



DOMINGO CATEQUÉTICO
18 DE SEPTIEMBRE DE 2011
Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos

Haced
esto en
conmemoración
mía



Digna recepción de Cristo en la Eucaristía Domingo Catequético de 2011

Jesucristo, Redentor del Hombre y centro del universo y de la historia, nos ofrece la participación en su vida divina al recibirlo dignamente en la Eucaristía. En agradecimiento por este gran don, deberemos prepararnos debidamente y con humildad, de dos maneras, como se menciona en: “Dichosos los invitados a la cena del Señor: Sobre la preparación para recibir dignamente a Cristo en la Eucaristía” (Vea el texto completo del escrito de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, de noviembre de 2006). En primer lugar, debemos acercarnos a la Santa Misa con una preparación remota: que incluye nuestras oraciones regulares y la lectura de las Santas Escrituras, el fiel y amoroso cumplimiento de los deberes y responsabilidades de nuestro estado de vida, la regular participación en el Sacramento de la Penitencia, haciendo

diariamente nuestro exámen de conciencia y rezando el Acto de Contrición. En segundo lugar, nuestra cuidadosa preparación próxima que incluye un devoto recogimiento al llegar a la Misa, absteniéndonos de tomar alimentos o bebidas por lo menos una hora antes de recibir la Comunión, considerando nuestra edad y estado de salud (el Código de Ley Canónica explica en §919 que el agua y la medicina son excepciones del ayuno, y que los ancianos, los enfermos, y sus cuidadores pueden recibir la Comunión aunque hayan comido algo antes de una hora), y el vestirnos de manera apropiada y modestamente. Las preparaciones antes mencionadas culminan con nuestra devota y activa participación en la Eucaristía, al unirnos con el Cuerpo de Cristo en acción de gracias por este gran don.

*Copyright © 2011, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. All rights reserved.
Permission is hereby granted to duplicate this work without adaptation for non-commercial use.*

*Scripture texts used in this work are taken from the New American Bible, copyright © 1991, 1986,
and 1970 by the Confraternity of Christian Doctrine, Washington, DC 20017 and are used by
permission of the copyright owner. All rights reserved.*

*Excerpts from the Catechism of the Catholic Church, second edition, copyright © 2000, Libreria Editrice
Vaticana–United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Used with permission.
All rights reserved.*

*Excerpts from Vatican Council II: The Conciliar and Post Conciliar Documents edited by Austin Flannery,
OP, copyright © 1975, Costello Publishing Company, Inc., Northport, NY, are used with permission of the
publisher, all rights reserved. No part of these excerpts may be reproduced, stored in a retrieval system, or
transmitted in any form or by any means—electronic, mechanical, photocopying, recording, or
otherwise—without express written permission of Costello Publishing Company.*