

ACTIVIDADES DE MUESTRA

Un ramillete espiritual a san José, patrono de los padres

El Día de los Padres ofrece una hermosa oportunidad para rezar por los padres, y honrarlos. Sin embargo, puede ser una fiesta difícil para muchas personas, entre ellas las que han perdido a su padre, las que han perdido un hijo y las que luchan por tener un hijo.

Esta actividad busca elevar las muchas intenciones que la celebración del Día de los Padres trae a nuestro corazón y ofrecerlas a la intercesión de san José, patrono de los padres. También proporciona una manera de honrar a san José por su ejemplo de abrazar la llamada a la paternidad en medio de circunstancias difíciles. A pesar de todos los obstáculos, fue fiel, acogiendo la vida del Niño Jesús y ofreciendo cuidado y protección a María y a Jesús

El fin de semana del Día de los Padres, se invita a los feligreses a escribir una intención de oración en un papel y a ofrecerla, junto con una flor si es posible, debajo de una estatua, icono o imagen de san José. (Si no tienen una, pueden buscar una imagen en línea para imprimirla o mostrarla temporalmente en una pantalla.)

Al concluir la actividad habrán ofrecido un "ramillete" espiritual y físico de intenciones de oración y ofrecimientos que servirán como un recordatorio visual de la poderosa intercesión y protección de san José.

Si bien las siguientes instrucciones describen cómo llevar a cabo esta actividad dentro de una parroquia, también se pueden adaptar fácilmente para su uso en una escuela, ministerio o familia. En las siguientes páginas se incluyen algunas ideas para adaptarlas.

Materiales:

- ◆ *Flores de diversas variedades (las opciones económicas suelen ser claveles, margaritas y astromelia o lirio del Perú, entre otras)
- ◆ Cubos para conservar las flores en agua
- ◆ Pequeñas tarjetas de notas o pedazos de papel
- ◆ Lapiceros, crayolas o plumones
- ◆ Floreros
- ◆ Canasta para guardar las intenciones de oración
- ◆ Estatua, icono o imagen de san José.
- ◆ Copias de la una oración que pide la intercesión de san José, como la [Oración a San José después del Rosario](#) (solo en inglés) o la [letanía a san José](#) (solo en inglés).

Instrucciones:

1. Usen la muestra de anuncio para boletín incluido el fin de semana anterior al Día de los Padres para invitar a los fieles a participar en la próxima actividad. (Asegúrense de presentar su solicitud para incluir los anuncios en el boletín con suficiente antelación para asegurarse de que haya espacio disponible en el boletín.)
2. Reúnan sus materiales. A menudo, las flores se pueden obtener a granel en una florería mayorista local o una cadena mayorista. Es posible que su parroquia ya tenga conexiones con estas debido al pedido de flores a lo largo del año. El tamaño de cada parroquia, escuela o comunidad determinará cuántas flores necesitan adquirir. Para ayudar a que las cantidades necesarias sean bajas, pidan que cada participante use sólo una flor. También podrían considerar pedir a los fieles que traigan sus propias flores, y tal vez proporcionar sólo un pequeño número, (si se pudiera), a quienes se olviden de traerlas.
3. Tarjetas de notas precortadas o pequeños pedazos de papel.

**;Si una parroquia o comunidad no puede costear las flores, de todos modos esta actividad puede llevarse a cabo! Simplemente pida a los fieles coloquen sus intenciones escritas en una canasta ante la estatua designada de san José. O bien podrían considerar proporcionar lápices de colores o plumones y sugerir a los participantes que dibujen una flor junto a su intención. ¡Esta adaptación reduce el costo y estimula la creatividad de los participantes! Otra opción sería invitar a los fieles a traer sus propias flores. Si pueden conseguir flores o dinero para comprarlas, podrían proporcionar un número limitado por orden de llegada a las personas que se olviden de traerlas.*

