

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA POBREZA DE 2026

### JUEVES 1 DE ENERO

El mensaje anual papal para la [Jornada Mundial de la Paz](#) (1 de enero) se publica cada año desde 1968. En el mensaje de este año, titulado “La paz esté con todos ustedes: hacia una paz 'desarmada y desarmante'”, el Papa León XIV nos anima a fomentar la paz a través de nuestras palabras y acciones; no ceder a la consternación, sino traer la luz de Cristo a un mundo oscuro y dividido. El Santo Padre escribe: “Así como en la tarde de Pascua Jesús entró en el lugar donde sus discípulos estaban reunidos con temor y desánimo, así también la paz del Cristo resucitado sigue pasando por puertas y barreras en las voces y rostros de sus testigos. Este don nos permite recordar la bondad, reconocerla como victoriosa, elegirla de nuevo y hacerlo juntos.”

**Reto:** Lean el mensaje del Papa León XIV sobre la [Jornada Mundial de la Paz 2026](#). ¿Cómo les desafía su mensaje? Utilicen [los recursos que acompañan](#) estas reflexiones para meditar sobre la invitación del Santo Padre a todos los católicos y personas de buena voluntad. Al comenzar el año nuevo y hacer sus propósitos para este nuevo año, tómense un momento para pensar en una forma de abordar la pobreza en su comunidad, escuela o parroquia.

### VIERNES 2 DE ENERO

La [Campaña Católica para el Desarrollo Humano](#) (CCHD por sus siglas en inglés) viene trabajando desde hace 50 años para empoderar a las nuevas madres, los inmigrantes, los ancianos y las familias para juntos abordar las causas fundamentales de la pobreza en sus comunidades. Miren este [video](#) para saber más sobre la complejidad de la pobreza en los Estados Unidos. Luego, visiten el sitio web [PobrezaUSA.org](#) para descubrir más sobre la pobreza en su comunidad y cómo podemos trabajar juntos para eliminar el ciclo de la pobreza.

**Reto:** Las organizaciones locales que CCHD apoya están ayudando a las comunidades a desarrollar un sentido de resiliencia y solidarizarse con sus miembros más marginados. Lean sobre [el trabajo de CCHD](#) y [descubran](#) cómo pueden unirse a este trabajo transformador.

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

## SÁBADO 3 DE ENERO

En 2025, el Papa León publicó su primera exhortación apostólica, [Dilexi Te \(Te he amado\)](#). Esta exhortación se centra en el amor de Cristo por los pobres y en el llamado de la Iglesia a renovar su compromiso con los más necesitados. Un punto central de esta exhortación es el énfasis del Papa León XIV en el principio de la [opción preferencial por los pobres y más vulnerables](#), que afirma puede convertirse en "una renovación extraordinaria tanto en la Iglesia como en la sociedad, cuando somos capaces de liberarnos de la autorreferencialidad y conseguimos escuchar su grito" (n. 7). Además, el Santo Padre señala que "Esta 'preferencia' no indica nunca un exclusivismo o una discriminación hacia otros grupos, que en Dios serían imposibles; esta desea subrayar la acción de Dios que se compadece ante la pobreza y la debilidad de toda la humanidad y, queriendo inaugurar un Reino de justicia, fraternidad y solidaridad, se preocupa particularmente de aquellos que son discriminados y oprimidos, pidiéndonos también a nosotros, su Iglesia, una opción firme y radical en favor de los más débiles" (n. 16).

**Reto:** Lean [Dilexi Te](#) y reflexionen sobre cómo el mensaje del Papa León XIV los inspira a actuar durante el Mes de Concienciación sobre la Pobreza. Luego, miren este [vídeo sobre Dilexi Te](#) del Dicasterio para el Desarrollo Humano Integral de la Santa Sede. También pueden acceder a los [recursos de oración y reflexión](#) de *Dilexi Te* en la página web de la USCCB.

## DOMINGO 4 DE ENERO

Hoy es la fiesta de [Santa Isabel Ana Seton](#), la primera persona ciudadana estadounidense en ser canonizada. Nació en 1774 en una familia episcopal. Se convirtió al catolicismo en 1805 después de vivir en Italia con su esposo. Tras el fallecimiento de su esposo, quedó viuda con cinco hijos a la edad de 30 años y fue rechazada por muchos familiares y amigos debido a su conversión. En 1809, Isabel creó la primera orden religiosa femenina en los Estados Unidos, las Hermanas de la Caridad de San José. Abrió también la Academia de San José, una escuela con matrícula gratuita para educar a niños en situación de pobreza. Su trabajo sentó las bases para el [sistema escolar católico estadounidense](#). Hoy en día, su orden continúa su legado de caridad y educación por todo el mundo.

