



Reza por la Vida, el Matrimonio y la Libertad Religiosa ¡Únete al movimiento!

6 de septiembre: Ayuno del Viernes

Intención:

Por los que luchan contra el uso o la adicción a la pornografía para que se vean liberados para vivir castamente.

¿Sabía usted?

Los investigadores ahora reconocen que el uso de pornografía puede ser una verdadera adicción, debido a la dependencia a neuroquímicos poderosos que se liberan en el cerebro cuando una persona ve pornografía. Al igual que cualquier adicción, dejarla puede requerir más que simple fuerza de voluntad. Visite *Por tu Matrimonio* para obtener consejos sobre cómo superar el uso de pornografía y la adicción a ella. Para los matrimonios ya afectados por la pornografía, vea ["Pornografía en Internet: Una amenaza moderna para los matrimonios y las familias"](#).

Únete al llamado a la Oración por la Vida en www.usccb.org/pray! #Ayunodelviernes

Reflexión:

En su carta pastoral sobre la pornografía de 2006, el obispo Paul Loverde (Arlington) escribió: "En mis cuarenta años como sacerdote he visto el mal de la pornografía propagarse como una plaga en toda nuestra cultura". Efectivamente, la disponibilidad inmediata de la pornografía por Internet, alimentada por una industria de la pornografía que mueve miles y miles de millones de dólares, ha creado un desafío pastoral urgente.

La afirmación de que el uso de la pornografía no tiene víctimas es falsa. Además de los daños causados a quienes participan en la industria de la pornografía y a quienes luchan contra el uso de ella, la pornografía [daña severamente los matrimonios y las familias](#).

Como dijeron los obispos estadounidenses en su [carta pastoral sobre matrimonio](#) en 2009: "El uso de la pornografía puede convertirse rápidamente en una adicción que hace perder la confianza y la intimidad entre el esposo y la esposa".

Y debido a que el uso de la pornografía distorsiona la percepción que tiene una persona sobre la belleza, la persona y la sexualidad, puede dificultar el crecimiento de los jóvenes en las virtudes necesarias para vivir matrimonios amorosos y desinteresados.

Hoy rezamos y ayunamos para que los hombres y mujeres que luchan contra el uso o la adicción a la pornografía. Rezamos para que por medio de ayuda competente, recuperen la libertad para vivir castamente en relaciones amorosas auténticas con los demás.

Enlaces

- ⇒ [Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos en Facebook](http://www.usccb.org/pray)
- ⇒ [Por tu matrimonio](http://www.usccb.org/pray)

ÚNETE AL LLAMADO DE LOS OBISPOS A LA ORACIÓN POR LA VIDA, EL MATRIMONIO Y LA LIBERTAD RELIGIOSA. VISITA WWW.USCCB.ORG/PRAY. ¡ÚNETE AL MOVIMIENTO!