



## INTERCESIONES



## REZA

*Padrenuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

## REFLEXIONA

En *Evangelium vitae*, san Juan Pablo II escribió: “En efecto, la madre acoge y lleva consigo a otro ser, le permite crecer en su seno, le ofrece el espacio necesario, respetándolo en su alteridad” (EV 99). La primera más básica forma en que una madre acoge y cuida a su hijo es cuidando su propia salud. Al hacerlo, básicamente contribuye al bienestar de su hijo, porque la salud de ambos están estrechamente vinculadas. Después del nacimiento de su hijo, el cuidado dedicado de una madre continúa mientras alimenta a esta nueva vida y se ocupa de todas sus necesidades de su hijo.

A medida que aumentan los costos de la atención de la salud, puede resultar difícil acceder a la atención médica adecuada, en particular para las mujeres solteras pobres. Según las estadísticas de 2014, 75 por ciento de las mujeres que optaron por el aborto tenía bajos ingresos. La presión financiera de la atención médica a menudo puede imponer grandes cargas sobre embarazadas y madres que crían hijos. Datos del año 2016 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades reveló que el 15 por ciento de las mujeres de Estados Unidos recibieron

atención prenatal inadecuada. Al caminar con las madres necesitadas, rezamos para que nuestros esfuerzos ayuden a las madres y a sus hijos a tener acceso a atención médica de calidad y que afirme la vida, y puedan suplir esta necesidad fundamental.

## ACTÚA (*elige una*)

- Pide la intercesión de la Santísima Madre por las madres y niños ofreciendo un rosario ([bit.ly/como-rezar-el-rosario](http://bit.ly/como-rezar-el-rosario)) por la intención que sugerimos.
- Renuncia a dormir con almohada una noche. Ofrece este pequeño sacrificio por las madres y niños que tienen dificultades para acceder a una atención médica adecuada.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención que sugerimos.

## UN PASO ADICIONAL

Santa Mónica ([bit.ly/about-st-monica](http://bit.ly/about-st-monica), *solo en inglés*) madre de san Agustín, pasó gran parte de su vida como madre viuda y sola, dedicada al cuidado de sus hijos. Que busquemos su intercesión por todas las madres que enfrentan dificultades.

Para oraciones, recursos e ideas adicionales sobre cómo apoyar a las madres en el área local:

[www.WalkingWithMoms.com](http://www.WalkingWithMoms.com)