**Reflexión:** Las mujeres religiosas han desempeñado un papel muy importante en el ministerio social de la Iglesia católica en los Estados Unidos. ¿Cómo pueden ustedes seguir el ejemplo de Santa Isabel Ana Seton de seguir valientemente el llamado de Dios de

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

cuidar a todos sus hijos? [Lean más sobre](#) cómo parroquias y comunidades están trabajando juntas para enfrentar la pobreza y la injusticia.

## LUNES 5 DE ENERO

La relación entre la salud mental y la pobreza es compleja. La pobreza a menudo puede intensificar la experiencia de una enfermedad mental y también puede aumentar la probabilidad de la aparición de una enfermedad mental. Al mismo tiempo, sufrir una enfermedad mental también puede aumentar las posibilidades de vivir por debajo del umbral de pobreza. Los adultos que tienen 26 años o más que viven por debajo del umbral de pobreza [tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad mental grave](#) que aquellos que viven en el umbral de pobreza o por encima de él. Además, [casi una cuarta parte de quienes padecen depresión viven en la pobreza](#).

La dignidad de la persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios, exige que apoyemos y empoderemos a quienes son pobres y vulnerables, incluyendo el acceso a una atención médica adecuada para promover una buena salud física y mental.

**Reto:** ¿Cómo pueden responder al llamado de cuidar a nuestros hermanos y hermanas que padecen enfermedades mentales? La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos lanzó su [Campaña Nacional Católica de Salud Mental](#) en octubre de 2023 para crear conciencia sobre la crisis de la salud mental, eliminar el estigma de las enfermedades mentales y los desafíos de la salud mental, y abogar por quienes luchan para recibir ayuda.

Conozcan más sobre la Campaña Nacional Católica de Salud Mental, miren este [vídeo de los obispos](#) que dirigen este esfuerzo y [oren por quienes viven en la pobreza y luchan contra enfermedades mentales](#).

## MARTES 6 DE ENERO

El Evangelio nos recuerda que estamos llamados a arraigar nuestra vida de fe en el amor auténtico al prójimo. El Papa Francisco reflexiona sobre esto en su encíclica sobre el corazón de Cristo, [Dilexit Nos](#). El Santo Padre hace una conexión entre nuestras relaciones y el amor que recibimos de Dios y cómo a su vez amamos a los demás: “La clave de nuestra respuesta al amor del Corazón de Cristo es el amor al prójimo” (n. 178) y “las renuncias y sufrimientos que exijan estos actos de amor al prójimo nos unen a la

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

pasión de Cristo” (n. 201). El Papa León XIV añade en su Exhortación Apostólica, *Dilexi Te*, “el amor al prójimo representa la prueba tangible de la autenticidad del amor a Dios” (n. 26).

Atender las necesidades de las personas en situación de pobreza es una respuesta de agradecimiento por el don de amor inmerecido que Dios da primero a cada persona, un don que luego debemos compartir con los demás. Compartir el amor de Dios incluye ofrecer cuidado espiritual a los necesitados, brindar ayuda para satisfacer necesidades inmediatas y trabajar juntos para eliminar las causas de la pobreza.

**Reto:** ¿Cómo están llamados a responder al don de amor y compasión de Dios? Vean este [mapa](#) que muestra los niveles de pobreza en la nación y en su condado específico. ¿Cómo pueden vivir el llamado del Evangelio a [abogar](#) por y con las personas en situación de pobreza a nivel local y mundial?

## MIÉRCOLES 7 DE ENERO

[La pobreza](#) no es un eslogan, es una realidad seria que muchos están viviendo. Más de 37 millones de personas viven por debajo del umbral de pobreza en los Estados Unidos. En su mensaje para la [IX Jornada Mundial de los Pobres](#), el Papa León nos recuerda que “Toda forma de pobreza, sin excluir ninguna, es un llamado a vivir concretamente el Evangelio y a ofrecer signos eficaces de esperanza” (n. 5).

**Reto:** ¿Cómo podemos ofrecer señales de esperanza? En su mensaje, el Papa León XIV nos exhorta a encontrar formas creativas de vivir el Evangelio. El Santo Padre señala la importancia de “impulsar el desarrollo de políticas para combatir antiguas y nuevas formas de pobreza, además de nuevas iniciativas de apoyo y ayuda a los más pobres entre los pobres” (n. 6). Aprendan más sobre la [pobreza en los Estados Unidos](#) y asuman dos compromisos específicos para abordar la pobreza en sus comunidades locales este mes.

## JUEVES 8 DE ENERO

El principio de la [Solidaridad](#) nos invita a recordar que todos somos hijos de Dios, que compartimos la alegría y el sufrimiento de los demás. Por ello, estamos llamados a trabajar juntos por la justicia para que todos los hijos de Dios puedan vivir una vida más digna. Ser solidarios con los demás nos aleja de nuestro individualismo y nos ofrece la oportunidad de trabajar juntos para combatir la pobreza.



