

## INTERCEDE



## REZA

*Padrenuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

## REFLEXIONA

La fiesta de santa Ana y san Joaquín se celebra el 26 de julio. Al ser los padres de la Santísima Virgen María, también fueron los abuelos de Jesús. Aunque no hay mucha información histórica que verifique el relato, la costumbre y la tradición nos pueden brindar inspiración. La tradición sostiene que Ana y Joaquín lucharon contra la infertilidad durante la mayor parte de su matrimonio y fueron estériles durante muchos años. Algunos creen que sus vecinos los trataban mal y que el hecho de no tener hijos les impedía participar de manera plena en la vida de la comunidad.

Como cuenta el relato, a pesar de muchos años de dolor, Ana y Joaquín siguieron poniendo su confianza en Dios. Cuando el dolor era más hondo, Joaquín se retiró al desierto para ayunar y orar para tener un hijo. Durante este tiempo se les apareció un ángel a él y a Ana, y les prometió que darían a luz a un hijo, a pesar de su vejez, que sería conocido en todo el mundo.

Hoy día, muchas parejas casadas también cargan la cruz de la infertilidad. A menudo sienten una pena inmensa por su incapacidad de acoger a un hijo en su familia. Pero cada pareja es llamada al igual que

Ana y Joaquín, a continuar poniendo su confianza en Dios y Su plan para su familia. Rezamos por todas las parejas casadas que anhelan tanto acoger a un hijo en su hogar. Que Dios escuche sus oraciones, consuele su corazón y los guíe en el camino de la paz.

## ACTÚA *(elige una)*

- Ofrece una [novena de Fe y Perseverancia](#) a santa Ana y san Joaquín por la intención de este mes. *(Recomendamos rezar la novena del 17 al 25 de julio para prepararse para su fiesta.)*
- Abstente de la televisión, las redes sociales, música o todos los electrónicos durante un día. Pídele al Señor que use la tranquilidad y la quietud para acercarte más a Él.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

## UN PASO MÁS

Aprende más sobre las dificultades de las parejas que luchan contra la infertilidad en Siete consideraciones al afrontar la infertilidad: [es.respectlife.org/navigating-infertility](https://es.respectlife.org/navigating-infertility).

## ¿SABÍAS?

Del 25 al 31 de julio, la Iglesia de los Estados Unidos observa la Semana nacional de concientización sobre la Planificación Familiar Natural (PFN). Las fechas marcan el aniversario de la encíclica papal *Humanae vitae* (25 de julio), que articula las creencias católicas sobre sexualidad humana, amor conyugal y paternidad responsable, e incluyen la fiesta de santa Ana y san Joaquín (26 de julio). La PFN a veces puede ayudar a concebir a un hijo a las parejas que luchan contra la infertilidad. Aprende más acerca de la PFN en [uscgb.org/nfp](https://uscgb.org/nfp). *(El sitio está en inglés, pero tiene muchos materiales en español.)*



Consigue guías mensuales para oración en:

[respectlife.org/prayer-and-action](https://respectlife.org/prayer-and-action)