novena
respetemos la vida

DÍA 4

INTERCESIÓN

Que las madres embarazadas y las que crían hijos encuentren para ellas y sus hijos ayuda que afirme la vida en la comunidad cristiana.

ORACIONES

Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIÓN

En el relato evangélico de la Visitación, María viaja a la región montañosa "sin demora" para visitar a su prima Isabel (Lc 1,39). A pesar de estar embarazada inesperadamente, María responde a la noticia del embarazo de Isabel con *urgencia*, emprendiendo un viaje que probablemente fue difícil y pasando los siguientes tres meses al lado de Isabel.

El ejemplo de María nos invita a ser más conscientes de las necesidades de las madres embarazadas y las madres con hijos en nuestras comunidades. Una mujer con un embarazo imprevisto puede tener muchos temores y dificultades: hacer frente a ser juzgada por sus amigos y familiares, perder su empleo o vivienda, o que el padre de su hijo la abandone. Las necesidades y los desafíos de las madres solteras pueden ser inmensos, especialmente para las mujeres en situación de pobreza, y los recursos a menudo no son evidentes para las que más necesitan apoyo. Las madres que se encuentran en circunstancias difíciles deben ver la Iglesia como un lugar al que pueden acudir en busca de amistad, ayuda y apoyo. El testimonio de María es una invitación a cada uno de nosotros a dar un paso adelante en amor y compasión. Es un llamado a acudir *sin demora* para ayudar a mujeres vulnerables que pueden estar aisladas o solas. Al hacerlo, también podemos llevar a Cristo dentro de nosotros y ayudar a otros a sentir Su presencia. Debemos hacer todo lo posible para proporcionar a las madres, los niños y las familias el apoyo que necesitan para salir adelante.

Extracto bíblico de La Biblia. *Libro del Pueblo de Dios.* Se utiliza con permiso.

ACTOS DE REPARACIÓN *(Elige uno.)*

- Abstente de la televisión y de las redes sociales por el día. Dedica algún tiempo a rezar y reflexionar sobre cómo Dios puede estar pidiéndote que ayudes a edificar una cultura de vida en tu hogar, lugar de trabajo o comunidad eclesial.
- Ofrece esta breve Oración por las madres embarazadas, rezando especialmente por la intención de este mes. (La oración también está disponible en walkingwithmoms.com/a-prayer-for-pregnant-mothers-es.)

Oh Madre Santa, recibiste la buena nueva de la encarnación de Cristo, tu Hijo, con fe y confianza. Concede tu protección a todas las embarazadas que enfrentan dificultades. Guíanos en nuestro esfuerzo por hacer de nuestras comunidades parroquiales lugares de acogida y asistencia para las madres necesitadas. Ayúdanos a convertirnos en instrumentos del amor y la compasión del Dios bondadoso. María, Madre de la Iglesia, ayúdanos a crear la cultura de la vida y la civilización de amor, junto con todas las personas de buena voluntad, para alabanza y gloria de Dios Creador y amante de la vida. Amén.

- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

UN PASO MÁS

Las madres embarazadas y las que crían hijos necesitadas están en nuestras comunidades, a menudo solas y sin una red de apoyo. Los católicos estamos llamados a apoyar amorosamente a las madres a dar la bienvenida y a cuidar a sus hijos. Las madres necesitadas deben ver a la Iglesia Católica como un lugar al que pueden acudir en busca de asistencia compasiva y acompañamiento en el camino de la maternidad. Visita www.WalkingWithMoms.com para obtener más información sobre los esfuerzos de la Iglesia para aumentar el apoyo a las madres y sus hijos por medio de *Camina con madres necesitadas*, y cómo *la* parroquia puede participar.

Copyright © 2023, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C.
Se reservan todos los derechos.