**Reflexión:** Tómense un momento para meditar sobre las palabras del Papa León XIV en *Dilexi Te*: “No se trata de ‘llevarles a Dios’, sino de encontrarlo entre ellos. Todos estos ejemplos enseñan que servir a los pobres no es un gesto de arriba hacia abajo, sino un encuentro entre iguales, donde Cristo se revela y es adorado” (n. 79). ¿Cómo impiden nuestras perspectivas mundanas que nos encontrremos con Cristo en los pobres? El Santo Padre nos anima a ver a los pobres como una “cuestión familiar”, son ‘de los nuestros’” (n. 104). Recen esta [oración por la solidaridad](#) y pidan la gracia para acompañar a nuestros hermanos y hermanas que experimentan pobreza, y por una convicción más profunda para trabajar por la justicia y la paz.

## VIERNES 9 DE ENERO

La formación de los seminaristas en la labor antipobreza de la Iglesia es parte integral del ministerio de nuestros futuros sacerdotes. El Papa León XIV [ha exhortado a los seminaristas](#) a “saber escuchar el clamor a menudo silencioso de los pequeños, los pobres y los oprimidos” como lo hizo Jesús.

El Secretariado de Justicia y Paz, en colaboración con la Campaña Católica para el Desarrollo Humano (CCHD, por sus siglas en inglés), apoya el [Seminarian Engagement Program](#), el cual ofrece oportunidades para que los seminarios y las diócesis contextualicen e integren la misión social de la Iglesia en la formación de los seminaristas a través de la justicia social y las obras de caridad. El programa ofrece inmersiones en la pobreza donde los seminaristas pueden adquirir experiencia directa en el ministerio y la convivencia con personas pobres.

**Reto:** Lean historias de inmersiones en la pobreza de la Arquidiócesis de Chicago y la Diócesis de Winona-Rochester y animen a su diócesis o seminario local a participar en el [Seminarian Engagement Program](#).

## SÁBADO 10 DE ENERO

El rápido desarrollo de la [inteligencia artificial](#) (IA), especialmente en su uso en el lugar de trabajo, supone nuevos riesgos que agravan la desigualdad económica y aumentan las tasas de pobreza en los Estados Unidos. Una forma en la que podemos ver la IA es a través del principio de la Doctrina Social de la Iglesia sobre [la dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores](#), que enseña que siempre debemos darles prioridad a las personas

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

sobre el beneficio económico. Aunque la IA pueda aportar algunos beneficios, debemos garantizar que los trabajadores puedan ejercer sus derechos de un trato digno, salarios justos y un entorno laboral saludable.

El Papa León ha hablado sobre la necesidad de ver [los avances de la IA a la luz de las enseñanzas de la Iglesia](#), diciendo: “la Iglesia ofrece a todos, su patrimonio de doctrina social para responder a otra revolución industrial y a los desarrollos de la inteligencia artificial, que comportan nuevos desafíos en la defensa de la dignidad humana, de la justicia y el trabajo”.

**Reto:** Miren [este video](#) y lean la [Declaración del Día del Trabajo 2025](#) de la USCCB sobre la Inteligencia Artificial del arzobispo Borys Gudziak, expresidente del Comité de Justicia Doméstica y Desarrollo Humano de la USCCB.

## DOMINGO 11 DE ENERO

Hoy celebramos la fiesta del Bautismo de Jesús. A través de nuestro [Bautismo](#), compartimos la misión de amor y servicio de Cristo como pueblo de Dios. “El Pueblo santo de Dios participa también de la función profética de Cristo, difundiendo su testimonio vivo sobre todo con la vida de fe y caridad y ofreciendo a Dios el sacrificio de alabanza” ([Lumen Gentium](#), n. 12). Esta misión y la gracia que recibimos a través del Bautismo nos desafían a seguir los pasos de Cristo “para llevar a los pobres la buena nueva, para anunciar la liberación a los cautivos y la curación a los ciegos, para dar libertad a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor” ([Lucas 4,18](#)).

**Reto:** Lean este folleto, [Bautismo: Incorporado al Cuerpo de Cristo, enviado a la misión de Cristo](#), y reflexionen sobre cómo pueden vivir su llamado bautismal a imitar la misión de Cristo en Lucas 4,18. Descubran cómo la Campaña Católica para el Desarrollo Humano ha estado viviendo el llamado a la misión de Cristo durante más de 50 años, incluyendo la lucha contra la discriminación en la vivienda mediante [la colaboración con organizaciones que llevan mucho tiempo luchando por reformar y ampliar el acceso a la vivienda asequible](#).

## LUNES 12 DE ENERO

Las consecuencias de la pobreza son devastadoras en muchos sentidos. Hoy, en el [Día Nacional de Concienciación sobre la Trata de Personas](#), reflexionamos sobre el trabajo

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

forzado y la trata de personas. La pobreza hace que muchos niños, mujeres y hombres sean vulnerables a la trata. Las víctimas suelen ser explotadas debido a su situación financiera y coaccionadas mediante oportunidades laborales que las mantienen endeudadas durante años.

