



PRIMER DÍA

21 de enero de 2021

INTERCESIÓN

Que la trágica práctica del aborto llegue a su fin.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

En cada etapa y en cada circunstancia, somos sostenidos en la existencia por el amor de Dios. La presencia de una enfermedad, discapacidad u otra circunstancia desafiante nunca disminuye el valor de una vida humana porque Dios no nos llama a la perfección de las apariencias o habilidades, sino a la perfección en *el amor*. Cristo nos invita a abrazar nuestra propia vida y la vida de los demás como verdaderos *dones*.

El aborto rechaza trágicamente la verdad de que cada vida es un don bueno y perfecto, que merece protección. Esta práctica violenta pone fin a la vida de un ser humano en su mismo principio y hiere horriblemente a todos los que participan. Pero Cristo vino para que “tengan Vida, y la tengan en abundancia” (*Juan 10,10*), asumiendo la carne humana por nuestra redención. Que nuestra cultura conozca el poder del amor transformador de Dios, para que todos los ojos se abran a la increíble belleza de cada vida humana.



ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Descansa hoy de la televisión y las películas. Considera pasar algo de ese tiempo orando con la reflexión de hoy.
- Reza la breve oración “Cada vida merece vivir”, reflexionando sobre el don de la vida humana. (La oración también está disponible para pedirla o bajarla de uscgb.org/es/cada-vida-merece-vivir.)

Padre celestial, gracias por el preciado don de la vida. Ayúdanos a valorar y proteger este don, incluso si hay temor, dolor y sufrimiento. Danos amor por todas las personas, en especial las más vulnerables, y ayúdanos a dar testimonio de la verdad que toda vida merece vivir.

Concédenos la humildad de aceptar ayuda si la necesitamos, y enséñanos a ser misericordiosos con todos. Que otros encuentren, por nuestras palabras y acciones, el abrazo de Tu misericordia. Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

El aborto es un tema frecuente en las noticias, debates políticos y conversaciones cotidianas con familiares o amigos. Debido a que el aborto puede ser una cuestión controvertida y emocional en cualquier ámbito, muchos podemos sentirnos intimidados cuando surge el tema, sin saber qué decir. *Otra mirada al aborto* presenta un panorama básico y resume puntos clave. Este artículo te ayudará a prepararte mejor para dar testimonio de la santidad de la vida humana: es.respectlife.org/another-look-at-abortion.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Extractos bíblicos son de *La Biblia. Libro del Pueblo de Dios*, © 2009 Editorial Verbo Divino. Se usan con permiso. Se reservan todos los derechos.





SEGUNDO DÍA

22 de enero de 2021

Día de Oración por la protección legal del niño en el vientre materno

¿SABÍAS?

En la Iglesia Católica de Estados Unidos, se designó el 22 de enero como un día particular de oración y penitencia, denominado el “Día de Oración por la Protección Jurídica del Niño en el Vientre Materno”. Los católicos estamos llamados a observar este día por medio de las prácticas penitenciales de la oración, el ayuno y las limosnas.

Para obtener más información
respectlife.org/january-22.

INTERCESIÓN

Que todos los niños en el vientre materno sean protegidos por la ley y acogidos con amor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Hoy, en este 48º aniversario de *Roe vs. Wade*, lloramos las muchas vidas de niños terminadas por el aborto y recordamos en oración a los que sufren las consecuencias. La Iglesia se reúne hoy para orar por la protección de todos los niños en el vientre materno y realizar actos en reparación por el aborto, confiando en que el Señor escuche nuestras oraciones.

La importancia de la oración se refleja en *Evangelium vitae* donde dice: “Es urgente una gran oración por la vida, que abarque al mundo entero. Que desde cada comunidad cristiana, desde cada grupo o asociación, desde cada familia y desde el corazón de cada creyente, con iniciativas extraordinarias y con la oración habitual, se eleve una súplica apasionada a Dios, Creador y amante de la vida” (*EV 100*). Que se eleve esa oración en nuestros corazones hoy y cada día en adelante hasta que cada ser humano sea protegido por la ley y acogido con amor.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Hoy abstente de una comida.
- Ofrece esta breve “Oración por la vida” por todos los niños en el vientre materno cuya vida está en riesgo. (La oración también está disponible en usccb.org/es/plegaria-por-la-vida.)

