



# ENERO

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

### DOMINGO 1 DE ENERO

Cada año, desde 1968, se publica un mensaje papal anual por la Jornada Mundial de la Paz (1 de enero). En el [primer mensaje papal por la Jornada Mundial de la Paz](#), del Papa San Pablo VI, el Santo Padre resaltó estas “amenazas” a la paz: el egoísmo en las relaciones entre las naciones, la falta de respeto por el derecho a la vida y la dignidad humana, el recurso a “terribles armamentos exterminadores”, el gasto excesivo en armas que obstaculiza el desarrollo humano, y la creencia de que las controversias no pueden resolverse mediante “negociaciones fundadas en el derecho, la justicia, la equidad”.

**Desafío:** Lea el [mensaje para 2023](#) del Papa Francisco. ¿Cómo le desafía su mensaje? Utilice [los recursos acompañantes](#) para reflexionar sobre la importante invitación del Papa Francisco a todos los católicos y personas de buena voluntad. Al comenzar el año nuevo y hacer sus propósitos, tómese un momento para pensar en una forma en que puede abordar la pobreza en su comunidad, escuela o parroquia.

### LUNES 2 DE ENERO

La [Campaña Católica para el Desarrollo Humano](#) (CCHD) viene trabajando desde hace 50 años para empoderar a las nuevas madres, los inmigrantes, los ancianos y las familias para juntos abordar las causas fundamentales de la pobreza en sus comunidades. Mire este [video](#) para saber más sobre la complejidad de la pobreza en los Estados Unidos. Luego, visite [PobrezaUSA.org](#) para descubrir más sobre la pobreza en su comunidad y cómo podemos trabajar juntos para derrotar el ciclo de la pobreza.

**Desafío:** Las organizaciones locales que la CCHD apoya están ayudando a las comunidades a desarrollar resiliencia y solidarizarse con sus miembros más marginados. Lea sobre [el trabajo de la CCHD](#) y [descubra](#) cómo puede unirse a este trabajo transformador.

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## MARTES 3 DE ENERO

La [solidaridad](#) nos invita a recordar que todos somos hijos de Dios que compartimos la alegría y el sufrimiento de los demás. Este es un componente clave de trabajar juntos para buscar la justicia para todos los hijos de Dios. Ser solidarios con los demás nos saca de nuestro individualismo y nos ofrece la oportunidad de trabajar juntos para superar la pobreza.

¡Únase a nosotros del 28 al 31 de enero para la [Reunión del ministerio social católico 2023](#)! Este año, nos reuniremos *en persona* para orar, aprender y defender juntos nuestro llamado católico para ayudar a sanar un mundo herido por el conflicto, la división y la desigualdad.

**Reflexión:** Tómese un momento para reflexionar sobre las palabras del Papa Francisco, “hacen falta caminos de paz que lleven a cicatrizar las heridas, se necesitan artesanos de paz dispuestos a generar procesos de sanación y de reencuentro con ingenio y audacia” (*Fratelli Tutti*, no. 225). ¿Cómo puede unirse al trabajo de pensar creativamente y con audacia para iniciar procesos de sanación y reencuentro? Diga esta oración por la [solidaridad](#) y por la gracia de compartir el sufrimiento de nuestros hermanos y hermanas que experimentan pobreza, y por una convicción más profunda de trabajar por la justicia y la paz.

## MIÉRCOLES 4 DE ENERO

Hoy es la fiesta de [santa Isabel Ana Seton](#), la primera persona ciudadana estadounidense en ser canonizada. Nació en 1774 en una familia episcopal. Se convirtió al catolicismo en 1805 después de vivir en Italia con su esposo. Tras el fallecimiento de su esposo, quedó viuda con cinco hijos a la edad de 30 años, y fue rechazada por muchos familiares y amigos debido a su conversión. En 1809, Isabel creó la primera orden religiosa femenina en los Estados Unidos, las Hermanas de la Caridad de San José. Abrió también la Academia de San José, una escuela con matrícula gratuita para educar a niños en situación de pobreza. Su trabajo sentó las bases para el [sistema escolar católico estadounidense](#). Al día de hoy, su orden continúa su legado de caridad y educación por todo el mundo.

**Reflexión:** Las mujeres religiosas han jugado un papel importante en el ministerio social de la Iglesia católica en los Estados Unidos. ¿Cómo puede usted seguir el ejemplo de santa Isabel Ana Seton de seguir valientemente el plan de Dios en su vida y el llamado de Dios de cuidar a los hijos de Dios? [Lea más sobre](#) cómo parroquias y comunidades están trabajando juntas para enfrentar la pobreza y la injusticia.