La realidad del trabajo forzado y la trata de personas es un síntoma de una cultura que antepone el beneficio económico por encima de la dignidad de la persona humana. [El Papa Francisco escribió](#): “un sistema económico que pone los beneficios por encima del hombre... son efectos de una cultura del descarte que considera al ser humano en sí mismo como un bien de consumo, que se puede usar y luego tirar”.

**Reto:** Infórmense sobre cómo [sus compras](#) pueden empoderar a las personas que viven en situación de pobreza. En su familia, escuela o parroquia, utilicen [la Guía SHEPHERD](#) para conocer los problemas sistémicos que crean las condiciones para el trabajo forzado y la trata. Manténganse al día sobre el trabajo de la USCCB contra la trata [aquí](#).

## MARTES 13 DE ENERO

La tasa de pobreza infantil en los Estados Unidos se ha más que duplicado desde 2021, [con un 13% de los niños viviendo en la pobreza](#) según los últimos datos del censo. El aumento de la pobreza infantil es en gran parte el resultado de la expiración ampliada del Crédito Fiscal por Hijos en 2022.

[Aprendan más](#) sobre el apoyo de los obispos estadounidenses al Crédito Fiscal por Hijos y por qué el Congreso debe tomar medidas para fortalecer el Crédito Fiscal por Menores.

**Reto:** Hagan que su voz se escuche y pídanle al Congreso que refuerce el Crédito Fiscal por Hijos. [Regístrense para recibir alertas de acción](#) del Secretariado de Justicia y Paz de la USCCB para obtener las últimas actualizaciones sobre la legislación clave que afecta a quienes lo necesitan.

## MIÉRCOLES 14 DE ENERO

[La manera en que organizamos nuestra sociedad](#)-en lo económico y lo político, en leyes y políticas-afecta directamente la dignidad humana y la capacidad de los individuos para crecer en comunidad. La Iglesia enseña que todas las personas tienen el derecho y el deber de [participar en la sociedad](#), buscando juntas el bien común y el bienestar de todos,

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

especialmente de los pobres y más vulnerables.

Las personas en cada nación enriquecen la dimensión social de sus vidas actuando como ciudadanos comprometidos y responsables: “[La ciudadanía responsable es una virtud](#), y la participación en la vida política es una obligación moral” (Papa Francisco, *La alegría del Evangelio [Evangelii Gaudium]*, n. 220, citando a la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, *Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles*, noviembre de 2007, n. 13).

**Reto:** ¿Qué están haciendo en su familia y comunidad para animar a otros a participar, especialmente en el trabajo para abordar los sistemas y estructuras que mantienen a las personas en la pobreza? Aprendan más sobre la iniciativa [Conversando civilizadamente: Un mejor tipo de política](#) y comprométanse a actuar con caridad, claridad y creatividad para promover el bien común.

## JUEVES 15 DE ENERO

Nuestra fe nos llama al [cuidado de la creación de Dios](#), ya que los efectos adversos del [cambio climático global](#) devastan a muchas comunidades pobres que no tienen los recursos para protegerse o adaptarse. La [Plataforma de Acción Laudato Si'](#) es una iniciativa de fe y ecológica impulsada por el Vaticano para involucrar a la Iglesia Católica en una jornada de siete años hacia la sostenibilidad global y la conversión espiritual. Para ayudar a la comunidad católica estadounidense a involucrarse con la Plataforma, el Catholic Climate Covenant [Alianza Católica por el Clima] y las 20+ organizaciones católicas colaboradoras en esta iniciativa en los Estados Unidos han creado una campaña nacional y una página web, “[We're all Part of God's Plan\(et\)](#)”. Nuestra fe nos exige escuchar el clamor de la tierra y el grito de los pobres y hacer nuestra parte para proteger a toda la creación.

**Reto:** Lean más sobre cómo los efectos adversos del cambio climático afectan a quienes viven en la pobreza y cómo [CCHD apoya a los grupos que trabajan por la justicia medioambiental](#). ¿Qué pueden hacer en casa y en su comunidad parroquial para cuidar mejor la creación de Dios?

## VIERNES 16 DE ENERO

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

Nuestra fe nos enseña que tenemos la responsabilidad de trabajar juntos para salvaguardar los derechos de cada persona, incluyendo colaborar por una mayor justicia económica frente a la pobreza persistente, las crecientes brechas de ingresos y los crecientes problemas económicos. Hace 40 años, los obispos estadounidenses publicaron [Justicia económica para todos: Carta pastoral sobre la enseñanza social católica y la economía de los E.U.A.](#) Toda nuestra vida económica debería reconocer el hecho de que todos somos hijos de Dios y miembros de una familia humana, llamados a ejercer una prioridad clara para con los pobres y más vulnerables entre nosotros.

