



ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

LUNES 1 DE ENERO

Cada año, desde 1968, se publica un mensaje papal anual para la Jornada Mundial de la Paz (1 de enero). En el [primer mensaje papal para la Jornada Mundial de la Paz](#), del San Pablo VI, el Santo Padre destacó estas “amenazas” a la paz: el egoísmo en las relaciones entre las naciones; la falta de respeto por el derecho a la vida y la dignidad humana; el recurso a “los terribles armamentos exterminadores”, el gasto excesivo en armas que obstaculiza el desarrollo humano; y la creencia de que las controversias no pueden resolverse mediante “las negociaciones fundadas en el derecho, la justicia, y la equidad.”

Desafío: Lea el [mensaje para 2024](#) del Papa Francisco sobre “Inteligencia artificial y paz.” ¿Cómo le desafía su mensaje? Utilice los [recursos acompañantes](#) para reflexionar sobre la importante invitación del Papa Francisco a todos los católicos y personas de buena voluntad. Al comenzar el nuevo año y hacer sus propósitos, tómese un momento para pensar en una forma en que puede abordar la pobreza en su comunidad, escuela o parroquia.

MARTES 2 DE ENERO

La [Campaña Católica para el Desarrollo Humano](#) (CCHD) viene trabajando desde hace 50 años para empoderar a las nuevas madres, los inmigrantes, los ancianos y las familias para juntos abordar las causas fundamentales de la pobreza en sus comunidades. Mire este [video](#) para saber más sobre la complejidad de la pobreza en los Estados Unidos. Luego, visite [PobrezaUSA.org](#) para descubrir más sobre la pobreza en su comunidad y cómo podemos trabajar juntos para derrotar el ciclo de la pobreza.

Desafío: Las organizaciones locales que la CCHD apoya están ayudando a las comunidades a desarrollar resiliencia y solidarizarse con sus miembros más marginados. Lea sobre [el trabajo de CCHD](#) y [descubra](#) cómo puede unirse a este trabajo transformador.

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

MIÉRCOLES 3 DE ENERO

La [solidaridad](#) nos invita a recordar que todos somos hijos de Dios que compartimos la alegría y el sufrimiento de los demás. Este es un componente clave de trabajar juntos para buscar la justicia para todos los hijos de Dios. Ser solidarios con los demás nos saca de nuestro individualismo y nos ofrece la oportunidad de trabajar juntos para superar la pobreza.

¡Reserve la fecha ahora para participar en la [Reunión del Ministerio Social Católico](#) el próximo año! Del 25 al 28 de enero de 2025, nos reuniremos **en persona** para orar, aprender y abogar juntos en nuestro llamado católico para ayudar a sanar un mundo herido por el conflicto, la división y la desigualdad.

Reflexión: Tómese un momento para reflexionar sobre las palabras del Papa Francisco, “hacen falta caminos de paz que lleven a cicatrizar las heridas, se necesitan artesanos de paz dispuestos a generar procesos de sanación y de reencuentro con ingenio y audacia” (*Fratelli Tutti*, n. 225). ¿Cómo puede unirse al trabajo de pensar creativamente y con audacia para iniciar procesos de sanación y reencuentro? Diga esta oración por la [solidaridad](#) y por la gracia de compartir el sufrimiento de nuestros hermanos y hermanas que experimentan pobreza, y por una convicción más profunda de trabajar por la justicia y la paz.

JUEVES 4 DE ENERO

Hoy es la fiesta de [santa Isabel Ana Seton](#), la primera persona ciudadana estadounidense en ser canonizada. Nació en 1774 en una familia episcopal. Se convirtió al catolicismo en 1805 después de vivir en Italia con su esposo. Tras el fallecimiento de su esposo, quedó viuda con cinco hijos a la edad de 30 años, y fue rechazada por muchos familiares y amigos debido a su conversión. En 1809, Isabel creó la primera orden religiosa femenina en los Estados Unidos, las Hermanas de la Caridad de San José. Abrió también la Academia de San José, una escuela con matrícula gratuita para educar a niños en situación de pobreza. Su trabajo sentó las bases para el [sistema escolar católico estadounidense](#). Al día de hoy, su orden continúa su legado de caridad y educación por todo el mundo.

Reflexión: Las mujeres religiosas han jugado un papel importante en el ministerio social de la Iglesia católica en los Estados Unidos. ¿Cómo puede usted seguir el ejemplo de santa Isabel Ana Seton de seguir valientemente el plan de Dios en su vida y el llamado de Dios de cuidar a los hijos de Dios? [Lea más sobre](#) cómo parroquias y comunidades están trabajando juntas para enfrentar la pobreza y la injusticia.