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## JUEVES 5 DE ENERO

El Evangelio nos recuerda que estamos llamados a arraigar nuestra vida de fe en el amor auténtico al prójimo. El Papa Benedicto XVI reflexiona sobre este llamado cuando escribe acerca de “la inseparable relación entre amor a Dios y amor al prójimo” ([Deus caritas est](#), no. 16). Y prosigue: “Ambos están tan estrechamente entrelazados, que la afirmación de amar a Dios es en realidad una mentira si el hombre se cierra al prójimo o incluso lo odia. El versículo de Juan se ha de interpretar más bien en el sentido de que el amor del prójimo es un camino para encontrar también a Dios, y que cerrar los ojos ante el prójimo nos convierte también en ciegos ante Dios”.

Atender las necesidades de las personas en situación de pobreza es una respuesta agradecida al don de amor inmerecido que Dios da primero a cada persona, un don que luego debemos compartir con los demás. Compartir el amor de Dios incluye ofrecer cuidado espiritual a los necesitados, brindar ayuda para satisfacer necesidades inmediatas y trabajar juntos para eliminar las causas de la pobreza.

**Desafío:** ¿Cómo está usted llamado a responder al don de Dios de amor y compasión? Eche un vistazo a este [Mapa de pobreza](#) que muestra los niveles de pobreza en la nación y en su condado específico. ¿Cómo puede vivir el llamado del Evangelio a [abogar](#) por y con las personas en situación de pobreza a nivel local y mundial?

## VIERNES 6 DE ENERO

La relación entre la salud mental y la pobreza es compleja. La pobreza a menudo puede intensificar la experiencia de una enfermedad mental y también puede aumentar la probabilidad de la aparición de una enfermedad mental. Al mismo tiempo, sufrir una enfermedad mental también puede aumentar las posibilidades de vivir por debajo del umbral de pobreza. [Por ejemplo](#), los adultos que tienen 26 años o más que viven por debajo del umbral de pobreza tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad mental grave que aquellos que viven en el umbral de pobreza o por encima de él. La dignidad de la persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios, exige que apoyemos y empoderemos a quienes son pobres y vulnerables, incluyendo el acceso a una atención médica adecuada para promover una buena salud física y mental.

**Desafío:** ¿Cómo puede responder al llamado de cuidar a nuestros hermanos y hermanas que padecen enfermedades mentales? [Lea más](#) sobre las formas en que la salud mental y la pobreza se entrelazan y descubra cómo puede participar en este trabajo en su comunidad.

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## SÁBADO 7 DE ENERO

La [pobreza](#) no es un eslogan, es una realidad seria que muchos están viviendo. Más de 37 millones de personas viven por debajo del umbral de pobreza en Estados Unidos. Nuestra fe nos desafía a responder a las necesidades de los más vulnerables. Debido en parte a la defensa de los católicos de todo el país, y gracias a un ampliado Crédito tributario por hijos, [la pobreza infantil se redujo drásticamente en 2021](#) y alcanzó un mínimo histórico del 5.2 por ciento, según la medida de pobreza suplementaria (SPM), que toma en consideración programas de cuentas diseñados para mantener a las personas fuera de la pobreza: tan recientemente como en 2018, el 13.7 por ciento de los niños estaban por debajo de la línea de pobreza de SPM. [Obtenga más información](#) sobre el apoyo de los obispos de los Estados Unidos al Crédito tributario por hijos y por qué el Congreso debe tomar medidas para fortalecer el Crédito tributario por hijos.

**Desafío:** ¿Conoce los datos sobre las personas que viven en la pobreza en los Estados Unidos? Trabaje para proteger la vida y la dignidad de la persona humana. Aprenda datos sobre la [pobreza en los Estados Unidos](#) y haga dos compromisos específicos para abordar la pobreza en su comunidad este mes.

## DOMINGO 8 DE ENERO

Hoy celebramos la fiesta del Bautismo de Jesús. A través de nuestro [Bautismo](#), participamos de la misión de Cristo de amor y servicio como el pueblo de Dios. “El Pueblo santo de Dios participa también de la función profética de Cristo, difundiendo su testimonio vivo *sobre todo con la vida de fe y caridad* y ofreciendo a Dios el sacrificio de alabanza” ([Lumen gentium](#), no. 12). Esta misión y la gracia que recibimos a través del Bautismo nos desafían a seguir los pasos de Cristo, “*para llevar a los pobres la buena nueva, para anunciar la liberación a los cautivos y la curación a los ciegos, para dar libertad a los oprimidos*” ([Lucas 4,18](#)).