**Reflexión:** Lean el recurso sobre los [Fundamentos Católicos para la Actividad Económica](#) y reflexionen sobre lo que pueden hacer para apoyar prácticas económicas que mantengan la dignidad de toda la vida. Descubran más sobre [el llamado a la justicia económica](#) y cómo pueden actuar en apoyo de una economía más justa.

## SÁBADO 17 DE ENERO

El grupo de jóvenes estadounidenses que está creciendo más rápido son los hijos de inmigrantes. Desafortunadamente, a pesar de las grandes contribuciones que las familias inmigrantes aportan a nuestras comunidades, muchas de ellas experimentan la pobreza a un nivel más alto que sus homólogos no inmigrantes. De hecho, [más del 40% de los niños que viven en la pobreza son hijos de padres inmigrantes](#). Muchas familias inmigrantes se enfrentan a barreras para recibir apoyo gubernamental, además de experimentar desigualdad de ingresos, dificultades lingüísticas y la falta de conocimientos sobre los programas.

La Iglesia Católica aboga incansablemente en favor de los niños inmigrantes, [busca una legislación](#) que proporcione mayores protecciones a esta población y trabaja para ayudar a quienes tienen necesidades no cubiertas. ¿Cómo apoyan sus comunidades de fe a los inmigrantes y refugiados que viven en necesidad?

**Reto:** Aprendan más sobre “[No estás solo](#)”, una nueva iniciativa de la USCCB para manifestar la cercanía de la Iglesia con los inmigrantes y sus familias, ofreciendo apoyo pastoral y acompañamiento cuando muchos experimentan miedo e incertidumbre. Hagan el [Compromiso Cabrini](#) para solidarizarse con nuestros hermanos y hermanas inmigrantes. Luego, lean sobre [Strangers No Longer](#) (Ya no somos extranjeros), una organización católica financiada por CCHD en Michigan cuyo objetivo es apoyar a los inmigrantes y abogar por una política migratoria integral y más humana. Strangers No Longer formó un comité regional llamado Juventud en Acción por los Inmigrantes, que

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

empodera a los jóvenes locales para defender a los inmigrantes en sus escuelas y parroquias.

## DOMINGO 18 DE ENERO

Hoy comienza La Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos, que se celebra cada año del 18 al 25 de enero. El tema de 2026 es “[Uno solo es el cuerpo y un solo el Espíritu, como una es la esperanza a la que habéis sido llamados](#)” (Efesios 4,4). En un mundo con tradiciones y expresiones de fe cristiana diversas y a menudo divididas, Efesios 4,4 nos recuerda que todos los creyentes forman parte de “un solo cuerpo” de Cristo. Esta unidad no se trata de uniformidad, sino de un compromiso común con las verdades fundamentales de la fe cristiana.

En una histórica reunión por el 1,700 aniversario del primer Concilio Ecuménico Cristiano, celebrado en Nicea, el Papa León XIV y el Patriarca Bartolomé emitieron [una declaración conjunta](#) sobre la unidad cristiana, diciendo: “exhortamos a quienes aún dudan de cualquier forma de diálogo a que escuchen lo que el Espíritu dice a las Iglesias (cf. Ap 2,29), que en las circunstancias actuales de la historia nos insta a presentar al mundo un testimonio renovado de paz, reconciliación y unidad”.

**Reto:** Piensen en los cristianos en sus comunidades, trabajos, colegios y amistades, y reflexionen sobre las oportunidades para trabajar juntos y servir a los más vulnerables. Visiten la [Asociación Católica de Oficiales Diocesanos Ecuménicos e Interreligiosos](#) (CADEIO, por sus siglas en inglés) para obtener más recursos y formas de involucrarse ecuménicamente en sus diócesis.

## LUNES 19 DE ENERO

Hoy es el Día del Reverendo Dr. Martin Luther King Jr. El Dr. King luchó incansablemente para eliminar la injusticia y la segregación de las mentes y corazones del pueblo estadounidense. Entendía que eliminar la pobreza no es simplemente dar una limosna; más bien se trata de restaurar el respeto que todas las personas merecen. Lean más del discurso del Dr. King de 1967 “[Where Do We Go From Here](#)” [¿A dónde vamos desde aquí?]

**Reto:** Lean la declaración de la USCCB sobre el Día de Martin Luther King Jr. y aprendan cómo [los católicos están llamados a abordar el pecado del racismo](#). Luego, descubran

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

cómo [CCHD ha trabajado por la justicia racial](#) en todos los aspectos de la sociedad, como la reforma de la justicia penal, la vivienda asequible, la justicia medioambiental y más.

## MARTES 20 DE ENERO

El problema de la pobreza es muy dinámico y su solución es multifacética. El recurso sobre [Los Dos Pies del Amor en Acción](#) describe dos formas únicas pero complementarias para responder a la pobreza en nuestras comunidades. Un “pie” es la justicia social – elimina las causas profundas de la pobreza – y el segundo “pie” son las obras de caridad – responde a las necesidades inmediatas de quienes son vulnerables. [Miren este video](#) para aprender más y reflexionen sobre las formas en que pueden caminar con ambos pies del amor en acción.