VIERNES 5 DE ENERO

La relación entre la salud mental y la pobreza es compleja. La pobreza a menudo puede intensificar la experiencia de una enfermedad mental y también puede aumentar la

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

probabilidad de la aparición de una enfermedad mental. Al mismo tiempo, sufrir una enfermedad mental también puede aumentar las posibilidades de vivir por debajo del umbral de la pobreza. Los adultos que tienen 26 años o más que viven por debajo del umbral de la pobreza [tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad mental grave](#) que aquellos que viven en el umbral de la pobreza o por encima de él. Además, [casi una cuarta parte de quienes padecen depresión viven en la pobreza.](#)

La dignidad de la persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios, exige que apoyemos y empoderemos a quienes son pobres y vulnerables, incluyendo el acceso a una atención médica adecuada para promover una buena salud física y mental.

Desafío: ¿Cómo puede responder al llamado de cuidar a nuestros hermanos y hermanas que padecen enfermedades mentales? La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos [anunció](#) una Campaña Nacional Católica de Salud Mental en octubre de 2023 para crear conciencia sobre la crisis de salud mental, eliminar el estigma de las enfermedades mentales y los desafíos de la salud mental, y abogar por quienes luchan para recibir ayuda. [Obtenga más información](#) sobre la Campaña de Salud Mental y cómo puede tomar acción.

SÁBADO 6 DE ENERO

El Evangelio nos recuerda que estamos llamados a arraigar nuestra vida de fe en el amor auténtico al prójimo. El Papa Benedicto XVI reflexiona sobre este llamado cuando escribe acerca de “la inseparable relación entre amor a Dios y amor al prójimo” ([Deus caritas est](#), n. 16). Y prosigue: “Ambos están tan estrechamente entrelazados, que la afirmación de amar a Dios es en realidad una mentira si el hombre se cierra al prójimo o incluso lo odia. El versículo de Juan se ha de interpretar más bien en el sentido de que el amor del prójimo es un camino para encontrar también a Dios, y que cerrar los ojos ante el prójimo nos convierte también en ciegos ante Dios”.

Atender las necesidades de las personas en situación de pobreza es una respuesta agradecida al don de amor inmerecido que Dios da primero a cada persona, un don que luego debemos compartir con los demás. Compartir el amor de Dios incluye ofrecer cuidado espiritual a los necesitados, brindar ayuda para satisfacer necesidades inmediatas y trabajar juntos para eliminar las causas de la pobreza.

Desafío: ¿Cómo está usted llamado a responder al don de Dios de amor y compasión? Eche un vistazo a este [mapa de pobreza](#) que muestra los niveles de pobreza en la nación y en su condado específico. ¿Cómo puede vivir el llamado del Evangelio a [abogar](#) por y con las personas en situación de pobreza a nivel local y mundial?

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

DOMINGO, 7 DE ENERO

[La pobreza](#) no es un eslogan, es una realidad seria que muchos están viviendo. Más de 37 millones de personas viven por debajo del umbral de pobreza en Estados Unidos. A medida que la pobreza continúa aumentando en todo el país y el mundo, el Papa Francisco nos desafía a superar la indiferencia ante el clamor de los pobres y utilizar nuestros dones para tomar acción: “Y pensando en esta inmensa multitud de pobres, el mensaje del Evangelio es claro: ¡no enterremos los bienes del Señor! Hagamos que circule la caridad, compartamos nuestro pan, multipliquemos el amor”, dijo el Papa Francisco en la VII Jornada Mundial de los Pobres, [“la pobreza es un escándalo”](#).

Desafío: ¿Conoce los datos sobre las personas que viven en la pobreza en los Estados Unidos? Trabaje para proteger la vida y la dignidad de la persona humana. Aprenda datos sobre la [pobreza en los Estados Unidos](#) y haga dos compromisos específicos para abordar la pobreza en su comunidad este mes.

LUNES 8 DE ENERO

Hoy celebramos la fiesta del Bautismo de Jesús. A través de nuestro [Bautismo](#), participamos de la misión de Cristo de amor y servicio como el pueblo de Dios. “El Pueblo santo de Dios participa también de la función profética de Cristo, difundiendo su testimonio vivo *sobre todo con la vida de fe y caridad* y ofreciendo a Dios el sacrificio de alabanza” ([Lumen gentium](#), n. 12). Esta misión y la gracia que recibimos a través del Bautismo nos desafían a seguir los pasos de Cristo, “*para llevar a los pobres la buena nueva, para anunciar la liberación a los cautivos y la curación a los ciegos, para dar libertad a los oprimidos*” ([Lucas 4:18](#)).

