

ACTIVIDAD DE MUESTRA

Ramillete espiritual para Nuestra Santísima Madre

Mayo ha sido tradicionalmente observado como un mes dedicado a María, Madre de Dios. También es el mes en que celebramos a nuestra madre terrenal con la celebración del Día de las Madres. Este día ofrece una hermosa oportunidad para orar por todas las madres, incluidas aquellas que están embarazadas de manera imprevista en circunstancias difíciles. Puede ser una fiesta difícil para muchas personas, entre ellas las que luchan contra la infertilidad, las que han perdido hijos y las que han perdido a su propia madre.

Esta actividad busca elevar las muchas intenciones puestas en nuestro corazón por la celebración del Día de las Madres y ofrecerlas a Nuestra Santísima Madre durante el mes que la honra. También es una forma de agradecerle por su amor maternal y el cuidado que nos brinda. El fin de semana del Día de las Madres, los fieles están invitados a escribir una intención de oración en un pedazo de papel y ofrecerla, junto con una flor si es posible, a Nuestra Señora. Aunque hay muchas opciones para adaptar o llevar a cabo esta actividad, el propósito es presentar un ramillete espiritual a Nuestra Señora, colocando las intenciones y las flores debajo de una estatua, icono o imagen de la Santísima Madre.

Cuando se concluya la actividad, tendrán un ramillete espiritual y físico de intenciones de oración y acción de gracias ofrecido a los pies de Nuestra Señora. Esta ofrenda puede permanecer durante las próximas una o dos semanas, lo que sirve como recordatorio visual de la poderosa intercesión y el amor de María, Nuestra Madre.

Si bien las siguientes instrucciones describen cómo llevar a cabo esta actividad dentro de una parroquia, también se pueden adaptar fácilmente para su uso en una escuela, ministerio o familia. En las siguientes páginas se incluyen algunas ideas para adaptarlas.

Materiales

- ◆ *Flores de diversas variedades (las opciones económicas suelen ser claveles, margaritas y astromelia o lirio del Perú, entre otras)
- ◆ Cubos para conservar las flores en agua
- ◆ Pequeñas tarjetas de notas o pedazos de papel
- ◆ Lapiceros, crayones o plumones
- ◆ Floreros
- ◆ Canasta para guardar las intenciones de oración
- ◆ Estatua, icono o imagen designados de la Santísima Virgen María.
- ◆ Copias de la *Letanía de la Santísima Virgen María, Madre de la Vida* (opcional, [respectlife.org/action-guides](https://www.respectlife.org/action-guides))

Instrucciones

1. Usen la muestra de anuncio para boletín incluido el fin de semana anterior al Día de las Madres para invitar a los fieles a participar en la próxima actividad. (Asegúrense de presentar su solicitud para incluir los anuncios en el boletín con suficiente antelación para asegurarse de que haya espacio disponible en el boletín.)
2. Reúnan sus materiales. A menudo, las flores se pueden obtener a granel en una florería mayorista local o una cadena mayorista. Es posible que su parroquia ya tenga conexiones con estas debido al pedido de flores a lo largo del año. El tamaño de cada parroquia, escuela o comunidad determinará cuántas flores necesitan adquirir. Para ayudar a que las cantidades necesarias sean bajas, pidan que cada participante use sólo una flor. También podrían considerar pedir a los fieles que traigan sus propias flores, y tal vez proporcionar sólo un pequeño número, si se pudiera, a quienes se olviden de traerlas.
3. Tarjetas de notas pre-cortadas o pequeños pedazos de papel.

**Si una parroquia o comunidad no puede costear las flores, de todos modos esta actividad puede llevarse a cabo. Simplemente hagan que los fieles coloquen sus intenciones escritas en una canasta ante la estatua designada de Nuestra Señora. O bien podrían considerar proporcionar lápices de colores o plumones y sugerir a los participantes que dibujen una flor junto a su intención. ¡Esta adaptación reduce el costo y estimula la creatividad de los participantes! Otra opción sería invitar a los fieles a traer sus propias flores. Si pueden conseguir flores o dinero para comprarlas, podrían proporcionar un número limitado por orden de llegada a las personas que se olviden de traerlas.*