**Desafío:** Lea la breve reflexión, [Bautismo: Incorporado al Cuerpo de Cristo, enviado a la misión de Cristo](#) y reflexione sobre cómo puede vivir su llamado bautismal de imitar la misión de Cristo en Lucas 4,18. Conozca más sobre la Campaña Católica para el Desarrollo Humano y cómo ha buscado vivir este llamado durante más de 50 años, [incluyendo la lucha contra la discriminación en la vivienda al asociarse con organizaciones que han estado luchando durante mucho tiempo para reformar y ampliar el acceso a viviendas asequibles](#).

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## LUNES 9 DE ENERO

Cada año, la [Campaña Católica para el Desarrollo Humano](#) otorga el [Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin](#) a un joven adulto católico que trabaja creativamente para abordar las causas fundamentales de la pobreza en su comunidad. [El Padre Guillermo Treviño, Jr. de la Diócesis de Davenport recibió el Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin de 2022 por su trabajo empoderando a los trabajadores inmigrantes vulnerables y excluidos del este de Iowa.](#) ¿Cómo puede usted participar en los esfuerzos de su parroquia para abordar la pobreza?

**Desafío:** ¿Puede pensar en algún adulto joven (de 18 a 40 años) que demuestre liderazgo al trabajar para abordar las causas profundas de la pobreza en los Estados Unidos? Nomine a un adulto joven que conozca para el [Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin](#) de este año. Además, comparta [oportunidades de pasantías en la CCHD](#) con grupos de adultos jóvenes o con la pastoral universitaria en su comunidad parroquial para capacitación práctica y trabajo con y en beneficio de personas de bajos ingresos en nuestras comunidades.

## MARTES 10 DE ENERO

[La dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores](#) es un tema de la Enseñanza Social Católica que está directamente relacionada con la experiencia de los migrantes, especialmente aquí en los Estados Unidos. [Las organizaciones apoyadas por la CCHD](#) trabajan para ayudar a los migrantes a conocer sus derechos y crear un ambiente de trabajo justo donde se haga valer y se respete su vida y dignidad.

El [trabajo](#) es mucho más que sólo ganarse la vida; es una manera de utilizar nuestros dones para participar en la creación de Dios y promover el bien común. El desempleo, el subempleo y la falta de respeto a los derechos de los trabajadores son afrentas a la dignidad que tenemos como personas humanas. Nuestra fe nos recuerda que nunca debemos aprovecharnos de los demás y que siempre debemos priorizar a las personas por encima de las ganancias. Esta es la razón por la que todos los trabajadores tienen derecho a ser tratados de manera equitativa, a recibir un salario justo y a tener un ambiente de trabajo saludable. Debemos trabajar para garantizar que se respeten los derechos de todas las personas.

**Desafío:** Mire el [video CST 101](#) y lea esta [reflexión](#) sobre la dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores del arzobispo Coakley, ex presidente del Comité de Justicia Nacional y Desarrollo Humano de la USCCB.

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## MIÉRCOLES 11 DE ENERO

Las consecuencias de la pobreza son devastadoras en muchos sentidos. Hoy, en el Día Nacional de Concientización sobre la [Trata de Personas](#), reflexionamos sobre [el trabajo forzoso y la trata de personas](#). La pobreza hace que muchos [niños](#), mujeres y hombres sean vulnerables a la [trata](#). La realidad del trabajo forzoso y la trata de personas es un síntoma de una cultura que pone el beneficio económico por encima de la dignidad de la persona humana.

El [Papa Francisco](#) escribe: “Un sistema económico que pone los beneficios por encima del hombre” es el resultado de “una cultura del descarte que considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar”.

**Desafío:** Averigüe su [huella de esclavitud](#) y conozca más sobre [cómo sus compras](#) pueden empoderar a personas que sufren pobreza. En su familia, escuela o parroquia, use la [Guía de Películas del Programa SHEPHERD](#) para conocer los problemas sistémicos que crean las condiciones para el trabajo forzoso y la trata.