Desafío: Lea la breve reflexión, [Bautismo: Incorporado al Cuerpo de Cristo, enviado a la misión de Cristo](#), y reflexione sobre cómo puede vivir su llamado bautismal de imitar la misión de Cristo en Lucas 4,18. Conozca más sobre cómo la Campaña Católica para el Desarrollo Humano ha estado viviendo el llamado a la misión por más de 50 años, incluyendo [abordando la discriminación en la vivienda al asociarse con organizaciones que han estado luchando durante mucho tiempo para reformar y ampliar el acceso a viviendas asequibles](#).

MARTES 9 DE ENERO

Cada año, la Campaña Católica para el Desarrollo Humano otorga el [Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin](#) a un joven adulto católico que trabaja creativamente para abordar las causas fundamentales de la pobreza en su comunidad. [Ivonn Rivera recibió el Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin de 2023](#) por su trabajo empoderando a su comunidad local en San José para que se convierta en un entorno más seguro contra las drogas, la violencia y el vandalismo. ¿Cómo puede usted participar en los esfuerzos de su parroquia o comunidad para abordar la pobreza?

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Desafío: ¿Puede pensar en algún joven adulto (de 18 a 40 años) que demuestre liderazgo al trabajar para abordar las causas fundamentales de la pobreza en los Estados Unidos? Nomine a un joven adulto que conozca para el [Premio de Nuevo Liderazgo Cardenal Bernardin](#) de este año. Además, comparta [oportunidades de pasantías en CCHD](#) con grupos de jóvenes adultos o la pastoral universitaria en su comunidad parroquial para capacitación práctica y trabajo con y en beneficio de personas de bajos ingresos en nuestras comunidades.

MIÉRCOLES 10 DE ENERO

[La dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores](#) es un tema de la Doctrina Social de la Iglesia que está directamente relacionado con la experiencia de los migrantes, especialmente aquí en los Estados Unidos. [Las organizaciones apoyadas por CCHD](#) trabajan para ayudar a los migrantes a conocer sus derechos y crear un ambiente de trabajo justo donde se haga valer y se respete su vida y dignidad.

El [trabajo](#) es mucho más que sólo ganarse la vida; es una manera de utilizar nuestros dones para participar en la creación de Dios y promover el bien común. El desempleo, el subempleo y la falta de respeto a los derechos de los trabajadores son afrentas a la dignidad que tenemos como personas humanas. Nuestra fe nos recuerda que nunca debemos aprovecharnos de los demás y que siempre debemos priorizar a las personas por encima de las ganancias. Esta es la razón por la que todos los trabajadores tienen derecho a ser tratados de manera equitativa, a recibir un salario justo y a tener un ambiente de trabajo saludable. Debemos trabajar para garantizar que se respeten los derechos de todas las personas.

Desafío: Mire este [vídeo CST101](#) y lea esta [reflexión](#) sobre la solidaridad radical con las familias trabajadoras del Arzobispo Borys Gudziak, Presidente del Comité de Justicia Doméstica y Desarrollo Humano de la USCCB.

JUEVES 11 DE ENERO

Las consecuencias de la pobreza son devastadoras en muchos sentidos. Hoy, en el Día Nacional de Concientización sobre la [trata de personas](#), reflexionamos sobre el trabajo forzoso y la trata de personas. La pobreza hace que muchos [niños](#), mujeres y hombres sean vulnerables a la [trata](#). Las víctimas a menudo son explotadas debido a sus circunstancias financieras y coaccionadas a través de oportunidades laborales que las mantienen endeudadas durante años.

La realidad del trabajo forzoso y la trata de personas es un síntoma de una cultura que pone el beneficio económico por encima de la dignidad de la persona humana. [El Papa Francisco](#) escribe: “Un sistema económico que pone los beneficios por encima del hombre” es el

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

resultado de “una cultura del descarte que considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar.”

Desafío: Averigüe su [huella de esclavitud](#) y conozca más sobre [cómo sus compras](#) pueden empoderar a las personas que sufren pobreza. En su familia, escuela o parroquia, use la [Guía de películas del programa SHEPHERD](#) para conocer los problemas sistémicos que crean las condiciones para el trabajo forzoso y la trata. Manténgase actualizado sobre el trabajo contra la trata de personas de la USCCB [aquí](#).