4. Coloquen la canasta para las intenciones y los floreros con agua cerca de la estatua, icono o pintura de Nuestra Señora que servirá como centro del ramillete espiritual.
5. Instalen una mesa separada afuera de la iglesia o en el vestíbulo (luego de obtener el permiso necesario). Coloquen los lapiceros y pedazos de papel sobre la mesa. Dispongan las flores en cubos de agua a los lados de la mesa o detrás de ella. Si hay espacio en la mesa, proporcionen copias de la *Letanía de la Santísima Virgen María, Madre de la Vida*, para que los participantes oren juntos ante la imagen de Nuestra Señora o se las lleven a casa para orar. O bien, pueden imprimirla directamente en el boletín. Además de ahorrar espacio en la mesa, aquellos que no puedan participar en el ramillete espiritual pueden utilizar la letanía para buscar la intercesión de Nuestra Señora durante todo el mes. (La letanía se puede encontrar en respectlife.org/action-guides).
6. Al final de cada Misa, usen una de las muestras de anuncios desde el púlpito para invitar a los fieles a participar en el ramillete espiritual.
7. Hagan arreglos para que los voluntarios atiendan la mesa después de cada misa. Pueden ayudar a distribuir materiales, responder preguntas y ayudar a los participantes más jóvenes a escribir su intención. Dirijan los participantes a dónde puedan presentar sus intenciones y flores a Nuestra Señora.
8. El ramillete debe crecer física y espiritualmente después de cada misa. Hagan que las flores permanezcan durante las próximas una o dos semanas para que sirvan como recordatorio de las intenciones confiadas a la intercesión de Nuestra Señora y en acción de gracias por su cuidado maternal. Animen a los fieles a que oren también por las intercesiones de los demás que han sido puestas al cuidado de ella.

Ideas para adaptación en la parroquia

Debido a que las parroquias varían ampliamente entre sí, es posible que deban adaptar o cambiar esta actividad para cubrir necesidades específicas. Piensen en el diseño del edificio de la iglesia, la ubicación de una imagen mariana apropiada, el calendario de misas y cualquier otro factor que pueda afectar o verse afectado por esta actividad.

Por ejemplo, dependiendo del espacio disponible en el vestíbulo de cada parroquia, tal vez convenga realizar la actividad afuera para ayudar con el flujo del tráfico peatonal después de la misa. Si una parroquia tiene una estatua mariana afuera, consideren ofrecer el ramillete espiritual allí. Esto eliminará la necesidad de que los fieles salgan y reingresen al templo. Algunas parroquias tienen misas programadas muy juntas, por lo que realizar la actividad afuera también puede ayudar a asegurar que la próxima misa no se interrumpa ni se demore.

También podrían considerar integrar esta actividad a otros actos programados regularmente, como una Coronación de Mayo, o adaptarla a un ejercicio litúrgico más largo incluyendo una procesión eucarística. Podrían pedir a los participantes que formen una línea para que cada uno individualmente presente sus intenciones de oración y flores a Nuestra Señora. O bien podrían animar a la gente a que ore un momento antes de acercarse y dejar que el tráfico peatonal fluya de modo natural.

El propósito de esta actividad es buscar la intercesión de Nuestra Santísima Madre por todas las intenciones traídas a nuestro corazón por la celebración del Día de las Madres, así como agradecerle por su amor maternal por nosotros. ¡Evalúen lo que funciona mejor para sus circunstancias, y hagan las adaptaciones o cambios que sean necesarios!

¡Nos encantaría ver cómo ofreció su parroquia o comunidad un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre!

Compartan ejemplos con nosotros enviando un correo electrónico a prolife@usccb.org o etiquetándonos en Facebook ([USCCB Respect Life](https://www.facebook.com/USCCBRespectLife)) o Twitter ([@usccbprolife](https://twitter.com/usccbprolife)). (Tengan en cuenta que sólo se habla inglés.)

iStock.com/PixelEmbargo; iStock.com/TatianaDavidova. Las ilustraciones se utilizan con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2021, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Todos los derechos reservados.



Muestra de anuncio para la adaptación en la casa

◆ Anuncio para el boletín

(Fines de semana sugeridos: los dos fines de semana anteriores al Día de las Madres)

Este fin de semana del Día de las Madres los invitamos a unirse a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre pidiendo su intercesión y dándole gracias por su cuidado y amor maternal. Los invitamos para que compartan con nosotros las intenciones de sus oraciones que desean confiar a Nuestra Señora. También los animamos para que ofrezcan un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre en su casa usando o adaptando estas sugerencias [en esta sencilla guía para actividad](#). Si participan desde la casa, nos complacería mucho si comparten fotos con nuestra familia parroquial. ¡Nos encantaría verlas! **[Explique que los fieles pueden compartir fotos – por ejemplo, enviándolas por correo electrónico al personal de la parroquia o bajándolas directamente a las redes sociales de la parroquia.]**

Al celebrar el don de las madres y honrar a Nuestra Santísima Madre, también reconocemos que el Día de las Madres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar por las intenciones que llevan en su corazón por ser el Día de las Madres.

◆ Anuncios desde el púlpito

Opción 1

(Fines de semana sugeridos: los dos fines de semana anteriores al Día de las Madres)

Los invitamos a que se unan a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre. Consulten la página digital de la parroquia para más información.

Opción 2

(Fin de semana sugerido: los dos fines de semana anteriores al Día de las Madres)

Los invitamos a que se unan a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre. Hay sugerencias sencillas para que las familias participen desde su casa en la página digital de la parroquia.

Al celebrar el don de las madres y honrar a Nuestra Santísima Madre, también reconocemos que el Día de las Madres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar hoy por las intenciones en su corazón.

◆ Anuncios en las redes sociales

Los invitamos a que se unan a nosotros para ofrecer un ramillete espiritual a Nuestra Santísima Madre el Día de las Madres. Los invitamos para que compartan con nosotros las intenciones de sus oraciones que desean confiar a Nuestra Señora. También los animamos para que participen desde su casa con estas sugerencias sencillas: usccb.org/ramillete-espiritual.

Al celebrar el don de las madres y honrar a Nuestra Santísima Madre, también reconocemos que el Día de las Madres puede ser una fiesta difícil para muchas personas. Esperamos que este ramillete espiritual brinde la oportunidad de orar por las intenciones en su corazón que les trae el Día de las Madres.

Ramillete espiritual para Nuestra Santísima Madre

Opción para adaptación en la casa

Materiales

- ◆ *Flores, ramas verdes o algún otro tipo de regalo pequeño como flores o corazones recortados de papeles de colores para artesanía
- ◆ Pequeñas tarjetas de fichas o pedazos de papel
- ◆ Lapiceros, crayolas o plumones
- ◆ Canasta pequeña u otro recipiente para depositar las intenciones de oración
- ◆ Jarrón de agua (si van a tener flores frescas o ramas verdes)
- ◆ ** Estatua, icono o imagen de la Santísima Virgen María
- ◆ Copias de la *Letanía de la Santísima Virgen María, Madre de la Vida* (opcional, respectlife.org/action-guides)

**Esta actividad también se puede completar sin flores o cualquiera otro tipo de regalo. Solo coloquen sus intenciones escritas en una canasta delante de la estatua o imagen de Nuestra Señora designada. O, podrías dibujar en el papel una flor u otro adorno junto a la intención de oración.*

***Si no tienen ninguna de estas cosas en su casa, busquen una imagen en línea para mostrar en el monitor u otro tipo de pantalla.*



Instrucciones

1. Reúnan sus materiales. Busquen flores o ramas verdes que puedan encontrar en sus patios.
2. Preparen una mesita para colocar su ramillete espiritual a María. Coloquen en la mesa una estatua o imagen de Nuestra Señora con una pequeña canasta o fuente para las intenciones de oración y un jarrón con agua u otro recipiente para sus pequeños regalos. Tengan papel e instrumentos para escribir a mano.
3. Tarjetas de fichas o pedazos de papel.
4. Inviten a los miembros de la familia para que participen en el ramillete espiritual. Los participantes pueden escribir en las tarjetas o los papeles las peticiones que desean hacer a Nuestra Santísima Madre. Pueden invitarlos a colocar sus intenciones de oración en la canasta, así como para colocar sus flores u otros regalos en el jarrón u otro recipiente en agradecimiento a Nuestra Señora por su cuidado y amor maternal.
5. Cuando todos los participantes hayan presentado sus intenciones de oración y regalos a Nuestra Señora, ofrezcan una oración de su elección para concluir. Algunas posibilidades son [Oración por las Embarazadas](#) o [Letanía de la Santísima Virgen María, Madre de Vida](#).
6. Animen a los miembros de la familia a rezar durante la semana por las intercesiones que confiaron Nuestra Santísima Madre.

El propósito de esta actividad es buscar la intercesión de Nuestra Santísima Madre por todas las intenciones que llevamos en el corazón relacionadas a la celebración del Día de las Madres, así como agradecerle por su amor maternal por nosotros. ¡Evaluén lo que funciona mejor para sus circunstancias, y hagan las adaptaciones o cambios que sean necesarios!

iStock.com/TatianaDavidova. Se utiliza con permiso. Todos los derechos reservados. Copyright © 2021, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Todos los derechos reservados.