



Conferencia de  
Obispos Católicos  
de los Estados Unidos

# Peregrinos en el Camino de la Esperanza: Un recurso para el Jubileo del Deporte

## Jubileo 2025: Peregrinos de la esperanza

Conferencia de Obispos  
Católicos de los Estados Unidos

## Jubileo del Deporte: Paquete de recursos

14-15 de junio de 2025

### Introducción y visión general

La Santa Sede ha designado una serie de Jornadas Jubilares a lo largo de 2025 para reconocer y celebrar a distintos grupos de personas y diversos ministerios evangelizadores de la Iglesia. El Jubileo del Deporte se celebrará del 14 al 15 de junio de 2025 en Roma; sin embargo, estos recursos pueden utilizarse para comprometer y celebrar a deportistas, gerentes, entrenadores y aficionados al deporte en cualquier momento del Año Jubilar.

Este paquete de recursos es para cualquiera que lo encuentre útil. Puede ser utilizado y/o adaptado por diócesis, eparquías, parroquias, escuelas, campus, apostolados, movimientos, organizaciones o individuos para planificar su celebración del Jubileo del Deporte. También podría servir de catalizador o inspiración para la creación y el desarrollo de recursos locales o durante todo el año para los voluntarios en la comunidad o en todo el mundo.

Para los deportistas, gerentes, entrenadores, y sus familiares y amigos católicos que están haciendo una peregrinación jubilar a Roma o celebración jubilar particular en una diócesis o eparquía dentro de los Estados Unidos durante 2025, este paquete también puede servir como ayuda en la preparación o experiencia de ese viaje.



Se pueden encontrar recursos adicionales para el Jubileo del Deporte y otras celebraciones en línea en las páginas web del Año Jubilar de la USCCB: disponibles en inglés en <https://www.usccb.org/committees/jubilee-2025> y en español en <https://www.usccb.org/es/committees/jubileo-2025>.

### Pastoral del Deporte

El deporte ha sido parte de la experiencia cristiana desde el principio de la Iglesia, ya que los deportistas se encontraban entre los primeros cristianos. En 1945, el Papa Pío XII (in *Deporte al servicio del Espíritu*, 29 de julio de 1945) señaló:

*El deporte, correctamente dirigido, desarrolla el carácter, hace que un hombre sea valiente, un perdedor generoso y un vencedor amable; refina los sentidos, da penetración intelectual y fortalece la voluntad de resistencia. No es simplemente un desarrollo físico entonces.*



*El deporte, correctamente entendido, es una ocupación de todo el hombre, y si bien perfecciona el cuerpo como instrumento de la mente, también hace de la mente misma un instrumento más refinado para la búsqueda y comunicación de la verdad y ayuda al hombre a lograr ese fin al que todos los demás deben estar subordinados, el servicio y la alabanza de su Creador”.*

Los sucesivos papas y autoridades católicas en la historia reciente también han fomentado la integración del Evangelio en el mundo del deporte. Se establecieron varias organizaciones como Deportistas Católicos para Cristo para ayudar a brindar apoyo católico a deportistas, entrenadores y ministros de deportes. En la *Cuidado Pastoral y la Evangelización Católica del Mundo Deportivo Global* (16-18 de mayo de 2024), el Papa Francisco dijo:

*“La Iglesia reconoce su necesidad de estar presente pastoralmente en el mundo del deporte y desea promover una educación en los valores genuinos de la competencia atlética, purificada de formas de egoísmo y preocupaciones puramente materiales. Asimismo, es importante que la Iglesia reflexione sobre el valor del deporte en relación con su propia misión de proclamar el Evangelio y alentar a todos los que se dedican al mundo del deporte a proponer a Jesús como ‘el verdadero atleta de Dios’. Varias declaraciones de los Papas han enriquecido la reflexión de la Iglesia sobre el deporte, situándolo en su contexto humano más amplio, advirtiendo contra los peligros de la deshumanización y la corrupción y fomentando la actividad atlética como lugar privilegiado de encuentro entre las personas y de fraternidad entre los pueblos”.*

