



*XXVIII Domingo ordinario*

# Domingo Nacional de la Salud Mental

## Recurso Litúrgico



# DOMINGO NACIONAL DE LA SALUD MENTAL — RECURSO LITÚRGICO

Elaborado por la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos © 2026

## 142A XXVIII Domingo ordinario

### PRIMERA LECTURA

Isaías 25,6-10a El Señor preparará un banquete y enjugará las lágrimas de todos los rostros.

#### Lectura del libro del profeta Isaías

En aquel día, el Señor del universo  
preparará sobre este monte  
un festín con platillos suculentos  
para todos los pueblos;  
un banquete con vinos exquisitos  
y manjares sustanciosos.

Él arrancará en este monte

el velo que cubre el rostro de todos los pueblos  
el paño que oscurece a todas las naciones.

Destruirá la muerte para siempre;  
el Señor Dios enjugará las lágrimas de todos los rostros  
y borraré de toda la tierra la afrenta de su pueblo.  
Así lo ha dicho el Señor.

En aquel día se dirá:

"Aquí está nuestro Dios,  
de quien esperábamos que nos salvara.

Alegrémonos y gocemos con la salvación que nos trae,  
porque la mano del Señor reposará en este monte".

Palabra de Dios.

R. Te alabamos, Señor.

### SALMO RESPONSORIAL

Salmo 23,1-3a. 3b-4, 5. 6

R. (6cd) **Habitaré en la casa del Señor toda la vida.**

El Señor es mi pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace reposar  
y hacia fuentes tranquilas me conduce  
para reparar mis fuerzas.

**R. Habitaré en la casa del Señor toda la vida.**

Por ser un Dios fiel a sus promesas  
me guía por el sendero recto;  
así, aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú estás conmigo.  
Tu vara y tu cayado me dan seguridad.

**R. Habitaré en la casa del Señor toda la vida.**

Tú mismo me preparas la mesa,  
a despecho de mis adversarios;  
me unges la cabeza con perfume  
y llenas mi copa hasta los bordes.

**R. Habitaré en la casa del Señor toda la vida.**

## **SEGUNDA LECTURA**

Filipenses 4,12-14. 19-20 Todo lo puedo unido a aquel que me da fuerza.

### **Lectura de la carta de san Pablo a los Filipenses**

**Hermanos: Yo sé lo que es vivir en pobreza y también lo que es tener de sobra. Estoy acostumbrado a todo: lo mismo a comer bien que a pasar hambre; lo mismo a la abundancia que a la escasez. Todo lo puedo unido a aquel que me da fuerza. Sin embargo, han hecho bien ustedes en socorrerme, cuando me vi en dificultades.**

**Mi Dios, por su parte, con su infinita riqueza, remediará con esplendidez todas las necesidades de ustedes, por medio de Cristo Jesús. Gloria a Dios, nuestro Padre, por los siglos de los siglos. Amén.**

**Palabra de Dios.**

**R. Te alabamos, Señor.**

## ALELUYA

cf. Efesios 1,17-18

**R. Aleluya, aleluya.**

Que el Padre de nuestro Señor Jesucristo  
ilumine nuestras mentes  
para que podamos comprender cuál es la esperanza  
que nos da su llamamiento.

**R. Aleluya, aleluya.**

## EVANGELIO

**A Forma larga**

Mateo 22,1-14 Conviden al banquete de bodas a todos los que encuentren.

**+ Lectura del santo Evangelio según san Mateo**

**En aquel tiempo, volvió Jesús a hablar en parábolas a los sumos sacerdotes y a los ancianos del pueblo, diciendo: "El Reino de los cielos es semejante a un rey que preparó un banquete de bodas para su hijo. Mandó a sus criados que llamaran a los invitados, pero éstos no quisieron ir.**

**Envío de nuevo a otros criados que les dijeran: 'Tengo preparado el banquete; he hecho matar mis terneras y los otros animales gordos; todo está listo. Vengan a la boda'. Pero los invitados no hicieron caso. Uno se fue a su campo, otro a su negocio y los demás se les echaron encima a los criados, los insultaron y los mataron.**

**Entonces el rey se llenó de cólera y mandó sus tropas, que dieron muerte aquellos asesinos y prendieron fuego a la ciudad.**

**Luego les dijo a sus criados: 'La boda está preparada; pero los que habían sido invitados no fueron dignos. Salgan, pues, a los cruces de los caminos y conviden al banquete de bodas a todos los que encuentren'. Los criados salieron a los caminos y reunieron a todos los que encontraron, malos y buenos, y la sala del banquete se llenó de convidados.**

**Cuando el rey entró a saludar a los convidados vio entre ellos a un hombre que no iba vestido con traje de fiesta y le preguntó: 'Amigo, ¿cómo has entrado aquí sin traje de fiesta?' Aquel hombre se quedó callado. Entonces el rey dijo a los criados: 'Átenlo de pies y manos y arrójenlo fuera, a las tinieblas. Allí será el llanto y la desesperación. Porque muchos son los llamados y pocos los escogidos'".**