## JUEVES 12 DE ENERO

El kit de herramientas del Concurso de Artes [Creando desde la periferia](#), de la CCHD, proporciona un marco y materiales de muestra para que las diócesis, parroquias y escuelas los adapten e implementen localmente. Al implementar un concurso local, puede ayudar a los adolescentes del 7mo al 12vo grado a aprender sobre la pobreza en los Estados Unidos y reflexionar sobre sus causas a la luz de su fe y el trabajo de la Iglesia para abordarla, especialmente a través de la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCDH). Luego, los adolescentes crean obras de arte en cualquier medio (pintura, canción, video, PowerPoint, cuento, poesía, drama o fotografía), y se convierten en educadores a medida que usan su creatividad para comunicar lo que han aprendido a otros en su comunidad.

Los [materiales de muestra](#) proporcionados se pueden adaptar localmente sin permiso para uso educativo sin fines de lucro.

**Acción:** [Conozca más](#) sobre la situación de pobreza en su comunidad. ¿Cómo puede involucrar a sus escuelas y parroquias locales en el Concurso de Artes [Creando desde la periferia](#)?

# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## VIERNES 13 DE ENERO

El Papa Francisco llamó recientemente a la Iglesia a un nuevo [proceso sinodal](#), que invita a todo el Pueblo de Dios a caminar juntos, uno al lado del otro, por el mismo camino hacia la renovación en el Espíritu y el bien de todas las personas. Una parte esencial de este proceso en curso es la escucha activa de aquellos que a menudo han sido empujados a las periferias de la sociedad, incluyendo los que viven en la pobreza y las víctimas de la injusticia: “Debemos llegar personalmente a las periferias, a los que han abandonado la Iglesia, a los que rara vez o nunca practican su fe, a los que experimentan pobreza o marginación, a los refugiados, a los excluidos, a los que no tienen voz, etc” ([Vademécum no. 4.1](#)).

**Desafío:** En oración, lea y reflexione sobre el informe al Sínodo de la CCHD, [Walking in Solidarity with those on the Margins](#) [Caminando en solidaridad con los marginados], presentado como parte de la Etapa diocesana del Sínodo 2021-2024. ¿Cómo seguirá usted participando en la invitación a convertirnos en una Iglesia que escucha?

## SÁBADO 14 DE ENERO

“La instancia local puede hacer una diferencia. Pues allí se puede generar una mayor responsabilidad, un fuerte sentido comunitario, una especial capacidad de cuidado y una creatividad más generosa, un entrañable amor a la propia tierra . . . A problemas sociales se responde con redes comunitarias, no con la mera suma de bienes individuales” (Papa Francisco, *Sobre el cuidado de la casa común* [[Laudato si'](#)], nos. 179, 219).

En cada nación, las personas acrecientan la dimensión social de su vida actuando como ciudadanos comprometidos y responsables: “el ser ciudadano fiel es una virtud y la participación en la vida política es una obligación moral” (Papa Francisco, *La alegría del Evangelio* [[Evangelii gaudium](#)], no. 220, citando a la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, [Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles](#), nov. 2007, no. 13).

[La forma en que organizamos nuestra sociedad](#) —en la economía y la política, en la ley y las políticas— afecta directamente la dignidad humana y la capacidad de los individuos para crecer en comunidad. La Iglesia enseña que cada persona tiene el derecho y el deber de [participar en la sociedad](#), buscando juntos el bien común y el bienestar de todos, especialmente de los pobres y vulnerables.

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

**Desafío:** ¿Qué está haciendo usted en su familia y comunidad para alentar a otros a participar, especialmente en el trabajo para abordar los sistemas y estructuras que mantienen a las personas en la pobreza? Obtenga más información sobre [Conversando civilizadamente: Un mejor tipo de política](#) y haga un compromiso de caridad, claridad, y creatividad para promover el bien común.

### DOMINGO 15 DE ENERO

Nuestra fe nos llama a [cuidar de la creación de Dios](#) y abordar los efectos adversos del [cambio climático global](#) que devastan a muchas comunidades pobres que no tienen los recursos para protegerse o adaptarse. [La Plataforma de Acción Laudato Si'](#) es una nueva e innovadora iniciativa ecológica del Vaticano impulsada por la fe para involucrar a la Iglesia católica en un camino de siete años hacia la sostenibilidad global y la conversión espiritual. Para ayudar a la comunidad católica de los Estados Unidos a participar en la Plataforma, la Alianza Católica por el Clima y sus más de 20 socios católicos de los Estados Unidos han creado una campaña nacional y un sitio web "[We're all Part of God's Plan\(et\)](#)" [Todos somos parte del Plan[eta] de Dios"]. [Nuestra fe requiere](#) que hagamos nuestra parte para proteger a nuestros hermanos y hermanas y cuidar la creación.