**Acción:** Busquen [una organización comunitaria local](#) que trabaje para erradicar la pobreza y descubran cómo pueden involucrarse. Infórmense sobre [las políticas actuales](#) que afectan a la pobreza en nuestro país.

## MIÉRCOLES 21 DE ENERO

[El Venerable P. Augustus Tolton](#) fue el primer afroamericano ordenado sacerdote en Estados Unidos. Exesclavo que fue bautizado y criado como católico, Tolton estudió formalmente en Roma y lideró el desarrollo y la construcción de la Iglesia Católica de Santa Mónica, conocida como la “Iglesia Parroquial Nacional” negra en la Arquidiócesis de Chicago en 1893. “El buen padre Gus”, como muchos le llamaban, se dedicó a ministrar a sus feligreses, muchos de los cuales vivían en la pobreza, y les empoderó con el mensaje evangélico de justicia y paz a través de la educación religiosa para adultos y clases de catecismo. El sencillo ejemplo del padre Tolton de perseverancia y fe en tiempos de adversidad y dificultad es un testimonio increíble para nosotros y para las vidas que estamos llamados a vivir ahora.

**Reto:** Conozcan más sobre [el padre Tolton y otros hombres y mujeres santos](#) con historias inspiradoras que trabajaron valientemente para combatir el racismo en sus comunidades y [recen esta oración](#) para abordar el pecado del racismo.

## JUEVES 22 DE ENERO

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

Como católicos, exhortamos continuamente a nuestros representantes electos a priorizar políticas que protejan a los pobres y más vulnerables. En 2025, [la USCCB abordó componentes del proyecto de ley One Big Beautiful Bill Act](#) que tuvieron consecuencias continuas y devastadoras para las personas más pobres de nuestro país. El proyecto de ley recortó la financiación del Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP, por sus siglas en inglés), lo que provocará que [millones de personas pasen hambre](#), mientras que los recortes en Medicaid podrían provocar que [10 millones de personas pierdan su seguro médico](#) en la próxima década, según informes de la Oficina de Presupuesto del Congreso. Una forma de solidarizarnos con nuestros hermanos y hermanas necesitados es defendiendo políticas justas.

**Reto:** Descubran qué [acciones pueden tomar](#) para defender temas que ayuden a salir a las familias vulnerables de la pobreza, como fortalecer los programas de asistencia alimentaria y garantizar una financiación adecuada que promueva el bien común. [Regístrense para recibir alertas](#) a través del Centro de Acción de la USCCB.

## VIERNES 23 DE ENERO

El número de personas sin hogar en una sola noche en 2024 [fue el más alto antes registrado, con más de 771,000 personas](#), un aumento del 18% respecto al año anterior, según el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos. La crisis de la vivienda asequible está empeorando en todo el país; la inflación está subiendo y los salarios de los hogares de ingresos medios y bajos se están estancando.

Los obispos católicos estadounidenses enseñan de forma constante que la vivienda [digna, segura y asequible es un derecho humano](#). La enseñanza católica apoya el derecho a la propiedad privada, pero solo en la medida en que se cubran las necesidades de vivienda de todos, especialmente de las personas pobres y más vulnerables y sus familias. Además, la Iglesia reconoce el papel que el gobierno puede desempeñar junto con la Iglesia para lograr el bien común. La USCCB continúa defendiendo el acceso a [más viviendas asequibles](#) en medio de esta crisis.

**Reto:** Lean y reflexionen sobre [este ejemplo](#) de un grupo financiado por CCHD que empodera a personas de fe y buena voluntad para crear acceso a viviendas asequibles. Infórmense sobre el esfuerzo nacional de la [Asociación de San Vicente de Paul para prevenir la falta de vivienda asequible](#).

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

## SÁBADO 24 DE ENERO

¿Sabían que podían poblar una ciudad más grande que Nueva York con todos los niños de Estados Unidos con inseguridad alimentaria? Los efectos de la pobreza son muy variados, pero muchos de ellos, como la falta de vivienda, la falta de atención sanitaria y los bajos salarios, suelen ser objeto de conversación pública. Pero varios pasan prácticamente desapercibidos. Uno de estos problemas es la inseguridad alimentaria. Con más de una de cada diez personas en EE. UU. sufriendo inseguridad alimentaria, encontrarán inseguridad alimentaria en todas las comunidades. Descubran cómo [pueden actuar para ayudar a abordar la inseguridad alimentaria](#) y [otros desafíos](#) que enfrentan nuestros hermanos y hermanas que viven en la pobreza.