**Palabra del Señor.**

**R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

## **Ó B Forma breve**

**Mateo 22,1-10 Conviden al banquete de bodas a todos los que encuentren.**

**+ Lectura del Santo Evangelio según San Mateo**

**En aquel tiempo, volvió Jesús a hablar en parábolas a los sumos sacerdotes y a los ancianos del pueblo, diciendo: "El Reino de los cielos es semejante a un rey que preparó un banquete de bodas para su hijo. Mandó a sus criados que llamaran a los invitados, pero éstos no quisieron ir.**

**Envío de nuevo a otros criados que les dijeran: 'Tengo preparado el banquete; he hecho matar mis terneras y los otros animales gordos; todo está listo. Vengan a la boda'. Pero los invitados no hicieron caso. Uno se fue a su campo, otro a su negocio y los demás se les echaron encima a los criados, los insultaron y los mataron.**

**Entonces el rey se llenó de cólera y mandó sus tropas, que dieron muerte a aquellos asesinos y prendieron fuego a la ciudad.**

**Luego les dijo a sus criados: 'La boda está preparada; pero los que habían sido invitados no fueron dignos. Salgan, pues, a los cruces de los caminos y conviden al banquete de bodas a todos los que encuentren'. Los criados salieron a los caminos y reunieron a todos los que encontraron, malos y buenos, y la sala del banquete se llenó de convidados'".**

**Palabra del Señor.**

**R. Gloria a ti, Señor Jesús.**

## ORACIÓN DE LOS FIELES

El celebrante presenta las intercesiones y un ministro auxiliar o uno de los presentes anuncia las intenciones. De entre las siguientes intenciones, se pueden utilizar o adaptar aquellas que sean más adecuadas a la ocasión, o bien se pueden redactar otras intenciones relacionadas con la salud mental.

Por la Iglesia y, de manera especial, por la Campaña Nacional Católica de Salud Mental de los Obispos Católicos de Estados Unidos, para que sirva para crear conciencia sobre la crisis de salud mental, reducir el estigma e inspirar una acción basada en el amor,

Roguemos al Señor.

**R. Te rogamos, Señor.**

Por la nación y por todas las personas de todo el país que se ven afectadas por la soledad, la ansiedad, la depresión, el duelo, la adicción y las enfermedades mentales, para que Dios las bendiga y las sostenga con su gracia y su consuelo,

Roguemos al Señor.

**R. Te rogamos, Señor.**

Por los que cuidan de otros y todas aquellas personas que acompañan a mujeres y hombres que se enfrentan a problemas de salud mental y enfermedades mentales, para que se vean fortalecidos en su labor de cuidado,

Roguemos al Señor.

**R. Te rogamos, Señor.**

Por nuestras propias dificultades de salud mental y por nuestro bienestar mental y espiritual, y por aquellas personas afectadas en nuestras comunidades locales y familias, para que podamos encontrar sanación y esperanza en el Señor y en el uno al otro,

Roguemos al Señor.

**R. Te rogamos, Señor.**

Por esta asamblea y por los católicos de todo el mundo, para que se nos abran los ojos y los oídos para ver y escuchar a quienes sufren problemas de salud mental y enfermedades mentales,

Roguemos al Señor.

**remove one period Te rogamos, Señor.**

Por todos aquellos que han fallecido, especialmente los que se han quitado la vida, para que encuentren descanso y consuelo en el Reino, y para que el Señor les dé la bienvenida a su hogar,

Roguemos al Señor.

**R. Te rogamos, Señor.**

## **ORACIÓN DE BENDICIÓN PARA QUIENES SUFREN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

El ministro, ya sea un sacerdote o un diácono, dice la oración de bendición con las manos extendidas sobre la asamblea, la cual incluye a quienes luchan con problemas de salud mental; esto debe hacerse después de la Oración de los Fieles.

### **OPCIÓN A      Problemas generales de salud mental**

**Señor, nuestro Dios,  
enviaste a tu Hijo al mundo  
para cargar con nuestras debilidades  
y soportar nuestros sufrimientos.**

**Para todas aquellas personas que sufren trastornos de salud mental:  
soledad, ansiedad, depresión, duelo, adicción o enfermedad mental.**

**Te pedimos que tu bendición les dé fuerza  
para afrontar estas pruebas y dificultades;  
gracias al poder de la paciencia, el consuelo y el acompañamiento,  
y que, con tu gracia, puedan encontrar sanación, salud y esperanza.**

**Por Cristo, nuestro Señor.**

**R. Amén.**

### **OPCIÓN B      Problemas de adicción o pensamientos suicidas**

**Dios misericordioso,  
te bendecimos en nombre de tu Hijo, Jesucristo,  
que sirvió a todos los que acudieron a él.**

**Dales fortaleza a tus siervos,  
envuélvelos en tu amor y tu compasión  
y devuélveles una nueva vida en ti.**

**Señor, mira con compasión a todos aquellos  
que luchan contra la adicción, la depresión y la duda.**

**Dales la seguridad de tu misericordia inquebrantable,  
anímalos con la esperanza del mañana.**

**Por Cristo, nuestro Señor.**

**R. Amén.**

## **ORACIÓN DE BENDICIÓN PARA LOS QUE CUIDAN DE OTROS Y LOS MINISTROS DE SALUD MENTAL**

El ministro, sacerdote o diácono, imparte esta bendición a quienes en la asamblea serán reconocidos; esto debe hacerse después de la Oración de los Fieles.