VIERNES 12 DE ENERO

El Papa Francisco ha llamado a la Iglesia a un [proceso sinodal](#), que invita a todo el Pueblo de Dios a caminar juntos, uno al lado del otro, por el mismo camino hacia la renovación en el Espíritu y el bien de todas las personas.

Una parte esencial de este proceso es la escucha activa de aquellos que a menudo han sido empujados a las periferias de la sociedad, incluyendo los que viven en la pobreza y las víctimas de la injusticia: “Se dirigen a la Iglesia buscando escucha y acompañamiento también personas que padecen diversas formas de pobreza, exclusión y marginación al interior de la sociedad en la que la desigualdad crece inexorablemente. [Escucharlas le permite a la Iglesia caer en la cuenta de su punto de vista y, en concreto, de ponerse a su lado, pero, sobre todo, de dejarse evangelizar por ellas](#)” (*Una Iglesia sinodal en misión*, sección 16).

Desafío: En oración, lea y reflexione sobre [el informe al Sínodo de CCHD, Walking in Solidarity with those on the Margins](#) [Caminando en solidaridad con los marginados], presentado como parte de la Etapa Diocesana del Sínodo 2021-2024. ¿Cómo seguirá usted participando de la invitación a convertirnos en una Iglesia que escucha?

SÁBADO 13 DE ENERO

La tasa de pobreza infantil en los Estados Unidos se duplicó con creces de 2021 a 2022 – [el mayor aumento anual registrado](#) – lo que provocará que otros 5.2 millones de niños vivan en la pobreza, según la [última actualización del censo](#). En 2021, el Congreso amplió temporalmente el Crédito Tributario por Hijos, permitiendo que su valor total llegue a los niños más pobres. La ampliación expiró al año siguiente y millones de niños volvieron a caer en la pobreza.

[Obtenga más información](#) sobre el apoyo de los obispos de los Estados Unidos al Crédito tributario por hijos y por qué el Congreso debe tomar medidas para fortalecer el Crédito tributario por hijos.

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Desafío: Únase a nuestra red de abogacía para facilitar que los funcionarios electos escuchen la voz de la comunidad católica en los Estados Unidos. [Inscríbase para recibir alertas de acción](#) y las últimas actualizaciones sobre la legislación que afecta a los necesitados.

DOMINGO 14 DE ENERO

[La forma en que organizamos nuestra sociedad](#), en la economía y la política, en la ley y las políticas— afecta directamente la dignidad humana y la capacidad de los individuos para crecer en comunidad. La Iglesia enseña que cada persona tiene el derecho y el deber de [participar en la sociedad](#), buscando juntos el bien común y el bienestar de todos, especialmente de los pobres y vulnerables.

En cada nación, las personas acrecientan la dimensión social de su vida actuando como ciudadanos comprometidos y responsables: “[El ser ciudadano fiel es una virtud](#) y la participación en la vida política es una obligación moral” (Papa Francisco, *La alegría del Evangelio* [[Evangelii Gaudium](#)], n. 220, citando a la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles, noviembre de 2007, n. 13).

Desafío: ¿Qué está haciendo usted en su familia y comunidad para alentar a otros a participar, especialmente en el trabajo para abordar los sistemas y estructuras que mantienen a las personas en la pobreza? Obtenga más información sobre [Conversando civilizadamente: Un mejor tipo de política](#) y haga un compromiso de caridad, claridad, y creatividad para promover el bien común.

LUNES 15 DE ENERO

Hoy es el Día del Dr. Martin Luther King Jr. El Dr. King luchó incansablemente para eliminar la injusticia y la segregación de las mentes y los corazones del pueblo estadounidense. Él comprendió que eliminar la pobreza no es simplemente dar una limosna; es restaurar el respeto que todas las personas se merecen. Lea más en su discurso de 1967, [“Where Do We Go From Here?”](#) [¿A dónde vamos a partir de aquí?]

Reflexión: Obtenga más información sobre cómo los [católicos están llamados a abordar el pecado del racismo](#) y descubra más sobre cómo durante más de 50 años [CCHD ha trabajado por la justicia racial](#) en todos los aspectos de la sociedad, como la reforma de la justicia penal, la vivienda asequible, la justicia ambiental y más.

MARTES 16 DE ENERO

Nuestra fe nos llama a [cuidar de la creación de Dios](#) y abordar los efectos adversos del [cambio climático global](#) que devastan a muchas comunidades pobres que no tienen los recursos para

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

protegerse o adaptarse. La [Plataforma de Acción Laudato Si'](#) es una nueva e innovadora iniciativa ecológica del Vaticano impulsada por la fe para involucrar a la Iglesia católica en un camino de siete años hacia la sostenibilidad global y la conversión espiritual. Para ayudar a la comunidad católica de los Estados Unidos a participar en la Plataforma, la Alianza Católica por el Clima y sus más de 20 socios católicos de los Estados Unidos han creado una campaña nacional y un sitio web "We're all Part of God's Plan(et)" [Todos somos parte del Plan[eta] de Dios]. Nuestra fe requiere que hagamos nuestra parte para proteger a nuestros hermanos y hermanas y cuidar la creación.

Desafío: Lea más sobre cómo los efectos adversos del cambio climático afectan a quienes experimentan pobreza y [cómo CCHD apoya a los grupos que trabajan por la justicia ambiental](#). ¿Qué puede hacer usted en su hogar y en su comunidad parroquial para cuidar mejor la creación de Dios?

MIÉRCOLES 17 DE ENERO

El grupo de jóvenes estadounidenses de más rápido crecimiento son hijos de inmigrantes, que tienen tasas de pobreza más del doble que las de otros niños. De hecho, [más del 40 por ciento de los niños que viven en la pobreza son hijos de inmigrantes](#). Muchos padres inmigrantes enfrentan barreras para obtener apoyo gubernamental, además de experimentar desigualdad salarial, obstáculos lingüísticos y falta de conocimiento de los programas.

La Iglesia católica [aboga incansablemente](#) a favor de los niños inmigrantes, [apoya legislación](#) que brindaría mayor protección a esta población y trabaja para ayudar a quienes tienen necesidades insatisfechas. ¿Cómo apoya su comunidad religiosa local a los migrantes y refugiados necesitados?

Desafío: Lea acerca de [Strangers No Longer](#) (SNL) [Ya no somos extranjeros], una red católica financiada por CCHD en Michigan cuyo objetivo es apoyar a los inmigrantes y abogar por una política de inmigración integral y humana. SNL formó un comité regional llamado Juventud en Acción para los Inmigrantes, que capacita a los jóvenes locales para defender a los inmigrantes en sus escuelas y parroquias.

JUEVES 18 DE ENERO

Hoy comienza la [Week of Prayer for Christian Unity](#) [Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos], que se celebra cada año del 18 al 25 de enero. El tema de 2024 es ["Amarás al Señor tu Dios... ya tu prójimo como a ti mismo" \(Lc 10,27\)](#). El tema, tomado del primer capítulo del Evangelio de Lucas, refleja la conexión entre el amor a Dios y el amor al prójimo con una preocupación particular por desafiar los límites de quién es considerado "prójimo." ¿Cómo podríamos examinar y ampliar nuestra definición de "prójimo" para reflejar el llamado de Dios a la caridad, la misericordia, la justicia y la unidad?

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Desafío: Lea y reflexione sobre este [ejemplo](#) de un grupo financiado por CCHD que empodera a personas de fe y buena voluntad para construir unidad y crear acceso a viviendas asequibles. Piense en los cristianos en sus comunidades, en su trabajo, escuelas, amistades y reflexione sobre cómo puede promover la unidad en su vida.

VIERNES 19 DE ENERO

El problema de la pobreza es muy dinámico y su solución es multifacética. Los [Dos pies del amor en acción](#) describen dos formas únicas pero complementarias de responder a la pobreza en nuestras comunidades. Un “pie” es la justicia social: eliminar las causas fundamentales de la pobreza, y el segundo “pie” son las obras de caridad: responder a las necesidades inmediatas de los que son vulnerables. [Mire este video](#) para conocer más y reflexionar sobre las maneras en que puede caminar con los dos pies del amor en acción.

Acción: Busque una [organización comunitaria local](#) que trabaje para acabar con la pobreza y averigüe cómo puede participar. Conozca las [políticas actuales](#) que afectan la pobreza en nuestra nación.

