

## INTERCEDE



## REZA

*Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

## REFLEXIONA

Al ser los padres de la Santísima Virgen María, santa Ana y san Joaquín también fueron los abuelos de Jesús. Aunque no hay mucha información histórica que verifique el relato, la costumbre y la tradición nos pueden brindar inspiración. La tradición sostiene que Ana y Joaquín lucharon contra la infertilidad durante la mayor parte de su matrimonio y fueron estériles durante muchos años. Algunos creen que sus vecinos los trataban mal y que el hecho de no tener hijos les impedía participar de manera plena en la vida de la comunidad. Como cuenta el relato, a pesar de muchos años de dolor, Ana y Joaquín siguieron poniendo su confianza en Dios. En lo más crudo de ese dolor, Joaquín se retiró al desierto para ayunar y orar para tener un hijo. Durante este tiempo se le apareció un ángel a él y a Ana, y les prometió que darían a luz a un hijo, a pesar de su vejez, que sería conocido en todo el mundo.

Hoy día, muchas parejas casadas también cargan la cruz de la infertilidad o repetidas pérdidas espontáneas y sienten gran dolor ante su lucha para dar la bienvenida a un niño en la familia. Aun así,

cada pareja está llamada, al igual que Ana y Joaquín, a continuar poniendo su confianza en Dios y Su plan para esa familia. Rezamos por todas las parejas casadas que anhelan tanto acoger a un hijo en su hogar. Que Dios escuche sus oraciones, consuele su corazón y los guíe en el camino de la paz.

## ACTÚA *(elige una)*

- Ofrece una novena de Fe y Perseverancia a santa Ana y san Joaquín (<https://bit.ly/ana-joaquin>).
- Ayuna de la televisión, redes sociales, música o todos los electrónicos durante un día. Pídele al Señor que use la tranquilidad y la quietud para acercarte más a Él.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

## UN PASO MÁS

“Siete consideraciones al afrontar la infertilidad” trata de ofrecer guía compasiva, y práctica a las parejas que atraviesan dificultad para tener hijos. También ofrece un contexto útil para apoyar a alguien que pudiera estar cargando esa cruz. Lea en línea en <https://es.respectlife.org/navigating-infertility>.

## ¿SABÍAS?

La Medicina Reproductiva Restaurativa (MRR) investiga y busca curar las causas fundamentales de la infertilidad de la pareja para tener hijos... Varias organizaciones nacionales de educación en Planificación Familiar Natural (PFN) pueden ayudar a las parejas casadas con una lista de profesionales médicos que brindan Medicina Reproductiva Restaurativa; Para una lista de organizaciones de PFN pueden contactar para pedir recomendaciones de proveedores, visita <https://bit.ly/nfp-providers>. (Algunos recursos están disponibles en español).

