

Cuaresma 2017

¡RENUNCIA, ASUME, ELEVA!

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>Durante la Cuaresma, inspírate en las palabras de san Pablo (2 Co 8:9), y contempla su invitación a vivir una vida de pobreza evangélica. Abraza el llamado del Señor a ser el pobre bendito “renunciando” a cosas materiales, incluyendo comida, superfluas para tus necesidades básicas; “asumiendo” hábitos caritativos dirigidos a ayudar y cuidar a los demás, y “elevando” a los necesitados, dando limosnas, orando por los demás y participando en prácticas devocionales.</p> <p>Fortifica tu viaje cuaresmal con las palabras de los padres de la Iglesia y el papa Francisco que aparecen en este calendario, y contempla las sugerencias para la oración, el ayuno y la limosna.</p>			<p>1 de marzo</p> <p>Miércoles de Ceniza  —<i>Se inicia la Cuaresma</i></p> <p>Hoy, en muchas parroquias se lleva a cabo la Colecta para la Iglesia en Europa Central y Oriental. ¡Contribuye generosamente! Medita en las lecturas de la Misa de hoy con una guía para la lectio divina.</p>	<p>2 de marzo</p> <p>Al empezar la Cuaresma, considera participar en el Programa Plato de Arroz de Catholic Relief Services para ayudarte a orar, ayunar y donar. ¡Descarga la aplicación Plato de Arroz para ayudarte!</p>	<p>3 de marzo </p> <p>Aprende sobre la lectio divina, un método para orar con las Escrituras, y busca vínculos en este calendario a guías para la lectio divina para los domingos en Cuaresma.</p>	<p>4 de marzo</p> <p>Este fin de semana, infórmate y contribuye a la Colecta para las Misiones Afroamericanas e Indígenas (<i>en inglés</i>).</p>
<p>5 de marzo</p> <p>Primer Domingo de Cuaresma</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas de hoy con esta guía para la lectio divina.</p>	<p>6 de marzo</p> <p>Ora por los elegidos que serán bautizados en Pascua.</p>	<p>7 de marzo</p> <p>Hoy recordamos a dos mártires cristianas tempranas, santas Perpetua y Felicidad, que siempre son mencionadas juntas por su estrecha amistad y su fe.</p>	<p>8 de marzo</p> <p>En honor al día de hoy, fiesta de San Juan de Dios, ora por los que están enfermos y en los hospitales. San Juan de Dios se consagró a cuidar a los enfermos y necesitados.</p>	<p>9 de marzo</p> <p>Recuerda hoy a santa Francesca Romana, conocida por su gran caridad durante las epidemias y la guerra civil. En honor a santa Francesca, ora por todos los marginados.</p>	<p>10 de marzo </p> <p>Los 40 días de Cuaresma son un buen momento para trabajar en la disciplina personal. Fortalece tu disciplina renunciando a algo o haciendo algo extra, como dedicar más tiempo a la oración o al voluntariado.</p>	<p>11 de marzo</p> <p>“El deber del ayuno se hace aceptable a Dios cuando se perfecciona con los frutos de la caridad”.</p> <p>(San Juan Casiano, <i>Institutos</i>, 5.35)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>12 de marzo</p> <p>Segundo Domingo de Cuaresma</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas de hoy con esta guía para la lectio divina.</p>	<p>13 de marzo</p> <p>Hoy es el cuarto aniversario de la elección del papa Francisco como Sumo Pontífice. Tómate tiempo hoy para orar por él y dar gracias a Dios por el don de su papado.</p>	<p>14 de marzo</p> <p>“Eres un recipiente, aún estás lleno; derrama lo que tienes dentro, para recibir lo que no tienes”.</p> <p>(San Agustín, <i>Homilías sobre la primera carta de Juan</i>, 2.9)</p>	<p>15 de marzo</p> <p>“Si has ayunado dos o tres días, no te creas mejor que otros que no ayunan. Tú ayunas y estás enojado; otro come y lleva la cara sonriente”.</p> <p>(San Jerónimo, <i>Cartas</i>, 22.37)</p>	<p>16 de marzo</p> <p>“El coraje fortalece ante las flaquezas y una desdicha se trueca muy a menudo en aprendizaje de la virtud”.</p> <p>(Minucio Félix, <i>Octavio</i>, 36)</p>	<p>17 de marzo</p> <p>San Patricio, el apóstol de Irlanda, escribió: “Nuestra manera de pagar a Dios es exaltarlo y confesar sus maravillas ante todas las naciones bajo el cielo”.</p> <p>(San Patricio, <i>Confesión</i>, 3)</p>	<p>18 de marzo</p> <p>San Cirilo de Jerusalén dijo: “Esfuércense alegremente; pues nada está perdido. Cada oración suya, cada salmo que cantan está grabado. Cada limosna, cada ayuno está grabado”.</p> <p>(<i>Lecturas catequéticas</i>, 15.23)</p>
<p>19 de marzo</p> <p>Tercer Domingo de Cuaresma</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas de hoy con esta guía para la lectio divina.</p>	<p>20 de marzo</p> <p>Solemnidad de San José, Esposo de la Santísima Virgen María (<i>celebración transferida del domingo</i>)</p> <p>San José, modelo de humildad, y uno de nuestros santos más grandes, es conocido por su silencio. Lee sobre el conmovedor silencio de José.</p>	<p>21 de marzo</p> <p>“La humillación de la glorificación es el mérito; la glorificación de la humildad es el premio”.</p> <p>(San Agustín, <i>Tratados sobre el Evangelio de Juan</i>, 104.3)</p>	<p>22 de marzo</p> <p>“Las cosas que atañen a la sobriedad y la templanza deben observarse con mayor diligencia en estos días, para que una corta práctica las convierta en un hábito duradero”.</p> <p>(Papa San León Magno, <i>Sermones</i>, 68.4)</p>	<p>23 de marzo</p> <p>Hoy celebramos la fiesta de santo Toribio de Mogrovejo, un evangelizador nacido en España que fue enviado como misionero al Perú y abrió el primer seminario en el Nuevo Mundo. En su honor, ora por las vocaciones.</p>	<p>24 de marzo</p> <p>“Cristo salvó a la raza de los mortales, no entre rayos y truenos, sino llorando en un pesebre y tendido sobre la cruz”.</p> <p>(San Jerónimo, <i>Cartas</i>, 82.1)</p>	<p>25 de marzo</p> <p>Solemnidad de la Anunciación del Señor</p> <p>Hoy es la día que celebra la Encarnación de Cristo en el vientre de María. Es un gran día para rezar el Magnificat (Lc 1:46ff.), el Cántico de María.</p>
<p>26 de marzo</p> <p>Cuarto Domingo de Cuaresma</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas de hoy con esta guía para la lectio divina, y recuerda apoyar la Colecta de CRS de hoy.</p>	<p>27 de marzo</p> <p>Es tentador hacer de la Cuaresma un periodo ambicioso de reinención personal, pero lo mejor es mantenerla simple y enfocada. Después de todo, la Cuaresma viene cada año y pasamos toda nuestra vida acercándonos más a Dios.</p>	<p>28 de marzo</p> <p>“La Cuaresma es un tiempo propicio para abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo”.</p> <p>(Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma 2017)</p>	<p>29 de marzo</p> <p>Cuando te enfrentes con tu propia debilidad durante la Cuaresma, no te entregues a la ira, la frustración y la auto-compasión. Sé paciente, y mírate a ti mismo como Dios lo hace, con amor incondicional.</p>	<p>30 de marzo</p> <p>¿No te has confesado todavía durante esta Cuaresma? Si no lo has hecho durante un tiempo, redescubre el Sacramento de la Penitencia.</p>	<p>31 de marzo</p> <p>La Cuaresma nos ayuda a concentrarnos en renovar aspectos de nuestra vida que no son tan cristianos. Pensamos en el sufrimiento y la Muerte de Cristo —y en cómo siempre hizo él la voluntad de su Padre— y nos unimos a estos misterios con nuestro propio sacrificio de abnegación.</p>	<p>1 de abril</p> <p>“Jesús quiere evangelizadores que anuncien la Buena Noticia no sólo con palabras sino sobre todo con una vida que se ha transfigurado en la presencia de Dios”.</p> <p>(Papa Francisco, <i>Evangelii Gaudium</i>, no. 259)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>2 de abril</p> <p>Quinto Domingo de Cuaresma</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas de hoy con esta guía para la lectio divina.</p>	<p>3 de abril</p> <p>“Hay una alegría que es aflicción; la miseria se esconde en ella. Hay una miseria que es provecho; es una fuente de alegría en el nuevo mundo”.</p> <p>(San Efrén de Siria, <i>Himnos Nisibianos</i>, 4.13)</p>	<p>4 de abril</p> <p>Hoy recordamos a san Isidro de Sevilla, patrón de un medio que no existía cuando vivía: ¡la Internet! Lee lo que el papa Benedicto XVI tiene que decir sobre este santo.</p>	<p>5 de abril</p> <p>Hoy es la fiesta de san Vicente Ferrer. En honor a este gran misionero del siglo XIV, ora (p. 28) para que todos los católicos respondan al llamado al discipulado misionero.</p>	<p>6 de abril</p> <p>“La Palabra de Dios nos ayuda a abrir los ojos para acoger la vida y amarla, sobre todo cuando es débil”.</p> <p>(Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma 2017)</p>	<p>7 de abril</p>  <p>San Juan Bautista de la Salle es el santo patrón de los maestros. Renunció a una vida de riqueza para fundar los Hermanos de las Escuelas Cristianas, que abrieron escuelas gratuitas para los pobres.</p>	<p>8 de abril</p> <p>“En cada acto que hagamos, en cada paso que demos, dejemos que nuestra mano trace la cruz del Señor”.</p> <p>(San Jerónimo, <i>Cartas</i>, 22.37)</p>
<p>9 de abril</p> <p>Domingo de Ramos de la Pasión del Señor</p> <p>Profundiza tu comprensión de las lecturas del Domingo de Pasión con esta guía para la lectio divina.</p>	<p>10 de abril</p> <p>La Semana Santa está aquí. Reflexiona en cómo la gracia de Dios te ha ayudado a vivir tus promesas cuaresmales de renunciar, asumir y elevar durante este viaje a través del desierto hasta el pie de la Cruz.</p>	<p>11 de abril</p> <p>“La Eucaristía, si bien constituye la plenitud de la vida sacramental, no es un premio para los perfectos sino un generoso remedio y un alimento para los débiles”.</p> <p>(Papa Francisco, <i>Evangelii Gaudium</i>, no. 47)</p>	<p>12 de abril</p> <p>La Cuaresma termina oficialmente mañana cuando comienza la Misa de la Última Cena. Planifica participar en el Vía Crucis y las emotivas liturgias del Triduo en tu parroquia.</p>	<p>13 de abril</p> <p>Jueves Santo</p> <p>“Para encontrar al Dios vivo hay que besar con ternura las llagas de Jesús en nuestros hermanos hambrientos, pobres, enfermos y en los que están en la cárcel”.</p> <p>(Papa Francisco, Homilía, 3 de julio de 2013)</p>	<p>14 de abril</p>  <p>Viernes Santo</p> <p>Los franciscanos cuidan los lugares de Tierra Santa donde Jesús caminaba y cuidaba de las piedras vivas: los cristianos que viven hoy. Colabora hoy a la Colecta por Tierra Santa.</p>	<p>15 de abril</p> <p>Sábado Santo</p> <p>“Nosotros, con el Bautismo, somos inmersos en esa fuente inagotable de vida que es la muerte de Jesús, el más grande acto de amor de toda la historia”.</p> <p>(Papa Francisco, Audiencia, 8 de enero de 2014)</p>
<p>16 de abril</p> <p>Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor— ¡Ha resucitado!</p> <p>Participa en el Exultet, el Pregón Pascual.</p>	 <p>El Triduo</p> <p>La cumbre del año litúrgico es el Triduo Pascual, desde la noche del Jueves Santo hasta el Domingo de Pascua. Aunque cronológicamente tres días, son litúrgicamente un solo día, desplegando para nosotros la unidad del Misterio Pascual de Cristo.</p>					