**Desafío:** Lea más sobre cómo [los efectos adversos del cambio climático afectan a quienes experimentan pobreza y cómo CCHD apoya a los grupos que trabajan por la justicia ambiental](#). ¿Qué puede hacer usted en su hogar y en su comunidad parroquial para cuidar mejor la creación de Dios? Varias comunidades están respondiendo de maneras creativas; por ejemplo, una parroquia formó [Equipos Ecológicos](#), una [escuela preparatoria](#) de Ohio introdujo nueva programación, y una diócesis celebró un [Año de la Creación](#).

### LUNES 16 DE ENERO

Hoy es el Día del Dr. Martin Luther King Jr. El Dr. King luchó incansablemente para eliminar la injusticia y la segregación de las mentes y los corazones del pueblo estadounidense. Él comprendió que eliminar la pobreza no es simplemente dar una limosna; es restaurar el respeto que todas las personas se merecen. Lea más en su discurso de 1967, "[Where Do We Go From Here?](#)" [[¿A dónde vamos a partir de aquí?](#)]

**Reflexión:** Obtenga más información sobre cómo los [católicos están llamados a abordar el pecado del racismo](#) y descubra más sobre cómo durante más de 50 años la [CCHD ha trabajado por la justicia racial](#) en todos los aspectos de la sociedad, como la reforma de la justicia penal, la vivienda asequible, la justicia ambiental y más.



# MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

## MARTES 17 DE ENERO

Dios empodera a todos, especialmente a los vulnerables, para que se valgan por sí mismos y protejan su dignidad. La subsidiariedad —la participación de las personas directamente afectadas por un problema en su proceso de solución— es un medio que tenemos para afirmar la dignidad de todas las personas, especialmente en nuestras comunidades. Un elemento clave para romper el ciclo de la pobreza es empoderar a las comunidades vulnerables y de bajos ingresos para que aprendan a alzar sus propias voces y practicar la autodeterminación. En la Enseñanza Social Católica, la subsidiariedad siempre va aparejada con la [solidaridad](#). Los poderes o instituciones superiores, como el gobierno, deben proporcionar ayuda y recursos para que las comunidades tengan los recursos para enfrentar los problemas que las afectan.

**Desafío:** Lea sobre cómo las Hermanas de la Misericordia del Sur Central y las Hermanas de la Caridad del Verbo Encarnado copatrocinan [ARISE](#), una organización que posibilita a miembros de comunidades del sur de Texas alcanzar sus objetivos, apoyando y manteniendo la capacidad de iniciativa de los inmigrantes.

## MIÉRCOLES 18 DE ENERO

Hoy comienza la [Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos](#), que se celebra cada año del 18 al 25 de enero. El tema de 2023 es [“Haz el bien; busca la justicia” \(Is 1, 17\)](#). Fue discernido por un grupo de trabajo designado por el Consejo de Iglesias de Minnesota. Al discernir el tema de 2023, el grupo de trabajo reflexionó sobre cómo Isaías desafió al pueblo de Dios en sus tiempos a aprender a hacer el bien juntos; a buscar la justicia juntos. El grupo de trabajo quería invitar a los cristianos a reflexionar profundamente sobre esta cuestión: ¿cómo podemos vivir nuestra unidad como cristianos para afrontar los males y las injusticias de nuestro tiempo? ¿Cómo podemos participar en el diálogo y aumentar la conciencia, la comprensión y el conocimiento de las experiencias vividas por los demás?

**Desafío:** Lea y reflexione sobre este [ejemplo](#) de personas de buena voluntad trabajando para construir la unidad con toda la creación. Piense en los cristianos en sus comunidades, en su trabajo, escuelas, amistades y reflexione sobre cómo puede promover la unidad con toda la creación en su vida.

## JUEVES 19 DE ENERO

El problema de la pobreza es muy dinámico y su solución es multifacética. Los [Dos pies del amor en acción](#) describen dos formas únicas pero complementarias de responder a la pobreza en nuestras

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

comunidades. Un “pie” es la justicia social: eliminar las causas fundamentales de la pobreza, y el segundo “pie” son las obras de caridad: responder a las necesidades inmediatas de los que son vulnerables. [Mire este video](#) para conocer más y reflexionar sobre las maneras en que puede caminar con los dos pies del amor en acción.

**Acción:** Busque una [organización comunitaria local](#) que trabaje para acabar con la pobreza y averigüe cómo puede participar. Conozca las [políticas actuales](#) que afectan la pobreza en nuestra nación.