**Reto:** Tomen el [Cuestionario de Pobreza](#) y descubran lo que han aprendido sobre los sistemas y estructuras que afectan a nuestras comunidades. Luego, [encuentren un grupo local financiado por CCHD](#) en su zona y participen en las acciones de este grupo para acabar con el ciclo de la pobreza.

## DOMINGO 25 DE ENERO

Muchos se enfrentan a barreras para romper el ciclo de la pobreza debido a la discriminación o el racismo. Lean y reflexionen sobre la carta pastoral de los obispos estadounidenses contra el racismo, [Abramos nuestros corazones: El insensato llamado al amor](#). Estamos llamados a enfrentarnos al pecado del racismo y a avanzar juntos hacia la conversión de corazones, mentes e instituciones. ¿De qué manera los llama esta carta pastoral a la conversión? ¿Qué estereotipos tienen que distorsionan su visión de los miembros de su comunidad local y global?

Lean esta reflexión del obispo Joseph Perry, expresidente del Subcomité para la Promoción de la Justicia Racial y la Reconciliación, sobre *Dilexi Te* y el clamor por la justicia racial. Descubran cómo [un grupo financiado por CCHD está trabajando para abordar las divisiones raciales en el oeste de Baltimore](#). Luego, utilicen esta [Guía de estudio](#) para discernir cómo pueden abordar el racismo en su comunidad.

## LUNES 26 DE ENERO

Casi una de cada cuatro [personas con discapacidad en los Estados Unidos vive en la pobreza](#). Los obispos estadounidenses [llaman a la Iglesia a reconocer, defender e incluir](#)

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

plenamente a las personas con discapacidad en la vida espiritual, social, educativa y cívica. ¿Cómo podrían acoger e incluir a las personas con discapacidad en su comunidad, especialmente a aquellas que viven en la pobreza?

**Reto:** Aprendan sobre la misión de [Living Hope Wheelchair Association](#) [Asociación de Sillas de Ruedas Viviendo con Esperanza]. CCHD proporciona fondos financieros para ayudar a Living Hope a empoderar a los miembros de la comunidad de personas con discapacidad. No solo trabajan para proporcionar sillas de ruedas, seguridad y una comunidad a personas que viven con una discapacidad y en la pobreza, sino también para darles voz y un lugar en la sociedad.

## MARTES 27 DE ENERO

El Papa Francisco llamó a la Iglesia a vivir [un proceso sinodal](#), uno que invita a todo el Pueblo de Dios a caminar juntos por el mismo camino hacia la renovación en el Espíritu y el bien de todas las personas.

Una parte esencial de este proceso sinodal es la escucha activa de quienes a menudo han sido desplazados a las periferias de la sociedad, incluidos aquellos que viven en la pobreza y son víctimas de injusticias. El documento final de la XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de Obispos, [Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión](#), reconoce a los pobres como “el corazón de la Iglesia”, diciendo: “La Iglesia está llamada a ser pobre con los pobres, que a menudo son la mayoría de los fieles, y a escucharlos y considerarlos sujetos de evangelización, aprendiendo juntos a reconocer los carismas que reciben del Espíritu” (Documento Final, n. 19).

**Reto:** En su discurso ante el Jubileo de Equipos Sinodales y Cuerpos Participativos, el Papa León XIV señaló que el propósito de la sinodalidad “es ayudar a la Iglesia a cumplir su papel principal en el mundo, que es ser misionera, anunciar el Evangelio, dar testimonio de la persona de Jesucristo en todas partes del mundo, hasta los confines de la tierra”. Lean y reflexionen en oración sobre el [Informe del Sínodo de CCHD, Caminando en Solidaridad con quienes viven en las periferias](#), presentado como parte de la Etapa Diocesana del Sínodo 2021-2024. ¿Cómo podrían continuar participando en la invitación a ser una Iglesia misionera que camina con los pobres y más vulnerables?

## MIÉRCOLES 28 DE ENERO



# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

En *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco invita a todas las personas de buena voluntad a vivir un discipulado basado en el amor que fomente la fraternidad universal y la amistad social. Desafiándonos a trabajar juntos para crear una sociedad basada en la solidaridad, *Fratelli Tutti* nos ofrece un punto de partida para renovar nuestro compromiso de cuidar al prójimo y de una sociedad global construida sobre la justicia y el bien común: “Gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones. Seamos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Hoy estamos ante la gran oportunidad de manifestar nuestra esencia fraterna, de ser otros buenos samaritanos que carguen sobre sí el dolor de los fracasos, en vez de acentuar odios y resentimientos. Como el viajero ocasional de nuestra historia, sólo falta el deseo gratuito, puro y simple de querer ser pueblo, de ser constantes e incansables en la labor de incluir, de integrar, de levantar al caído” (n. 77).

**Reto:** Utilicen esta [Guía de estudio](#) creada para grupos de fe, familias e individuos para recorrer el camino de enseñanzas de *Fratelli Tutti* y [lean más sobre cómo CCHD promueve la cultura de encuentro que el Papa Francisco propone en Fratelli Tutti](#). ¿De qué manera pueden ustedes fomentar una solidaridad que busque continuamente la justicia en su comunidad?

