



Ayuno del viernes

Por la Vida, el Matrimonio y la Libertad Religiosa

18 de abril: Viernes Santo

Intención:

Este Viernes Santo, recordemos la Pasión de Jesucristo y su sacrificio de amor por nosotros en la Cruz.

¿Sabías qué?

El *Catecismo* tiene una extensa reflexión y enseñanza sobre la Pasión de Cristo y de su amor por nosotros que es central a su Pasión: “El amor ‘hasta el extremo’ es el que confiere su valor de redención y de reparación, de expiación y de satisfacción al sacrificio de Cristo. Nos ha conocido y amado a todos en la ofrenda de su vida” (CIC 616). Echa un vistazo a toda la sección que se encuentra en los [párrafos 599 a 618](#).

Enlaces

- ⇒ [Por Tu Matrimonio](#)
- ⇒ [Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos en Facebook](#)
- ⇒ [Portal del Llamado a la Oración](#)

Reflexión:

La Cuaresma llega a su fin. La alegría de la Pascua ya casi está aquí, pero hoy todavía tenemos que caminar con la Cruz. Muchos de nosotros hemos optado por sacrificar algo durante la Cuaresma. Sin embargo, hay personas en el mundo que no tienen esa opción; muchos luchan para poner comida en la mesa, dar a sus hijos una educación, cuidar de sus padres enfermos y mucho más. Mediante nuestros propios sacrificios nos solidarizamos con los que luchan a medida que trabajamos para aliviar su sufrimiento.

Una cosa que podemos sacar de este Cuaresma y de nuestro encuentro con la Pasión de Cristo es que el centro de cada sacrificio es el amor. Cuando sacrificamos libremente algo durante la Cuaresma, el objetivo es que lo haga por el amor de Dios. ¿Cómo podemos seguir sacrificándonos con amor una vez que la Cuaresma haya terminado? Una forma es prestar atención a las personas en tu vida, y otra manera es solidarizarse con los que sufren mientras trabajas para aliviar su carga.

VISITA WWW.USCCB.ORG/REZA PARA INSCRIBIRTE PARA RECORDATORIOS E INTENCIONES SEMANALES O ENVÍA SMS “AYUNA” AL 99000 Y RECIBIR SMS SEMANALES.