La iniciativa de evangelización católica de los “Juegos Santos” en los Juegos Olímpicos de París de verano de 2024 patrocinada por la Arquidiócesis de París y la Conferencia Episcopal Francesa fue una aplicación importante del énfasis del Santo Padre en que el mundo global de los deportes es un campo de misión católica. Estados Unidos, anticipándose a la evangelización católica que se producirá en los Juegos Olímpicos de Verano de en Los Ángeles, tuvo una fuerte participación en París. El Padre Joseph Fitzgerald, deportista olímpico de balonmano de los Juegos Olímpicos de Verano de 1996 en Atlanta y párroco en la Diócesis de Rockville Center (Long Island, Nueva York), trabajó con representantes de la iniciativa “Juegos Santos” de París y la Asociación de Estudiantes Universitarios Católicos (FOCUS) Varsity Catholic en la celebración de Misas, escuchar confesiones y evangelizar.

En 2024, la USCCB lanzó una colección de recursos digitales para el ministerio de deportes y los publicó en el sitio web de la Conferencia en [www.usccb.org/sports](http://www.usccb.org/sports). Esta página es actualizada continuamente por el Secretariado de Laicos, Matrimonio, Vida Familiar y Juventud de la USCCB con materiales de apoyo para esfuerzos parroquiales, universitarios, diocesanos o nacionales relacionados con los deportes, en particular con los laicos y los jóvenes.



## Reflexión espiritual

Desde el nivel más bajo de los deportes juveniles hasta el más alto nivel de los deportes profesionales, la Iglesia Católica necesita llevar la Luz de Jesucristo directamente al mundo deportivo mundial. La Iglesia necesita combinar la misionología global de *Evangelium Gaudium* (2013) con los temas de Justicia Social Católica de *Laudato Si'* (2015) y *Fratelli Tutti* (2020).

Necesitamos articular una audaz visión evangelizadora y misiológica global para los Juegos Olímpicos de Verano de Los Ángeles 2028, la Copa del Mundo, el Tour de Francia y el Super Bowl.

En su exhortación apostólica *Evangelium Gaudium* 261, el Santo Padre afirma:

*“¡Cómo quisiera encontrar las palabras para alentar una etapa evangelizadora más fervorosa, alegre, generosa, audaz, llena de amor hasta el fin y de vida contagiosa! Pero sé que ninguna motivación será suficiente si no arde en los corazones el fuego del Espíritu”.*

Y en su exhortación a los jóvenes y sobre ellos, particularmente en *Christus Vivit* 227, el Papa Francisco señaló:

*“Es igualmente significativa la relevancia que tiene entre los jóvenes la práctica deportiva, cuyas potencialidades en clave educativa y formativa la Iglesia no debe subestimar, sino mantener una sólida presencia en este campo... En la base de la experiencia deportiva está ‘la alegría: la alegría de moverse, la alegría de estar juntos, la alegría por la vida y los dones que el Creador nos hace cada día”.*

Con esto en mente, que este nuevo capítulo incluya una nueva misionología evangelizadora católica única para el mundo del deporte global con nuestra presencia en este campo.

Como sabemos, los deportes profesionales son una importante industria con fines de lucro centrada en la ganancia financiera, a menudo a expensas de la dignidad humana. Los deportistas a menudo son vistos a través de los ojos del consumismo, los enormes salarios, el estatus de celebridad, la manipulación y una cultura desechable en lugar de ser vistos a través de los ojos de Dios y la dignidad de la persona humana. La Iglesia está llamada a abogar por el deporte profesional como una realidad que eleva a la humanidad hacia Dios en lugar de una que distorsiona la realidad y convierte falsamente a los deportistas en dioses.

La “pastoral del deporte” evangelizadora de la Iglesia Católica es una dimensión clave del llamado del Papa Francisco a construir “una arquitectura de paz” en el mundo. A medida que nos acercamos al Jubileo del Deporte en Roma del 13 al 15 de junio de 2025, hacemos descender las lenguas de fuego creativas y misioneras del Espíritu Santo sobre el mundo deportivo mundial.

