

RESPETA LA VIDA

Oración
y Acción

GUÍA PARA LA ORACIÓN | MARZO 2026

INTERCEDE



REZA

Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIONA

La capacidad de cooperar con el poder creativo de Dios de concebir y criar a un niño es uno de los dones más profundos que puede recibir una pareja casada. Aunque lamentablemente, cerca de una entre seis personas sufre infertilidad en algún momento. En algunas, la alegría de la concepción nunca llega. Otras sufren repetidos abortos espontáneos. Otras más sobrellevan la infertilidad secundaria: tras dar a luz a uno o más hijos, no pueden tener otro. Cuando las parejas no pueden tener hijos, es muy frecuente que exista un entendible sentimiento de pérdida enorme. Es imprescindible notar que la Iglesia tiene una verdadera compasión por las parejas que sufren infertilidad y quiere ser una verdadera ayuda para estas. Muchas causas de infertilidad pueden resolverse mediante asistencia médica que está plenamente de acuerdo con la Doctrina de la Iglesia.

El deseo de tener un hijo es bello y bueno. Al mismo tiempo, estamos llamados a cooperar con el designio de Dios para el amor conyugal y la creación de nueva vida. Algunas prácticas, como la fertilización *in vitro* (FIV) y la maternidad subrogada, no constituyen formas legítimas moralmente para abordar

la infertilidad. Además de no respetar la dignidad de la relación conyugal de la pareja, y del hijo, algunos procedimientos también implican que se pierdan vidas humanas.

Dirigiéndose a las parejas que cargan con la cruz de la infertilidad, san Juan Pablo II afirmó, "ustedes no son menos amados por Dios; su amor recíproco es completo y fructífero cuando está abierto a los demás". Es importante que las parejas que sufren por infertilidad, sepan que su amor aún es fructífero y su vida conyugal está llena de sentido. Rezamos para que las parejas que luchan por infertilidad conozcan la cercanía de Cristo de manera especial y abracen el designio de Dios a la vez que buscan agrandar la familia.

Para más información, visite es.respectlife.org/navigating-infertility.

ACTÚA (elige una)

- Reza una decena del Rosario por las parejas que luchan contra la infertilidad.
- Escojan un día de esta semana para abstenerse de cosas dulces o de tu bocadillo favorito como recordatorio para acercarte a Cristo en los tiempos de sufrimiento y confianza en Su plan para nuestra vida.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

UN PASO MÁS

Aprende más sobre los problemas morales que presenta la FIV con respuestas a preguntas comunes en "Introducción católica a la fecundación *in vitro*": es.respectlife.org/catholic-primer-ivf.

Extractos del papa Juan Pablo II, "Homilía en la Misa por las familias" el 13 de febrero de 1982 © 1982, Librería Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos.



Consigue guías mensuales para oración en:
respectlife.org/oracion-y-accion