### **OPCIÓN C      Los que cuidan de personas con problemas de salud mental**

**Señor Dios, en tu misericordia  
enviaste a tu Hijo para que fuera nuestro pastor y guía.  
Sigue enviando obreros a tu viña  
para que sostengan y acompañen a tu pueblo.**

**Bendice a todos los que están al cuidado de otras personas, a las familias y a los seres queridos que apoyan a quienes padecen trastornos de salud mental.**

**Que tu Espíritu los sostenga siempre  
mientras siguen asumiendo su responsabilidad  
entre quienes más necesitan este cuidado.**

**Por Cristo, nuestro Señor.  
R. Amén.**

### **OPCIÓN D      Ministros de Salud Mental**

**Señor Dios, fuente de toda misericordia,  
enviaste a tu Hijo para anunciar, sanar y salvar.**

**Bendice a nuestros hermanos y hermanas que han respondido a tu llamado  
para acompañar a tu pueblo en su camino hacia la salud mental,  
para ser ministros de la compasión y la atención pastoral,  
para proclamar la Buena Nueva y ofrecer sanación y cuidados.**

**Que su ministerio nos inspire en esta importante labor,  
disipe los estigmas y sea un signo de tu divina compasión.**

**Dales un corazón bondadoso para acoger a los más necesitados,  
con ternura, paz, paciencia y gracia.  
Fortalécelos en su servicio, guía sus pasos  
y dales consuelo en sus propias dificultades.**

**Por Cristo, nuestro Señor.  
R. Amén.**

## CONSIDERACIONES ADICIONALES

- Considera elegir **música e himnos** que se enfoquen en la sanación, la esperanza y la salud.
- Exponer y facilitar información sobre los **servicios y recursos**, tanto locales como nacionales, disponibles para los feligreses y visitantes (por ejemplo, en el vestíbulo o nártex). También puede ser conveniente contar con personal o voluntarios que estén a disposición para responder a cualquier pregunta sobre los ministerios de salud mental o sobre la labor que realiza la comunidad local o la diócesis/eparquía en este ámbito.
  - **ADEMÁS:** Quizás te interese descargar tarjetas de oración y otros recursos de la página web de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos relacionados con la **Campaña Nacional Católica de Salud Mental**, disponible aquí: <https://www.usccb.org/healing-and-hope>
- La **Novena Nacional por la Salud Mental** (disponible en <https://www.usccb.org/mental-health-novena>) se celebra cada año del 10 al 18 de octubre. Quizás te interese dar a conocer la novena en la página web de la parroquia, en el boletín parroquial o en otros medios de comunicación de la parroquia. A continuación, te ofrecemos un texto promocional adaptable sobre la novena:

*Los católicos de todo Estados Unidos están rezando esta semana en solidaridad con los obispos estadounidenses mediante una novena especial por la salud mental, que se celebra cada día del 10 al 18 de octubre. Te invitamos a unirte a la oración en <https://www.usccb.org/mental-health-novena>.*

- Considera la posibilidad de poner en marcha **un ministerio de salud mental**, empezando con el Domingo de la Salud Mental.
- Para recibir **apoyo continuo**, están disponibles los siguientes recursos:
  - **USCCB – Campaña Nacional Católica de Salud Mental**, para crear conciencia, reducir el estigma y promover la colaboración en materia de salud mental: <https://www.usccb.org/mentalhealth>
  - **Caridades Católicas de Estados Unidos – Whole Hearted (Con todo el corazón)**, un recurso sobre sensibilización ante el trauma, desarrollado a nivel parroquial, que integra la espiritualidad y la práctica religiosa con la atención de la salud física y mental: <https://www.catholiccharitiesusa.org/publications/whole-hearted/>
  - **Asociación Internacional de Ministros Católicos de Salud Mental**, líder mundial en la creación de redes entre responsables de ministerios dedicados a la atención y el cuidado en el ámbito de la salud mental: <https://catholicmhm.org/> (además, se incluye un enlace a la colaboración con la **Red Mundial de Oración del Papa** para ofrecer una oración mensual por la salud mental).



Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, II y III, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados. Debido a cuestiones de permisos de impresión, los Salmos Responsoriales que se incluyen aquí son los del Leccionario que se utiliza en México. Su parroquia podría usar un texto diferente.

*Recurso litúrgico para el Domingo Nacional de la Salud Mental* © 2026,  
Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos



Conferencia de  
Obispos Católicos  
de los Estados Unidos

[usccb.org/mentalhealth](https://www.usccb.org/mentalhealth)