SÁBADO 20 DE ENERO

Nuestra fe nos enseña que tenemos la responsabilidad de trabajar juntos para salvaguardar los derechos de cada persona, incluyendo el trabajo en conjunto por una mayor justicia económica frente a la pobreza persistente, las crecientes brechas de ingresos y el aumento de los problemas económicos. Hace más de 35 años, los obispos de los Estados Unidos publicaron [Justicia económica para todos: Una carta pastoral sobre la enseñanza social católica y la economía de los Estados Unidos](#). A raíz de la pandemia del COVID-19, esta enseñanza es más importante que nunca. Toda nuestra vida económica debe reconocer el hecho de que todos somos hijos de Dios y miembros de una familia humana, llamados a ejercer una clara prioridad para los pobres y vulnerables entre nosotros.

Reflexión: Lea [Catholic Framework for Economic Life \[Marco Católico para la Vida Económica\]](#) y reflexione sobre lo que puede hacer para apoyar las prácticas económicas que apoyan la dignidad de toda la vida. Obtenga más información sobre [el llamado a la justicia económica](#) y cómo puede apoyar este importante trabajo a través de la Campaña Católica para el Desarrollo Humano.

DOMINGO, 21 DE ENERO

El [Venerable P. Augusto Tolton](#) fue el primer afroamericano en ser ordenado sacerdote en los Estados Unidos. Ex esclavo que fue bautizado y criado católico, Tolton estudió formalmente en Roma y dirigió el desarrollo y la construcción de la Iglesia Católica Santa Mónica conocida como

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

una “Iglesia Parroquial Nacional” negra en la Arquidiócesis de Chicago en 1893. El “Buen Padre Gus”, como fue llamado por muchos, se dedicó a atender a sus feligreses, muchos de los cuales vivían en la pobreza, y a empoderarlos con el mensaje evangélico de paz y justicia a través de clases de educación religiosa para adultos y clases de catecismo. El sencillo ejemplo de perseverancia y fe del Padre Tolton en tiempos de adversidad y dificultad es un ejemplo increíble para nosotros y para la vida que estamos llamados a vivir ahora.

Desafío: Aprenda más acerca del [P. Tolton y otros hombres y mujeres santos inspiradores](#) que trabajaron con valentía para abordar el racismo en sus comunidades y recite [esta oración](#) para abordar el pecado del racismo.

LUNES 22 DE ENERO

Hoy es el [Día de oración por la protección legal de los niños no nacidos](#). Los obispos católicos de los Estados Unidos [abogan por la “solidaridad radical” con las mujeres embarazadas](#) y sus hijos, reconociendo el importante papel que desempeñan las políticas que apoyan a las familias en la protección del niño en el útero y después del nacimiento.

Puede apoyar a las madres necesitadas [abogando por un aumento de la financiación](#) para el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC por sus siglas en inglés). Las estimaciones sugieren que 600,000 madres y niños serían rechazados cuando solicitan ayuda con la financiación actual.

Oración: Puede participar en este día a través de la oración o mediante eventos especiales ofrecidos por su diócesis para observar el aniversario de *Roe vs. Wade*. Utilice [esta oración](#) para reflexionar sobre cómo puede trabajar para promover la vida y la dignidad de la persona humana, incluyendo los que aún no han nacido y los que experimentan pobreza e injusticia.

MARTES 23 DE ENERO

El kit de herramientas del Concurso de Artes [Creando desde la periferia](#), de CCHD, proporciona un marco y materiales de muestra para que las diócesis, parroquias y escuelas los adapten e implementen localmente. Al implementar un concurso local, puede ayudar a los adolescentes del 7mo al 12vo grado a aprender sobre la pobreza en los Estados Unidos y reflexionar sobre sus causas a la luz de su fe y el trabajo de la Iglesia para abordarla, especialmente a través de la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCHD). Luego, los adolescentes crean obras de arte en cualquier medio (pintura, canción, video, PowerPoint, cuento, poesía, drama o fotografía), y se convierten en educadores a medida que usan su creatividad para comunicar lo que han aprendido a otros en su comunidad.

Los [materiales de muestra](#) proporcionados se pueden adaptar localmente sin permiso para uso educativo sin fines de lucro.

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Acción: [Conozca más](#) sobre la situación de pobreza en su comunidad. ¿Cómo puede involucrar a sus escuelas y parroquias locales en el Concurso de Artes [Creando desde la periferia](#)?