### VIERNES 20 DE ENERO

Nuestra fe nos enseña que tenemos la responsabilidad de trabajar juntos para salvaguardar los derechos de cada persona, incluyendo el trabajo en conjunto por una mayor justicia económica frente a la pobreza persistente, las crecientes brechas de ingresos y el aumento de los problemas económicos. Hace más de 35 años, los obispos de los Estados Unidos publicaron [Justicia económica para todos: Una carta pastoral sobre la enseñanza social católica y la economía de los Estados Unidos](#). A raíz de la pandemia del COVID-19, esta enseñanza es más importante que nunca. Toda nuestra vida económica debe reconocer el hecho de que todos somos hijos de Dios y miembros de una familia humana, llamados a ejercer una clara prioridad para los pobres y vulnerables entre nosotros.

**Reflexión:** Lea [Marco Católico para la Vida Económica](#) y reflexione sobre lo que puede hacer para apoyar las prácticas económicas que apoyan la dignidad de toda la vida. Obtenga más información sobre [el llamado a la justicia económica](#) y cómo puede apoyar este importante trabajo a través de la Campaña Católica para el Desarrollo Humano.

### SÁBADO 21 DE ENERO

El [Venerable P. Augusto Tolton](#) fue el primer afroamericano en ser ordenado sacerdote en los Estados Unidos. Ex esclavo que fue bautizado y criado católico, Tolton estudió formalmente en Roma y dirigió el desarrollo y la construcción de la Iglesia Católica de Santa Mónica como una “Iglesia Parroquial Nacional” negra en la Arquidiócesis de Chicago en 1893. El “Buen Padre Gus”, como fue llamado por muchos, se dedicó a atender a sus feligreses, muchos de los cuales vivían en la pobreza, y a empoderarlos con el mensaje evangélico de paz y justicia a través de clases de educación religiosa para adultos y clases de catecismo. El sencillo ejemplo de perseverancia y fe del Padre Tolton en tiempos de adversidad y dificultad es un ejemplo increíble para nosotros y para la vida que estamos llamados a vivir ahora.

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

Desafío: Aprenda más acerca de [P. Tolton y otros hombres y mujeres santos inspiradores](#) que trabajaron con valentía para abordar el racismo en sus comunidades y decir [esta oración](#) para abordar el pecado del racismo.

### DOMINGO 22 DE ENERO

A lo largo de nuestra vida, Dios nos acompaña. De una manera muy especial, [Dios está cerca de los que sufren y son marginados](#). El Papa Francisco nos recuerda que “El corazón de Dios tiene un sitio preferencial para los pobres, tanto que hasta Él mismo ‘se hizo pobre’ (2 Corintios 8,9). Todo el camino de nuestra redención está signado por los pobres” ([Evangelii gaudium](#), no. 197).

Lea acerca de cómo [una parroquia de Filadelfia](#) está empoderando a familias de inmigrantes de bajos ingresos para abordar la pobreza en su propia comunidad.

Reflexión: Mire este [video](#) y reflexione: ¿Qué prioridad tienen en mi corazón los que experimentan pobreza? ¿Cómo estoy promoviendo sus derechos?

### LUNES 23 DE ENERO

Hoy es el [Día de oración por la protección legal de los niños no nacidos](#). Lea sobre la conexión entre aborto y pobreza y cómo nuestro llamado a crear una cultura de vida está vinculado a nuestro llamado a empoderar a los que viven en la pobreza. Debemos trabajar juntos para proteger la vida y la dignidad de todas las personas, en cada etapa de la vida, promoviendo los derechos para todos – por ejemplo, [promoviendo políticas para ayudar a las mujeres y a los niños a prosperar](#).

Ore: Puede participar en este día a través de la oración o mediante eventos especiales ofrecidos por su diócesis para observar el aniversario de *Roe vs. Wade*. Utilice esta [oración](#) para reflexionar sobre cómo puede trabajar para promover la vida y la dignidad de la persona humana, incluyendo los que aún no han nacido y los que experimentan pobreza e injusticia.

### MARTES 24 DE ENERO

¿Sabía que podría poblar una ciudad más grande que la ciudad de Nueva York con todos los niños estadounidenses con inseguridad alimentaria? Los efectos de la pobreza son muy variados, pero muchos de ellos, como la falta de vivienda, la falta de atención médica y los salarios bajos, son

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

frecuentemente el foco de la conversación pública. Pero varios pasan desapercibidos en gran medida. Uno de estos problemas es la inseguridad alimentaria. Ya que más de una de cada diez personas en los Estados Unidos tiene inseguridad alimentaria, se encuentra la inseguridad alimentaria en todas las comunidades. [Obtenga más información sobre cómo puede tomar medidas para ayudar a abordar la inseguridad alimentaria](#) y [otros desafíos](#) que enfrentan nuestros hermanos y hermanas que experimentan la pobreza.

