



## INTERCESIONES



## REZA

*Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre*

## REFLEXIONA

“...La paternidad es, en primer lugar, una realidad espiritual porque tiene sus orígenes en Dios, que decidió revelarse ante nosotros como Padre Dios enviando a su único Hijo para salvarnos. Por lo tanto, los padres tienen una función exclusiva y especial ‘revelando y reviviendo en la tierra la misma paternidad de Dios’ (FC 25). Los padres tienen una función vital, única e importante en el desarrollo personal y espiritual de sus hijos y en el reflejo del amor de Dios Padre. Los padres son llamados a mostrarle al mundo las virtudes de un tierno protector, y al mismo tiempo poniendo en práctica las virtudes de la humildad y el valor.

En todas las circunstancias, pero especialmente en las difíciles, se debe animar a un padre a aceptar fielmente la función que Dios le encomienda y a apoyar a la madre de su hijo. Que, por medio de nuestras oraciones y mediante la intercesión de san José, patrono de los padres, los padres puedan conocer la función *insustituible* que desempeñan en la vida de sus hijos, ¡y la responsabilidad que comparten al acoger el regalo que Dios le concede de una nueva vida!”

*Lee el artículo completo de Reverendísimo Shelton J. Fabre, obispo de Houma-Thibodaux, en [bit.ly/fabre-padres](http://bit.ly/fabre-padres).*

## ACTÚA *(elige una)*

- Reza una decena del Rosario ([bit.ly/como-rezar-el-rosario](http://bit.ly/como-rezar-el-rosario)), y luego esta Oración a san José ([bit.ly/Joseph-Rosary-Prayer](http://bit.ly/Joseph-Rosary-Prayer), solo en inglés) por todas las madres y padres que esperan un hijo, en especial los que están atravesando circunstancias difíciles. Que el ejemplo de María y José al acoger nueva vida los guíe e inspire.
- Elige ayunar de uno de tus alimentos, bebidas, bocadillos o delicias favoritos durante un día por la intención que sugerimos.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención que sugerimos.

## UN PASO ADICIONAL

Usa esta sencilla guía de actividades que se encuentra en [usccb.org/es/ramillete-espiritual-san-jose](http://usccb.org/es/ramillete-espiritual-san-jose) para crear un ramillete espiritual para pedir la intercesión de san José, patrono de los padres. (*Aunque esta guía de actividades sugiere ofrecer el ramillete en honor al Día de los Padres, ¡se puede ofrecer en cualquier momento del año!*) Reza también por las madres embarazadas para que reciban apoyo amoroso del padre de sus hijos al acoger la nueva vida.

Extractos de Familiaris consortio (Sobre la familia), no. 25 © 1981, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos.

Para oraciones, recursos e ideas adicionales sobre cómo apoyar a las madres en el área local:

[www.WalkingWithMoms.com](http://www.WalkingWithMoms.com)