



Recurso parroquial: **Semana Nacional del Matrimonio de 2026** **7-14 de febrero de 2026**

A continuación, se presentan algunas ideas para que las parroquias, las parejas y las familias celebren la Semana Nacional del Matrimonio.

Para obtener más información e inspiración, visite portumatrimonio.org.

Como parroquia

Ideas para fomentar la celebración de la Semana Nacional del Matrimonio como familia parroquial:

- Poner una mesa en el área común (vestíbulo, salón parroquial) durante la semana del matrimonio con recursos impresos como los que se encuentran en portumatrimonio.org. También se podría pedir a las parejas casadas que sugieran consejos matrimoniales o palabras de sabiduría para parejas más jóvenes que puedan publicarse periódicamente en el boletín parroquial.
- Preparar un conjunto de herramientas para parejas y familias (consulten los recursos seleccionados a continuación). Se debe incluir también cualquier recurso local, retiros u oportunidades para el enriquecimiento matrimonial proporcionados por capítulos locales de grupos y ministerios matrimoniales.
- Comunicarse con las parejas recién casadas (de 5 años o menos) e invitarlas a recibir una bendición especial para su matrimonio en las Misas del fin de semana u otra Misa programada. Si es posible, ofrezcan una recepción después como una oportunidad para que estas parejas se conozcan.
- Planificar una Hora Santa de Adoración Eucarística para parejas comprometidas y/o casadas en la parroquia. A lo largo de la hora se pueden intercalar acompañamiento musical, reflexiones sobre el matrimonio a partir de las Sagradas Escrituras, enseñanzas de la Iglesia y escritos de los santos.
- Organizar un retiro de fin de semana para parejas casadas en la parroquia o con otras parroquias de su área. Alternativamente, compartan el Retiro matrimonial en casa para parejas de portumatrimonio.org para que las parejas lo hagan por su cuenta.

- Ofrecer una presentación guiada de la serie *El matrimonio: único y con razón* (disponible en DVD) en persona o dejar algunas copias disponibles para que las parejas las vean por su cuenta.
- Organizar una noche de citas en pareja, ya sea en persona o virtualmente. Incluyan un presentador invitado, una comida o aperitivos (una versión virtual podría incluir una receta paso a paso para seguir juntos) y una oportunidad para orar en pareja o confesarse. Si es posible, proporcionen algún tipo de cuidado infantil.
- Organizar una “mini peregrinación” para parejas de un día de duración. Comiencen el día con 30 minutos de Adoración Eucarística y, una vez en el viaje, proporcionen a las parejas preguntas de reflexión que puedan reflexionar juntos durante la peregrinación.
- Proporcionar una lista sugerida de películas para una noche de cita en pareja para entretenerse en sus casas. Consulten estas reseñas de películas de Catholic News Service para comprobar la idoneidad de las películas para su recomendación. Si su parroquia tiene una suscripción a FORMED.org, incluyan sugerencias entre los títulos ofrecidos.
- Ponerse en contacto con las parejas casadas que estén celebrando aniversarios importantes. Invítenlas a ser honradas en una de las Misas que se ofrecerá por ellas durante la semana o en el Domingo Mundial del Matrimonio (consulte a continuación). Organicen una recepción para celebrar estos aniversarios después de la Misa. Otra posibilidad es enviar una tarjeta de felicitación de la parroquia por correo, especialmente a las parejas mayores que puedan estar confinadas en sus hogares.
- El Domingo Mundial del Matrimonio (8 de febrero), ofrezcan una Misa de Aniversario especial para las parejas que celebren aniversarios importantes como 5, 10, 25 o 50 años. Otra posibilidad es ofrecer una bendición para todas las parejas casadas en cada Misa de fin de semana.

Como pareja

- Leer de nuevo las lecturas que fueron proclamadas el día de su boda. Practiquen juntos *Lectio Divina* usando estas lecturas o las lecturas durante la Semana Nacional del Matrimonio con la guía día a día que se encuentra en portumatrimonio.org.
- Descargar el Retiro matrimonial en casa para parejas que se ofrece en portumatrimonio.org. Busquen 15 minutos al día para hacer el retiro juntos.
- Poner una copia de su invitación o programa de boda en un marco. Cuélguenlo en un lugar de su casa donde pueda servir como recordatorio de sus votos.
- Recordar a los amigos y familiares que fueron parte del día de su boda. ¿Con quiénes han perdido el contacto? Intenten conectarse con ellos nuevamente. ¿Quiénes necesitan sus oraciones? ¿Quiénes han fallecido? Oren por sus almas.
- ¿Tuvieron un primer baile en su boda? Recreen ese momento encontrando la canción y bailen juntos en su sala.

- Leer sus votos matrimoniales de nuevo en un espíritu de oración. Tómense un momento para renovar su compromiso con los votos que hicieron el día de su boda.
- Tener una cita en pareja en su casa. Vístanse elegantes para la cena: ¡luzcan lo mejor posible el uno para el otro! Pidan comida para llevar de su restaurante favorito o intenten recrear la comida que se sirvió en su recepción de boda. Idea extra: ¡Involucren a los niños pidiendo que cocinen o sirvan como camareros y camareras durante la cita!
- Crear juntos una caja de recuerdos del matrimonio y luego emprendan una búsqueda para encontrar pequeñas cosas que representan su relación: viejas cartas de amor, fotos de su luna de miel, talones de boletos de citas en pareja, flores secas, etc. Escriban sus recuerdos favoritos y agréguenlos a la caja. Guárdenla en un lugar especial para agregar más elementos y volver a visitarlos más tarde, tal vez en su aniversario.

Como una familia

- Mirar su álbum de bodas o mirar el video de su boda. Compartan historias de su día de boda con sus hijos.
- Hacer una línea de tiempo familiar comenzando con su primera cita o el día de su boda hasta el presente. Agreguen embarazos/cumpleaños, fechas de bautismo y otras fechas sacramentales, mudanzas familiares, vacaciones, nuevos trabajos, mascotas, etc. - cualquier cosa que haya impactado la vida de su familia.
- Sacar sus materiales de manualidades y hagan tarjetas de San Valentín para todos los miembros de la familia. En cada tarjeta, escriban algunas de las cualidades que más les gustan de cada persona. ¡Cuelguen las tarjetas para que todos las vean!
- Hablar con sus hijos sobre las bendiciones y beneficios del matrimonio (según sea apropiado a su edad).

Recursos seleccionados

- Sobre los votos matrimoniales – artículos de *Por tu matrimonio*: Espiritualidad de matrimonio, ¿A qué nos comprometemos?, Sentido y propósito del matrimonio, En la salud y en la enfermedad.
- Sobre los matrimonios en crisis – lista de ministerios que ayudan a las parejas casadas en dificultades o crisis de *Por tu matrimonio*.
- Sobre la sexualidad sana en el matrimonio – Pablo VI, Carta Encíclica *Humanae Vitae*, 1968.
- Sobre el divorcio – USCCB, *The Church's Healing Ministry in Caring for Those Touched by the Trauma of Separation and Divorce*, 2010.

- Sobre la lujuria y la pornografía – USCCB: *Crea en mí un corazón puro: Una respuesta pastoral a la pornografía*, 2025 y *Por tu matrimonio: Pornografía en el Internet: Una amenaza moderna para los matrimonios y las familias*.
- Papa Francisco, Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*, 19 de marzo de 2016.
- USCCB, Marco pastoral nacional para el ministerio del matrimonio y la vida familiar, *Llamados a la alegría del amor*, 2021.
- USCCB, Carta pastoral *El matrimonio: El amor y la vida en el plan divino*, 2009.

Sitios web recomendados

- USCCB, *For Your Marriage* sitio web: foryourmarriage.org.
- USCCB, *Por Tu Matrimonio* sitio web: portumatrimonio.org.
- USCCB, *El amor significa más* – <https://lovemeansmore.org/es/>
- Obispos católicos de California, *Que brille el amor* - <https://cacatholic.org/radiatelove/>.



United States
Conference of
Catholic Bishops