4. *Coloquen la canasta para las intenciones y los floreros con agua cerca de la estatua, icono o pintura de san José que servirá como centro del ramillete espiritual.
5. Instalen una mesa separada afuera de la iglesia o en el vestíbulo (luego de obtener el permiso necesario). Coloquen los lapiceros y pedazos de papel sobre la mesa. Dispongan las flores en cubos de agua a los lados de la mesa o detrás de ella. Si hay espacio en la mesa, proporcionen copias de la Letanía de san José para que los participantes oren juntos ante la imagen o se las lleven a casa para orar. (Algunas opciones son la [Letanía de san José](#) o [el Rosario](#) seguido de la [oración a san José después del Rosario](#).) O bien, pueden imprimir la oración directamente en el boletín Además de ahorrar espacio en la mesa, los fieles pueden utilizar la oración para buscar la intercesión de san José durante todo el mes. (Las oraciones se puede encontrar en [respectlife.org/action-guides](https://www.respectlife.org/action-guides)).
6. Al final de cada misa, usen una de las muestras de anuncios desde el púlpito para invitar a los fieles a participar en el ramillete espiritual.
7. Hagan arreglos para que los voluntarios atiendan la mesa después de cada misa. Pueden ayudar a distribuir materiales, responder preguntas y ayudar a los participantes más jóvenes a escribir su intención. Dirijan los participantes a dónde puedan presentar sus intenciones y flores a san José.
8. El ramillete debe crecer física y espiritualmente después de cada misa. Dejen que las flores permanezcan durante las próximas una o dos semanas para que sirvan como recordatorio de las intenciones confiadas a la intercesión de san José y en acción de gracias por su cuidado paternal. Animen a los fieles a que oren también por las intercesiones de otros participantes.

Ideas para adaptaciones de la parroquia

Debido a que las parroquias varían ampliamente entre sí, es posible que deban adaptar o cambiar esta actividad para cubrir necesidades específicas. Piensen en el diseño del edificio de la iglesia, la ubicación de una imagen de san José apropiada, el horario de misas y cualquier otro factor que pueda afectar o verse afectado por esta actividad.

Por ejemplo, dependiendo del espacio disponible en el vestíbulo de cada parroquia, tal vez convenga realizar la actividad afuera para ayudar con el flujo del tráfico peatonal después de la misa. Si una parroquia tiene una estatua de san José afuera, consideren ofrecer el ramillete espiritual allí. Esto eliminará la necesidad de que los fieles salgan y reingresen al templo. Algunas parroquias tienen misas programadas muy juntas, por lo que realizar la actividad afuera también puede ayudar a asegurar que la próxima misa no se interrumpa ni se demore.

Podrían pedir a los participantes que formen una línea para que cada uno individualmente presente sus intenciones de oración y flores a san José. O bien podrían animar a la gente a que ore un momento antes de acercarse y dejar que el tráfico peatonal fluya de modo natural.

El propósito de esta actividad es buscar la intercesión de san José por todas las intenciones traídas a nuestro corazón por la celebración del Día de los Padres, así como agradecerle por su amor paternal por nosotros. ¡Evalúen lo que funciona mejor para sus circunstancias, y hagan las adaptaciones o cambios que sean necesarios!

¡Nos encantaría ver cómo su parroquia o comunidad ofreció un ramillete espiritual a san José!

Compartan ejemplos con nosotros enviando un correo electrónico a prolife@uscgb.org o etiquetándonos en Facebook ([USCCB Respect Life](#)) o Twitter ([@uscgbprolife](#)). (Tengan en cuenta que sólo se habla inglés.)



iStock.com/PixelEmbargo; iStock.com/TatianaDavidova. Las ilustraciones se utilizan con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2021, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Todos los derechos reservados.

Muestra de anuncio para la adaptación en la casa

◆ Anuncios para el boletín

(Fines de semana sugeridos: los dos fines de semana anteriores al Día de los Padres)

El fin de semana del Día de los Padres, únanse a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a san José pidiéndole su intercesión y dándole gracias por su cuidado paternal. Los invitamos para que compartan con nosotros las intenciones de sus oraciones que desean confiar a san José. También los animamos para que ofrezcan un ramillete espiritual a san José en su casa usando o adaptando estas sugerencias en esta guía actividad de muestra: usccb.org/es/ramillete-espiritual-san-jose. Si participan desde la casa, nos complacerían mucho si comparten fotos con nuestra familia parroquial. ¡Nos encantaría verlas! *[Explique que los fieles pueden compartir fotos –por ejemplo, enviándolas por correo electrónico al personal de la parroquia para compartirlas públicamente o bajándolas directamente a las redes sociales de la parroquia en los comentarios a una entrada específica.]*

Al celebrar el don de los padres y honrar a san José, también reconocemos que el Día de los Padres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar por las intenciones que llevan en el corazón en esta ocasión.

