



La Eucaristía, Cuerpo de Cristo, Que Nos Transforma

Por Immaculate Heart of Mary Sr. Ruth Bolarte

Objetivo

Este retiro está diseñado para ayudar a los padres de familia y sus hijos a profundizar en la Eucaristía como el Cuerpo y Sangre de Cristo que nos transforma en quien hemos recibido. A través de las actividades y oraciones, los participantes podrán reconocer el poder de la Eucaristía en sus vidas personales, su familia, y el mundo a su alrededor. El retiro tiene una duración de dos horas.

Materiales

- Mesas para los padres de familia y sus niños
- Papel, lápices, colores,
- Etiquetas con nombres
- Refrescos
- Mesa adornada para la oración: Biblia, planta, vela, crucifijo, copón, hostias sin consagrar, pan, vino

Preparación

- Preparar el salón con las mesas y sillas
- Colocar papel, colores, en cada mesa

- Preparar la mesa para la oración
- Preparar la mesa con refrescos

Horario

Bienvenida (15 minutos)
Sesión Uno (40 minutos)
Descanso (15 minutos)
Sesión 2: (40 minutos)
Oración final (10 minutos)

Introducción y Bienvenida (15 minutos)

Asegurarse de que los participantes tengan sus etiquetas con sus nombres. El líder da la bienvenida a los participantes y explica el esquema del día. Luego invita a los participantes a presentarse e inicia la oración.

Líder: Padre, te damos gracias por el don del sacramento de la Eucaristía, en el cual Cristo se hace nuestro alimento para nuestra jornada de vida. Te pedimos tus bendiciones sobre todos nuestras familias y nuestra comunidad parroquial ya que junto a Jesús Eucaristía permanecemos unidos como familia e Iglesia.

Todos: Amén

Líder: Lectura del evangelio de Juan 14: 2-6

Todos: Jesús, tú nos das la felicidad completa. Sé nuestra guía, nuestra luz,

nuestro alimento en este caminar hacía el Padre que nos ama.

Sesión 1. La Eucaristía Alimento Para Nuestra Jornada De Vida (40 minutos)

La vida es una jornada diaria hasta el día en que nos reunamos con nuestro Dios. En este caminar a veces nos desviamos del camino auténtico— Jesús—porque tomamos otras rutas o nos perdemos. Algunas veces encontramos personas que nos dan indicaciones equivocadas y nos alejamos del camino verdadero. Otras veces, nosotros mismos decidimos alejarnos de las indicaciones que nos ofrece Jesús. Jesús nos acompaña y guía en el caminar de la vida a través de su Palabra, de la Iglesia y de la Eucaristía. Solamente Dios es nuestra fuente de felicidad verdadera y es a través de Jesús que caminamos hacia nuestro encuentro total con Dios. En la Eucaristía nos encontramos con la presencia real de Cristo quien nos sostiene, alimenta y fortalece. Al igual que los alimentos sustentan nuestra vida física, la Eucaristía alimenta nuestra vida espiritual. Proceder a explicar que los padres e hijo/a juntos como iglesia doméstica van a reflexionar en su jornada de vida en la fe por medio de los colores del semáforo.

Distribuir la hoja “Actividad 1”

Líder: Explicar el significado de las luces del semáforo. Continuar diciendo que en esta actividad padres e hijos van a meditar en aquellas acciones que nos ayudan a seguir el camino verdadero y otras que pueden ser un obstáculo. Primeramente van a identificar y escribir las prácticas que se están

llevando a cabo en el hogar que ayudan a todos en el camino de Jesús. Proveer algunos ejemplos de estas acciones: leer la Biblia juntos, rezar el rosario, participar en celebraciones parroquia o escuela, actos de caridad, bendición de los alimentos, etc. Después de escribirlas, colorear la luz verde. Ofrecer alrededor de diez minutos para completar esta actividad.

Proceder a la segunda luz. Explicar que a veces nos distraemos y sin darnos cuenta perdemos la ruta. Proveer algunos ejemplos: faltando a la misa por cualquier razón, olvidando de dar prioridad a nuestra fe, llegando tarde a los eventos de fe, no pedimos ayuda cuando necesitamos un consejo, ..etc. Explicar que no somos perfectos y de que reconocer nuestras áreas débiles nos ayudan a hacer mejores decisiones. Luego de identificar algunas de estas áreas de peligro en nuestras familias, colorear la luz amarilla. Ofrecer alrededor de diez minutos para completar esta actividad.

Finalmente, proceder a la tercera luz. Explicar que en nuestras vidas tenemos obstáculos que nos impiden seguir el camino de Jesús. Proveer algunos ejemplos: nos involucramos mucho en actividades de deportes al punto de olvidar la familia y a Jesús, pasamos mucho tiempo en la computadora o la televisión y olvidamos conversar con la familia, no completamos las tareas o requisitos de los programas de formación religiosa, etc. Colorear la luz roja cuando se hayan reconocido algunos obstáculos. Ofrecer alrededor de diez minutos para completar esta actividad.

Cuando hayan terminado, invitar a un representante de cada familia a compartir brevemente una acción en

cada luz. Cuando todos hayan compartido, invitarlos a guardar sus hojas y dirigirlos hacia la mesa de refrescos.

Descanso (15 minutos)

Sesión 2. En La Eucaristía Nos Transformamos En Quien Hemos Recibido (40 minutos)

Líder: El Cuerpo y la Sangre de Cristo se nos dan para que también nosotros mismos seamos transformados en Cuerpo de Cristo. Dios está dentro de nosotros, y nosotros estamos en él. Es así que el amor de Dios se propaga a los demás en todo el mundo. Solamente Jesús nos puede transformar en él. “Así en Cristo nos convertimos en pan para saciar el hambre físico y espiritual del mundo” (*Catecismo Católico de los Estados Unidos para Adultos*, Washington, DC: Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, 2007, 240). A medida que nos vamos transformando también se va transformando nuestras familias, vecindario y el mundo. Cuando fuimos bautizados nos unimos a Jesús en su misión. Junto a Jesús estamos llamados a trabajar en su misión como profeta, sacerdote, y rey. Al igual que Jesús llevamos el amor de Dios a todas partes. En la siguiente actividad van a identificar una acción en cada misión que se comprometen a trabajar especialmente.

Distribuir la hoja “Actividad 2”

Líder: Leer Mateo 21: 11

Un profeta es un mensajero enviado por Dios que habla en su nombre. Como profetas damos testimonio de nuestra fe en la casa, la escuela, el trabajo. Damos ejemplo de ser seguidores de Jesús con

nuestras palabras y nuestro ejemplo de vida. Los profetas estamos llamados a enseñar la fe a otros que no la conocen. Los padres de familia ejercen la misión profética de Jesús cuando enseñan la fe a sus hijos. Los catequistas son profetas cuando enseñan la fe a sus estudiantes. En la sección del profeta, escribir una acción que se puede practicar en la familia. Dar alrededor de cinco minutos para que completen esta actividad.

Líder: Leer Hebreos 7:25

Un sacerdote es un puente o intermediario entre Dios y la gente. El sacerdote también presenta las ofrendas y oraciones del pueblo. Compartimos la misión de sacerdote de Jesús cuando oramos por nuestros hermanos y hermanas que más lo necesitan, damos gracias por las bendiciones que Dios nos regala. Y bendecimos con la oración nuestras actividades diarias de estudio, deportes, trabajo, entretenimiento. En la sección del sacerdote, escribir una acción que se puede practicar en la familia. Dar alrededor de cinco minutos para que completen esta actividad.

Líder: Leer Juan 18:36

Un rey tiene la responsabilidad de gobernar y cuidar a su pueblo. Como gobernante busca el bien común para que puedan vivir saludablemente. Toda la creación es de Dios quien nos ha confiado su administración. Somos buenos administradores y colaboradores del Reino de Dios cuando cuidamos del planeta tierra, cuando reciclamos, cuando ayudamos a los que sufren hambre, cuando participamos en los asuntos del gobierno del país, cuando defendemos al más débil. En la sección del rey, escribir una acción que se puede practicar en la familia. Dar

alrededor de cinco minutos para que completen esta actividad.

Oración Final (10 minutos)

Líder: Te damos gracias, Señor, por el tiempo que hemos tenido para compartir juntos como el cuerpo de Cristo. Te ofrecemos nuestro trabajo de hoy para que lo bendigas y nos fortalezcas en nuestro deseo de unirnos a Jesús. Fortalece nuestras acciones en la luz verde y danos sabiduría y valentía para hacer los cambios necesarios en nuestras prácticas en las luces amarillas y rojas.

Niños: Junto a Jesús Eucaristía permanecemos unidos como una gran familia.

Padres: Tú, Señor, nos has confiado la gran responsabilidad de la educación

de nuestros hijos. No solo debemos asegurarles la subsistencia, sino que, sobretodo, tú nos pides que hagamos de ellos unos cristianos auténticos. (Hacer la señal de la cruz en la frente de sus hijos) Padre nuestro, tú conoces nuestras inconstancias; ayúdanos para que podamos cumplir lo que prometemos delante del Santo Evangelio; te lo pedimos en el nombre de Nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, a quien, en unión contigo y con el Espíritu Santo, queremos dar gloria por los siglos de los siglos.

Líder: Juntos rezamos la oración que Jesús nos enseñó: Padre Nuestro...

Líder: Dios Padre, nos nutres con el pan del cielo. Haznos uno en paz y amor. Amén

Copyright ©2011, Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, Washington, D.D. Todos los derechos reservados. Se permite la reproducción de esta obra sin adaptación alguna para uso no comercial.