*Padre y hacedor de todo,
adornas toda la creación
con esplendor y belleza,
y formas la vida humana
a tu imagen y semejanza.
Despierta en cada corazón
reverencia por la obra de tus manos,
y renueva entre tu pueblo
la voluntad de nutrir y sostener
tu precioso don de la vida.*

*Concédenos esto por
nuestro Señor
Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en
la unidad del Espíritu Santo,
y es Dios por los siglos de
los siglos.
Amén.*

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Más mujeres y jóvenes de lo que podemos darnos cuenta consideran abortar. Son nuestras familiares y amigas, personas que trabajan con nosotros o para nosotros. Incluso si una persona se identifica como provida, el impacto de un embarazo inesperado, la devastación de un diagnóstico prenatal difícil, la vergüenza, las presiones o los temores pueden influir en ella para que piense en abortar.

Si una persona compartiera contigo que está embarazada y no ha descartado abortar, ¿sabrías cómo responder de una manera amorosa que sea una afirmación de la vida para ella y para su bebé? Consideren los cuatro pasos del enfoque L.O.V.E. Approach™* *Listen and Learn* (Escuchar y conocer), *Open Options* (Opciones abiertas), *Vision and Value* (Visión y valor) y *Extend and Empower* (Extender y empoderar) (es.respectlife.org/l-o-v-e).

*El enfoque L.O.V.E. Approach™ es marca registrada de Heartbeat International, Inc. y no se puede adaptar ni modificar. L.O.V.E. Approach™ se utiliza en “Qué hacer si una amiga piensa en abortar” con permiso de Heartbeat International, Inc. *Evangelium vitae* (El Evangelio de la vida), 100 © 1995 Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2020, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.





TERCER DÍA

23 de enero de 2021

INTERCESIÓN

Que toda futura madre reciba atención y apoyo compasivos mientras nutre la vida en su vientre.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Cuando el ángel Gabriel se apareció a María, ella abrió su corazón para recibir su mensaje de que concebiría al Hijo de Dios en su seno. Como joven prometida pero no casada, María sabía que su embarazo presentaría muchos desafíos. A pesar de esto, respondió fielmente “Yo soy la servidora del Señor; que se cumpla en mí lo que has dicho” (*Lucas 1,38*).

Al igual que la Santísima Madre, las mujeres que se quedan embarazadas inesperadamente suelen enfrentar desafíos considerables. También ellas están llamadas a depositar su confianza en Dios y responder fielmente a su *don* de una nueva vida. Y nosotros estamos llamados a caminar con ellas en su tiempo de necesidad. Siguiendo lo que Jesús nos enseñó que cuando amamos y servimos a los demás, lo amamos y lo servimos a él.

Que todas las madres embarazadas sean alentadas por el ejemplo de María y reciban apoyo y gracia para acoger a sus hijos en el mundo con amor.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Inscríbete para rezar por las madres embarazadas necesitadas en tu comunidad y ayudarlas por medio de un programa parroquial llamado *Camina con madres necesitadas* (caminaconmadres.com/pledge).
- Reza hoy el Ángelus (adw.org/catholic-prayer/es-angelus). También podrías considerar decirlo todos los días durante la próxima semana al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (O las tres veces).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Cuando una mujer se enfrenta a un embarazo inesperado, la reacción de la primera persona a la que se lo cuenta tiende a marcar la pauta para las decisiones que tome. El embarazo puede ser difícil y aterrador, pero, sin importar las circunstancias, es importante que una mujer embarazada se sienta apoyada y amada. Lee *10 maneras de apoyarla cuando está esperando sin haberlo esperado* (es.respectlife.org/support-her), donde encontrarás consejos sencillos sobre cómo brindar un apoyo amoroso y afirmador de la vida a una amiga que ha salido embarazada inesperadamente. Tu apoyo puede ser el único que ella reciba.



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Extractos bíblicos son de *La Biblia. Libro del Pueblo de Dios*, © 2009 Editorial Verbo Divino. Se usan con permiso. Se reservan todos los derechos.





CUARTO DÍA

24 de enero de 2021

INTERCESIÓN

Que los futuros padres apoyen amorosamente a las madres de sus hijos al acoger una nueva vida.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

La paternidad tiene su origen en Dios, quien eligió revelarse como Padre Nuestro, enviando a su único Hijo por nuestra salvación. Por lo tanto, los padres tienen una función exclusiva y especial “revelando y reviviendo en la tierra la misma paternidad de Dios” (*Familiaris consortio* 25). Los padres están llamados a exhibir una “generosa responsabilidad por la vida concebida junto al corazón de la madre” (*FC* 25). A ellos se les encomienda la protección y la defensa de la madre y del niño para, de esta manera, proteger la santidad de la vida humana.