**Desafío:** Realice nuestro [Cuestionario de pobreza](#) y vea lo que ha aprendido sobre la pobreza y los sistemas y estructuras que impactan en nuestras comunidades. Luego, descubra [un grupo local financiado por la CCHD](#) en su área y participe en el trabajo para acabar con el ciclo de la pobreza.

### MIÉRCOLES 25 DE ENERO

Muchos enfrentan barreras para romper el ciclo de la pobreza debido a la discriminación o el racismo. Lea y reflexione sobre la carta pastoral de los obispos de los Estados Unidos contra el racismo, [Abramos nuestros corazones: El incesante llamado al amor](#). Estamos llamados a enfrentar el mal del racismo y caminar juntos hacia la conversión de corazones, mentes e instituciones. ¿Cómo le está llamando esta carta a la conversión? ¿Qué estereotipos tiene usted que distorsionan la manera en que ve a los miembros de su comunidad local y global?

**Desafío:** Lea sobre cómo un [grupo financiado por CCHD está trabajando para abordar las divisiones raciales en el oeste de Baltimore](#). Luego, utilice esta [guía de estudio](#) y discierna cómo puede abordar el racismo en su comunidad.

### JUEVES 26 DE ENERO

La pobreza no afecta a todos los grupos demográficos por igual. Casi todas las raíces de la pobreza sistémica, como la falta de acceso a los alimentos, vivienda asequible y la educación de calidad afecta de manera desproporcionada a las comunidades de color.

[La falta de vivienda y la accesibilidad a los alimentos han sido un problema en muchas comunidades estadounidenses durante años, pero son especialmente frecuentes en Los Ángeles](#). En 2020, el informe sobre personas sin hogar de Los Ángeles declaró que, dentro de los límites de la ciudad, más de 41,000 personas viven en calles, automóviles y refugios, un aumento del 14% desde 2019. Aún más inquietante es que los negros solo representan alrededor del 8% de la población total del condado de Los Ángeles, pero representan el 34% de su población sin hogar.

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

**Reflexión:** [Lea más](#) sobre cómo la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCHD) está trabajando para abordar la desigualdad alimentaria y la falta de vivienda. ¿Cómo es la inseguridad alimentaria y la falta de vivienda en su comunidad? ¿Hay alguna forma de participar para abordar este grave problema?

### VIERNES 27 DE ENERO

Casi una de cada cuatro personas discapacitadas en los Estados Unidos vive en la pobreza. Lea sobre [Living Hope: A Voice for the Vulnerable \[Esperanza Viva: Una voz para los vulnerables\]](#). La CCHD proporciona fondos para ayudar a Living Hope a empoderar a miembros de la comunidad de discapacitados. Esta asociación trabaja no sólo para proveer sillas de ruedas, seguridad y vida de comunidad a personas que experimentan pobreza y discapacidad, sino que también trabaja para darles una voz y un lugar en la sociedad.

**Reflexión:** ¿Qué le da a usted esperanza en la misericordia de Dios? ¿Cómo puede usar esta esperanza para servir a los demás? ¿Cómo puede sumarse a esfuerzos locales para empoderar a los que viven en la pobreza en su comunidad? Conozca más sobre nuestro llamado a tener una [opción preferencial por los pobres y vulnerables](#), y reflexione sobre cómo puede empoderar a los pobres y vulnerables de su comunidad.

### SÁBADO 28 DE ENERO

En [Fratelli Tutti](#), el Papa Francisco invita a todas las personas de buena voluntad a vivir un discipulado basado en el amor que fomenta la fraternidad universal y la amistad social. Retándonos a trabajar juntos para crear una sociedad basada en la solidaridad, *Fratelli Tutti* proporciona un punto de partida para renovar nuestro compromiso de cuidar a nuestro prójimo y una sociedad global construida sobre la justicia y el bien común: “Gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones. Seamos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Hoy estamos ante la gran oportunidad de manifestar nuestra esencia fraterna, de ser otros buenos samaritanos que carguen sobre sí el dolor de los fracasos, en vez de acentuar odios y resentimientos. Como el viajero ocasional de nuestra historia, sólo falta el deseo gratuito, puro y simple de querer ser pueblo, de ser constantes e incansables en la labor de incluir, de integrar, de levantar al caído” ([No. 77](#)).

**Desafío:** Utilice esta [guía de estudio de seis partes](#) para pequeñas comunidades, familias e individuos para caminar a través de *Fratelli Tutti* y [leer más sobre cómo la CCHD promueve la cultura del](#)

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

[encuentro que el Papa Francisco pide en Fratelli Tutti](#). ¿Cómo puede fomentar una solidaridad que busque continuamente la justicia en su comunidad?

### DOMINGO 29 DE ENERO

En la liturgia eucarística, [estamos unidos con el Cuerpo de Cristo](#) en el altar, y con nuestros hermanos y hermanas en la asamblea. El [Papa Francisco](#) nos recuerda: “En relación con los pobres, no se trata de jugar a ver quién tiene el primado en el intervenir, sino que con humildad podamos reconocer que el Espíritu suscita gestos que son un signo de la respuesta y de la cercanía de Dios”. Lea acerca de cómo [una parroquia](#) en Arizona demuestra esta conexión en su culto dominical.

**Reflexión:** Lea [La Eucaristía: El Cuerpo de Cristo, roto y entregado por el mundo](#). ¿De qué manera su participación en la liturgia eucarística abre sus ojos y su corazón para contemplar las necesidades de sus hermanos y hermanas en situación de pobreza, y lo inspira a responder?

### LUNES 30 DE ENERO

La [justicia restaurativa](#) puede ayudar a romper el ciclo de la violencia en nuestras comunidades a través de una respuesta integral al delito que aborde las necesidades de las víctimas y la comunidad y los responsables de causar daño a través de la sanación, la educación, la rehabilitación y el apoyo comunitario. Nuestra fe nos pide ir a las periferias, cruzar fronteras y acercarnos a nuestros hermanos y hermanas necesitados, especialmente los necesitados de sanación y perdón para transformar su vida.

Como afirmaron los obispos de los Estados Unidos: “Un enfoque católico nos lleva a promover modelos de justicia retributiva que busquen abordar la delincuencia en términos del daño hecho a las víctimas y comunidades, no simplemente como una violación de la ley... Al comprender la necesidad de que el transgresor acepte su responsabilidad y también de que reciba una oportunidad de rehabilitación, esta visión reconoce que tanto las causas fundamentales como las opciones personales pueden ser factores del delito” ([Responsabilidad, rehabilitación y restitución: La perspectiva católica de la delincuencia y la justicia penal](#)).

**Reflexión:** Conozca cómo los católicos y otras personas de fe y buena voluntad están poniendo en práctica este llamado a la [justicia restaurativa](#) con el apoyo de la CCHD. ¿Cómo puede usted mostrar el amor y la misericordia de Dios a los necesitados de sanación y esperanza? ¿Hay relaciones en su

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2023

vida que necesiten ser sanadas y restauradas? Considere participar en el ministerio penitenciario de su parroquia o diócesis, o súpese a una organización comunitaria que trabaje por la justicia restaurativa.

### MARTES 31 DE ENERO

Al concluir el Mes de Conciencización sobre la Pobreza, hagamos [una pausa por un momento y reflexionemos](#) con el Obispo David G. O’Connell, presidente del Subcomité para la Campaña Católica para el Desarrollo Humano de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos:

“Como nos dice el Papa Francisco, debemos escuchar y empoderar a quienes la sociedad a menudo ha dejado fuera de la conversación, no solo debemos trabajar por las personas que sufren, sino trabajar con ellos y apoyar sus esfuerzos para lograr un cambio social. debemos escuchar el llamado del Espíritu obrando en el mundo y responder con el corazón abierto a las necesidades de nuestro prójimo”.

Mantenga activa la conversación sobre la pobreza con su familia, en su vecindario y en su parroquia suscribiéndose a nuestro boletín [Iglesia en salida siendo sal y luz](#) y otras comunicaciones del [Departamento de Justicia, Paz y Desarrollo Humano](#). Siga conociendo más sobre la pobreza en los Estados Unidos y sobre cómo puede trabajar junto con personas que experimentan la pobreza en su comunidad visitando [PobrezaUSA.org](#).

**Reflexión:** ¿Qué le causó más impresión en lo que aprendió o en lo que reflexionó durante el Mes de Conciencización sobre la Pobreza? ¿Cómo está llamado a trabajar con otros para abordar la pobreza?



Copyright © 2022, United States Conference of Catholic Bishops.

Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso.