

CUARESMA 2021 | Reflexiona. Arrepiéntete. Restaura.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 <p>CNS/Nancy Wiehcek</p>			<p>17 de febrero</p> <p>Miércoles de Ceniza— Empieza la Cuaresma</p> <p>Ashes are sprinkled on La ceniza se posa sobre nuestras cabezas para que el fuego del amor se encienda en los corazones. Porque somos ciudadanos del cielo y el amor a Dios y al prójimo es el pasaporte al cielo, es nuestro pasaporte. (Papa Francisco, Miércoles de Ceniza, 2020)</p>	<p>18 de febrero</p> <p>Empieza tu jornada con una auto-reflexión y permítete experimentar la misericordia del Señor. ¿Cómo vas a renovar tu compromiso con la oración, el ayuno y dar limosna en este tiempo?</p>	<p>19 de febrero</p> <p>Abstenerse de comer carne y otras indulgencias durante la Cuaresma es una práctica penitencial. ¿Tienes preguntas acerca del ayuno? ¡Nosotros tenemos las respuestas!</p>	<p>20 de febrero</p> <p>Empieza tu día con la Biblia. Lee o escucha las lecturas diarias.</p>
<p>21 de febrero</p> <p>Primer Domingo de Cuaresma</p> <p>“El tiempo se ha cumplido el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia”. (Marcos 1:15)</p>	<p>22 de febrero</p> <p>¡Hoy es la fiesta de la Cátedra de San Pedro! Esta fiesta nos recuerda el significado del ministerio de san Pedro y de la sucesión de papas que siguieron sus pasos. Reza una oración por el papa Francisco, el sucesor del san Pedro.</p>	<p>23 de febrero</p> <p>“Si perdonan sus faltas a los demás, el Padre que está en el cielo también los perdonará a ustedes. / Pero si no perdonan a los demás, tampoco el Padre los perdonará a ustedes. (Mateo 6:14-15)</p>	<p>24 de febrero</p> <p>Los catecúmenos, quienes han estado preparándose para el bautismo, pronto serán iniciados en la Iglesia. Reza una oración por todos los elegidos cuyas jornadas de crecimiento espiritual los ha llevado a convertirse en nuestros hermanos y hermanas en Cristo.</p>	<p>25 de febrero</p> <p>“¿Nos inclinaremos para tocar y curar las heridas de los otros? ¿Nos inclinaremos para cargarnos al hombro unos a otros? Este es el desafío presente, al que no hemos de tenerle miedo”. (Papa Francisco, <i>Fratelli Tutti</i>, no. 70)</p>	<p>26 de febrero</p> <p>Sé paciente contigo mismo en esta Cuaresma. En muchos sentidos, este último año ha sido muy difícil. Realiza tu jornada un día a la vez.</p>	<p>27 de febrero</p> <p>Señor Jesús, Hijo del Dios, ten misericordia de mí, que soy un pecador (USCCA, 536)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>28 de febrero</p> <p>Segundo Domingo de Cuaresma</p> <p>La limosna, uno de los tres pilares de la práctica de Cuaresma, es “un testimonio de caridad fraterna” y “una práctica de justicia que agrada a Dios”. (<i>Catecismo de la Iglesia Católica</i>, no. 2462)</p> <p>Considera hacer una ofrenda recurrente a tu parroquia.</p>	<p>1 de marzo</p> <p>Jesús les dijo a sus discípulos: “Sean misericordiosos, como el Padre de ustedes es misericordioso. No juzguen y no serán juzgados; no condenen y no serán condenados; perdonen y serán perdonados”. (Lucas 6:36-37)</p>	<p>2 de marzo</p> <p>“Pongan al servicio de los demás los dones que han recibido, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios”. (1 Pedro 4:10)</p> <p>¿Cómo podrías utilizar hoy tu tiempo y talentos para ayudar a los demás?</p>	<p>3 de marzo</p> <p>En el memorial de santa Catalina Drexel, quien renunció a su fortuna para convertirse en misionera, se nos recuerda que “Como Iglesia, estamos llamados a ser discípulos misioneros quienes conocen y viven la fe y comparten el Evangelio con confianza”. (<i>Viviendo como Discípulos Misioneros</i>, USCCB)</p>	<p>4 de marzo</p> <p>Dedícate nuevamente a la oración. Reserva un tiempo todos los días, aunque solo sea unos momentos, para sentarte con Jesús.</p>	<p>5 de marzo</p> <p>“Para recibir en la verdad el Cuerpo y la Sangre de Cristo entregados por nosotros debemos reconocer a Cristo en los más pobres, sus hermanos”. (<i>Catecismo de la Iglesia Católica</i>, no. 1397)</p> <p>Aprende más sobre las raíces de la Enseñanza Social Católica.</p>	<p>6 de marzo</p> <p>“Pero sólo [identificándonos] con los últimos [llegaremos] a ser hermano de todos. Que Dios inspire ese sueño en cada uno de nosotros”. (Papa Francisco, <i>Fratelli Tutti</i>, no. 287)</p>