Excmo. Mons. John O. Barres  
Obispo de Rockville Center

## Guía de un deportista católico para participar en la santidad y la evangelización

La siguiente puede ser una lista de principios rectores para cualquier deportista católico, así como gerente, entrenador o miembro de la familia relacionado con el mundo del deporte, que busque participar más profundamente en una vida de santidad y evangelización en su viaje hacia y a través del Año Santo del Jubileo en 2025.



1. El deportista católico es parte de la misión evangelizadora de la Iglesia Católica. El deportista católico se abre a la morada de la Santísima Trinidad en su alma en oración y permite que la Santísima Trinidad lo guíe en su misión eclesial de deportista católico para llevar un espíritu de santidad y virtud al mundo deportivo local y global.

2. Los deportistas católicos se basan en las verdades liberadoras de la teología y la espiritualidad católicas y se comprometen a profundizar su comprensión y capacidad para compartir su fe católica intelectual y espiritualmente.

3. Todos los católicos estamos llamados a dedicarnos a la formación católica de nuestros entrenadores y deportistas católicos y a desarrollar un espíritu refinado de ecumenismo y caridad interconfesional que inspire a los entrenadores y deportistas no católicos con los que trabajamos y oramos.

4. Los deportistas católicos se centran en dar gloria a Dios y vivir el Misterio Pascual: la Muerte y Resurrección de Jesucristo. Nuestros deportistas católicos, enfocados en Cristo, mueren a sí mismos en los sacrificios atléticos y el entrenamiento que persiguen y se levantan en un rendimiento atlético y solidaridad generosos, caritativos y virtuosos centrados en Cristo. Los deportistas católicos viven Gálatas 2, 20: "No soy yo quien viven, sino el Cristo que en mí".

5. Los deportistas católicos se centran en un espíritu de comunión y misión de la Iglesia Católica entre los deportistas, sus entrenadores, los aficionados y aquellos contra los que compiten. Esta es una dimensión crítica de una formación católica para sus futuras trayectorias vocacionales y profesionales.

6. Los deportistas católicos se centran en una teología católica y la espiritualidad del trabajo y la creencia católica de que cuando ofrecemos a Dios nuestro trabajo o nuestro entrenamiento deportivo, se convierten en un medio de nuestra santificación. Los deportistas católicos tienen a san José Obrero como intercesor patrono crítico. Los deportistas católicos aman a todos los santos y aprecian a aquellos santos que evangelizaron a través del deporte.

7. El deportista católico es parte de la misión evangelizadora de la Iglesia Católica. El deportista católico se abre a la morada de la Santísima Trinidad en su alma en oración y permite que la Santísima Trinidad lo guíe en su misión eclesial de deportista católico para llevar un espíritu de santidad y virtud al mundo deportivo local y global.

8. Los deportistas católicos viven a Jesús y la misión de misericordia de la Iglesia Católica a través de las obras de misericordia corporales y espirituales, la tutoría de los deportistas más jóvenes de la zona, y su vida y testimonio del Evangelio de la Vida y la enseñanza social católica.

## Sugerencias para la preparación del peregrino

Un elemento importante de la celebración del Jubileo para los católicos es la peregrinación. Para algunos, eso puede implicar ir a Roma, donde los peregrinos internacionales visitan tradicionalmente las Puertas Santas de las cuatro grandes basílicas (San Pedro, San Pablo Extramuros, Santa María la Mayor y San Juan de Letrán). Para la mayoría de los demás, sin embargo, pueden realizarse peregrinaciones jubilaires locales a catedrales diocesanas o eparquiales, iglesias u otros lugares religiosos.



He aquí algunas sugerencias prácticas si celebras el Jubileo del Deporte en Roma o en casa:

- Revisa los discursos de los Santos Padres sobre la evangelización católica y los deportes y recursos globales en el sitio web del Dicasterio Vaticano para la Cultura y la Educación: <https://www.dce.va/it/cultura/sport.html>.
- Revisa la página web de la USCCB sobre la Pastoral del Deporte, que incluye muchos recursos y las declaraciones de los Obispos de los Estados Unidos: <https://www.usccb.org/sports>.
- Encuentra formas creativas de evangelizar tu mundo deportivo local, ya sea CYO Sports o deportes patrocinados por la ciudad o la región. Mira a ver si puedes ser un instrumento en las amistades familiares que se desarrollan de ayudar a invitar a las familias a venir a Misa. Aborda los fundamentos de la buena deportividad a través del lente de la Sagrada Escritura, el Catecismo de la Iglesia Católica y la catequesis y aplicación sólidas apropiadas para la edad.
- Ten una fuerte espiritualidad católica que impulse los esfuerzos personales para mantenerte en forma y vivir una vida equilibrada e integrada.
- Aquí hay una declaración de visión adaptable para una pastoral del deporte católica, que guía a los deportistas hacia la evangelización y la atención pastoral. Considera aplicarla en tu comunidad local:  
  