MIÉRCOLES 24 DE ENERO

¿Sabía que podría poblar una ciudad más grande que la ciudad de Nueva York con todos los niños estadounidenses con inseguridad alimentaria? Los efectos de la pobreza son muy variados, pero muchos de ellos, como la falta de vivienda, la falta de atención médica y los salarios bajos, son frecuentemente el foco de la conversación pública. Pero varios pasan desapercibidos en gran medida. Uno de estos problemas es la inseguridad alimentaria. Ya que más de una de cada diez personas en los Estados Unidos tiene inseguridad alimentaria, se encuentra la inseguridad alimentaria en todas las comunidades. [Obtenga más información sobre cómo puede tomar medidas para ayudar a abordar la inseguridad alimentaria y otros desafíos](#) que enfrentan nuestros hermanos y hermanas que experimentan la pobreza.

Desafío: Realice nuestro [Cuestionario de pobreza](#) y vea lo que ha aprendido sobre la pobreza y los sistemas y estructuras que impactan en nuestras comunidades. Luego, descubra un [grupo local financiado por CCHD](#) en su área y participe en el trabajo para acabar con el ciclo de la pobreza.

JUEVES 25 DE ENERO

Muchos enfrentan barreras para romper el ciclo de la pobreza debido a la discriminación o el racismo. Lea y reflexione sobre la carta pastoral de los obispos de los Estados Unidos contra el racismo, [Abramos nuestros corazones: El incesante llamado al amor](#). Estamos llamados a enfrentar el mal del racismo y caminar juntos hacia la conversión de corazones, mentes e instituciones. ¿Cómo le está llamando esta carta a la conversión? ¿Qué estereotipos tiene usted que distorsionan la manera en que ve a los miembros de su comunidad local y global?

Desafío: Lea sobre cómo [un grupo financiado por CCHD está trabajando para abordar las divisiones raciales en el oeste de Baltimore](#). Luego, utilice esta [guía de estudio](#) y discierna cómo puede abordar el racismo en su comunidad.

VIERNES 26 DE ENERO

Casi una de cada cuatro personas discapacitadas en los Estados Unidos [vive en la pobreza](#). Lea sobre [Living Hope: A Voice for the Vulnerable](#) [Esperanza Viva: Una voz para los vulnerables]. CCHD proporciona fondos para ayudar a Living Hope a empoderar a miembros de la comunidad de discapacitados. Esta asociación trabaja no sólo para proveer sillas de ruedas, seguridad y vida de comunidad a personas que experimentan pobreza y discapacidad, sino que también trabaja para darles una voz y un lugar en la sociedad.

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Reflexión: ¿Qué le da a usted esperanza en la misericordia de Dios? ¿Cómo puede usar esta esperanza para servir a los demás? ¿Cómo puede sumarse a esfuerzos locales para empoderar a los que viven en la pobreza en su comunidad? Conozca más sobre nuestro llamado a tener una [opción preferencial por los pobres y vulnerables](#), y reflexione sobre cómo puede empoderar a los pobres y vulnerables de su comunidad.

SÁBADO 27 DE ENERO

La pobreza no afecta a todos los grupos demográficos por igual. Casi todas las raíces de la pobreza sistémica, como la falta de acceso a los alimentos, vivienda asequible y la educación de calidad afecta de manera desproporcionada a las comunidades de color.

[La falta de vivienda y la accesibilidad a los alimentos han sido un problema en muchas comunidades estadounidenses durante años, pero son especialmente frecuentes en Los Ángeles.](#) En 2020, el informe sobre personas sin hogar de Los Ángeles declaró que, dentro de los límites de la ciudad, más de 41,000 personas viven en calles, automóviles y refugios, un aumento del 14% desde 2019. Aún más inquietante es que los negros solo representan alrededor del 8% de la población total del condado de Los Ángeles, pero representan el 34% de su población sin hogar.

Reflexión: [Lea más](#) sobre cómo la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCHD) está trabajando para abordar la desigualdad alimentaria y la falta de vivienda. ¿Cómo es la inseguridad alimentaria y la falta de vivienda en su comunidad? ¿Hay alguna forma de participar para abordar este grave problema?

DOMINGO, 28 DE ENERO

En [Fratelli Tutti](#), el Papa Francisco invita a todas las personas de buena voluntad a vivir un discipulado basado en el amor que fomenta la fraternidad universal y la amistad social. Retándonos a trabajar juntos para crear una sociedad basada en la solidaridad, *Fratelli Tutti* proporciona un punto de partida para renovar nuestro compromiso de cuidar a nuestro prójimo y una sociedad global construida sobre la justicia y el bien común: “Gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones. Seamos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Hoy estamos ante la gran oportunidad de manifestar nuestra esencia fraterna, de ser otros buenos samaritanos que carguen sobre sí el dolor de los fracasos, en vez de acentuar odios y resentimientos. Como el viajero ocasional de nuestra historia, sólo falta el deseo gratuito, puro y simple de querer ser pueblo, de ser constantes e incansables en la labor de incluir, de integrar, de levantar al caído” ([n. 77](#)).

