

250 Horas de Adoración



United States
Conference of
Catholic Bishops



Un recurso católico para conmemorar el 250 aniversario de Estados Unidos de América

En 2026, cuando Estados Unidos de América conmemore el 250 aniversario de la firma de la Declaración de Independencia, los obispos de los Estados Unidos consagrarán el país al Sagrado Corazón de Jesús. Se anima a todos los católicos a unirse a los obispos en la oración por la unidad y la sanación de nuestro país.

Una oportunidad para que las parroquias y los individuos participen es contribuyendo juntos a **250 Horas de Adoración y 250 Obras de Misericordia**. Esta página proporciona ejemplos para 250 Horas de Adoración, y orientación para 250 Horas de Misericordia se puede encontrar en el reverso de este recurso.

En su encíclica, *Dilexit Nos*, el Papa Francisco nos exhorta a “alimentar nuestra vida con la fuerza de la Eucaristía” en la Sagrada Comunión y la Adoración, para que podamos comprender más profundamente el amor de Cristo por todos y encarnar nosotros mismos ese amor. Nuestra contemplación del Sagrado Corazón nos lleva a adentrarnos más en el misterio de nuestra salvación y en nuestro amor por Cristo, que se manifiesta en los rostros de nuestros hermanos y hermanas, especialmente de los más necesitados.

Cómo participar

Las parroquias pueden participar haciendo 250 Horas de Adoración al ofrecer una Hora Santa semanal o mensualmente hasta el aniversario del 4 de julio. Las parroquias y comunidades pueden decidir la mejor manera de organizar sus horas santas, continuar con las prácticas actuales o invitar a nuevas personas a unirse. Aunque 250 horas parezcan muchas, cada persona que participa representa una hora de oración. Las parroquias y comunidades también pueden considerar cómo incorporar las 250 Obras de Misericordia junto con las 250 Horas de Adoración. Después, pueden [registrar aquí la participación de su comunidad](#).

Recursos para una Hora Santa incluyen:

- [Hora Santa por la vida](#)
- [Hora Santa por la paz](#)
- [Hora Santa Eucarística por la vida, el matrimonio y la libertad](#)
- [Hora Santa por las vocaciones](#)
- [Hora Santa contra el racismo](#)
- [Hora Santa del Sagrado Corazón](#)



Considere la posibilidad de organizar una hora santa o una serie de horas santas en su parroquia utilizando las plantillas proporcionadas anteriormente. Puede que existan otras maneras de invitar a los miembros de su comunidad a dedicar un tiempo a la oración por nuestro país, con Jesús verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento. Para prepararse para la Consagración de los Estados Unidos al Sagrado Corazón, las parroquias también pueden incorporar las [Letanías al Sagrado Corazón de Jesús](#) en su Hora Santa.

Los recursos adicionales para apoyar la oración por la sanación y la unidad durante el 250 aniversario de los Estados Unidos de América incluyen podcasts, oraciones y reflexiones en usccb.org/es/weholdthesetruths.

250 Obras de Misericordia



United States
Conference of
Catholic Bishops



Un recurso católico para conmemorar el 250 aniversario de los Estados Unidos de América

En 2026, cuando Estados Unidos de América conmemore el 250 aniversario de la firma de la Declaración de Independencia, los obispos de los Estados Unidos consagrarán el país al Sagrado Corazón de Jesús. Se anima a todos los católicos a unirse a los obispos en la oración por la unidad y la sanación de nuestro país.

Una oportunidad para que las parroquias y los individuos participen es contribuyendo juntos a **250 Horas de Adoración y 250 Obras de Misericordia**. Esta página proporciona ejemplos para 250 Obras de Misericordia, y orientación para 250 Horas de Adoración se puede encontrar en el reverso de este recurso.

Las **siete Obras de Misericordia Corporales** vienen directamente de las Sagradas Escrituras, del Evangelio de Mateo. Enraizadas en nuestra vida de fe, las acciones a las que Jesús nos llama —alimentar al hambriento, dar de beber al sediento, acoger al forastero, visitar a los enfermos y a los presos, enterrar a los muertos y dar limosna a los pobres— son elementos centrales de nuestra identidad católica. El Papa León XIV instruye en *Dilexi Te*, “Contemplar el amor de Cristo 'nos ayuda a prestar más atención al sufrimiento y a las carencias de los demás, nos hace fuertes para participar en su obra de liberación, como instrumentos para la difusión de su amor’” (n. 2).

Cómo participar

Las personas y los grupos pueden participar en las 250 Obras de Misericordia involucrándose en las actividades y esfuerzos existentes de sus parroquias, participando de nuevas maneras y colaborando con organizaciones locales y nacionales de forma semanal o mensual hasta el aniversario del 4 de julio. Nuestras obras de misericordia se nutren de la profunda fuente de nuestra fe y oración, recordándonos constantemente que, al atender a nuestros hermanos y hermanas, atendemos a Cristo mismo. Después, pueden registrar aquí la participación de su comunidad.

Estas obras de misericordia podrían adoptar diversas formas, como, por ejemplo:

- Ayudar a las mujeres embarazadas con dificultades
- Donar a despensas de alimentos y ropa
- Participar en un programa de embellecimiento de la comunidad
- Recaudar fondos para un proyecto de desarrollo en el extranjero
- Apadrinar a una familia de refugiados
- Ayudar a los niños con sus tareas escolares
- Ser voluntarios en refugios para personas sin hogar

Algunas organizaciones con las que puede colaborar en su comunidad local son:

- [Agencia local de Caridades Católicas](#)
- [Comunidades de Solidaridad de CRS](#)
- [Sociedad de San Vicente de Paúl](#)

Encuentre oraciones para incorporar antes o después de las obras de misericordia en usccb.org/es/weholdthesetruths



The Catholic Witness /
Diocese of Harrisburg