comunidad parroquial con el fin de ayudar a los miembros a desarrollar destrezas, habilidades o talentos específicos. Por ejemplo, las parroquias pueden ofrecer cursos de idiomas, capacitaciones financieras o clases de ciudadanía. La parroquia puede ofrecer clases de capacitación laboral o de crianza, lo que a las madres necesitadas les puede resultar especialmente útil. Consideren comunicarse con la organización benéfica católica local para ver si puede ofrecer alguna de estas clases en la parroquia o capacitar a los feligreses para dar esos cursos.

### Maternidad

A muchas madres necesitadas les cuesta encontrar alojamiento seguro y asequible. Una maternidad local puede ser un recurso increíble para madres que necesitan alojamiento de corto o largo plazo. Algunas parroquias cuentan con alojamiento o edificios que ya no se utilizan que podrían convertirse en maternidades. Las parroquias también pueden recibir donativos de casas o propiedades de los feligreses que podrían convertirse en alojamiento para mujeres embarazadas necesitadas. Si bien comenzar una maternidad es una tarea grande, consideren la manera en que varias parroquias podrían reunirse para apoyar una maternidad. O bien, consideren si la parroquia podría apoyar a la diócesis o a la organización benéfica católica local para poner un proyecto de ese tipo en marcha.

## MODELOS PARA MINISTERIOS PARROQUIALES

Según los resultados de la encuesta y el discernimiento sobre lo que el Señor llama a su parroquia a hacer, pueden determinar que desean comenzar un ministerio basado en la parroquia para brindar apoyo espiritual y material a las mujeres embarazadas necesitadas. Este ministerio podría depender del comité de servicio o acercamiento parroquial establecido, o podría ser algo completamente nuevo. Mientras piensan en cómo sería su ministerio basado en la parroquia, les brindamos un resumen general de algunos modelos existentes. Desde luego no es obligatorio adoptar ningún modelo en particular listado aquí. Se proporcionan, más bien, para dar ideas e inspiración a su parroquia sobre la forma que podría tomar su ministerio. Si un modelo en particular encaja con su parroquia, saber que otros ya han pasado por esto puede hacer que el esfuerzo sea menos intimidante. Para ver otros ejemplos de iniciativas de la parroquia, visite nuestro [sitio digital](#) donde seguiremos compartiendo ideas.

### El Proyecto Gabriel / Proyecto Gabriel / Red del Proyecto Gabriel

[www.gabrielproject.org](http://www.gabrielproject.org)

Apoyado por las parroquias y diócesis locales, el Proyecto Gabriel ofrece esperanza y asistencia a cualquier madre que lo necesite. Las mujeres embarazadas están acompañadas por voluntarios capacitados llamados “Ángeles” de una parroquia participante que apoyan a la mujer por medio de la amistad, el ánimo y la oración durante todo el embarazo. Además del apoyo emocional y espiritual, los voluntarios de la parroquia ayudan a la futura madre con diversas necesidades prácticas y la conectan con los recursos locales. Estas necesidades prácticas pueden incluir lo siguiente: información sobre el embarazo y asistencia con el cuidado prenatal; ropa para embarazadas y para bebés, cunas, cochecitos y artículos para bebés; remisiones para vivienda, atención médica y orientación; y apoyo para padres e información sobre la adopción.

El Proyecto Gabriel tiene una página digital a nivel nacional que proporciona un directorio con los ministerios locales del Proyecto en todo el país.

### Elizabeth Ministry International

[www.elizabethministry.org](http://www.elizabethministry.org)

El ministerio Elizabeth es un movimiento internacional diseñado para ofrecer esperanza, ayuda y sanación en los temas íntimos de la vida, la pérdida y el amor. Trabajan para animar, educar y equipar a las personas por medio de tutorías, programas y recursos vinculados con las relaciones, la sexualidad y la maternidad. El ministerio Elizabeth sirve como un centro de recursos para personas, parejas, familias, parroquias, hospitales y otras organizaciones para celebrar el regalo de cada niño concebido y nacido, y lamentar profundamente la pérdida por cada aborto espontáneo, aborto, muerte fetal o muerte de un bebé o niño. Ayudan a las personas a atesorar a los niños y a ser testigos de la dignidad de toda vida, valorando los dones de la fertilidad y el embarazo, apoyando a quienes tienen problemas de infertilidad, animando a las personas en el proceso de adopción y ayudando a las familias que enfrentan crisis prenatales, crisis con bebés o niños, enfermedades o necesidades especiales. El ministerio Elizabeth también trabaja para defender la dignidad humana y las relaciones al honrar la sexualidad, promover la vida casta, elevar la santidad del matrimonio y brindar ayuda a aquellos que luchan o se ven afectados por comportamientos sexuales no saludables.

Las filiales del ministerio Elizabeth operan en la parroquia para apoyar a las mujeres y a sus familias durante las alegrías, los desafíos y las tristezas de la maternidad. Las voluntarias ofrecen tutoría sobre la maternidad en temas que ellas ya vivieron. Por ejemplo, una mujer que dio a luz y que crió a una familia, visita a una mujer que está embarazada por primera vez. Ella comparte la oración, la ayuda práctica, sus experiencias vividas y los recursos en nombre de la comunidad parroquial.

## PREPARES

[www.preparesforlife.org](http://www.preparesforlife.org)

PREPARES es una iniciativa estatal de los Obispos Católicos del estado de Washington. Brindan apoyo para el embarazo y la crianza de los hijos, así como actividades por medio de parroquias católicas en todo el estado de Washington, atendiendo a todas las familias desde el embarazo hasta que los hijos cumplen cinco años. Todos son bienvenidos a participar de la ayuda gratuita que brinda PREPARES.

PREPARES apoya el compromiso con la santidad de la vida humana, especialmente en sus primeras etapas cuando es más vulnerable. No solo busca asegurar nacimientos saludables y evitar la tragedia del aborto, sino también brindar apoyo emocional para cultivar relaciones saludables y felices que mantengan la visión de la familia como la unidad esencial de la sociedad. PREPARES trabaja con parroquias para desarrollar el apoyo a mujeres embarazadas y familias, y varía según la parroquia.

Los Obispos Católicos del estado de Washington crearon y lanzaron la iniciativa PREPARES en el año 2014. Siendo el primero de este tipo en los Estados Unidos, PREPARES crea, dentro de las parroquias católicas, otras comunidades religiosas y agencias colaboradoras en todo el estado de Washington, la capacidad de ayudar a las madres embarazadas, a los padres y a sus familias al transitar con ellos el camino desde el embarazo hasta que los hijos cumplen cinco años.

En el estado de Washington, PREPARES es provisto y coordinado por medio de Caridades Católicas de Spokane, Caridades Católicas que prestan servicios en el centro de Washington y Servicios Comunitarios Católicos del oeste de Washington. Por medio de cada una de estas agencias, la Iglesia Católica brinda servicios profesionales, de apoyo, y que afirman la vida para niños pequeños, sus madres y familias, incluyendo atención prenatal, orientación, servicios de adopción y remisiones de vivienda y atención médica.

## RESPUESTAS PARROQUIALES PROPUESTAS

A esta altura, han aportado ideas para cubrir las carencias en su área local y han examinado ideas y modelos para determinar la respuesta de la parroquia. Ahora es el momento de discernir, en oración, lo que su parroquia está llamada a hacer. En este paso, el equipo central, en colaboración con su párroco, creará una breve lista con las posibles respuestas de la parroquia que desean proponer durante la reunión general de la parroquia. Sugerimos tener una variedad de opciones en sus propuestas para que la comunidad parroquial contribuya con más ideas y comentarios.

Tal vez deseen crear una presentación en PowerPoint, una lista que resuma sus propuestas que se pueda imprimir y distribuir, o algo completamente diferente. No importa cómo planean compartir esta información, los animamos a *que sea sencillo*. Hagan lo que funcione para la parroquia. El objetivo es presentar las respuestas propuestas de la parroquia de la manera más sencilla y fácil posible y obtener comentarios de la comunidad parroquial.



iStock.com/jacoblund