"La búsqueda de la santidad y la virtud están en el corazón del enfoque de un deportista católico al deporte. La enseñanza moral católica basada en los Diez Mandamientos es la brújula moral para cada deportista

católico que los lleva a la felicidad en lugar de los caminos autodestructivos del consumo de drogas, el engaño y la autoglorificación que mejoran el rendimiento. Los Santos Padres de la Iglesia Católica siempre nos recuerdan que el mundo del deporte global es "un campo de misión católica global". Creemos que nuestros entrenadores católicos y nuestros deportistas católicos son una poderosa luz de Jesucristo y la misión de misericordia de la Iglesia Católica en el mundo deportivo local y global".

*Si te diriges a Roma para el Jubileo del Deporte:*

Si tú, solo o con otros deportistas, gerentes, entrenadores o aficionados, decides viajar a Roma, en particular para el Jubileo del Deporte (14 y 15 de junio de 2025), puede ser útil lo siguiente:

- Puedes desarrollar un viaje por tu cuenta o hacerlo a través de un operador turístico autorizado especializado o con experiencia en viajes religiosos. Esta última opción puede costar más, pero puede ahorrarte tiempo a un organizador local; además, esos operadores pueden tener conexiones existentes con proveedores y pueden asesorar sobre inquietudes de viaje. **TEN EN CUENTA:** La USCCB no respalda ni identifica a ningún operador turístico con licencia como el operador turístico oficial de los Estados Unidos.
- Los actos oficiales del Jubileo del Deporte incluyen el paso por las Puertas Santas, una Villa Deportiva bajo el tema "El deporte genera esperanza", y la Misa con el Santo Padre el domingo 15 de junio en la Plaza de san Pedro. Los peregrinos y los grupos también pueden considerar la posibilidad de participar en actividades adicionales, bien planificadas por su cuenta o bien organizadas por otros apostolados/grupos.



- Prepara el viaje con liturgias, retiros, experiencias devocionales y de servicio, creación de comunidades, catequesis y recaudación de fondos, según sea necesario. Dedicar tiempo a la oración, especialmente con el Santísimo Sacramento, así como a la planificación práctica del viaje (equipaje, provisiones, agua, etc.).
- A la vuelta a casa, considera con antelación formas de compartir la experiencia con otros y de poner en práctica las lecciones misioneras recibidas durante los momentos jubilares en Roma.

*Si coordinas una peregrinación local dentro de Estados Unidos:*

Se recomienda encarecidamente peregrinar a la propia catedral diocesana o eparquial o a otra(s) iglesia(s) o lugar(es) religioso(s) designado(s) por el obispo o el eparca.

- Planifica una peregrinación local que puede tener lugar en cualquier momento del año o puede realizarse al mismo tiempo que los actos para deportistas, entrenadores y aficionados en Roma (14 y 15 de junio de 2025). El horario, así como el destino local exacto, quedan a discreción de los organizadores locales.
- Investiga el destino de la peregrinación para asegurarte de que tu visita no coincide con actos litúrgicos o de la comunidad local, o de que se realiza dentro del horario de apertura anunciado para el lugar. Si lo deseas, puedes ponerte en contacto con algún responsable del lugar con antelación, sobre todo si piensas llevar un grupo.
- Antes de embarcarte en una peregrinación local, considera la posibilidad de dedicar tiempo a la oración y a la construcción de la comunidad.

- Después de volver a casa (aunque el viaje haya sido local), dedica tiempo a la oración y a la reflexión teológica sobre las gracias de Dios recibidas durante la experiencia de peregrinación. Si fueron en grupo, continúen reuniéndose en las semanas y meses posteriores al viaje para apoyarse mutuamente y coordinar las acciones misioneras.

