RESPETA LA VIDA | Oración y Acción

Guía para la oración | MARZO 2022

INTERCEDE

REZA

Padrenuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIONA

En marzo, celebramos las Solemnidades de san José y de la Anunciación, solamente con cinco días de diferencia. Estas grandes fiestas de la Iglesia honran la participación de José y María en la obra de nuestra redención.

Solo podemos imaginar cómo debe haberse sentido José cuando se enteró de que María estaba esperando un hijo. Sin embargo, permaneció fiel a Dios, que siempre estaba con él. En una serie de sueños, Dios reveló a José su parte en la realización de los planes de Dios. Le dijo a José que no tuviera miedo y que acogiera a María en su hogar. Aunque él tenía el derecho a divorciarse de María según la ley judía, José obedeció a Dios y la acogió como su esposa y crio a un hijo que biológicamente no era suyo.

A menudo a José se lo considera como el santo "silencioso", pero la Sagrada Escritura nos dice que era un hombre justo. Su amor se demostró mediante acciones como proteger a María y Jesús en su huida a Egipto y mantener y proteger a la Sagrada Familia de Dios durante toda la infancia de Cristo.

Lamentablemente, muchas madres gestantes no cuentan con el apoyo del padre de su hijo. Las exigentes realidades de nuestro mundo caído nos llevan a preguntarnos de qué manera el Señor nos llama a cada uno de nosotros, personalmente, a imitar el amor sacrificado de san José. Además de apoyar a las madres gestantes con nuestras oraciones, podemos considerar apoyar financieramente una maternidad, ser voluntarios en un centro de atención a embarazadas o acompañar a madres necesitadas con el don de nuestra amistad.

¿De qué manera nos llama Dios a cada uno de nosotros a imitar a san José en su cuidado a las madres gestantes y a sus hijos?

ACTÚA *(elige una)*

- Ofrece esta "Oración a san José, defensor de la vida" (es.respectlife.org/prayer-to-st-joseph) por la intención de este mes.
- Comunícate con un centro local para embarazadas, una maternidad o un ministerio parroquial. Pregúntales cuáles son sus mayores necesidades y qué oportunidades hay allí para servir como voluntarios, como mentores o para donar.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

UN PASO MÁS

Medita más profundamente sobre la función de san José como fiel protector de María y Jesús con esta breve reflexión: es.respectlife.org/reflection-joseph. Considera cómo el ejemplo de José puede inspirar nuestro propio apoyo y acompañamiento a madres necesitadas.

¿SABÍAS?

La Iglesia tiene una iniciativa que se dedica específicamente a aumentar el apoyo a embarazadas y madres que crían hijos denominada *Camina con madres necesitadas*. Aprende más: WalkingWithMoms.com.

Copyright © 2022, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Todos los derechos reservados.