◆ Anuncios desde el púlpito

Opción 1

(Fines de semana sugeridos: los dos fines de semana anteriores al Día de los Padres)

Únanse a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a san José, el Día de los Padres. Consulten la página digital de la parroquia para más información.

Opción 2

(Fines de semana sugeridos: los dos fines de semana anteriores al Día de los Padres)

Únanse a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a san José, el Día de los Padres. Hay sugerencias sencillas para que las familias participen desde sus casas en la página digital de la parroquia.

Al celebrar el don de los padres y honrar a san José, también reconocemos que el Día de los Padres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar por las intenciones que llevan en el corazón en esta ocasión.

◆ Anuncios en las redes sociales

Únanse a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a san José, el Día de los Padres. Los invitamos para que compartan con nosotros las intenciones de sus oraciones que desean confiar a san José. También los animamos para que participen desde su casa con estas sugerencias sencillas: usccb.org/es/ramillete-espiritual-san-jose.

Al celebrar el don de los padres y honrar a san José, también reconocemos que el Día de los Padres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar por las intenciones que llevan en el corazón en esta ocasión.



Ramillete espiritual a san José, patrono de los Padres

Opción para adaptación en la casa

Materiales

- ◆ *Flores, ramas verdes o algún otro tipo de regalo pequeño como flores o corazones recortados de papeles de colores para artesanía
- ◆ Pequeñas tarjetas de notas o pedazos de papel
- ◆ Lapiceros, crayolas o plumones
- ◆ Cesta pequeña u otro recipiente para depositar las intenciones de oración
- ◆ Jarrón de agua (si van a tener flores frescas o ramas verdes)
- ◆ **Estatua, icono o imagen de san José.
- ◆ Copias de la una oración que pide la intercesión de san José, como la [Oración a San José después del Rosario](#) (solo en inglés) o la [letanía a san José](#) (solo en inglés).

**Esta actividad también se puede completar sin flores o cualquiera otro tipo de regalo. Solo coloquen sus intenciones escritas en una canasta delante de la estatua o imagen de san José designada. O, podrías dibujar en el papel una flor u otro adorno junto a la intención de oración.*

***Si no tienen ninguna de estas cosas en su casa, busquen una imagen en línea para mostrar en el monitor u otro tipo de pantalla.*



Instrucciones

1. Reúnan sus materiales. Busquen flores o ramas verdes que puedan encontrar en sus patios.
2. Preparan una mesita para colocar su ramillete espiritual. Coloquen en la mesa una estatua o imagen de san José con una pequeña canasta o fuente para las intenciones de oración y un jarrón con agua u otro recipiente para sus ofrecimientos. Tengan papel e instrumentos para escribir a mano.
3. Tarjetas de notas precortadas o pequeños pedazos de papel.
4. Inviten a los miembros de la familia para que participen en el ramillete espiritual. Los participantes pueden escribir en las tarjetas o los papeles las peticiones que desean hacer a san José. Pueden ser invitados a colocar sus intenciones de oración en la canasta, así como para colocar sus flores u otros ofrecimientos en el jarrón u otro recipiente en agradecimiento a san José por su cuidado paternal.
5. Cuando todos los participantes hayan presentado sus intenciones de oración y regalos a san José, ofrezcan una oración de su elección para concluir.
6. Animen a los miembros de la familia a rezar durante la semana por las intercesiones que confiaron a san José.

El propósito de esta actividad es buscar la intercesión de san José por todas las intenciones traídas a nuestro corazón por la celebración del Día de los Padres, así como agradecerle por su amor paternal por nosotros. ¡Evalúen lo que funciona mejor para sus circunstancias, y hagan las adaptaciones o cambios que sean necesarios!

iStock.com/TatianaDavidova. Se utiliza con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2021, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Todos los derechos reservados.