## **Sugerencias para celebrar a los deportistas localmente**

*Sugerencias para las parroquias*

- Aprovechar las liturgias de fin de semana del 14 al 15 de junio para reconocer a todos los deportistas, gerentes y entrenadores de la comunidad parroquial: en la homilía, las intercesiones generales, con una bendición especial o invitándolos a servir en roles litúrgicos clave. Un ejemplo de una petición para la Oración de los Fieles podría incluir: *Por las mujeres y hombres de nuestra parroquia que se dedican al deporte: deportistas, gerentes, entrenadores y familias, para que a través de su dedicación a las buenas obras en el campo, sean signos de esperanza dentro de la comunidad y la sociedad, roguemos al Señor.*
- Tener una recepción o actividad de networking después de todas las Misas de fin de semana del 14 al 15 de junio para deportistas, gerentes, entrenadores y familias que participen en deportes. Durante esas reuniones, ofrecer comida y bebida, oportunidades para conocerse y mezclarse e invitaciones para desarrollar una pastoral del deporte más fuerte en la parroquia.
- Planificar una peregrinación local para deportistas, gerentes y entrenadores a la catedral diocesana/eparquial o a otro sitio religioso o iglesia en su área, utilizando las ideas expuestas en la sección anterior.



- Retransmitir en directo o reproducir el video de los principales actos del Jubileo (por ejemplo, la Misa con el Santo Padre) que tendrán lugar en Roma del 14 al 15 de junio en la parroquia (tenga en cuenta la diferencia horaria entre Roma y su localidad). También se puede considerar la posibilidad de coordinar programas en la parroquia durante las retransmisiones en directo, como liturgias, adoración eucarística, confesiones, catequesis, proyectos de servicio, pequeños grupos o actividades sociales.

### *Sugerencias para diócesis y eparquías*

- Celebrar una liturgia u organizar un servicio de oración para los deportistas, gerentes, entrenadores y familias católicos de las parroquias dentro o fuera del área local. Acoger este evento en la catedral diocesana/eparquial durante o alrededor del 14 y 15 de junio, coincidiendo o cerca de las celebraciones jubilares que tienen lugar en Roma.
- Organizar una peregrinación a pie diocesana/eparquial para todos los deportistas, gerentes, entrenadores y familias desde la catedral (u otro lugar de su elección) a lugares religiosos, iglesias y/o a un centro o institución católica de servicios sociales. Considerar también la posibilidad de invitar al obispo o eparca.
- Publicar historias sobre deportistas, gerentes, entrenadores y familias católicos en la vida parroquial o comunitaria en el sitio web diocesano o eparquial, canales de medios sociales y comunicaciones (revista, periódico, boletín, etc.) antes y/o durante el Jubileo del Deporte en junio de 2025.

- Organizar una cena o recepción especial para deportistas, gerentes, entrenadores y familias en algún momento durante el Año Jubilar. Considerar la posibilidad de crear un programa de premios o reconocimientos para quienes realizan contribuciones clave a la vida de la diócesis/eparquía y/o de la sociedad en general.

## **Recursos y documentos adicionales**

- [\*Evangelii Gaudium\*](#), Papa Francisco (2013): una exhortación apostólica sobre la evangelización y el discipulado misionero, que es el llamado de todos los deportistas, gerentes, entrenadores y familias que participan en los ministerios deportivos. Disponible en papel y en libro electrónico en varias editoriales católicas y en línea.
- [\*Vivir como discípulos misioneros\*](#), Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, Comité de Evangelización y Catequesis (2017): la respuesta de los obispos de los Estados Unidos a la *Evangelii Gaudium* del Papa Francisco y una guía de recursos básicos que describe los principios de la evangelización: encuentro, acompañamiento, comunidad y envío. Disponible en línea aquí, con recursos adicionales del Centro de Apostolado Católico.
- [\*Christus Vivit\*](#), Papa Francisco (2019): una exhortación apostólica a y sobre los jóvenes y los adultos jóvenes. Reconociendo que muchos deportistas católicos activos están en la adolescencia, los veinte o los treinta años, esta carta del Santo Padre proporciona una excelente base para vivir la vida cristiana, en los deportes o en cualquier otro contexto.



- **[Escucha, Enseña, Envía](#)**, Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (2024): la respuesta de los Obispos de los Estados Unidos al Christus Vivit del Papa Francisco y más sabiduría para los jóvenes y adultos jóvenes de los Estados Unidos, incluidos los deportistas católicos y los líderes comprometidos con el deporte en la adolescencia, la veintena o la treintena.
- **[Página de la Pastoral del Deporte de la USCCB](#)**, con recursos para deportistas, gerentes, entrenadores y familias católicas que participan en deportes. Disponible en línea.
- **[Directrices Generales del Vaticano para la Pastoral del Deporte](#)**, Dicasterio para la Cultura y la Educación (2024): una breve descripción del enfoque de la Iglesia Católica para el ministerio deportivo, disponible en el sitio web de la USCCB.
- **[Deportistas Católicos para Cristo atholic Athletes for Christ \(Catholic Athletes for Christ, CAC\)](#)**: una organización católica nacional que proporciona una red integrada de clérigos y laicos orientados al deporte que sirven a los deportistas, entrenadores y personal católicos en la práctica de su fe y promueven la evangelización a través de la pastoral del deporte.

## Santos y beatos compañeros

*Santos compañeros de deportistas, entrenadores y aficionados*

- **San José Obrero (siglo I, fiestas 19 de marzo y 1 de mayo)**, padre adoptivo de Jesús y cónyuge de la Santísima Virgen María; se dedicó por completo al servicio de la Sagrada Familia a través de su fuerza y resistencia, sirviendo como figura paterna del Señor en la juventud de Jesús a medida que crecía en cuerpo y mente.

- **San Sebastián (siglo III, fiesta el 20 de enero)**, fuerte y joven capitán de la Guardia Pretoriana durante el reinado del emperador romano Diocleciano, pero en secreto proporcionó ayuda a los cristianos perseguidos. "Martirizado dos veces", una vez por flechazos (pero sobrevivió y volvió a la salud), y luego fue golpeado hasta la muerte por garrotes.
- **Santa Lidwina (1380-1433, fiesta el 14 de abril)**, mística holandesa y patrona del patinaje sobre hielo; después de caer del patinaje sobre hielo a los 15 años, quedó progresivamente discapacitada (posiblemente por esclerosis múltiple), pero también se convirtió en una gran sanadora y proveedora de caridad para los necesitados por el resto de su vida.
- **St. Rita of Cascia (11381-1457, fiesta el 22 de mayo)**, viuda italiana y monja agustina, patrona de causas imposibles y la "patrona no oficial" del béisbol; en la octava después de su fiesta en 1923, después de que los trabajadores petroleros pobres de Texas ofrecieran oraciones de intercesión, el aceite brotó inesperadamente y cubrió a los perforadores que jugaban al béisbol para pasar el tiempo".
- **San Luigi Scrosoppi (11381-1457, fiesta el 22 de mayo)**, sacerdote italiano y fundador de las Hermanas de la Providencia de san Cayetano de Thiene, y el santo patrón del fútbol debido a su ministerio activo con niños y jóvenes.
- **El beato Michael McGivney ((1852-1890, fiesta el 13 de agosto)**, fundador de los Caballeros de Colón (1882), jugador de béisbol, y lleno de un "celo por la proclamación del Evangelio y una generosa preocupación por sus hermanos y hermanas" que "lo convirtió en un testimonio sobresaliente de solidaridad cristiana y asistencia fraterna".



- **Santa Teresa de los Andes (1900-1920, fiesta el 12 de abril)**, religiosa chilena de las Carmelitas Descalzas, que fue nadadora, tenista, jugadora de croquet y ecuestre en su infancia; al entrar en la vida religiosa, su enfoque de la vida cambió y se dedicó al servicio de Dios.
- **El beato Pier Giorgio Frassati (1901-1925, fiesta el 4 de julio)**, líder laico, deportista, escalador, esquiador, ecuestre, estudiante, miembro de la Tercera Orden de Santo Domingo, amado entre los pobres y marginados, y declarado el "Hombre de las Bienaventuranzas"; participó en actos regulares de caridad cristiana, especialmente para las personas enfermas y moribundas de Turín, Italia. Murió de poliomielitis a la edad de 25 años mientras atendía a las víctimas de la poliomielitis.
- **San Juan Pablo II (1920-2005, día de fiesta 22 de octubre)**, esquiador, kayakista, excursionista, pescador y amante de la naturaleza, habló con frecuencia sobre el poder del deporte para ayudar en el desarrollo de la fe de los jóvenes.
- **La beata Chiara Badano (1971-1990, fiesta el 29 de octubre)**, (1971-1990, fiesta el 29 de octubre), adolescente italiana, miembro del movimiento de los Focolares, tenista, esquiadora, nadadora y visionaria; después de sentir dolor mientras jugaba al tenis, descubrió que tenía una forma rara de cáncer de huesos, pero declaró su dedicación a Jesús. Al morir, dijo: "Oh, mamá, los jóvenes... los jóvenes... son el futuro. Verás, ya no puedo correr, ¡pero cómo me gustaría pasarles la antorcha, como en los Juegos Olímpicos! Los jóvenes tienen una sola vida y vale la pena gastarla bien"

## Oraciones

### Reflexiones de san Pablo, utilizando imágenes deportivas

A la Iglesia de Corinto:

*Y me hice débil con los débiles, para ganar a los débiles.*

*Me hice todo para todos, para ganar por lo menos a algunos, a cualquier precio.*

*Y todo esto, por amor a la Buena Noticia, a fin de poder participar de sus bienes.*

*¿No saben que en el estadio todos corren, pero uno solo gana el premio? Corran, entonces, de manera que lo ganen.*

*Los atletas se privan de todo, y lo hacen para obtener una corona que se marchita; nosotros, en cambio, por una corona incorruptible.*

*Así, yo corro, pero no sin saber adónde; peleo, no como el que da golpes en el aire.*

*Al contrario, castigo mi cuerpo y lo tengo sometido, no sea que, después de haber predicado a los demás, yo mismo quede descalificado.*

(1 Corintios 9, 22-27)

En una segunda carta a Timoteo:

*En una segunda carta a Timoteo:*

*"Yo ya estoy a punto de ser derramado como una libación, y el momento de mi partida se aproxima:*

*he peleado hasta el fin el buen combate, concluí mi carrera, conservé la fe.*

*Y ya está preparada para mí la corona de justicia, que el Señor, como justo Juez, me dará en ese Día, y no solamente a mí, sino a todos los que han aguardado con amor su Manifestación.*

(2 Timoteo 4, 6-8)



## **Oración jubilar de Juan Pablo II por el deporte**

*Fijamos, oh Cristo, nuestra mirada en ti, que ofreces a todo hombre la plenitud de la vida. Señor, tú curas y fortaleces a quien, confiando en ti, cumple tu voluntad.*

*Hoy... están reunidos aquí espiritualmente los deportistas de todo el mundo, ante todo para renovar su fe en ti, único Salvador del hombre.*

*También los que, como los atletas, están en la plenitud de sus fuerzas, reconocen que sin ti, oh Cristo, son interiormente como ciegos, o sea, incapaces de conocer la verdad plena y de comprender el sentido profundo de la vida, especialmente frente a las tinieblas del mal y de la muerte.*

*Incluso el campeón más grande, ante los interrogantes fundamentales de la existencia, se siente indefenso y necesitado de tu luz para vencer los arduos desafíos que un ser humano está llamado a afrontar.*

*Señor Jesucristo, ayuda a estos atletas a ser tus amigos y testigos de tu amor. Ayúdales a poner en la ascesis personal el mismo empeño que ponen en el deporte; ayúdales a realizar una armoniosa y coherente unidad de cuerpo y alma.*

*Que sean, para cuantos los admiran, modelos a los que puedan imitar. Ayúdales a ser siempre atletas del espíritu, para alcanzar tu inestimable premio: una corona que no se marchita y que dura para siempre.*

*¡Amén!*

(San Juan Pablo II, Jubileo del Deporte, 2000)