<p>7 de marzo</p> <p>Tercer Domingo de Cuaresma</p> <p>La primera lectura de hoy nos habla de los Diez Mandamientos. ¿Cuál de los mandamientos demanda más esfuerzo de tu parte? Esta semana, trata de hacer una pequeña mejora.</p>	<p>8 de marzo</p> <p>“La obligación de la Iglesia de participar en la formación del carácter moral de la sociedad es un requisito de nuestra fe. Es una parte esencial de la misión que hemos recibido de Jesucristo”. (<i>Formando la Consciencia para ser Ciudadanos Fieles</i>, no. 9)</p>	<p>9 de marzo</p> <p>Hoy es el memorial de santa Francisca Romana, quien organizó una orden religiosa de mujeres—las Oblatas de María—y era conocida por su gran caridad. Hoy, en su honor, oremos por aquellos en la vida consagrada.</p>	<p>10 de marzo</p> <p>Corazón de Jesús, Hijo del Padre eterno, ten misericordia de nosotros. (<i>Letanía del Sagrado Corazón</i>)</p>	<p>11 de marzo</p> <p>Durante la Cuaresma rezamos frecuentemente los siete salmos penitenciales, como este: “Desde lo más profundo te invoco, Señor, / ¡Señor, oye mi voz! / Estén tus oídos atentos / al clamor de mi plegaria”. (Salmos 130:1-2)</p>	<p>12 de marzo</p> <p>“Cuando en nuestra mente empezamos a separar a las personas por razones injustas, cuando empezamos a ver a algunos individuos como “ellos” y a otros como “nosotros”, hemos dejado de amar” (<i>traducción libre</i>). (<i>Open Wide Our Hearts</i>, USCCB)</p>	<p>13 de marzo</p> <p>En Cuaresma estamos llamados a renovar nuestro compromiso bautismal. Recordamos aquellas aguas en las cuales fuimos bautizados en la muerte de Cristo, morimos al pecado y al mal y empezamos una nueva vida en Cristo.</p>
<p>14 de marzo</p> <p>Cuarto Domingo de Cuaresma</p> <p>El Cuarto Domingo de Cuaresma es el punto medio y se le conoce como el domingo Laetare. Laetare significa “regocijo” y la Iglesia expresa esperanza y alegría en medio de nuestras prácticas penitenciales de Cuaresma.</p>	<p>15 de marzo</p> <p>“En toda acción, en todo desplazamiento, la mano ha de trazar la señal de la cruz”. San Jerónimo, <i>Cartas</i>, 22.37)</p>	<p>16 de marzo</p> <p>Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, / y renueva la firmeza de mi espíritu”. (Salmos 51:12)</p>	<p>17 de marzo</p> <p>¡Hoy es el memorial de san Patricio, el “apóstol de Irlanda”! Él escribió: “Nuestra manera de recompensar [a Dios] es de exaltarlo y confesar sus maravillas ante cada nación bajo el cielo”. (San Patricio, <i>Confesiones</i>, 3)</p>	<p>18 de marzo</p> <p>San Cirilo de Jerusalén, a quien honramos hoy, era conocido por sus “Lecturas Catequéticas”. Da gracias por los catequistas en tu comunidad y por todo lo que hacen para educar tanto a niños como a adultos.</p>	<p>19 de marzo</p> <p>Solemnidad de San José</p> <p>En celebración del <i>Año de San José</i>, hoy oramos por todos los padres, para que mediante el ejemplo de san José, puedan abrazar plenamente su vocación y aceptar el privilegio y la responsabilidad de cuidar a sus hijos así como san José cuidó a Jesús.</p>	<p>20 de marzo</p> <p>¡Hoy es el primer día de la primavera! “Somos nosotros los primeros interesados en dejar un planeta habitable para la humanidad que nos sucederá”. (Papa Francisco, <i>Laudato Si'</i>, no. 160)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>21 de marzo</p> <p>Quinto Domingo de Cuaresma</p> <p>Mientras caminamos con Jesús hacia la Semana Santa, recordemos a todos aquellos en nuestro mundo quienes cargan la pesada cruz de la pobreza, de la falta de una vivienda y del hambre.</p>	<p>22 de marzo</p> <p>Por qué el tiempo de Cuaresma dura cuarenta días? En la Biblia, cuarenta es generalmente indicativo de un tiempo de prueba, proceso, penitencia, purificación y renovación.</p>	<p>23 de marzo</p> <p>Hoy es el memorial de santo Toribio de Mogrovejo, un evangelizador español quien fue enviado al Perú en donde estableció el primer seminario en el Nuevo Mundo. En su honor, oremos por las vocaciones.</p>	<p>24 de marzo</p> <p>“Mira los brazos abiertos de Cristo crucificado, déjate salvar una y otra vez”.</p> <p>(Papa Francisco, <i>Christus Vivit</i>, no. 123)</p>	<p>25 de marzo</p> <p>Solemnidad de la Anunciación del Señor</p> <p>Hoy es la Solemnidad de la Anunciación del Señor, celebrando la encarnación de Cristo en el vientre de María. Toma unos momentos para rezar el Ave María, en parte tomado de las palabras del ángel a María.</p>	<p>26 de marzo</p> <p>El perdón primero libera a la persona que tuvo la valentía de concederlo”.</p> <p>(Papa Benedicto XVI, Discurso, 6 de mayo del 2006)</p>	<p>27 de marzo</p> <p>“Mi morada estará junto a ellos: / yo seré su Dios / y ellos serán mi Pueblo”.</p> <p>(Ezequiel 37:27)</p>
<p>28 de marzo</p> <p>Domingo de Ramos de la Pasión del Señor</p> <p>En una semana celebraremos el Domingo de Pascua. Reza para que el Señor te permita acompañarlo serenamente durante estos misterios pascuales y que emerjas de ellos renovado en la fe, la esperanza y la caridad.</p>	<p>29 de marzo</p> <p>La Semana Santa ya está aquí. ¿Cómo ha sido tu crecimiento a lo largo de tu jornada de Cuaresma?</p>	<p>30 de marzo</p> <p>En esta semana, toma unos momentos para ir a confesarte. Antes de celebrar el Sacramento de la Penitencia, prepárate haciendo un examen de conciencia, que incluye reflexionar, en oración, sobre tus pensamientos, palabras y obras a fin de identificar cualquier pecado.</p>	<p>31 de marzo</p> <p>La Cuaresma termina oficialmente mañana cuando empieza la Misa de la Última Cena del Señor. Ponte en contacto con tu parroquia para informarte más sobre cómo puedes participar en las emotivas liturgias del Triduo.</p>	<p>1 de abril</p> <p>Jueves Santo</p> <p>“Si yo, que soy el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros”.</p> <p>(Juan 13: 14)</p>	<p>2 de abril</p> <p>Viernes Santo</p> <p>En este día en el cual Jesús fue crucificado, ora las Estaciones de la Cruz reflexionando acerca de la Pasión de Cristo.</p>	<p>3 de abril</p> <p>Sábado Santo</p> <p>Mientras te preparas para la Pascua, reflexiona sobre tu jornada de Cuaresma y piensa en cómo podrías continuar creciendo a lo largo de este tiempo de Pascua.</p>
<p>4 de abril</p> <p>Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor</p> <p>“This is the day the Lord has made; let us rejoice and be glad.”</p> <p>(Salmo 118:24)</p>	<p>“Invoco la intercesión de la Bienaventurada Virgen María sobre la próxima Cuaresma, para que escuchemos el llamado a dejarnos reconciliar con Dios, fijemos la mirada del corazón en el Misterio pascual y nos convirtamos a un diálogo abierto y sincero con el Señor. De este modo podremos ser lo que Cristo dice de sus discípulos: sal de la tierra y luz del mundo (cf. Mateo 5:13-14)”.</p> <p>—Papa Francisco, <i>Mensaje para la Cuaresma</i>, 2020</p> <p>Este calendario puede imprimirse y distribuirse gratuitamente en su formato original únicamente para uso personal e institucional. No se permite ningún otro uso del contenido protegido por copyright. Todos los derechos reservados. Ni este trabajo, ni ninguna parte del mismo, pueden reproducirse, distribuirse, ejecutarse o mostrarse en medio alguno, incluido el electrónico o digital, sin el permiso por escrito del propietario de los derechos de autor. Las citas bíblicas, las del papa Francisco, papa Benedicto XVI, copyright © 2006, 2008, 2009, 2014, 2016, 2018, Libreria Editrice Vaticana, Vatican City State. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.</p> <p>Copyright © 2021, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos los derechos reservados.</p>					