Como es evidente en nuestro mundo de hoy, el papel del padre tiene “una importancia única e insustituible” (*FC* 25). A menudo, una mujer elige el aborto porque no tiene el apoyo del padre del niño o, lo que es peor, el padre del niño la presiona para que decida abortar. Al mismo tiempo, es importante reconocer con compasión que los hombres pueden también sentirse abrumados por un embarazo inesperado y que la sociedad cada vez más les dice que no deben tener voz en la vida de sus hijos. Ante estos falsos mensajes, oramos para que los futuros padres encuentren valor en el ejemplo de san José, quien adoptó el papel de padre en medio de circunstancias difíciles, y ofrezcan un apoyo amoroso y afirmador de la vida a las madres de sus hijos.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Familiaris consortio (Sobre la familia), 25 © 1981, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2020, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

ACTOS DE REPARACIÓN

(*elige uno*)

- Renuncia a dormir con almohada, o incluso en tu cama, esta noche. Ofrece este pequeño sacrificio con la intención de que los futuros padres respondan con valor a su llamado a apoyar a la madre y al niño.
- Reza una decena del rosario por todos los futuros padres, para que, por su intercesión, Nuestra Señora inspire en ellos las virtudes de san José (<https://bit.ly/como-rezar-el-rosario>).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Las investigaciones siguen demostrando que una de las principales razones por las que una mujer elige el aborto es la falta de recursos financieros. Lee *La pobreza y el aborto: Un círculo vicioso* que explora las conexiones entre aborto y pobreza, y cómo la ausencia del padre contribuye a este ciclo permanente (es.respectlife.org/poverty-and-abortion).





QUINTO DÍA

25 de enero de 2021

Si tú o alguien que conoces están sufriendo después de un aborto, hay ayuda confidencial y compasiva disponible. Visita www.esperanzaposaborto.org.

INTERCESIÓN

Que cada persona que sufra la pérdida de un hijo por un aborto encuentre esperanza y sanación en Cristo.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Después de más de cuatro décadas de aborto legalizado, se ha puesto fin a la vida de muchos niños, y muchos padres y familiares sufren esa pérdida, a menudo en silencio. Sin embargo, el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa lo lejos que nos hayamos apartado de su lado, él nos dice “No tengas miedo. Acércate a mi corazón”. Puedes estar seguro de que nunca es demasiado tarde para buscar el perdón de Dios en el sacramento de la Reconciliación.

Consideremos la parábola del hijo pródigo. Después de arrepentirse de pecar contra su padre, regresa de lejos para buscar perdón y trabajar como sirviente. Pero el padre lo ve aproximarse, corre a abrazarlo cálidamente y organiza un banquete para celebrar su regreso. Así también Dios acoge a todos sus hijos arrepentidos, sin importar lo grave que sea el pecado. Volvémonos con confianza a Nuestro Señor, que es amor y misericordia.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Abstente de comer carne hoy.
- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia por las personas que sufren la pérdida de un hijo que abortaron, pidiendo que encuentren sanación y paz (<https://bit.ly/la-coronilla>).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Si una amiga te confiara que ha tenido un aborto, ¿podrías escuchar y responder de una manera que la acerque más a la sanación? Entérate en *Cómo hablarle a una amiga que ha tenido un aborto* (www.usccb.org/amiga-tuvo-aborto).



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Copyright © 2020 USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.





SEXTO DÍA

26 de enero de 2021

INTERCESIÓN

Que las futuras madres que eligen la adopción reciban gracia y apoyo al asumir esta opción de amor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Las madres que dan a sus hijos en adopción enfrentan a menudo muchos desafíos en el camino. Uno de los mayores obstáculos puede ser percibir incorrectamente la adopción como abandono. Pero las madres que dan a sus hijos en adopción no están abandonando a sus hijos. Por el contrario, están ejemplificando el amor sacrificado de Cristo en la Cruz al elegir hacer lo mejor para sus hijos, incluso a un gran costo para ellas mismas. Al igual que Cristo, derraman su cuerpo y su alma por el bien de otro. La Carta a los hebreos nos recuerda que, ante los temores y pruebas, “nosotros, los que acudimos a él, nos sentimos poderosamente estimulados a aferrarnos a la esperanza que se nos ofrece” (*Hebreos* 6,18-19). Oremos para que todas las madres que están considerando dar en adopción estén llenas de “la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar” (*Filipenses* 4,7) y vean la belleza de su sacrificio. Aferrémonos todos a esta esperanza, pues hemos recibido “el espíritu de hijos adoptivos, que nos hace llamar a Dios ¡Abba!, es decir, ¡Padre!” (*Romanos* 8,15).

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- ¿Te encantan los dulces? ¿O prefieres los bocadillos salados? Escoge tu antojo favorito y prívate de él por este día.
- Busca uno de los pasajes bíblicos de la reflexión de hoy y dedica tiempo para rezar con él. ¿Qué te dice el Señor?
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Acompañamiento de madres gestantes que estén considerando dar en adopción sugiere nueve maneras de ofrecer apoyo permanente a una mujer que esté considerando dar en adopción a su hijo por nacer (es.respectlife.org/mothers-considering-adoption). Muchas de las sugerencias que se ofrecen también son útiles para apoyar a una amiga que esté atravesando un embarazo inesperado y difícil, incluso si no se ha planteado la adopción. Hay recursos adicionales sobre la adopción en usccb.org/adoption-resources (solo en inglés).



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Extractos bíblicos son de *La Biblia. Libro del Pueblo de Dios*, © 2009 Editorial Verbo Divino. Se usan con permiso. Se reservan todos los derechos.





SÉPTIMO DÍA

27 de enero de 2021

INTERCESIÓN

Que todos los que apoyan o participan en un aborto experimenten una conversión de corazón para buscar y recibir la infinita misericordia del Señor.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Cuando Dios formó a la persona humana a su imagen y semejanza, nos destinó para la vida eterna con él. Sin embargo, debido al pecado de nuestros primeros padres, la muerte entró en el mundo. El libro del Génesis relata la primera ocasión en que una persona le quita la vida a otra, cuando Caín mata violentamente a su hermano Abel. Este caso de hermano alzándose contra hermano “al comienzo de la historia es el triste testimonio de cómo el mal avanza con rapidez impresionante” (*Evangelium vitae* 8).

Desde el momento de la creación, la indiferencia por la vida humana ha seguido extendiéndose. Cuando nosotros, como Caín, dejamos que el pecado encuentre un lugar en nuestro corazón, nos volvemos ciegos a la verdad. A veces esta ceguera puede ser tan profunda que no reconocemos la humanidad innegable de los niños en el vientre materno. Podemos incluso creer trágicamente la mentira de que el aborto es un acto de compasión. Pero sabemos que “la vida, especialmente la humana, pertenece sólo a Dios por eso quien atenta contra la vida del hombre, de alguna manera atenta contra Dios mismo” (*EV* 9). Oremos para que todos los que apoyan el aborto se encuentren con el amor transformador del Padre y, con el corazón arrepentido, busquen su misericordia.

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Evangelium vitae (*El Evangelio de la vida*), 8-9 © 1995 Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2020, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Sonríe. Pídele a Dios hoy la gracia de estar más alegre y compartir la luz de Cristo con los que más necesitan de su amor y misericordia.
- Haz un acto de fe, esperanza o caridad (usccb.org/faith-hope-love, solo en inglés).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Evangelium vitae (*El Evangelio de la Vida*) fue escrita para reafirmar el valor e inviolabilidad de cada vida humana y llamarnos a todos a respetar, proteger, amar y servir cada vida humana. Un resumen breve destaca temas claves y enseñanzas fundamentales de la encíclica papal, explorando cómo las enseñanzas de la Iglesia con respecto a la vida humana son el centro de todo el mensaje del Evangelio de Jesús (es.respectlife.org/gospel-of-life-summary).





OCTAVO DÍA

28 de enero de 2021

¿SABÍAS?

A pesar de que la Vigilia Nacional Anual por la Vida no permitirá asistencia en persona debido a las pautas médicas para cuidar la salud, ¡puedes participar en vivo desde cualquier lugar del país el jueves, 28 de enero! Visita usccb.org/national-prayer-events-for-life para más información (solo en inglés).

INTERCESIÓN

Que los líderes cívicos trabajen por la protección de toda vida humana, en cada etapa y circunstancia.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

La Declaración de la Independencia afirma audazmente que el primero de nuestros derechos inalienables es el derecho a la vida, que nos lo dio el Creador. Sin embargo, a pesar de haber sido proclamado tan solemnemente, el derecho a la vida está hoy amenazado y a menudo es negado, especialmente en los momentos en que la vida es más frágil. Lo primero que nuestras leyes deben hacer es proteger la vida. Pero “nuestra Corte Suprema no reconoce como personas a los niños en el vientre materno y afirma que el aborto es un derecho constitucional. Asimismo, muchos dirigentes políticos trabajan de manera activa para aumentar el acceso al aborto. Algunos falsamente lo describen como atención de la salud e incluso como un derecho humano fundamental” (*Prioridades en las urnas*). Las leyes y políticas que legalizan o promueven un mal intrínseco como el aborto violan la virtud de la justicia.

Los que trabajan como funcionarios públicos y dirigentes cívicos tienen el deber de servir el bien común

y, por lo tanto, tienen la profunda obligación de salvaguardar este derecho fundamental. A través de nuestra propia oración, testimonio y participación cívica, podemos alentar a nuestros dirigentes a responder de verdad a su llamado a proteger los derechos de todas las personas. Pues “no puede haber verdadera democracia, si no se reconoce la dignidad de cada persona y no se respetan sus derechos” (*Evangelium vitae* 101).

ACTOS DE REPARACIÓN

(elige uno)

- Sacrifica parte de tu tiempo libre para hacer un pequeño acto de servicio, como preparar el desayuno para un familiar, escribir una nota de aliento para un compañero de trabajo o rezar por las intenciones de un amigo.
- A veces, las restricciones a la libertad religiosa limitan nuestros esfuerzos para vivir el Evangelio de la vida. Debemos ser libres de vivir nuestra fe católica en la esfera pública. Ofrece esta Oración por la libertad religiosa, para que los cristianos siempre sean libres para respetar, proteger y defender la vida humana: usccb.org/es/oracion-por-la-libertad-religiosa.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Al examinar el ser ciudadanos fieles en 2019, los obispos estadounidenses reafirmaron que “la amenaza del aborto sigue siendo nuestra máxima prioridad, porque ataca directamente a la vida misma, porque tiene lugar dentro del santuario de la familia y por la cantidad de vidas destruidas”. El arzobispo Naumann de Kansas City, Kansas y presidente del Comité para las Actividades Pro-Vida, explica más en *Prioridades en las urnas*: es.respectlife.org/priorities-at-the-polls.

Evangelium vitae (El Evangelio de la vida), 101 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Reverendísimo Joseph F. Naumann, *Prioridades en las urnas* Washington, DC. USCCB, 2020 *Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles. Llamado de los obispos católicos de los Estados Unidos a la responsabilidad política*, Nota introductoria, p. 6. Washington, DC. USCCB, 2020. Copyright © 2020, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.





NOVENO DÍA

29 de enero de 2021

Día Marcha por la Vida, Washington, DC

INTERCESIÓN

Que todos los que defienden la vida encuentren fortaleza y renovación en el Espíritu Santo.

ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

Dios ha creado cuidadosa y tiernamente a cada persona, a su propia imagen y semejanza, para que tenga una relación de amor con él. Desde cada minúsculo niño tejido en el vientre de una madre, hasta cada persona que se aproxima a la muerte, todos son amados por Dios de manera perfecta y completa: “Por tanto, lo que todos debemos asegurar a nuestro prójimo es un servicio de amor, para que siempre se defienda y promueva su vida, *especialmente cuando es más débil o está amenazada*” [cursivas añadidas] (*Evangelium vitae* 77).

En un mundo en el que los más vulnerables a menudo son pasados por alto e ignorados, Cristo nos llama a abrazar y defender la dignidad incondicional de cada vida humana. Al responder a este llamado, ayudamos a construir “una cultura nueva de la vida, fruto de la cultura de la verdad y del amor” (*EV* 77). Que el Espíritu Santo nos renueve continuamente en nuestros afanes por defender fielmente el don de la vida que Dios nos da.

ACTOS DE REPARACIÓN

(*elige uno*)

- ¿Te encanta tu taza de té o de café? Abstente de cafeína hoy, o toma el café sin azúcar.
- “Desconéctate” por algún tiempo, y reflexiona sobre cómo Dios puede estar pidiéndote que ayudes a construir una cultura de vida en tu hogar, lugar de trabajo o comunidad eclesial.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer para la intención de hoy.

PASO ADICIONAL

Al mirar las noticias y leer los titulares, a menudo podemos sentirnos impotentes ante una desgarradora falta de respeto por la vida humana. Cuando nuestras luchas para mejorar las cosas se sientan insignificantes, es importante recordar que cambiar la cultura es un proceso de conversión que comienza en nuestro corazón. Implica la disposición a ser instruido por el Espíritu Santo y el deseo de estar cerca de Jesús, la fuente de la alegría y el amor. *Edificar una cultura de vida* explica brevemente cómo empezar (es.respectlife.org/culture-of-life).



Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring).

Evangelium vitae (*El Evangelio de la vida*), 77 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2020, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