## JUEVES 29 DE ENERO

En la Liturgia Eucarística, [estamos unidos con el Cuerpo de Cristo](#) en el altar y con nuestros hermanos y hermanas en la asamblea. El Papa Francisco nos anima a “alimentar nuestra vida con la fuerza de la Eucaristía” en la Sagrada Comunión y la Adoración, para que podamos comprender más profundamente el amor de Cristo por todos y vivir este amor nosotros mismos: “Cuando alguien vive con fervor esta práctica junto con tantos hermanos y encuentra en la Eucaristía todo el amor del Corazón de Cristo, «adora juntamente con la Iglesia el símbolo y como la huella de la Caridad divina, la cual llegó también a amar con el Corazón del Verbo Encarnado al género humano»” ([Dilexit Nos](#), nn. 84-85).

**Reflexión:** Miren este [vídeo sobre La Eucaristía y la Misión Social de la Iglesia](#) y lean el folleto [La Eucaristía: El Cuerpo de Cristo, partido y entregado por el mundo](#). ¿De qué manera nuestra participación en la liturgia eucarística abre nuestros ojos y nuestro corazón para contemplar las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en la pobreza, y nos inspira a responder a sus necesidades?

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

## VIERNES 30 DE ENERO

Las personas que antes estaban encarceladas [no suelen estar preparadas para tener éxito al reincorporarse a sus comunidades](#). Puede que no tengan una red de apoyo, un trabajo o habilidades empleables si han estado encarcelados desde que eran jóvenes. Esta combinación de factores suele conducir a altas tasas de reincidencia, lo que perjudica a estos individuos, sus familias y comunidades.

[La justicia restaurativa](#) puede ayudar a romper el ciclo de violencia en nuestras comunidades mediante una respuesta integral al crimen que atiende las necesidades de las víctimas, la comunidad y los responsables de causar daños mediante la sanación, la educación, la rehabilitación y el apoyo comunitario.

**Reflexión:** Descubran cómo el grupo financiado por CCHD [Project RETURN, Inc.](#), acompaña a hombres y mujeres que regresan a sus comunidades después de haber estado encarcelados centrándose en su liderazgo y organizándose en temas como los derechos de voto, la eliminación de antecedentes y el acceso a recursos de salud mental para promover la dignidad, la sanación y el cambio sistémico. Luego, lean cómo [un cardenal de Nueva Jersey está apoyando los esfuerzos](#) de un programa local de reinserción para dar una segunda oportunidad a las personas que han estado encarceladas.

¿De qué manera pueden ustedes mostrar el amor y la misericordia de Dios a quienes necesitan sanación y esperanza? Consideren participar en el ministerio penitenciario de su parroquia o diócesis o unirse a una organización comunitaria que trabaje por la justicia restaurativa.

## SÁBADO 31 DE ENERO

Al concluir el Mes de Concienciación sobre la Pobreza, hagamos [una pausa y reflexionemos con el Papa León XIV en Dilexi Te](#). El Santo Padre nos recuerda a lo largo de su Exhortación Apostólica que “el afecto por el Señor se une al afecto por los pobres” (n. 5) y que debemos abrazar las formas ilimitadas y milagrosas en que el amor de Dios se lleva a cabo en su Iglesia.

Una Iglesia que no pone límites al amor, que no conoce enemigos a los que busca combatir sino solo a hombres y mujeres a quienes amar, es la Iglesia que el mundo necesita hoy. A través de su trabajo, sus esfuerzos por cambiar las estructuras sociales

# ENERO

M E S D E C O N C I E N T I Z A C I Ó N S O B R E L A P O B R E Z A

injustas o sus simples y sinceros gestos de cercanía y apoyo, los pobres llegarán a darse cuenta de que las palabras de Jesús están dirigidas personalmente a cada uno de ellos: “Te he amado” (Apocalipsis 3,9).

Mantengan la conversación sobre la pobreza con su familia, en su barrio y en su parroquia suscribiéndose para recibir nuestro boletín bilingüe [Justice and Peace Updates](#) y otras comunicaciones del [Secretariado de Justicia y Paz](#). Sigan aprendiendo más sobre la pobreza en los Estados Unidos y cómo pueden trabajar junto a quienes viven en la pobreza en su comunidad visitando el sitio web [PobrezaUSA.org](#).

**Reflexión:** ¿Qué aprendieron o reflexionaron durante el Mes de Concientización sobre la Pobreza y qué fue lo que más les impactó? ¿De qué manera están llamados a trabajar con otros para combatir la pobreza?



United States  
Conference of  
Catholic Bishops

Secretariat of  
Justice and Peace

Copyright © 2026, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o parcialmente sin alteraciones para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso.