



San Martín de Porres

Novena por la Salud Mental: Efectos de la discriminación racial



Oración para comprender los efectos de la discriminación racial en la salud mental

Dios misericordioso y amoroso, ayúdame a comprender mejor el pecado de la injusticia racial.

Ayúdame a examinar primero mis propias inclinaciones y prejuicios.

Pido humildad y generosidad de espíritu para reconocer que todos estamos hechos maravillosamente; las diferencias en el color de la piel, el idioma y las tradiciones son el arte de tu amor.

Oro para vivir como San Martín de Porres – él me desafía a superar mi ego y vivir los dos principios fundamentales de tus mandamientos: el amor a Dios y el amor al prójimo.

En el nombre de Jesús, profeso la dignidad inherente de cada persona.

San Martín de Porres, ruega por nosotros.

Capilla de Montserrat, Seville, Spain.
'Facade of Saint Martin de Porres.'
Licencia Creative Commons.
© 2025 United States Conference of
Catholic Bishops, Washington, DC.
Se reservan todos los derechos.



Conferencia de
Obispos Católicos
de los Estados Unidos