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

Desafío: Utilice esta [guía de estudio de seis partes](#) para pequeñas comunidades, familias e individuos para caminar a través de *Fratelli Tutti* y [lea más sobre cómo CCHD promueve la cultura del encuentro que el Papa Francisco pide en *Fratelli Tutti*](#). ¿Cómo puede fomentar una solidaridad que busque continuamente la justicia en su comunidad?

LUNES 29 DE ENERO

En la liturgia eucarística, [estamos unidos con el Cuerpo de Cristo](#) en el altar, y con nuestros hermanos y hermanas en la asamblea. El [Papa Francisco](#) nos anima a vivir nuestra fe en servicio a los demás: “En definitiva, cuando estamos ante un pobre no podemos volver la mirada hacia otra parte, porque eso nos impedirá encontrarnos con el rostro del Señor Jesús... Delegar en otros es fácil; ofrecer dinero para que otros hagan caridad es un gesto generoso; la vocación de todo cristiano es implicarse en primera persona.” Lea acerca de cómo [una parroquia](#) en Arizona demuestra esta conexión en su liturgia dominical.

Reflexión: Lea [La Eucaristía: El Cuerpo de Cristo, partido y entregado por mundo](#) ¿De qué manera su participación en la liturgia eucarística abre sus ojos y su corazón para contemplar las necesidades de sus hermanos y hermanas en situación de pobreza, y lo inspira a responder?

MARTES 30 DE ENERO

Las personas anteriormente encarceladas [no suelen estar preparadas para tener éxito cuando regresan a sus comunidades](#). Es posible que no tengan una red de apoyo, un trabajo o habilidades laborales si han estado encarcelados desde que eran jóvenes adultos. Esta combinación a menudo conduce a altas tasas de reincidencia, lo que perjudica a las personas, sus familias y comunidades.

La [justicia restaurativa](#) puede ayudar a romper el ciclo de la violencia en nuestras comunidades a través de una respuesta integral al delito que aborde las necesidades de las víctimas y la comunidad y los responsables de causar daño a través de la sanación, la educación, la rehabilitación y [el apoyo comunitario](#).

Reflexión: Conozca cómo el grupo financiado por CCHD [J.U.S.T. Pensacola](#) está abogando por un sistema de justicia penal reformado en Florida, y cómo [el cardenal de Nueva Jersey apoya](#) los esfuerzos de un programa de reinserción local para brindar una segunda oportunidad a las personas que han estado encarceladas.

¿Cómo puede usted mostrar el amor y la misericordia de Dios a los necesitados de sanación y esperanza? Considere participar en el ministerio penitenciario de su parroquia o diócesis, o súpese a una organización comunitaria que trabaje por la justicia restaurativa.

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2024

MIÉRCOLES 31 DE ENERO

Al concluir el Mes de la Concientización sobre la Pobreza, hagamos [una pausa por un momento y reflexionemos con](#) el Papa Francisco. En su declaración para la Séptima Jornada Mundial de los Pobres, el Santo Padre nos insta a tomar en serio el llamado del Libro de Tobit: “No apartes tu rostro del pobre” (Tb 4,7).

Los pobres son personas, tienen rostros, historias, corazones y almas. Son hermanos y hermanas con sus cualidades y defectos, como todos, y es importante entrar en una relación personal con cada uno de ellos... En esta casa que es el mundo, todos tienen derecho a ser iluminados por la caridad, nadie puede ser privado de ella.

Mantenga activa la conversación sobre la pobreza con su familia, en su vecindario y en su parroquia suscribiéndose a nuestro boletín [Iglesia en salida siendo sal y luz](#) y otras comunicaciones del [Departamento de Justicia, Paz y Desarrollo Humano](#). Siga conociendo más sobre la pobreza en los Estados Unidos y sobre cómo puede trabajar junto con personas que experimentan la pobreza en su comunidad visitando [PobrezaUSA.org](#).

Reflexión: ¿Qué le causó más impresión en lo que aprendió o en lo que reflexionó durante el Mes de Concientización sobre la Pobreza? ¿Cómo está llamado a trabajar con otros para abordar la pobreza?



Copyright © 2023, United States Conference of Catholic Bishops.

Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso.