



# PRIMER DÍA

## ¿SABIAS?

La misa de apertura de la Vigilia nacional de oración por la vida se puede ver en vivo el jueves 19 de enero a las 5:00 pm (hora del este). Visita [usccb.org/national-prayer-events-for-life](https://usccb.org/national-prayer-events-for-life) (solo en inglés) para más información.

## INTERCESIÓN

Que la trágica práctica del aborto llegue a su fin.

## ORACIONES

*Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

## REFLEXIÓN

En cada etapa y en cada circunstancia, somos sostenidos en la existencia por el amor de Dios. La presencia de una enfermedad, discapacidad u otra circunstancia desafiante nunca disminuye el valor de una vida humana. Dios no nos llama a la perfección de las apariencias o habilidades, sino a la perfección en *el amor*. Cristo nos invita a abrazar nuestra propia vida y la de los demás como verdaderos *done*s.

El aborto rechaza trágicamente la verdad de que cada vida es un don bueno y perfecto, que merece protección. Esta práctica violenta pone fin a la vida de un ser humano en su mismo principio y hiere horriblemente a todos los que implica. Pero Cristo vino para que “tengan Vida, y la tengan en abundancia” (*Juan 10,10*), asumiendo la carne humana por nuestra redención. Que nuestra cultura conozca el poder del amor transformador de Dios, para que todos los ojos se abran a la increíble belleza de cada vida humana.

## ACTOS DE REPARACIÓN

*(elige uno)*

- Descansa hoy de la televisión y las películas. Considera pasar algo de ese tiempo orando con la reflexión de hoy.
- Reza la breve oración “Cada vida merece vivir”, reflexionando sobre el don de la vida humana. (La oración también está disponible para pedirla o bajarla de [usccb.org/es/cada-vida-merece-vivir](https://usccb.org/es/cada-vida-merece-vivir).)

*Padre celestial, gracias por el preciado don de la vida. Ayúdanos a valorar y proteger este don, incluso si hay temor, dolor y sufrimiento. Danos amor por todas las personas, en especial los más vulnerables, y ayúdanos a dar testimonio de la verdad que toda vida merece vivir.*

*Concédenos la humildad de aceptar ayuda si la necesitamos, y enséñanos a ser misericordiosos con todos. Que otros encuentren, por nuestras palabras y acciones, el abrazo de Tu misericordia. Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén.*

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

## PASO ADICIONAL

El aborto es un tema frecuente en las noticias, debates políticos y conversaciones cotidianas con familiares o amigos. Debido a que el aborto puede ser una cuestión controvertida y emocional en cualquier ámbito, muchos podemos sentirnos intimidados cuando surge el tema, sin saber qué decir. *Otra mirada al aborto* presenta un panorama básico y resume puntos clave. Este artículo te ayudará a prepararte mejor para dar testimonio de la santidad de la vida humana: [es.respectlife.org/another-look-at-abortion](https://es.respectlife.org/another-look-at-abortion).

Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria Regina della Famiglia en Ciudad del Vaticano, 15 de diciembre (foto CNS/Paul Haring). Extracto bíblico de *La Biblia. Libro del Pueblo de Dios*, © 2009 Editorial Verbo Divino. Se usan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2022, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

