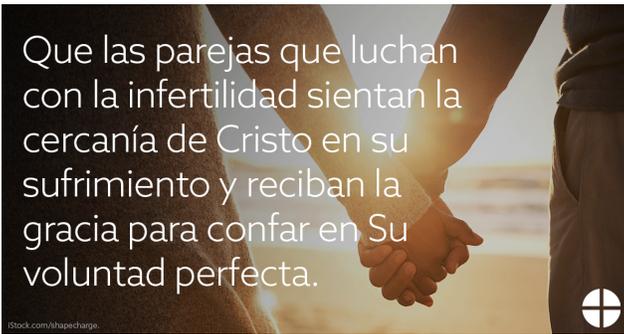


## INTERCEDE



Que las parejas que luchan con la infertilidad sientan la cercanía de Cristo en su sufrimiento y reciban la gracia para confiar en Su voluntad perfecta.

## REZA

*Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

## REFLEXIONA

A menudo asumimos que la paternidad o la maternidad se logra fácilmente después del "Sí, prometo", pero para muchas parejas casadas no es así. En algunas, la alegría de la concepción nunca llega. Otras sufren repetidos abortos espontáneos. Otras más sobrellevan la infertilidad secundaria: tras dar a luz a uno o más hijos, no pueden tener otro. La infertilidad puede ser una profunda cruz para las parejas que desean tener un hijo, y su sufrimiento puede ser abrumador. Las publicaciones en las redes sociales de embarazos, los anuncios de un bebé o ir a un "baby shower" puede intensificar el sentimiento de soledad al anhelar tener un hijo. La búsqueda de tratamientos médicos éticos con la esperanza de concebir puede ser física y emocionalmente agobiante y aumentar los sentimientos de aislamiento. Se estima que una de cada seis parejas enfrentará infertilidad, es decir que tú o alguien que conoces probablemente esté cargando esta cruz, a menudo en silencio y sin apoyo.

Podemos hallar esperanza en la verdad de que Dios no nos abandona en nuestro sufrimiento. La Iglesia desea caminar con todos los que soportan la carga de la infertilidad. San Juan Pablo II afirmó claramente

que las parejas casadas que no pueden tener hijos "no son menos amados por Dios" y que "su amor recíproco es completo y fructífero cuando está abierto a los demás".<sup>1</sup> Es importante que las parejas que cargan la cruz de la infertilidad, y los que desean apoyarlos, sepan que el amor de ellos aún es *fructífero* y su vida conyugal está llena de sentido. Rezamos para que las parejas que lidian con la infertilidad conozcan la cercanía de Cristo de manera especial y confíen en Su voluntad perfecta para su matrimonio y familia. Que nos esmeremos para ser canales de misericordia por medio de nuestro conocimiento, sensibilidad y apoyo.

*La reflexión fue adaptada a partir de "Siete consideraciones al afrontar la infertilidad" (<https://es.respectlife.org/navigating-infertility>).*

## ACTÚA (elige una)

- Reza la Coronilla de la Divina Misericordia ([usccb.org/divine-mercy-chaplet](https://usccb.org/divine-mercy-chaplet), solo en inglés) por todas las parejas que tienen dificultad para tener hijos.
- Elige un día de esta semana para abstenerte de cosas dulces o de tu bocadillo favorito como recordatorio para acercarte a Cristo en los tiempos de sufrimiento y confianza en Su plan para nuestra vida.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

## UN PASO MÁS

Escucha como cuatro parejas católicas casadas se enfrentan a la cruz de la infertilidad y encuentran el amor allí. En este podcast: [bit.ly/fruitful-in-infertility](https://bit.ly/fruitful-in-infertility) (solo en inglés)

*\*Para aprender sobre las diferencias entre las intervenciones médicas relacionadas con la reproducción moralmente buenas y las que son malas, visita <https://bit.ly/repro-tech>. (Esta página digital en inglés, pero muchos materiales están disponibles en español.)*

Extractos del papa Juan Pablo II, "Homilía en la Misa por las familias" el 13 de febrero de 1982 © 1982, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos.



Consigue guías mensuales para oración en:

[respectlife.org/oracion-y-accion](https://respectlife.org/oracion-y-accion)